

最新做一个有修养的人演讲稿(实用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

做一个有修养的人演讲稿篇一

第一，要有爱心。俗话说“送人玫瑰，手有余香”，爱亲人、爱老师、爱朋友，甚至是爱那大自然中的一草一木，当你对生活中的一切充满爱心，而由此你获得了心境的开阔和精神的愉悦时，你才能体会出这句话所包含的`深刻哲理。

第三，要有宽容心。在日常生活中，父母的责备会有过火之处；老师的批评也不见得每次都公平；就是同学之间也少不了磨擦误会。人非圣贤，孰能无过，就连那太阳，有时脸上也会出现黑点，不是吗？问题是当这一切出现在你面前时，你的处理态度怎样。去和父母争吵吗，去和老师顶撞吗，去对同学口出污言甚而是拳脚相向吗？你是否知道，一旦这些事情来发生，留给你的决不是什么美好的记忆。所以，以宽容的心来处理生活中的事，不仅仅，是给别人送去了一份谅解，更是送给自己的一份厚礼。我们应该知道，宽容并不代表无能，却恰恰是一个人卓识、心胸和人格力量的体现，即所谓“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚”。在这里，我顺便把法国十九世纪的文学大师维克多·雨果的一句话送给大家共勉：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。

第四，要有感恩之心。有一个故事流传了上千年：一只乌鸦生了几只蛋，历经七七四十九天，孵出三只小乌鸦。在尔后的日子里，老乌鸦早出晚归，飞进飞出，又历经九九八十一

天，小乌鸦终于可以飞翔了，但老乌鸦却累倒了，眼睛也累瞎了，再也无法去觅食了。于是小乌鸦们分了工，每天由一只在窝里照看老乌鸦，另外两只外出觅食喂养娘亲，这样日复一日，年复一年，风雨无阻。这就是著名的“乌鸦反哺”的故事。事实上，同学们，我们的成长是离不开别人的关爱与帮助的。我想，你不可能认为，没有了老乌鸦，那几只乌鸦蛋可以自己蹦到天上，然后就成了呱呱直叫、满天乱飞的乌鸦。所以，你也不应该认为，你的成长成人成材是与别人毫无关系的。对于一个有修养的人来说，凡是有恩于己的人，都要对他们心怀感激，尤其是那些在你失意时并未离你而去的朋友，在你痛苦时和你一起流泪的人，在你陷入困境时拉了你一把的路人，在你的成绩一直处于低迷时却始终对你不离不弃的亲人、老师，你们是否意识到，他们，都是我们今生今世不能忘记的人。

同学们，今天，我们站在这儿，面对国旗，我们每个人都应该能够成为一个具有很高修养的人，因为我们沐浴着五千年的华夏文明，因为我们都是国家未来的主人！

做一个有修养的人演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自六年级3班的xxx。当鲜艳的五星红旗在校园冉冉升起，当庄严的国歌又一次在校园久久回荡，我们又迎来了新的一周，今天国旗下我想和大家谈的话题是：做一个有修养的人。讲究修养，这是我们中华民族的优良传统，是一种令别人尊敬并被大家推崇的行为。

那如何做一个有修养的孩子呢？我认为在校园里要做到以下几点：

- 1、见到老师要主动打招呼，当老师与你交谈时，要表现得大方、主动、彬彬有礼。

2、上课前要做好一切准备工作，将课本、练习本、笔袋等学习用品放在座位的左上角。预备铃响后，迅速有序进教室。

3、课间要开展正当活动，不追逐打闹，不高声喊叫，不在教室里做剧烈活动，走路脚步要轻，要靠右行。上下楼梯一定要有秩序地靠右行走，注意互相避让。上厕所要文明，不奔跑，不拥挤。

4、保持教室、校园整洁美观，看到地上有果皮纸屑，主动弯腰拣起。

同学们，只要我们做到以上几点，我们就是一个有修养的孩子。让我们共同努力吧。

做一个有修养的人演讲稿篇三

大家好，我是初一（9）班的xxx□我演讲的题目是做一个有修养的幸福人。

修养，是一种美德，是崇高人生的一种内在的力量。我国古代就有“修身齐家治国平天下”的说法。讲究情操和修养，是我们中华民族的优良传统。

怎样才能成为一个有修养的幸福人呢？

首先，要有渊博的知识。今天，我们职责是勤奋学习。开学以来，我们在老师循循善诱的教导下，已经养成上课专心听讲，踊跃发言，独立、按时完成作业的好习惯。每天午自习时，同学们都能静静地自学。他们有的订正作业，有的认真复习，有的已经在预习新内容，还有的同学竟带病坚持上课。总之，勤奋学习的事例数不胜数。在我们的校园里，到处洋溢着浓浓的泥塑气氛。同学们，三年的时间短暂的，请不要给自己留下什么遗憾，努力学习吧！让我们为二中争光，为祖国建设出力。

其次，我们要养成勤于思考的好习惯。伟大的科学家爱因斯坦说过“提出一个问题比解决一个问题更重要”。是的，知识只有靠积极思维才能获得。我校初一（1）班的xxx、初一（10）班的xxx等这些佼佼者，为什么他们的成绩总是名列前茅？我想，一定是他们勤于思考，他们是我们学习的好榜样。

做一个有修养的人，还要有高尚的情操。我们应该以实际行动，从自身做起，从生活中的点点滴滴做起。就拿我们班来说吧。每天午自习前，值日生总会把地拖得干干净净，而这时，全班同学自觉得没有一个会随意走动的。因为大家不忍心去踩脏未干的地面。这样的好习惯，难道是一天能养成的吗？我班还有一个更好的习惯——每天，同学们都会自觉地把空瓶子存放在废物箱里。一周下来，满满一大箱，等到收废品的奶奶来时，不管谁在，大家都会像主人一样把它处理好。这样做不既节约又环保吗？在校外，我们更要说文明话，做文明事。我们要时刻牢记，我们是二中的学生。我们的一言一行都标志着二中的风采，我们要让全社会为二中竖起大拇指。

修养，不仅能给人满意和快乐，还会使自己变得更加优秀，更加高尚。多一份修养，就会多获取一份成功。“恰同学少年，风华正茂”，让我们都能做一个有修养的幸福人，让文明修养之花开遍美丽的校园。

谢谢大家！

做一个有修养的人演讲稿篇四

各位老师、同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《做一个有修养的人》。也许有人会问，什么是修养？我想：修养是文化、智慧、善良和知

识所表现出来的一种美德，是崇高人生的一种内在力量，讲究情操修养是我们中华民族的优良传统。我国古代就有修身齐家治国平天下的说法。要想成为有修养的人，必须具备三个品质：渊博的知识，思考的习惯，和高尚的情操。因为知识不多就是愚昧，不习惯思想就是粗鲁蠢笨，没有高尚的情操就是卑俗。同学们，当早晨第一抹阳光照到我们身上的时候，你也许会感叹生活实在太美好了；当你和一个有修养的文明的人谈话，你会觉得人性是那样的淳朴；当你在一个优美洁净的环境中学习、生活，你会说这是学校给你的最好馈赠；当你潜到知识的海洋里畅游时，你会感觉生活是那样的充实快乐。

同学们，做一个有修养的人不能只是我们挂在嘴边上的空话，其实我们每个人都在追求真善美，也都希望做一个有修养的人，那么为什么不付诸行动呢？勿以恶小而为之，勿以善小而不为，这是古训。亲爱的同学们，行动起来，从自身做起，从生活的点滴小事做起。上课的时候专心听讲并尊重老师；与同学们交往真诚，礼貌、文明待人，受到委屈也不失君子风度，被人误解也能宽容他人；遇到师长、来宾能主动问好；课间不在校园走廊、教室内外大声喧闹，讲究卫生严格遵守学校规章制度，互相监督、共同促进。同学们，修养不仅给予他人以满意和快乐，而且还会使自己变得更美丽，变得更高尚的。多一份修养，就学一份人生崇高的完美；多一份修养，就多份生活纯真的愉快。让我们从每天清晨开始，努力让自己做一个有修养的人。

做一个有修养的人演讲稿篇五

大家好！

修养是一个人品德素质的反映，它往往体现在人们的言行举止中。

一个有修养的人，在日常生活中的谈吐是健康、干净的，他

们的言词中找不到歧视和憎恨，有的只是友好和风趣。

修养好的人不会刻意去装扮自己，正像唐代大诗人李白所说“清水出芙蓉，天然去雕饰”。相反，一个没有修养的人则会盲目追求，用浓妆艳抹、奇装怪服来掩盖他内心的空虚。修养就是要修身性养。

说话也要有修养。我认为说话有修养是指说话时有内容、有见解、有艺术、有条理、用语文明等方面。谈到这里，我想到本班最近的一些坏风气。

首先是叫花名。这花名多半是一些针对同学生理缺陷和隐私的难听词，只要一叫出，你总能听到几声怪笑，随后往往是一阵辱骂和追打。这种行为不管是不是出于玩笑，它确是一种没有修养的表现。

还有，就是说话粗俗，用语肮脏，这不仅有损自身形象，而且会伤害别人，有时还会招来是非。所以，我奉劝大家说话时还是要有修养的好。

一个有修养的人，总能得到别人的尊重。

怎样才能做到有修养呢？其实，日常生活中的一言一行，甚至一个小小的细节都能体现一个人的修养。

比如，一个看似简单的关门动作，有修养的人只是轻轻推上；而没有修养的人可能会一脚把门踢上，随之传来的是叫你胆颤心惊的巨响，而且还会留下他那“漂亮”的足迹。

再比如，双休日在公园里，一种人好像孙悟空大闹天宫，不光大声喧哗，而且闹得到处乌烟瘴气；另一种人不仅谈话小声，就是那压抑很久的笑声也是音量适度，悦耳动听。

同学们，修养它不是你的高谈阔论，而是你的一言一行，一

举一动。做一个有修养的人，做一个有修养的园湖人吧，它会给你带来尊严，给你带来尊重，给你带来无限的快乐！