

# 宪法的感悟 学宪法讲宪法个人心得感悟(通用6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

## 宪法的感悟篇一

什么?宪法?听起来这么高大上的东西，和我们有什么关系?直到最近一个偶然的机，却让我明白了看似虚无缥缈遥不可及的宪法，竟然与我们每一个人的日常生活是如此息息相关，而且是触手可及，无处不在。

那是一个秋高气爽的下午，爸爸带我到市民中心散步，在b座一楼大厅，我无意间发现了一个小型新华书店——由十几个柜子构成的开放式书店。第一个柜子上首先映入我眼帘的是一堆小红本，封面上赫然写着两个烫金大字——宪法。对了，李老师不是布置了一个关于宪法征文的自主作业吗?不如乘此机会看看这位高大上的法律到底是“何方神圣”。

我怀着崇敬的心情小心翼翼地打开了红本书的封面，看到目录才知道宪法是由序言和四大章组成，共一百四十三条。爸爸看我有兴趣，不失时机地开始“上课”：“宪法是我国所有法律的“老大”，其它所有法律都是根据宪法而制定的，新中国第一部宪法是1954年制定的，因此也叫‘五四宪法’。

不看不知道，一看吓一跳——宪法还真的和我们密切相关呢!譬如，宪法规定，公民的合法财产不受侵犯，这不就是说偷东西是犯法的吗?由此我想到前几年的一件事，出于好奇我在家门口的超市里偷偷拿了一把小锁回家玩，在爸爸的追问下

我才说出实情，“小时偷针，长大偷金”，爸爸非常严厉地批评了我，并去超市归还了锁，至今想起来我都有点害怕和后悔。

再如，宪法规定公民有宗教信仰自由。奶奶周日经常要走很远的路去教堂。而我偶尔会和她争辩，世界上根本没有什么上帝，你们那是迷信，不讲科学。今天看了宪法的规定，看来今后我应该尊重奶奶的信仰自由，不应该和她老人家争辩了。

还有，宪法规定，公民的人格不受侵犯、公民有受教育的权利、公民的住宅不受侵犯……。由此，我联想到一些新闻或听到的故事，譬如强悍的学生欺负同学逼迫人家下跪、贫困地区有的父母强迫孩子外出打工赚钱不让他读书、执法人员非法进入别人家中搜查。其实，他们这都是在犯法啊。

“没有规矩，不成方圆”，让我们一起学法、知法、懂法、用法，用法律这把强大的伞共同维护我们美好的社会家园吧。

## 宪法的感悟篇二

x年12月4日，我们迎来了首个国家宪法日。设立国家宪法日，不仅是增加一个纪念日，更要使这一天成为全民的宪法“教育日、普及日、深化日”，形成举国上下尊重宪法、宪法至上、用宪法维护人民权益的社会氛围。

宪法是国家的根本大法，规定了我国的国体和政体，具有最高的法律效力，是各项立法的依据，是治国安邦的总章程，是保证国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础。随着我国改革开放经济社会的发展，我国现行《宪法》自1982年公布施行以来，先后进行了四次修改，充分体现了宪法的稳定性与适应性的统一，反映了全党和全国各族人民的共同意愿。我国现行宪法是社会主义性质的宪法，准确、及时、全面地反映了作为执政党的中国共产党的各项

政治主张和执政理念。

回顾我国宪法历程，一方面依照宪法我国制定了涉及经济社会等各个领域的法律239部，行政法规690多件，地方性法规8600多件，为推进我国依法治国和保障人权取得了巨大成就。另一方面由于我国国情的特殊性，在实际生活中，宪法实施还有很多难点和问题。宪法规定了我国公民的基本权利和自由，但是在实际生活中很多所谓的“基本权利”因为立法的不作为，保障性的法律有所缺失。要保障宪法的实施，实现对国家权力的制约，真正做到“把权力关进制度的笼子里”也非常重要。在目前的形势下。

对国家机关实行宪法监督还存在着一定的困难。首先，我国没有宪法监督的专门机关。其次，我国也没有程序法对宪法监督的施行作出规定。我认为针对保障公民基本权利方面，要明确树立保障宪法权利的理念，首先应该做到对于宪法权利实施的立法权限上。对于限制宪法中规定的权利自由的规范更要采取严格的法律保留原则。对于宪法权利，不能随意允许行政机关制定规则来进行限制，也不允许立法授权给行政机关对其加以限制。对于没有法律规定，而是由行政法规甚至部门规章对宪法权利进行限制的文件应该尽快废除，由全国人大及其常委会对其进行立法研究。

而制约国家权力，我认为应该尽快制定程序性法律对国家权力的行使活动加以控制。法律程序是一种对国家权力的过程控制，通过对立法过程和裁量过程的程序化，实现对国家权力的积极约束。通过程序实现的法治，能够在最大程度上限制权力行使的恣意性，保障国家权力行使符合宪法的规定。所以，在立法中需要增加国家权力的程序规范，严格国家权力对公民自由权干预的程序规范，赋予公民对国家权力的抗辩程序，明确国家权力对公民社会权积极作为的程序规范，通过程序机制实现国家权力对公民宪法权利的尊重和保护。

## 宪法的感悟篇三

古人云：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”老师、爸爸妈妈从小就教育我要做一个守法的人。

曾经，我在书中看过一个小故事：一个男孩在他上小学一年级的时侯，“顺手”拿了一支粉笔，妈妈见了，夸他“懂事”；小学三年级的时候，他“顺手”又拿了邻居家晾在外面的一件大衣，妈妈夸他“孝顺”。后来，这个男孩长大了，去偷了金店的首饰，结果被警察抓了。在被警察抓走前，他要求见一下自己的妈妈，说要告诉她一件重要的事情。警察同意了，把他妈妈叫来，妈妈刚把耳朵伸过来，他便咬下了妈妈的耳朵，对她说：“小时候，我拿粉笔的时候，你如果狠狠地骂我一顿，那现在我也许就不会是这样。就是因为你的纵容，所以我才成了现在的样子。”

这个故事告诉我们，不要因为恶劣的事情小就去做，这样就会促成他以后做更大的坏事。小男孩就是因为不知法、不懂法，才会犯法，所以我们要做一个知法、懂法、守法的好公民。

## 宪法的感悟篇四

宪法是国家的根本大法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现，是具有的法律地位、法律、法律效力的法。

加强宪法学习宣传教育，弘扬宪法精神、普及宪法知识，为加强宪法实施和监督营造良好氛围。宪法法律的源自人民的内心拥护和真诚信仰，加强宪法学习宣传教育是实施宪法的重要基础。要在全社会广泛开展尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的宣传教育，弘扬宪法精神，弘扬社会主义法治意识，增强广大干部群众的宪法意识，使全体人民成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。要坚持从青少年抓起，把宪法法律教育纳入国民教育体系，

引导青少年从小掌握宪法法律知识、树立宪法法律意识、养成遵法守法习惯。要完善国家工作人员学习宪法法律的制度，推动领导干部加强宪法学习，增强宪法意识，带头尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法，做尊法学法守法用法的模范。

学习2018新宪法，一是自觉拥护宪法的。要以实际行动学习宣传贯彻实施好宪法，自觉做宪法信仰的崇尚者、宪法精神的弘扬者、宪法的捍卫者、宪法实施的推动者。二是树立淡泊名利的价值观。目前，我们面临的考验是名与利、得与失之间的思想斗争，出淤泥而不染，濯清涟而不妖。既然选择，就应该全力以赴，用平常心，做平凡事，不为权利所束缚，不为名利所拖累。三是保持勤奋努力的进取心。生于忧患，死于安乐。不论我们的工作繁重还是轻省，都要时刻保持一颗进取心。任务在手，责任在肩，我们惟有时时刻保持紧迫感和使命感，主动担当，主动作为，才能实现中华民族伟大复兴的中国梦。

## 宪法的感悟篇五

每年12月4日为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法认识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。

宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生；一些公职人员滥用职

权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件；其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严！

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日！法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

## 宪法的感悟篇六

宪法具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。我们党首先要带头尊崇和执行宪法，把领导人民制定和实施宪法法律同党坚持在宪法法律范围内活动统一起来。任何组织或者个人都不得有超越宪法法律的特权。一切违反宪法法律的行为，都必须予以追究。要加快形成完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系，形成完善的党内法规体系，用科学有效、系统完备的制度体系保证宪法实施。要完善宪法监督制度，积极稳妥推进合宪性审查工作，加强备案审查制度和能力建设。

要加强宪法学习宣传教育，弘扬宪法精神、普及宪法知识，为加强宪法实施和监督营造良好氛围。宪法法律的权威源自人民的内心拥护和真诚信仰，加强宪法学习宣传教育是实施宪法的重要基础。要在全社会广泛开展尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的宣传教育，弘扬宪法精神，

弘扬社会主义法治意识，增强广大干部群众的宪法意识，使全体人民成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。要坚持从青少年抓起，把宪法法律教育纳入国民教育体系，引导青少年从小掌握宪法法律知识、树立宪法法律意识、养成遵法守法习惯。要完善国家工作人员学习宪法法律的制度，推动领导干部加强宪法学习，增强宪法意识，带头尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法，做尊法学法守法用法的模范。

“治国凭圭臬，安邦靠准绳。”众所周知，宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现。宪法的修改是国家政治生活的一件大事，是利国利民的一件大喜事，是新时代中国特色社会主义背景下，我国法治建设取得的重大成果。