

采购员实训心得体会 实习采购职位的心得体会(大全5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

采购员实训心得体会篇一

___年__月__日，我怀着欣喜的心情来到了紫丁香日用品有限公司采购部进行了40天的见习生活。

很荣幸能在紫丁香日用品有限公司进行实习，工作中有苦也有乐，但更多的是收获，这次实习使我受益匪浅。

虽然实习的时间不是很长但我觉得我不仅学习了很多专业以外的知识，而且也学习了很多宝贵的工作经验和待人处事的方法。这对我毕业以后踏上工作岗位有很大的帮助。这次的社会实践也证实了我能否在恶劣的环境中依靠自己的能力去克服困难，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己，培养自己的能力，更重要的是检验一下自己所学习的知识能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。通过社会实践，找出自己的不足和差距。

实习主要内容：

在实习期间我跟随黄主管和刘开艺进行学习，主要学习采购相关方面的知识：

- 1、了解各大原料厂的相关背景，供应物料的质量和价格状况，

进行对比，选择合理的原料供应商。

2、熟悉不同原料的差易，学会判断和检测物料的质量。

3、处理好各方面的人际关系，为未来发展铺路。

4、合理选择原料的供应商，订立合同关系，从而学习相关的合同法律知识。

5、有时会涉及到仓库管理的相关方面，认识到怎样合理地进行采购。

实习心得体会：

一、认识到采购的主要内容：

1、接受采购申购单或采购指示。

2、选择和管理供应商。一个好的供应商是确保供应物料的质量、价格和交货期的关键。

3、订货。订货的同时确立双方合同关系。

4、订货跟进。指订单发出后的进度检查、跟踪、联系等日常工作，目的是为防止到货延误或出现数量、质量上的差错，避免公司赔偿损失。

5、货到验收。验收后跟进物料的不良情况并且进行处理。

二、认识到人际关系的重要，特别是公司与工厂之间的供应和销售关系。

三、认识到仓库的管理对合理的采购具有重要的作用。

四、认识到采购物料的各方面和不同物料的采购管理。

五、心态的转变。

学校的生活无需我们担忧某些问题，学习跟得上就可以，而在工作当中就不是，要考虑如何提高工作效率，怎样处理与上级领导、同事的关系，还有在工作当中的不尽人意等事情，这些都要以一颗平常心去对待，及时的转变心态会让工作更加顺利。

六、有计划去做事。

有了明确的计划，目标才清晰，以至于在工作中不会茫然。在采购部实习40天中，我每天都记录下我要做的事情，然后再总结一下完成状况，无形中提高做事的效率和工作的有序程度。

七、不懂就要问。

这是我刚到采购部报到时董事长对我说的一句话，对这句话董事长并没有给我多说什么，但在工作当中我深有体会，进来公司之前我对采购一窍不通，什么事都要问，问多了脸皮也就厚了。不要觉得不好意思，也不要害怕挨骂，否则你就更学不到东西。

八、不以事小而不为，做大事小事有不同的'阶段，要想做大事，小事情必须做好。

正实习的阶段，做一些繁琐的小事情，很有必要。我干的最多的就是复印、打印和传真，但我并没有感到烦，而是把它当作我基础培养的课程，正因为这些小事情加快了工作的有序进行。这些小事情值得我去做，事情虽小，可过程至关重要。

以上是我在实习中的一些体会，同时在实习的过程中我也发现自己还存在一些缺点，如：记性差、粗心、愿意推托等毛

病，正确地对待自己的缺点和错误，才会使自己的能力提升得更快。这次实习让我收获最多的是一种职业体验，所有的正规的采购过程都让我接触了，使我有做项目的充实与成就感，也感受到这个职业的压力，但确实非常锻炼人，增长见识。更为重要的是，这也是理论与实践的一次尝试，实践丰富理论的经验，在这个过程中，我获得了锻炼，独立思考能力的提升。实习生活结束了，在实践中我显得比来时要成熟和稳重，我又多了一些实践经验了，为日后漫漫前路打下基础。在时下竞争激烈，就业困难的环境中，我先行的这一步已经为我奠定了一定的基础，在以后的职业实战中，我会打的更响、更漂亮！

采购员实训心得体会篇二

(一) 实习工作的总结：

实习阶段我参与的主要工作：

一是按照领导的安排与指示，对各项采购工作实施与督导以及采购部门日常工作的管理。在公司召开的采购会议中，认真做好各项准备工作，做到了会议内容的及时传递，并按照领导安排对重要会议下达会议纪要，使公司的各项方针政策能够迅速传达到基层，保证各项工作及时高效。根据公司的实际情况合理的制定采购任务，对各采购人员的绩效进行科学的考核，解决员工在工作上遇到的困难。在很多方面还需进行学习和改善，如：产品知识的熟练，管理能力的提升，采购业务的熟悉，谈判能力的提高，关系协调能力，制定员工的激励政策，提升员工的工作效率等方面还需学习改进。

二是自己在办公自动化方面的锻炼。作为现在的单位，微机使用是办公室人员必备需要。目前，利用微机录入文字和文件处理，我都能够得心应手，复印，传真，公文处理等文秘工作基本熟练。同时，也能够利用互联网查询、传递、接收、

储存有关信息。但是，还有一些方面尚有欠缺，如：制定采购人员的日报表、周报表、月度报表、季度报表和年度报表等方面。

(二) 毕业实习的体会、收获：

1. 任何工作任何岗位都应该认真细致，尤其是工作单位的采购部更需要有严谨的工作态度。这个岗位需要经常与金钱打交道，经常要处理大量数据，要求精确，任何一点细小的错误都会影响到整体的结果。在费用支出核算和记账时，数字必须完整准确，产品质量更需要严格把关，各项指标必须准确无误。其实不光是在采购部，在单位的任何部门都应该保持着严谨的工作作风。如果将这一工作作风联系到企业当中，也可谓是企业文化的一大体现。
2. 讲究分工合作，分工合理，工作程序详细具体，每一步骤都有一定的操作规范。各道工序都互相关联，每一步都关系到整体结果，必须大家一起分工合作，才能最后完成工作任务。分工合作不是吃大锅饭搞平均主义，而要结合每个同事的实际工作能力，合理的分配工作，尽量发挥每个员工的最大潜力。真正做到优劣互补，互相帮助，互相学习。
3. 与同事的相处与交流以及和公司其他兄弟部门的协调十分重要。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流突显关键。特别是采购工作，需要和生产部门、财务部门以及业务部门紧密联系，因为这四个部门的工作关系互相牵制、互相影响，任何一个部门都不可以单独运作。但是在工作过程中难免会出现一些差错，给其他部门的同事造成不便；或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能齐心协力地搞好工作。另外在办公室的人际关系也很难把握，尤其是对于我们这些初出茅庐的实习生。有些同事之间的关系十分微妙，亲近或疏远任何一方都会给自己带来一些不利的

影响，我在这方面的经验是少说话，多做事，这方面的技巧，书本上是学不到的，要在工作中慢慢地学习与积累。

采购员实训心得体会篇三

通过两个星期的采购实训，让我怯生体会到了什么叫做做生意。也让我明白了在做生意的过程中应该注意什么，什么东西需要什么东西需要什么。以下就是我在本次实训中的一些心得体会：

首先作为我组的采购经理，协调各位组员的工作极其任务是我的最本职的工作。这就要求我在先期的工作时，要做出一份完整的采购计划。刚开始的时候，我对这个采购计划的制定不怎么重视，后来渐渐的发现的很多的问题。例如说很多时候我们都不知道自身接下来因该干些什么，对自身要做的事情感到很迷茫。在发现这样的问题以后，我及时的健全了我们的采购计划，这也使得我们在接下来的'采购中可以更加的流畅。经过这次的事情之后然我清楚的认识到了一个完整的计划对接下来工作顺利实施的重要性。

不管在任何时候都要用耐心。我们是拉单的时候曾经遇到过一些情况：晚上下晚自习之后，我去其他的楼栋拉单的时候，当敲开人家的门的时候。大多数的情况是，一个宿舍4个人全部坐在桌子钱上网，我和他们说完来意以后人家根本就不理我，当时觉得好尴尬。这种事情遇到一次两次还行，当你遇到多的时候，我真的很想放弃。但我知道不行，你少跑一个宿舍就可能少拉到一个单子。没当这个时候我就和自身说下一个下一个宿舍我肯定能跑到单子。这样的经历也让我在这次的实训中锻炼了我的耐性。

来的。我在我们组是负责理货和送货的，有好多次顾客急着要货，由于当天下午刚买回来的东西，人家晚上就要，理货的时间我一个人根本完不成。每当这个时候，都会有我们组的其他组员主动过来帮我。互帮互助是我们组开展工作的基

本，也正是因为我们之间的互帮互助，我们组的这次采购才会格外的顺利。

在本次采购实训中，我们接触的人除了本校的同学之外，就是其他的各个商家了。面对各式各样的商家，我们无非是要以最低的价格买到最优质的商品。其中就少不了与商家之间谈判的过程！因为我在我们组主要是负责第三次采购也就是电子类商品的采购，我在去了银河电子城以及天晴数码广场以后，我发现在这些地方你小批量购买电子产品价格根本谈不下来，因此我选择了电子商务采购。因为在网络上很多商家根本没有实体店铺，在这部分上商品的价格就可以少很多。在和店主进行谈价的过程还是很艰难的，我找了将近十几家店铺，一个一个的进行砍价，有的时候都是在和好几个店家在谈。最后再选出一家质量最好的价格最便宜的进行交易。当然为了降低我们的采购风险，我在和店家谈价格的时候就谈到退货这一问题。经过这次的采购我学会了很多与商家谈判的技巧，这也让我在以后的生活中能知道怎么能把价格砍到最低。

最后我想说的是在这次的实训中，我真的学到了很多很多，不管是书本中的还是现实生活中的。我相信，我现在所学到的对于我的将来将会起着较大的作用。

采购员实训心得体会篇四

通过两个星期的采购实习，让我怯生体会到了什么叫做做生意。也让我明白了在做生意的过程中应该注意什么，什么东西需要什么东西部需要。以下就是我在本次实习中的一些心得体会：

首先作为我组的采购经理，协调各位组员的工作极其任务是我的最本职的工作。这就要求我在先期的工作时，要做出一份完整的采购计划。刚开始的时候，我对这个采购计划的制定不怎么重视，后来渐渐的发现的很多的问题。比如说很多

时候我们都不知道自己接下来因该干些什么，对自己要做的事情感到很迷茫。在发现这样的问题以后，我及时的完善了我们的采购计划，这也使得我们在接下来的采购中可以更加的流畅。经过这次的事情之后我清楚的认识到了一个完整的计划对接下来工作顺利实施的重要性。

不管在任何时候都要用耐心。我们是拉单的时候曾经遇到过一些情况：晚上下晚自习之后，我去其他的楼栋拉单的时候，当敲开人家的门的时候。大多数的情况是，一个宿舍4个人全部坐在桌子钱上网，我和他们说完来意以后人家根本就不理我，当时觉得好尴尬。这种事情遇到一次两次还行，当你遇到多的时候，我真的很想放弃。但是我知道不行，你少跑一个宿舍就可能少拉到一个单子。没当这个时候我就和自己说下一个下一个宿舍我肯定能跑到单子。这样的经历也让我在这次的实习中锻炼了我的耐性。

来的。我在我们组是负责理货和送货的，有好多次顾客急着要货，由于当天下午刚买回来的东西，人家晚上就要，理货的时间我一个人根本完不成。每当这个时候，都会有我们组的其他组员主动过来帮我。互帮互助是我们组开展工作的基本，也正是因为我们之间的互帮互助，我们组的这次采购才会格外的顺利。

在本次采购实习中，我们接触的人除了本校的同学之外，就是其他的各个商家了。面对各式各样的商家，我们无非是要以最低的价格买到最优质的商品。其中就少不了与商家之间谈判的过程！因为我在我们组主要是负责第三次采购也就是电子类商品的采购，我在去了银河电子城以及天晴数码广场以后，我发现在这些地方你小批量购买电子商品价格根本谈不下来，所以我选择了电子商务采购。因为在网络上很多商家根本没有实体店铺，在这部分上商品的价格就可以少很多。在和店主进行谈价的过程还是很艰难的，我找了将近十几家店铺，一个一个的进行砍价，有的时候都是在和好几个店家在谈。最后再选出一家质量最好的价格最便宜的进行交易。

当然为了降低我们的采购风险，我在和店家谈价格的时候就谈到退货这一问题。经过这次的采购我学会了很多与商家谈判的技巧，这也让我在以后的生活中能够知道怎么能把价格砍到最低。

最后我想说的是在这次的实习中，我真的学到了很多很多，不管是书本中的还是现实生活中的。我相信，我现在所学到的对于我的将来将会起着很大的作用。

以上就是我对本次实习的一些心得！

采购员实训心得体会篇五

实习对我来说还是一个很陌生的名词，这是我一直想去体验一下生活而又没机会的'生活，我一直很盼望我也有一次这样的机会来实现我的梦想。

终于让我等到机会了，周围同学都出去实习了，我一个人显得是那样的不合群，我决定也要和他们一样，一起实习，一起进步。没有多少的刁难，我顺利的通过了实习单位的考察，我可以准备开始实习了。

时间过的很快，转眼实习就要结束了。虽然曾经有过害怕、彷徨和面对陌生环境的无助，可是正是因为这些挫折加快了成长脚步，如果说学校是接受知识的殿堂，那么社会就是运用知识解决实际问题的地方。通过这一段时间的实习，我体会很深。我想这是一段难忘而宝贵的经历，也许十年之后想起现在的一些想法会觉得会很傻很幼稚，可是，这就是成长的脚印，深深浅浅，记录了人生中每个重要阶段。因为有了这次实习，让我对接下来要面对的正式工作，充满了信心。

正式报道实习上班的那天，充满了无限热情与期待，而这一切在几天下来变得所剩无几，取而代之的是厌倦和害怕，厌

倦孤单的滋味，害怕不能胜任。好在师傅是个很耐心的阿姨，也许就是这样让我的担心少了几分，多了一些亲切感。师傅很照顾我，也很热心的教我，帮助我，让我对工作很快就上手了。可是，也许是因为年龄的关系，让我们之间的话题总是很少，除了工作上的问题之外，一大半时间，我总是处于观众这样的角色，听着办公室里的同事聊天，偶尔轻声附和几句。

主管是个很细心的人，她跟我分享了很多工作经验，她告诉我要努力适应这些不完美，但必须坚持自己应有的原则，那种为了达到目的不择手段的方法最后只会害了自己。她还告诉我要放正心态，得失很正常，重要的是收获一段学习的过程。成长是本来就是一段幸苦的旅程，要面对风雨，要经受住诱惑，更要学会承担，负起责任。而实习是一个人走向成熟的其中一个标志，从人生平坦的学生生涯跨上崎岖的上班族生活，尽管偶尔跌跌撞撞，但那份靠自己站起来的力量却能足足让自己欣慰一天，甚至一年。因为没有父母、老师在身边帮忙，一个人承担，一个人负责，那是给成长最好的礼物。

作为部门文员，做的事情很琐碎，很杂，每天重复同样的动作。曾经出现过厌烦情绪，甚至一度想过要放弃实习。总觉得压力太大，办公室政治每天上演，也许太早的走进了那个复杂的世界，在内心还没有完全成熟之前，看到了太多的不完美，承受了太多的压力，使得心中那股原来义无反顾的勇气，缩到了最小，甚至在一次次困顿中消失，变得害怕承担，害怕面对，想要逃避。学生时代的我们，总是把一切想的太单纯，太美好，我们甚至忽略了生活中的灰色。

对于采购部，一开始并不是很了解，甚至仅仅肤浅的认为只是对于公司所需物品的购实习什么都有任你选买和置办。后来，慢慢接触了解下来，才发现原来采购部拥有一系列规范的体系和流程。采购是个繁琐又复杂的合作过程，涉及到生产部、市场部、品质部等多个部门的多个环节。首先市场部

接到客户订单，有个需求的动作，将这一动作反馈给生产部，生产部根据实际需求再将定料计划返回给市场部pmc。随后pmc做定料计划，确定来料数量，进行叫料：最后采购部根据叫料计划写请购单，联系相关供应商并制定来料计划。之后，供应商送料暂放采购部原料仓库，有品质部ipqc进行来料检验，合格就入库，不合格就通知相应采购担当与供应商进行确认和制定解决方案。每月月中，仓库会进行盘点，目的在于确保账物相符。而月末，采购则会与财务进行对账，这一块相对比较重要也比较麻烦。此外，每隔三个月，部门内审员会配合采购担当与品质部主任去审核供应商，对供应商进行评分，并确认是否符合公司及客户要求来决定是否继续使用此供应商提供的材料。而完整的采购流程也并非如此，也让我认识到我应该学的，应该做的还很多很多，终于更深的体会到那句常说的老话：活到老，学到老。

以前总听别人说，只有自己做了妈妈，才能体会到母爱的伟大。现在实习了，也终于能体会到父母工作的不容易，更能体谅父母偶尔的脾气。想想以前，父母发脾气时，我总是感到特别委屈。现在终于知道，他们在单位承受着多么大的压力，为了一个家，更为了我。我很感激他们，他们教会我什么是付出，什么是责任，什么是爱。金融危机还没解除，我总是担心说不定哪天我就被解雇了，他们总是宽慰我，让我不要担心，但只要还在公司一天，就要最大程度的努力把自己的工作做到最好，不是为了做给任何人看，而是要对得起自己的良心。

以前，上班族对我而言是一个陌生而遥远的词。然而当我就开始了全日制上班族的实习生活。回想当初，对上班的向往而又担心的情形仿佛就在眼前。离开了学校这个温室，所有的一切都变得很真实，很实际。而我也不再是以前那个只会做梦的女孩，也终于明白梦想与现实之间的距离。明天的自己，绝不会为今天后悔。相信我会不断做的更好。

也许以后的我还是会去参加实习的，这是一次很好的锻炼，

在实习中没有人给你任何的压力，你做好了，他们会赞扬你，你做不好，也没有人责怪你，换来的只有更加仔细教你，教你如何做的更好，这就是实习不同于工作的真正区别。

我想以后的我工作以后，还是会记起当初这第一次实习的，因为这次实习给了我巨大的启发和学习知识的源动力，我在这一次实习中体验到了生活的不易和以后怎样去工作的真谛，我很开心我能够在第一次实习的时候找到那么好的单位和同事，我大受感动，我在以后的人生路上有了这一笔财富，我会做的更好的！