

# 2023年护士n晋级n自我评价(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 护士n晋级n自我评价篇一

正确的自我认识是每个岗位上的人都要做到的事情，下面小编整理了护士党员自我评价，欢迎阅读！

在过去的一年中，一直以一名合格党员的标准要求自己，认真学习，努力工作，积极思考，力求在工作、学习上有进步，在党性修养上有提高，在党员模范作用上有发挥，争取作一名合格的共产党员。

一、思想上，认真学习党和国家的各种路线、方针、政策等精神，在思想上同党中央保持高度一致；深入学习邓爷爷理论和“三个代表”重要思想，辩证唯物主义和历史唯物主义，科学发展观、正确政绩观和马克思主义群众观，努力把改造客观世界同改造主观世界相结合，进一步树立正确的世界观、人生观、价值观和利益观，坚定共产主义理想信念和“为人民服务”的意识。首先，我深刻而清楚地认识到自己的缺点和不足，并在生活中循序渐进地改善。使我感到自己还有很多事要学。因为我是一名党员，就应该拿出吃苦耐劳的精神，如果连自己的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。我积极响应支部党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

二、我们每个人都在一定岗位上承担着各自不同的任务，却都与医院的发展直接相关。通过学习，让我更加深刻体会到

爱岗敬业、一丝不苟、自我做起、扎扎实实干好本职工作，无论事情大小，都应认真对待，谨慎处理，深化“像对待亲人一样对待每一位患者，像做好自家事一样做好每一项工作”的服务理念，才能更好的帮助别人减轻痛苦，重获健康。一名党员的作用，对于党和人民的事业来说，就像一台机器上的小螺丝钉，螺钉虽小，作用却不可低估。按照党的要求，党员是实践社会主义核心价值体系的模范，社会主义荣辱观的自觉实践者，社会和谐积极促进者。

三是在平时的日常生活中，时刻保持与同事的良好关系，热心主动地帮助有困难同事，同时要求自己朴素、节俭，发扬党员的优良传统。并随时向身边的优秀同事看齐，向优秀党员看齐，始终以党员的高标准来衡量自己的一言一行。没有追求与理想，人便会碌碌无为；没有信念，就缺少了人生航线上航标，人便会迷失方向甚至迷失自我，难以到达理想的彼岸，更不会完全发出自我的光和热，激发出人生的意义和生命的价值。要成为跨世纪的优秀年轻人，就要向中国共产党——这个光荣而伟大的组织去靠拢，我清醒地认识到：只有在党组织的激励和指导下，我才会有新的进步，才能使自己成为一个优秀的人，才能充分地去发挥自己的潜能，为国家、为人民、为集体做出更大的贡献。

一年来，虽然取得了一定的成绩，但仍存在一些不足之处，剖析如下：

一是学习不够深入。当前工作形势对我们的综合素质提出了更大挑战，学习是刻不容缓的事情。但是自己在政治理论学习和业务学习上都不够深入细致，对于一些新知识、新理论，只是一知半解，缺乏刻苦专研的精神，尤其是在工作繁忙的时候，忙于一般性的事务工作，学习还不够深入。在各项政治理论学习中，还存在有一定的走过场的做法。今后要进一步端正学习态度，进一步探索学习方法，在理论深度上下工夫。

二是小节问题需要改进。比如：工作方法有时比较简单；工作中有时情绪急躁、爱发脾气。

还有许多没有察觉的缺点，需要在与同志们的进一步交流中发现和改进，需要各位领导和同志们给予批评指正。总之，今后我愿和大家一起在开拓中前进，在前进中开拓，保持积极进取的良好精神状态；和大家一起团结奋斗、发挥优势，使自己在今后的工作中进一步走向成熟。

在过去的一年里，我一直以一名合格党员的标准要求自己，在深入开展的创先争优活动中，在医疗卫生系统开展的“三好一满意”活动中，求真务实，踏实工作，使自身的党性修养和觉悟有了进一步提高。

在思想上，坚持学习邓爷爷理论和“三个代表”重要思想，努力使自己在思想上、言行上和党中央保持一致。严格遵守医院规章制度，服从领导，团结同事，增强医院医务人员的凝聚力。牢记全心全意为人民服务的宗旨，在岗位上实践“三个代表”，坚守着“健康所系，性命相托”的誓言。

在工作中，坚持以病人为中心，尊重和关爱病人，为其提供热情周到的服务。严格遵循医疗安全各项核心制度，因病施治，做到合理检查、合理用药、合理治疗。爱岗敬业，遵纪守法，廉洁行医，坚决抵制“回扣”、“红包”等行业不正之风，认真履行救死扶伤的职责，改善医患关系，让人民群众满意。

在学习上，加强业务学习，提高服务本领。积极参加医院开展的专业知识讲座和三基三严学习，认真学习危重患者抢救的相关知识，同时还学习了《医院感染管理手册》、《医疗事故处理条例》及其它法律法规。我深知只有掌握精湛的专业技能，提高工作效率，才能更好的为病人服务。

一年来，虽然我在思想、工作、学习等方面都取得一些进步，

但与党和人民的要求都还存在差距。今后，我会更加努力，认真学习，勤奋工作，让自己的党性修养不断提高、认识不断升华，为人民服务的本领不断增强。

自我定级为合格。

面对当前世情、国情、党情的深刻变化，精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐朽危险，开展群众路线教育实践活动是非常必要也是非常及时的，而脱离群众的现象集中表现在形式主义、享乐主义、奢靡之风这“四风”上。根据教育实践活动要着眼于自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，现就“四风”问题，结合党章和活动要求，作自我剖析。

## 一、存在的主要问题

### 1、理论水平不够，运用理论指导实践的能力不够强

一是学习的自觉性不高，特别是工作 with 学习发生矛盾，往往是把学习理论给冲掉了。二是学习制度坚持不够好，强调工作忙、压力大，事务性工作多等客观因素，缺乏对理论学习的持之以恒的精神。三是没有把握好学以致用用的关系，往往以为学习是虚的，是任务，忽略了理论学习对实践的指导作用。

### 2、工作之风不够实，求真务实的精神不够

一是接到工作任务，有时存在应付过关的想法，特别是在工作任务多、压力大、上级布置的工作，不是自己想要抓的工作时更是如此。二是对有关政策法规研究不够，存在工作方法简单，医患间沟通不够，深入调查研究不够的现象。三是创新意识不够，对一些工作存在等上级下文件才做的思想。

### 3、群众意识不够，为民服务的宗旨意识不够

一是未能完全做到“从群众中来，到群众中去”，调查研究上注重了解自己需要了解的问题，不够重视关心群众想什么、急什么、盼什么、要什么，缺乏全心全意为广大病人服务的宗旨意识。二是联系群众不够广泛，与干部职工谈心交流少，帮助干部职工解决实际困难不够。

#### 4. 勤政务实、艰苦奋斗的精神不够。

一是有些工作不够扎实，存在让人代劳的现象。二是存在讲“面子”的现象。

### 二、存在问题的原因

1、政治理论学习不够，缺乏系统性、经常性的学习，运用马列主义的立场和观点看问题、分析问题。

2、世界观的改造不够自觉，缺乏艰苦奋斗的精神，放松对自己的要求，全局意识、群众意识少了，创新意识淡薄了。

3、为人民服务的宗旨意识淡薄了，指导工作主观意志多，为群众想的少，做得少。

### 三、今后改进措施与努力方向

1、加强理论学习，提高自己的政治敏锐和鉴别力，树立正确的世界观、人生观和价值观。

2、改进工作作风，增强宗旨意识，树立无私奉献和艰苦奋斗的精神，要注重强调调查研究，坚持牢记“从群众中来，到群众中去”，全心全意为人民服务的宗旨意识，加强民主作风建设，倾听各种意见，正确对待权力、金钱、地位，牢固树立艰苦奋斗的精神，不追求享受、不奢侈浪费，不断完善和提高自己，努力提高工作能力和服务水平。

3、进一步保持清正廉洁，增强拒腐防变能力。要增强道德修养，做到自重、自警、自省、自励、自觉抵制“四风”。

4、工作要进一步务实创新，增强实效。坚持实事求是、与时俱进的原则，解放思想，以科学发展观为指导，积极工作，扎实推进我院的评建工作，真正达到以评促建，以评促改，以评促管，评建结合的目标，不断开创我院工作新局面，不断推进我院学科建设，师德建设和学风建设。

根据医院、护理部党的群众路线教育实践活动统一部署，在教育实践活动“查摆问题、开展批评”环节当中，本人对照党章、廉政准则、改进作风要求、群众期盼、先进典型进行了“五对照”剖析，现将剖析材料总结如下：

## 一、自身存在的问题分析

(一)在党章对照方面，对于新党章的新特点、新要求把握不透，理论学习有待加强。随着社会经济的不断发展，党对于党员的要求也出现许多新变化、新情况，自身对于党员身份自身要求还不够高、标准还不够严，理论联系实际的能力有待提高，尤其是对xx大后修改的新党章的新特点、新要求还存在着一些把握的不够准确、透彻的地方。

(二)对反腐倡廉工作的长期性、艰巨性认识不足，思想认识有待提高。在当前日常工作中，还存在一些重“工作”轻“反腐”、重“一时”轻“长期”的错误思想，片面地认为自身与反腐关系不大，反腐倡廉工作只要平时多讲讲、多查查就会没问题，对基层反腐倡廉工作的长期性、艰巨性认识不足，缺少从全局工作的大环境中的思考、谋划和推动反腐倡廉工作的大局意识、忧患意识。

(三)是在群众期盼方面，存在对于护理人员服务人民群众的意识还不够强的问题不够重视。在对于规范护理行为、提高服务质量、服务群众等方面下功夫不够多。

(四)在改进工作作风要求方面，对贯彻工作的各项制度和要求的贯彻落实还不够严密，工作主动性不足，超前服务意识不强。思想不够解放。部分工作满足现状，缺乏敢闯敢干、敢为人先的精神状态。工作中经常是处于奉命行事，落实任务，上级安排什么工作就干什么工作，工作的全局性、前瞻性、创新性不够。

## 二、下一步工作打算

(一)加强党性锻炼，提高党性修养。不断用马列主义、毛主席思想关于人民公仆的理论改造世界观、人生观，保持共产党人的先进性和纯洁性。同时要经常反思自己的思想和行为，理清思路，自觉接受群众的意见，在工作中既要做到坚持原则，又要创造性地开展工作，确保党的路线、方针、政策落实到位。

(二)加强学习，提高工作能力和综合素质。坚决贯彻执行党的路线、方针、政策，认清职责，立足本职，刻苦学习，善于学习，永不懈怠。要制定切实可行的学习计划和制度，侧重于学习有利于提高的业务知识水平知识，自觉、刻苦地钻研本职工作，提高各自综合素质，增强做好工作的本领，扎扎实实做好工作。

(三)坚持解放思想，胸怀全局，加大工作力度、深度。要通过学习，开拓视野，结合实际，对出现的问题，在认真调查研究的基础上，制定切实可行的措施、办法，坚定信心和决心，切实解决实际问题。

(四)进一步转变工作作风，提高创新能力。加强责任强化职能，立足本职，牢固树立“小岗位，大贡献”的意识，在思想上要心系群众、服务人民，牢固树立马克思主义的群众观点，始终坚持党的群众路线，时刻摆正自己和人民群众的位置，感情上贴近群众，顺应民意、为民谋利。真抓实干、务求实效，发扬“白加黑”、“五加二”的精神，增强工作的

责任感和紧迫感，牢记“两个务必”，带头发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，自觉接受党组织、党员和群众的监督。同时，要以实现学习方式创新、工作理念创新、工作手段创新、工作机制创新、最终实现工作成效的不断提高。

## 护士n晋级n自我评价篇二

仓管员自我评价可以根据自己的工作实际情况来写。下面是本站小编为大家带来的仓管员工自我评价范例，相信对你会有帮助的。

时间过得真快，转眼间20xx年已经结束，我很荣幸能融入这个大集体里、成为这个集体里的一份子。作为一名仓库员，在20xx年来临之际，回顾20xx的工作，具体总结如下：

1. 负责仓库各种产品及配件的入库、出库等工作，日常卫生和发货工作。
2. 做到对仓库物料动点、定期盘点，做好帐、卡、货物相符，保证帐目日清月结，一目了然，每月协助财务做好盘点工作。
3. 严格把好验收关、按合同或请购单等的要求，对已到货物应立即进行外观质量、数量和重量检验，并做好记录。
4. 合理做好产品进出库。出库单须有主管领导和领物人签字，采用货位编号，做到先进先出、产品堆放整齐、摆设合理。
5. 配合研发总监和财务主管对仓库不定期的检查，核对管理工作，完成好上级各位领导交予的任务及协调客户退货工作。
- 6 做到对仓库产品状况有明确标示。一切凭有效凭证及时办理相关手续，不会随意操作。



7. 仓库有自己的产品保管帐。正确记载产品进、出、存动态
8. 定期向各研发总监及研发组长反馈库存产品情况。如有长期积压、质量损坏、产品过期等问题，也会按照公司的政策合理化利用仓容、库房，做好货物之间的墙距、柱距、垛距、灯距，以便取货通畅。
9. 配合好各研发组长和研发人员的需求。当接到研发组长或其它研发人员的请购单时，认真做好请购工作，如要及时请购的物料，做好研发人员和请购厂商之间的协调工作，不能及时到货的物料，会及时和研发组长和研发人员沟通。
10. 做到每月一次对仓库进行大扫除，清洁工作，对仓库产品做好防潮、防火、防盗。做到每周一次对办公室进行大扫除，清洁工作，保持办公室的整洁卫生。
11. 做好各种入库产品型号的分类，维护好发货清单，对有些易碎产品有明确的标识、标准的垛码、分层，散装产品放入货架分放好。

电子文档, 本人都会及时办妥;遇到相关问题来咨询或者要求帮助, 本人都会第一时间解答与解决. 以一颗真诚的心去为大家服务.

总之接近一年来干了一些工作，取得一些成绩，也学会了很多知识，让我感觉到要做好每件事只要用心去学一定会成功！但成绩只能代表过去，工作中也存在着一些不足，在新的一年里我一定继续努力工作。

以上为本人的20xx年工作总结，有些欠缺的地方，在以后的工作中我会努力做到最好，请公司领导及各位同事监督和批评指正。

作为一个仓管，准确地说应该是一个仓库管理员。加上“管理”二字，其实是给我们的肩上加上了“责任”二字。管理，

管人也好，管物也好，要有方法，要有目的，要有责任的归属，要有达成目的的时间。

仓管是仓库的管家，权力小但责任大，所以我们对物料就应该就像对待自己家的东西一样，我相信我们每个仓管都会做到的。这都是对公司利益的保障和对公司利益和形象的负责，这也是我作为一个仓管应尽的责任，我将责无旁贷。

## 一、仓库的常见问题

(3) 入库时实物未有明确标识，未按指定位置存放，造成帐面有数据而找不到实物；(4) 数据录入时发生错误，多做，少做，漏做等。

对于仓库来说，频繁地进出物料，频繁地帐务更新，稍不留神就容易造成帐物不符，但是只要有足够的责任心，认真的工作态度，就一定能将错误率降到最低。当然，任何事情都没有绝对的，我们允许偶尔的帐实差异，但应及时发现，及时找出错误原因，在没有给计划及安装造成误导的情况下，尽快纠错。

在收到单后第一时间要搞清楚单的性质，如果不急，可按顺序来进行发料，如果某一张单特急，必须要按轻重缓急程序来做。

做事要养成一个良好的习惯，做一件结一件，做完一张单，结一张单，清爽明了。帐和物一定要同步走。

每个仓管员在每日工作结束时，进行当天的相关账物的自我确认和核查，确保账目的平衡，找出不足、及时改进，第二天才能进步和提高。

我们一直倡导和要求当天的事当天完成。不管你是哪个岗位，不管有多少困难，如果做不到日事日毕，将会由此影响一系

列后续工作的进行。当然，我们不提倡加班，不提倡打时间战，所以这就要求我们要提高工作效率。

## 二、仓管员工作职责

(1)准确地做好材料进出仓库的帐务工作。

(2)严格按照材质的验收要求做好材料验收工作

(3)认真做好仓库的区域规划，材料的分类摆放和保管工作。

(4)认真做好仓库安全防范及仓库卫生工作。(5)认真做好仓库发料工作。

## 三、仓管员应该注意几点事项

(1)对各类物品方位务必了解详实,做好先入库先出库的(先入先出)的原则,以确保货物周转快!(2)账目要分清,可以每周做抽盘,每季度作大盘点.

衡量一个人工作的成绩方法可以有很多方面，但衡量一个仓管员，仅这一点(帐物相符与不符)就可以决断出你的优劣。某某人缘好，勤力，有效率，但都不能掩盖由于库存不准确所带来的后果。做仓库，库存数据是我们的生命线，仓库是一个中转部门，或者说是一个服务部门，他和一个公司整体的数据运作都有着密切的关联。

要做好一个仓管员，一定要细心，出入账一定要记得清楚有条理。经常与仓库保持联系，了解库存情况，对库存商品要做到“了如指掌”和“心中有数”，有计划、有步骤地安排好日常工作。

## 四、仓库该如何管理

1、入库验收：

在物料正确的前提下，入库时要把好三关：（1）数量关：入库时要点清数量；

（2）质量关：对来料质量进行检验和控制；（3）单据关：单据不全不收，手续不齐不办。

2、保管：

3、自我监督

（1）对日常的账与物要做到确认再确认，以确保一致；

4、要做好仓管工作，要求仓管工作人员有良好的职业道德：

（1）热爱公司，热爱本职。

（2）一贯举行诚信做人，尽职尽责的行为准则。

（3）树立兴我荣，衰我耻的责任感和使命感，一切维护和服从公司的利益。（4）强烈的责任感和良好的修养。（5）具有较强的责任心和责任感。

（6）切实做到“三实”、“四严”、“三个一样”。三实：做诚实人，说实话，做实事。（7）四严：严格的要求，严密的组织，严肃的态度，严明的纪律。

（8）三个一样：黑夜和白天一个样，领导和领导不在一个样，有无检查一个样。

五、端正态度，提高效率

我一直信奉一句话：要么不做，做就要做好。好是什么，对于一个仓管员来说，好是自己做出来，别人评价的。自己一天到晚心浮气燥，自我感觉飘飘然，结果不仅不被大家认可，反而给部门工作，相关部门工作造成麻烦拖后腿，这本身就

是一个心态问题。态度决定一切，我们无法选择我们的父母，但可以选择自己的职业(工作)。三百六十行，行行有人干；三百六十行，行行出状元。既然我们不是做总统的料，既然没有满腹经纶，做不了思想家，既然现在没有足够的本钱去做一个老板，既然现阶段还没有找到更好的职业，那么就要清楚且理性的告诉自己，我是一个仓管员，只有彻底给自己一个准确的定位，工作才会踏实，才会出成绩，才会被大家认可。

有人说我一天到晚卖力的干，工作认真，从不偷懒，而我得到了什么？我可以告诉你，总有一双眼睛会看见的，至少你持之以恒的良好表现后，这双眼睛会看见的。不用举多遥远的例子，在仓库就有这样的人，就是因为持之以恒，踏实肯干，在取得成绩的同时，也得到同事及领导的认可，这就是最好的说明。

肯干，在干的过程中，提高自己的业务水平，想办法，找技巧，进一步提高效率。提高效率本身意味着降低了劳动强度，减少了工作时间，这不仅有利于物料的快速流通，同时有利于提高部门的良好形象。

除了以上几点，做一个仓管员还要吃苦耐劳，还要时刻注意整理自己的工作现场，在物料搬运过程中要轻拿轻放，要有自我保护意识和安全意识，工作中团结互助，工作后互相交流等。明天的你、我、他，通过奋斗或许将成为经理□boss□但今天，我们从一个仓管员做起，从小事做起，既然做了，就把它做好吧！。

共2页，当前第1页12

## 护士n晋级n自我评价篇三

雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节！在过去的三年里，我从幼稚的

孩童成长为有理想有远见的青年，去除了浮躁和顽皮，懂得珍惜时间和青春，懂得体谅家长和老师的苦心，懂得人生需要拼搏才精彩！人生的路还很漫长，我还需要更加踏实更加稳重，这样才会走得更远未来才会更美好！

我能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学。本人能积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，性格开朗、热爱生活。我有着坚强不屈的信念和执着的人生追求，但我也有忧伤和彷徨，我也会迷惘和失望。在今后的人生路上，我会多一些坚忍和自信，向着自己的目标勇往直前！胜利属于自强不息者！在学习过程中，我稍有不足，吃苦精神不够，但也努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。

我思维敏捷，接受能力较强，课堂上总是很快掌握新知；我热爱学习，总是很快完成作业。我酷爱篮球运动，充满了活力。但我不善于珍惜利用时间，把作业当作任务一样完成，且没有处理好爱好和学习的关系。学习需要刻苦钻研和勇于质疑的精神，还需要执着和孜孜不倦的追求。今后的学习中，我会端正学习态度，珍惜时间，锁定目标，全力以赴地投入到学知识的海洋中去。唯有如此，方可到达理想的彼岸！

## 护士n晋级n自我评价篇四

### 一、调动学生学习化学的兴趣。

教育心理学指出：“构成学生学习动机的重要成分主要是学生的学习自觉性和对学习产生的直接兴趣。”在教学实践中，我很注意每一节课的引入，从复习旧课导入新课，使新旧知识衔接好；很重视新课程理念的贯彻，让学生通过探究获得知识。

在教学实践中，我坚持面向全体，讲课时紧扣课本，力求学

生听懂听明白，对大部分学生坚持不讲难题、偏题，重点放在基础知识上。

## 二、发挥化学实验的作用

例如，组织学生探究氧气的制取方法、氧气的化学性质；探究二氧化碳的制取和性质，安排学生探究在有高低不平的两支蜡烛的烧杯中倾倒二氧化碳和罩另一只烧杯后蜡烛火焰的燃烧情况；学生在轻松愉快的氛围中感受了科学知识的魅力。

## 三、努力做好复习总结工作

初三化学是中考科目，要想提高教学质量一方面，学生要有扎实的基本知识和基本技能；另一方面，学生的应变能力一定要强。因此必须扎扎实实打好基础，教学中力求每章节过关，做好每个阶段的复习工作，对于重点知识和知识点繁杂的章节，尽量帮助学生进行归纳，打印相应的复习提要；练习题、测试题都严格筛选。另外对于学生作业基本上做到全收和及时批改，在作业上针对个人提出要求和意见。再比如说培优补差工作，是正常教学工作的有力和有效的补充，对学有余力的学生，增大课外作业的容量，加大难度，在适应中考题的同时多接触竞赛题；对接受能力较差学生，要做到耐心细致、百问不厌，利用课外时间给他们辅导。

## 四、不足及努力方向。

在教学工作中对学生的要求不够严厉，对学生在掌握知识上有要求但没有很有效的落实方法，致使不自觉的学生出现脱节状况，对学习不能及时学有所得，就会逐渐出现成绩滑落的现象。由于一些实际上的原因，与学生的接触时间相对较少，与学生进行交流的时间和渠道相对较少。今后的教学中，对学生要从头到尾都充满信心和信任，对学生要既要鼓励也要鞭策。

## 护士n晋级n自我评价篇五

本人性格开朗、踏实、稳重、有活力，待人热情、真诚。喜欢在空余的时间看书和听音乐，从中减轻平时学习中带来的压力，还可以学到书本中学不到的知识，开拓自己的眼界。积极并不断进取是我做事的原则，谦虚和谨慎是我的优点，懂得不断从生活和学习中提高和完善自己。

工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、承压能力、实际动手能力和团队协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。有一定的语言表达能力善于沟通交际。懂得合理安排自己的时间，工作效率高，并可通过在学习和生活经验教训，不断自我激励。

管理理论知识结构牢固，能充分并成功的运用于实际中；英语基础知识较扎实，希望能更好的把自己的所学与实际运用联系起来。

## 护士n晋级n自我评价篇六

大学三年转眼即逝，回首往事仍历历在目。在大学三年的时间里，我享受过成功的甜蜜，品尝过失败的苦楚，生活的种种，都将我历练，让我从一个青涩，鲁莽的中学生，蜕变成一个成熟，内敛的大学生。使我能够在以后的人生道路上，走得更加平稳；面对生活的挫折时，知道该怎样去应对。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解，学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高，三年来学习成绩优异。

生活中，积极参加体育锻炼，体育体锻达标，擅打篮球，多



次参加篮球比赛，为班级争光。这也极大地提高了我与同学之间的团结协调能力，跟同学相处融洽、和谐。

大学的生活即将要结束了，心里当然会有很多的不舍得。不舍得读了xxxx年的大学，不舍得大学里的老师和同学，不舍得同居了xxxx年的舍友等。因此我会更加珍惜剩下的日子。在这xxxx年里，自己积极过也努力过，并积极参与学校的活动，使自己增长了见识，提高了自身素质，锻炼了自我能力，在各方面都有很大的提高。在以后的日子里，做得好的我会继续发扬，做不好的我会努力去改进自己。我会更加严格地要求自己，努力做到。为未来的生活打下坚定地基础，向着自己的理想奋斗前进！