

# 汽车实训体会及收获 汽车实训心得体会(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 汽车实训体会及收获篇一

对机动车驾驶人的道路交通安全违法行为，处罚与记分同时执行；

闯红灯，记6分，罚100元；不系安全带，记3分，罚100元；行驶途中拨打手机，记3分，罚100元；有意遮挡号牌，记12分，顶额处罚；超速驾驶，记6分等；等等法律法规，都是为了更好的约束驾驶员，更好的维护交通秩序。我以后上路了，我一定会遵守交通法律法规，做一个合格的驾驶员。

## 汽车实训体会及收获篇二

第一段：引入汽车保险实训的重要性（150字）

汽车保险是现代社会不可或缺的一项服务。随着汽车数量的不断增加，对于汽车保险的需求也日益增长。然而，许多人对于汽车保险的了解仍然相对匮乏，很多事情都只是停留在纸面上，没有真正的实操经验。因此，汽车保险实训成为培养学生相关综合实力的重要环节。在进行汽车保险实训时，我深刻体会到它的重要性以及对于我个人的影响。

第二段：体会汽车保险实训带来的挑战（250字）

在汽车保险实训的过程中，我面临着许多挑战。首先是对于

不同保险产品的了解和理解。汽车保险的种类繁多，包括车辆商业险、车辆交强险、车损险等。对于每种保险的具体保障范围、理赔流程等，都需要进行详细的了解。其次是理赔操作的熟练度。在实训中，我们需要模拟真实情景进行理赔操作，这需要我们具备熟练的操作技能和良好的沟通能力。最后，还需要我们具备良好的压力承受能力和快速反应能力，以应对突发情况和顾客的各种需求。

### 第三段：实训中的收获与提升（250字）

在汽车保险实训中，我获得了很多宝贵的经验和知识。首先，我对于汽车保险的各种产品有了更加深入的了解，知道如何根据客户的需求为其推荐最适合的保险方案。其次，通过理赔操作的实操，我提高了自己的操作技能和沟通能力，学会了如何高效地处理客户的问题并给予满意的答复。此外，实训中还培养了我良好的团队合作意识和责任心，因为在实际操作中，我们需要与其他同学紧密合作才能顺利完成任务。

### 第四段：应用实训成果的重要性（250字）

汽车保险实训不仅帮我提升了个人能力，更重要的是它为将来的工作奠定了坚实的基础。汽车保险行业是一个庞大而复杂的市场，在实训中我接触到了真实的保险案例，通过解决实际问题，提高了自己的解决问题的能力 and 应变能力。这些经验和能力将对我未来的工作产生积极的影响。我相信，在我将来的工作中，我能够更好地为客户提供专业的汽车保险方案，并能够在保险理赔过程中给予他们及时的支持与帮助。

### 第五段：总结实训体会与感悟（300字）

通过汽车保险实训，我深刻认识到了汽车保险的重要性以及对于个人能力提升的意义。实训中所遇到的挑战锻炼了我的解决问题和应变能力，同时也让我更好地理解客户的需求和推动力。经过实训的提升，我对于将来可以在汽车保险领

域发展充满了信心。同时，也感受到保险行业的广阔和机遇，我决心在未来的学习和工作中进一步深入研究和探索汽车保险的领域，为客户提供更加专业和优质的服务。

## 汽车实训体会及收获篇三

为了进一步巩固充实我们的专业知识，并且能够更好的和以后的岗位衔接，学校组织了四个星期的汽车专业实习，通过这段时间的实习，使我对课堂所学知识有了一个更深刻，更系统的了解同时，我也接触到了许多课堂上所没有的东西，拓宽了知识视野。

在校实习的部分中，我们充分利用课堂所学知识，理论联系实际，将《汽车构造》、《汽车维修工程》、《汽车检测与诊断》等专业课的知识运用了起来，加深了对这些知识的理解。

在校实习分为两部分：发动机维修和底盘维修。

第一个星期我们进行的是发动机维修，由×××老师带领的。

×老师的实习指导思路清晰，专业性强，同时也不失丰富的拓展。

在实习之前，左老师首先就强调了实习过程中的安全和操作规范，一切都要围绕安全第一的原则来进行。

下面介绍一下我在发动机维修中的所学知识和其中的心得体会。

首先是工具的运用，工具有起子，扳手，飞扳，老虎钳，大力钳。

这些都是常用工具，还有专用工具，如拆气门弹簧的专用工具，拆飞轮的专用工具。

工具对于维修的意义非常大，选对了工具，不但能够节省时间，而且能够保护零部件在拆装过程中不会被损坏。

选对工具后，还要能正确的运用，使用蛮力往往会造成零件的损坏，甚至可能会影响到发动机的整体性能。

发动机的拆装在汽车维修属于大修，拆装一次发动机相当的费工时。

因此，拆装发动机有一套相当严格的工艺流程，如在拆装过程中稍有欠考虑，都有可能影响拆装的进程，甚至可能会损坏其他系的零件。

因为发动机是汽车的动力源，汽车底盘，仪表盘等许多部分都与其有连接，所以在拆之前要将这些连接全部断开，才能将发动机顺利吊出来进行维修。

首先要将车的电瓶拆开，将发动机断电，这也是为安全考虑；然后断油，断气；再将传动部分断开，用钢丝绳将发动机缠绕牢固；最后将发动机与车身相连部分拆开，用千斤顶将发动机吊起，移到工作台上。

通过发动机的拆吊训练，我们学到了做事前一定要考虑全面，注重细节，充分了解问题的结构，理清解决问题的思路，这样才能提高工作效率和成功率。

接下来是发动机的拆解，在拆解之前要对发动机的构造要有充分的了解。

在大三，我们就已经经过一次发动机拆卸实习，所以对发动机的构造比较熟悉，对照以前拆卸的经验和左老师的现场指

导，我们对发动机一步一步进行拆解。

先是拆掉发动机周围的发电机，离合器和变速器箱，汽油泵等，然后是汽缸盖，凸轮轴，气门等一一按照顺序拆解，边拆还边了解结构，加深印象。

拆卸完后，要对零部件进行检查，看其是否符合标准，比如气缸内的圆度圆柱度测量；曲轴弯曲测量；连杆弯曲扭曲检测；气门弯曲、圆度圆柱度检测等。

检测完毕后按照拆卸的顺序将发动机重新装好，再吊入发动机仓。

发动机的维修到此结束了。

通过对发动机维修的实习，使我对发动机的结构更加了解，而且对发动机维修工艺有了更深刻的认识。

第二个星期的实习时×××老师带的地盘维修工艺实习，首先×老师就对我们上个星期所实习的内容进行了考核，然后再进行底盘的实习。

一开始我们进行的是汽车维修最基本的一项操作：轮胎的拆装。

万老师先和我们讲了拆装轮胎的工艺要求，然后让我们练习，最后还进行了考核比赛，看谁用的时间最少。

通过比赛，不但提高了我们在这方面的技能，而且让我们认识到，任何岗位都必须要从基层做起，最基本的事都做不好，是很难做好别的事情的。

掌握好轮胎的拆装技巧后，我们拆卸了半轴和悬架。

在拆悬架部分，我们又用到了专用的工具来拆悬架上的弹簧，

由于工具的设计很不合理，给我们在运用的过程中造成了很大的不便，我们和万老师对工具进行了解后，对其进行了改造，极大的提高了效率，也变的更安全。

所以，凡事不能总是一成不变，我们要在实践中发现新的问题，并能够解决这些问题，这样我们才会有进步和提高。

接下来又拆卸了转向系、制动系和离合器，在拆装过程中，×老师不断提出问题来考核我们，问题不但有书本上的知识，还有书本上所没有提到的，但经过拆卸相关零部件，观察和思考后也可以解决的。

经过×老师的底盘实习，锻炼了我们独立思考分析问题的能力，并运用之前学过的各个学科的知识来解决问题。

×老师还指导了我们ai和efi的实习。

ai实习中，我们拆卸了自动变速器，详细了解了它的构造，通过观察构造，更深刻的了解了ai的工作原理。

efi实习中，万老师向我们详细的介绍了efi中的一些传感器的工作原理，并用修车王读取了efi中的相关数据，且做了一些记录来进行分析。

接下来的一个星期我们去了一些单位去参观，实际感受一下我们书本上的知识是如何在社会中发挥价值的。

第一天，我们去了苏星4s店，参观了4s店的维修车间，看了一系列的车的一般保养的流程，还了解了4s店的一些工作制度以及它在汽车后市场发挥的作用□4s店是一种以“四位一体”为核心的汽车特许经营模式，包括整车销售(sale)□零配件(sparepart)□售后服务(service)□信息反馈 (survey)等。

它拥有统一的外观形象，统一的标识，统一的管理标准，只经营单一的品牌的特点。

它是一种个性突出的有形市场，具有渠道一致性和统一的文化理念。4s店在提升汽车品牌、汽车生产企业形象上的优势是显而易见的。

接下来我们去了汽车二维检测站，二维检测站一般是卡车，货车之类的重型车在经过维修企业的维修之后，来此检验是否有竣工资格，检测项目很多都涉及到了行驶安全，因此检测非常严格，只要一项不合格，就无法通过。

在那工作的校友带我们参观了检测站，并向我们介绍了一些仪器的原理。

在那里，我们看到了检测线，分布着滴漏检测，制动检测，灯光检测，喇叭检测等一些检测项目，我们认真观察了汽车的每一项检测。

参观结束后，校友将我们集中起来，向我们讲解了一些仪器的原理和检测原理，虽然和书上大致相同，但在一些细节方面，确实要比书上的复杂的多。

最后我们还去参观了××修理厂，××××汽车修理厂，始建于××××年，为××地区汽车销售与服务知名企业。

公司位于××市中心位置××路，总厂下辖上海大众汽车××××销售服务有限公司、一汽轿车南京服务站、一汽大众奥迪黄埔维修站、海南马自达、三江雷诺、猎豹汽车南京维修站。

通过这次对一些单位的参观，使我们对我们的专业在社会中发挥的作用有了一个更全面的认识，开阔了眼睛。

## 汽车实训体会及收获篇四

汽车前舱实训是每位汽车专业学生必须要经历的环节。在整个学习过程中，前舱实训是最为重要的一环。其中不仅有理论知识的学习，还有实操技巧的练习。在前舱实训过程中，我深刻地体会到了汽车技术的复杂性和实战性。下面，我将分享我的前舱实训体验和心得感悟。

### 第二段：具体描述

在前舱实训中，最让我印象深刻的是发动机维修板块。在这个板块学习中，我们需要了解发动机各个部件，并实操拆卸和安装。首先，我们通过查阅资料，学习了发动机结构、工作原理和故障检修等方面的知识。接着，在老师的指导下，我们掌握了发动机中各个部件的拆卸和安装技巧，如气门、活塞、连杆等。最后，我们通过实际操作，熟练掌握了发动机的拆卸和安装流程。

### 第三段：心得感悟

通过前舱实训中的发动机维修，我深刻地认识到了汽车技术实战性的重要性。在实操过程中，我们需要根据各种情况灵活运用所学知识，熟知技巧和经验。此外，我们还需要在操作的基础上，结合实践不断总结经验和教训。

### 第四段：收获体会

通过前舱实训，我不仅学习了丰富的汽车知识，还收获了许多宝贵的经验和方法。我深深的明白到，只有通过实践和经验积累，才能更好地巩固所学知识并快速成长。

### 第五段：总结

综上所述，前舱实训是一次具有深远意义和重要性的经历。



通过实操技巧，我们才能真正地掌握所学的技术和知识。因此，作为一名汽车专业学生，我们要时刻保持学习的热情，不断地探求技巧与知识，不断地挑战自我，才能成为一名优秀的汽车技术人才。

## 汽车实训体会及收获篇五

汽车前舱实训是我在大学期间最为难忘的体验之一。这一学期，我终于邂逅了这样一门课程，它不仅让我学到了许多实用的汽车技术，更重要的是让我领悟到了专业精神和团队合作的重要性。

### 第二段：学习

汽车前舱实训是一门以“理论与实践相结合”的课程，通过讲解和实际操作使我们了解了柴油发动机、汽油发动机、变速器、离合器、制动系统等各种汽车部件的构造和工作原理，更深刻地了解了汽车运转的整个过程。同时，我们还学习到了维修和保养汽车的技能，例如更换火花塞、更换机油滤清器等。这样的学习令我深刻认识到汽车维修的细节和重要性，了解到维修的成败在很大程度上取决于对车辆的了解和专业技能。

### 第三段：练习

在实际操作中，我们参与了比较复杂的“汽车故障排除与维修”项目，学习了理论和技能知识的实际应用。在排查故障的过程中，我发现一款专业的检查仪器是必不可少的，以及一个条理清晰的思考方式，细致地查看车辆每一个部件的情况，不放过任何一个小细节。在跟实际情况相比较时，我们是有一定差距的，但是这并不妨碍我将所学的知识运用在实际情况的排查中，这样的实际运用中积累起来的经验更是让我深刻理解了“实践出真知”这句话。

#### 第四段：团队合作

在实践中，每个人都要发挥自己的价值，但也要注意团队合作的重要性。每个人都要扮演自己的角色，协同完成项目。例如，在排查车辆故障时，我在一条油管上遇到了一些问题，但是整个小组都互相帮助，借用了他人的专业知识最后成功解决了问题。我们团队中的每个人都各有所长，相互之间的支持和帮助让整个工作变得更加顺利。

#### 第五段：收获与感受

在汽车前舱实训中，我不仅深刻认识到了汽车维修的重要性，还领悟到了团队合作和专业精神的重要性。在此过程中，我不断培养着自己的自信心和领导力，提高自己的沟通能力和协调能力，成功地解决了许多困难的问题。每次的车辆保养或维修中，我都能够清晰地理解和执行整个过程，这让我更加自信和有能力维修并保养自己的车。总之，汽车前舱实训让我得到了更多的认识和经验，也让我更加有信心迎接未来的挑战。