

# 2023年新生军训阶段感想心得 新生军训感想心得体会(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 新生军训阶段感想心得篇一

新生军训，是每个大学新生生活的开端，也是通往大学生生活的第一道关卡。新生们怀着期待和紧张的心情来到训练场，迎接未知的挑战。初入大学，我们面对着一片陌生的环境和人际关系，而军训则成为我们磨练意志、锻炼团队合作的绝佳机会。站在方队前面，我深深地感受到了身上那股子强烈的使命感和责任感，我知道，这将是一次难忘的经历。

### 第二段：困难与收获

军训的过程不可避免地充满了困难，但也让我们收获颇多。炎炎夏日，高温酷暑下的训练让我们每个人都有些吃不消。长时间的站立、行军和操练，给我们的身体带来了极大的负担。然而，正是通过这些磨砺，我们学会了坚持和顽强。每一天，每一分钟，我们都在一起，互相激励，一起度过了训练中最艰难的时刻。在这个过程中，我们互相帮助，相互扶持，形成了一种深厚的团队精神。

### 第三段：合作与友谊

军训中，团队合作是我们必须克服的最大困难之一。初入大学，我们都只是陌生的面孔，但军训让我们迅速熟悉起来。在队列练习中，我们必须紧密地配合和协作，才能保持整齐划一的步伐和均一的动作。通过不断的练习和交流，我们逐

渐建立了互相信任和依赖的关系。对于一个新兵来说，当你真正感受到集体的力量，你会发现自己变得更加坚强，更加自信。

#### 第四段：责任与成长

新生军训使我认识到了自己的责任和成长。在军训中，我们必须遵守规章制度，严格要求自己，以完美的形象展现大学新生的风采。任何一个细节的不到位，都会对方队形成不良影响。在训练场上，我们竭尽所能地做到最好，而在日常生活中，我们也在不断地思考和反省自己，改正自己的不足之处。通过接受军训的磨练和考验，我们逐渐成长为更加坚韧和自律的大学生。

#### 第五段：感悟与展望

回忆起这段难忘的军训经历，我深深地体会到了军训的重要意义。军训不仅是对我们个人的磨练，更是对整个集体的考验。通过这次军训，我们培养了意志力，增强了团队协作精神，锻炼了我们的自律和责任感。这些品质将伴随我们整个大学生涯，并在我们将来的工作中产生积极的影响。对于未来，我充满了希望和憧憬，我相信，在大学的岁月中，我们会继续前进，勇往直前。

## 新生军训阶段感想心得篇二

今天是\_\_年1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥着一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

### 新生军训阶段感想心得篇三

哈着热气，大口地吃着面包，在饭堂里身穿迷彩服的我正紧张地吃着早餐。军训的第一天，相信大家都是十分小心翼翼的，害怕迟到、害怕找不到同伴。确实，在一大批穿着花花绿绿的迷彩服的同学中间，其实自己是“脸盲”的。但幸好啊，吃完早餐在扔垃圾的地方遇到了慧怡学姐，之后循着她的脚步才找到了我们班的位置。

何世杰体育馆门口的树木依旧表现得很萧瑟，像我们一样“瑟瑟发抖”，似乎想抖落满身寒冷。\_级的军训动员大会，李燕冰书记的讲话令人满怀的激动与激昂。那些只属于冬日军训的回忆，就此开始慢慢填满。

冬日军训，其实冷得已经不想思考了。但本能上还是不想把这大好青春浪费在枯燥而机械的训练上，所以在训练时除了思考怎么踏步怎么走以外，还在想想寒假的时候的安排。毕竟军训的训练中总得苦中作乐啊。其实也没怎么苦。很幸运遇到了一个很好的教官，所以就感觉军训也没有那么苦。

“欲文明其精神，必先野蛮其体魄。”是的，军训带给我们的，其实除了那些良好习惯，更多的实际上是一个好身体、学习如何锻炼。“工欲善其事，必先利其器。”身体是我们以后搞学习，做研究的本钱。想要在未来拥有健康的体魄，免于早受疾病困扰、专心做研究，早年自律的生活，适宜强度的锻炼是必不可少的。

以上，就是今天军训第一天的感想，希望以后的每一天都有美好往事可回首!珍惜军训的每一天!

## 新生军训阶段感想心得篇四

如果要用味道来形容这次军训，那么我觉得应该是满满的酸、甜、苦、咸五味。军训的第一天，我们早早起床洗漱铺床。我们没有过去的拖沓，而是风风火火赶到田径场迎接教官和“苦尽甘来”军训的到来，心中百感交集。军训期间，我们在烈日下忍受着身体的疲劳，希望能尽快结束考试。这时的军训是“酸”和“苦”的。

但经过一天的训练，我们也感受到了“甜蜜”。在短暂的休息中，我们与同一个公司的导师和同学的关系被进一步拉近。通过唱歌和各种才艺表演，我们不仅舒缓了身体，还享受了

心情，并从中获得了更多的真理。只有经历了苦难，我们才能尝到甜头。军训虽然苦，但也苦也甜。我们通过整理房子学会了一些生活技能。站在军人的姿态，我们学会了守纪律。在整个队列中，我们学会了团结。军训的日子虽然苦，但我们能尝到像咖啡一样浓烈的味道。

我们短暂的军事训练即将结束。然而，真正的军事训练是年复一年地进行的。不难想象，每一个保家卫国的军人，能为祖国的发展保驾护航，需要多大的精力和毅力。作为新时代的年轻人，我们要坚持军人作风，端正态度，在未来的生活中展现自己的优秀作风，做有技能、有理想、有责任的年轻人。好好迈出军训的第一步，相信我们离成为“伟人”还能更进一步。

## 新生军训阶段感想心得篇五

军训，是学习生活中最美的乐章；军训，是传递友谊最有利的工具。军训的生活多姿多彩，有伙伴们的欢歌笑语；有与教官之间最真挚的友谊当穿上威严的军装，我那原本平静的内心开始起伏；当站在火热的太阳下，我的心里流过一丝丝埋怨；当听到回家的消息，我的内心变得激动，宛如已有万匹骏马朝家的方向奔去穿着迷彩服，齐步走在炽热的阳光下，整齐的步伐向教官展示了：我们是最棒的！一二一，一二一，一二三四!!!大声而整齐的叫喊声回荡在整个操场；望着同学们一个个被晒红的脸颊，肆意流淌的汗水融成放纵青春之歌！短短五天军训，我只记住了两个词艰辛、军令如山！

阳光无情的照射着我们，汗水肆意地在脸颊上流淌、滴落在地上。第一天，我们连九连的同学们顶着烈日，在太阳底下练军姿。一站，就是七八分钟，从没受过苦的我们，个个都累得腰酸背疼腿抽筋。那时的我，真希望休息一下，哪怕一下下也好。每次当我们绝望的时候，心里默念：教官，站的累死了，让我们休息一下好不好！可是教官还是无动于衷，心里便有咒骂教官狠毒。哎！这看似短暂，却漫长无期的军训该

何时结束啊!!!

常言道：军令如山！直至军训，才让我感受到这句话的真正意义。记得，一次吃午饭的时候，我和一些舍友们下去晚了点，但还不慌不忙，慢悠悠的走去食堂，教官一看，急了，就说：你们后面的快点，别人都在等你们吃饭了！可能是因为中午运动量太大，我们像没听见似的，依然我行我素，慢吞吞的走，刚走到操场中间。教官一瞧，火了，便甩下狠话：后面那几个，在操场里的人跟我爬到食堂来！可能是老师的话伤自尊，我没有爬到食堂，但我感受到了军令如一座山一样的重要。后来，转念一想，教官的话也不是全无道理，那些先到的同学凭什么又在烈日下站着，等待我们一起进餐厅，别也是军令的原因吗？耶！终于可以回家哦！同学们兴奋的叫着，高兴的清理着自己的行李。而我虽然内心也充满了回家的欲望，但是我还是走向阳台，看着我们生活了五天的地方，我在心里念叨再见了，寄存着我五天光阴的地方！再见了，令人尊敬的教官！

## 新生军训阶段感想心得篇六

“古代那些取得巨大成就的人不仅有非凡的才能，而且有毅力和毅力。”金秋时节，来自世界各地的大一新生纷纷离家，齐聚田径赛场，迎接大学生活的第一个挑战，——军训。军训是“造大事”的第一步。

如果要用味道来形容这次军训，那么我觉得应该是满满的酸、甜、苦、咸五味。军训的第一天，我们早早起床洗漱铺床。我们没有过去的拖沓，而是风风火火赶到田径场迎接教官和“苦尽甘来”军训的到来，心中百感交集。军训期间，我们在烈日下忍受着身体的疲劳，希望能尽快结束考试。这时的军训是“酸”和“苦”的。

但经过一天的训练，我们也感受到了“甜蜜”。在短暂的休息中，我们与同一个公司的导师和同学的关系被进一步拉近。

通过唱歌和各种才艺表演，我们不仅舒缓了身体，还享受了心情，并从中获得了更多的真理。只有经历了苦难，我们才能尝到甜头。军训虽然苦，但也苦也甜。我们通过整理房子学会了一些生活技能。站在军人的姿态，我们学会了守纪律。在整个队列中，我们学会了团结。军训的日子虽然苦，但我们能尝到像咖啡一样浓烈的味道。

我们短暂的军事训练即将结束。然而，真正的军事训练是年复一年地进行的。不难想象，每一个保家卫国的军人，能为祖国的发展保驾护航，需要多大的精力和毅力。作为新时代的年轻人，我们要坚持军人作风，端正态度，在未来的生活中展现自己的优秀作风，做有技能、有理想、有责任的年轻人。好好迈出军训的第一步，相信我们离成为“伟人”还能更进一步。