

# 2023年大学生社会实践调查报告(大全5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 大学生社会实践调查报告篇一

时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工。实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践。提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会，了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会。实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

大学生成长成才，是高等院校普遍关注的问题。而大学生社会实践已成为培养合格大学生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃大学生社会实践。因此这次调查就选择了在读大学生50名，其中广州大学20名，中山大学10名，广东外语外贸大学10名，华南理工大学5名，广东工业大学5名。年级分别为大一学生5名，大二学生30名，大三学生15名。

本次调查通过对大学生有否参加过暑期工。兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业

相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

通过派发问卷进行调查，发放问卷共50份，收回有效问卷50份。

从调查中发现，许多大学生都认为兼职是大学第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生的从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

有52%的同学认为如果要参加社会实践，最理想的就是到企事业单位进行实习交流，其次是打工或做兼职占40%；而56%的同学有做过兼职，20%打过暑期工，14%参与过实习，表示从未做过的仅占10%；现在大学生兼职。打工，除了做家教（14%）。网络的实习实践（6%）外，越来越多的大学生在兼职或打工时从事派传单。商品促销（22%）。校园销售（14%）。当餐厅服务员（8%）等简单。不需要特殊技能的工作，但却与所学专业知识相去甚远，76%学生认为所实习或兼职的工作与自己专业不全相符或完全不符，仅24%的人认为完全或基本相符。能够使大学里的理论知识应用到实践中去的只占38%，在实习或工作中66%的人满意自己的课外实践能力；12%的学生认为兼职是为以后的求职做准备，在选择实习或打工目的是什么的时候，有32人选择“接触社会，积累工作经验”，占了总数的64%，选择“赚取生活费”，占了20%。从选项人数中显示，大学生兼职以赚钱和充实自己为主要目的。

现在的大学生已经将打工看得很重了，钱虽然是一定因素，但是希望通过打工获取的经验对将来就业时有所帮助应该是更多学生考虑的问题。大学生在打工时间上的弹性还是很大的，这应该和他们宽松的学习环境有一定关系。56%的人会选

择在假期实习或打工，30%会选择任何没有课的时间，12%会选择周末。有31人认为在不影响学习的基础上赞成合理兼职或打工实习，19人很赞成兼职。打工，没有人反对。54%的人都提出学校除了提供就业指导以及专业课程外，还应该提供实习机会，22%觉得学校应该提供就业体验，至于选择素质拓展和职业生涯规划的各占12%。

在调查中发现没有人在参加社会实践上选择“参加‘三下乡’活动”一项，说明当代大学生与以往的大学生相比较，他们的求学经历。生活条件。所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自己的要求较低。当前，大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会。了解社会。服务社会，培养创新精神。实践能力和动手操作能力的重要途径。

参与“三下乡”实践，其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。现在大学生，除了一部分学生来自农村以外，很有一部分是来自城市的，往往这些学生家庭环境好，父母亲更是不允许或者不支持自己的孩子参加所谓的“三下乡”实践活动，这样，学校所提倡的通过“三下乡”实践活动来提高学生素质的目的就未能够达到。

在马克思主义哲学中，三观指的是世界观。人生观。价值观，而个人的世界观。人生观。价值观是紧密联系在一起。在个体价值观体系中，人生价值观处于主导地位，决定着总的价值取向，对价值观系统中其它价值观起着指导和制约作用。由于当代大学生的价值观主要是围绕自己出发，致使大学生

自身社会阅历和实践经验不足，更不用说参与“三下乡”活动服务人民了。

另外，没有人选择反对大学生兼职。打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟。社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构。专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

马克思主义哲学认为实践是人自觉改造客观世界，使外部对象发生某种改变的现实的物质性活动。实践是人的活动，而人是社会的人，处在一定的社会关系之中，因此，实践不是单个人孤立的行为，而是社会的活动。所以，实践作为物质世界长期发展的一个阶段，是在社会历史中不断发展演变的。实践的主体是人民群众。

“三下乡”是大学生社会实践活动在新时期的深化发展，是促进农村两个文明建设的有益补充，具有重要的现实意义和长远意义。实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部分，培养当代大学生的历史使命感。社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。了解国情是年轻人的首要任务，这就需要放眼960万平方公里的土地。对占人

口80%以上的农民有所了解才行。学生利用假期时间参加“三下乡”社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。

作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习。服务。实践。奉献等实实在在的行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应。融入社会，同时也是实现自我价值的. 必由之路。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。

一是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。

二是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

现在大学生社会实践是一种比较普遍的形式。很多学生利用业余时间到各地和很多行业去进行社会实践和社会考察，回校后进行认真的讨论总结，用他们自己的视角来理解社会，思考未来的人生道路。

## 大学生社会实践调查报告篇二

开学我就要进入到大x下学期了，从另一方面来讲，我们离踏入社会的时间越来越近了。对于我们师范生来讲，就业的道路相对比较窄，大部分同学仍然会选择当老师，但是竞争压力却相当大，也可以考虑其他就业方向。通过对自己所居住的镇上的一家人力资源公司的走访和他们提供的一些资料，我大致了解了一下当今的就业情况，可以总结为以下几点：

(1)、人才需求数量骤减，供求总量不平衡。随着经济的飞速发展，企业所提供的岗位逐渐减少，而相反的，高校的扩招却让求职者不断上涨，造成了供大于求的趋势。

(2)、人才市场供需不协调。企业真正重用的人是经过基层锻炼提拔而上的，不仅仅是高学历的毕业生，但是。大量应届毕业生涌入求职市场，大多数企业就不可避免的选用许多大学生进入生产线，结果必然导致“人才高消费”现象的出现。

(3)、求职者素质与市场需求不一致。企业需要求职者具备基本的经验和动手能力，但应届毕业生由于刚刚踏上社会，很难满足此要求。

总体而言，各类企业对广大大学毕业生都给予了积极的评价，认为毕业生有更大的上升区间和潜力，但与此同时，他们也客观地指出了大学生普遍存在的缺点和不足，主要表现为：

(1)、自身定位不准确，职业发展方向不明确。

(2)、普遍缺乏吃苦耐劳的精神，心浮气躁，不愿意接受基层的锻炼，对自身认识不足，要求过高。

(3)、能力、知识宽而不精，知识结构不合理，没有很好地反映业界发展的最新动态。

企业对应届毕业生的评价为我们就业敲响了警钟，也提醒我们要对自身不足有所认识并能及时纠正不良的心态，找寻各

种原因，主要原因有以下几点：

(1)、个人意向与企业性质的冲突。很多大学生让你为自己从高校毕业，应该去机关事业、国企工作，能过的较稳定的工作和较高的待遇，但毕竟僧多粥少；很少一部分愿意去民营企业工作，但不排除今后的发展潜力，不能一味的追求高薪职业，毕竟应届毕业生的经验和能力还有待提高。

(2)、高校毕业生生源问题解决后，很多会留在苏州工作，虽然在人才市场中本地生源占了大部分，也面临着外地生源的挑战，因为多数企业对求职者来源地不想因前那样要求高了。

(3)、应届毕业生期望薪资和实际薪资的落差。大部分学生的期望薪资都高于企业给予的实际薪资。因此，我们一定要做好必要的心理准备。但是，由于找工作越来越难，很多毕业生那个也接受薪资低于预期的工作。

(4)、专业和岗位不对头。这是非常普遍的现象了，但很多应届毕业生还是难以克服其间的落差，适应力不强。

采访一位毕业生，我首先想到了我姐姐。为了能找到更好的工作，她已经换过几次工作了。虽然她不是高校毕业，但人际交流和工作能力都很强，也在工作中积累了不少经验，有利于以后选择更好的工作。她也劝我们一开始眼光不要太高，很少企业会给予一个没有太多工作经验的大学生高待遇，要一步一个脚印慢慢来。就像她，一开始在台企工作，后来又去了移动公司，积累了经验，涨了薪水，但没有更进一步的机遇，于是便开始寻求更适合自己会计专业的工作，慢慢寻求提高的机会。

通过社会实践调查和访问，感触颇多。对于我们还在校的学生来说，很重要的一点就是在校期间要努力学习专业知识，与此同时，也要抓住有限的机会参加有助于将来就业的社会实践活动，如就业招聘会，兼职等等。同时，踏上社会进入

求职期间，要认清自我，客观评价，正确定位自己。对于自己的师范专业，如果一时难以找到工作，我可能会选择去支教，既能暂时避开求职高峰，也积累了教学经验，现在实习期间能上课的机会不多，而很多学校选择执教回来学生的倾向较大。就算不得那个老师，也能培养吃苦耐劳的精神，体验一下不同的人生。虽然很多人选择考研，但我会直接选择就业。考研虽然让你的学历上去了，但在此期间也可能错过好的机会，而且随着考研人数的激增，研究生越来越普遍，学历优势也势必降低，在更注重实际经验的现代社会，已不再是具有明显优势的道路了。不过还是一句话：因人而异。每个人的特点不同，每个人选择的道路也不同，只要坚定自己的道路，总会有收获。

我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我第二次经历社会实践。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是我们大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了乐清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，

就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到

的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该现在努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务，也为明天能更好的踏入社会而努力。

## 大学生社会实践调查报告篇三

寒假到了，新年快要到了。我们终于可以快乐过一个美妙的假期了。可是，我们怎么才能过一个健康快乐的寒假呢？在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的吃苦耐劳精神，弘扬中华传统美德，不断提高自己的综合能力与素质，使自己的大学生活更加充实而精彩，因此，在大学第二个寒假期间进行了一系列社会实践活动，其中最感触的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有如下心得体会与感悟。

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

通过在店内以零工的形式锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

通过在店内工作的将近一个月时间，不仅通过自己的双手赚

到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

### 1. 挣钱的辛苦。

每天辛辛苦苦重复同样的工作，小心翼翼的进行日常工作，才可以得到工资，这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

### 2. 人际关系。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

### 3. 具备随机应变的能力。

要具备随机应变的能力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的能力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会導致交易失败甚至给自己带来不必要的麻烦。因此，一定要有随机应变的能力。

20xx年x月x日至20xx年x月x日 共x天

身为大一新生，本次实习的目的着重在于体验社会，从而锻炼自己的社会适应力。而且，我从事的是服务行业，这对我是一个挑战，并且我也学到了与别人沟通交流的技巧，体验到了找工作的不易以及做工作的艰辛。丰富工作经验的同时自身价值也得到了一定程度的提高。广而言之，了解当前就业形势，熟悉就业环境，使将来的就业规划更明了。

我在x各大超市从事饼干促销的工作。

首先，通过招聘广告我联系到销售饼干的业务员，面试后，业务员接受了我的实践请求。

我的工作时间为早上8点到中午12点，然后再从下午3点到晚上7点。我有一个同事和我一样是在校大学生，由于我们以前都未做过这方面的工作，所以前几天业务员同我们一起上班，教授我们一些促销技巧以及注意事项。

起初，我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事和我一样也很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，我们也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台销售员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛

盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

#### 4. 实践调查结果及总结体会：

通过这次实习，我接触到了一些不同形式的奖惩制度，例如：定量提成制，弹性提成制等等一些制度，这些制度都从不同的方面、不同程度激发我们的工作热情，不得不佩服商人们的智慧。还有，就是销售模式的不同也同样刺激了不同心理的消费者，例如：定量减价制、赠品制、代金券等等，也是很多销售方法，使我大开眼界。迎合顾客的心理是很关键的，也这恰恰能映射出一个优秀销售员的专业能力及专业素质。我们依然要不断摸索，即使是有丰富经验的“老”销售员，不断的学习才是不断进步的捷径。

这次实习是在销售这方面的服务业，使我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步成熟，一点一点不再畏惧，不仅是长大而是一种成熟。

这次实习，是我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的決心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。

几十天的实践很快结束了，虽然挣了不到一千块钱，却挣到了用一千块钱买不到的经验和生活。

## 大学生社会实践调查报告篇四

在烈日炎炎的夏天，我参加了暑期“三下乡”社会实践活动——去手袋厂做兼职。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存之道，同时，也

想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养自己的韧性，检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过社会实践，找出自己的不足和差距。

终于开始第一天的工作了，第一次进厂什么人和事都不熟悉，又被分配到工作起来比较辛苦和累的裁床组，感到有点孤单和害怕，但心里还是怀着一丝丝说不出的兴奋。刚开始的时候我觉得这份工作都是挺容易的，只要不停地数就行了，但过了一会儿，想法就完全改变了。我发现原来在这个部门工作是那么的忙碌，很少会有空闲的时间让你休息，有时会忙得连喝水和去厕所的时间都没有，而自己除了会数数之外还有许多工作都不懂，之前的复杂工作只不过是她们帮我做好了而已，所以我才觉得简单。在工作不能什么事都靠别人帮你做，很多事情都要自己亲历亲为地去做才行，别人帮你做都只是短暂的事，她们都还有自己做不完的工作要做。想到这里除了我和另一位同学是生手以外其他的都是熟手，她们工作是那样的快，而自己就连数数也是那么的慢，心想在这短短的一个多月里我也要学到她们那么快的速度，熟能生巧就行的了！目前之计我就是要学会点数，点得太慢会有堆积成山的裁片等着我数的，要想在裁床组做就必需需要提高点数和写挂牌的速度才有时间来去做自己想做的事情，但事与愿为，我点得快反而增加了我的工作量，一个人需要点两到四台机，感觉真的很累，腿累手累身心也感觉到很疲惫，每天下班回到宿舍就想躺下不愿动，工作了一天，站了一天，脚都很软了，很累了，但上级主任的一句关心话，辛苦吗？累吗？能站吗？你们比员工还要坚强!!!就把我一天来肩膀边的酸软，工作的辛苦，腿的累忘干净了！心想主任这么好人，能为他效劳我任劳任怨，我一定能把工作做得更好的，但每天一上班就想起每天要工作11个小时，站11个小时，就觉得时间过得是如此的慢，心情就会好低落，为什么还没到下班的时间呢？终于等到一天的工作结束了，心情真的感觉很舒畅，但一想起明天还要工作还有11个小时在等着我，就有一种无能为力的感觉，好想放弃啊！好想当逃兵啊！但日复一日，很快我就适

应了这种进厂打工的生活了！

在上班的时候让我感触的确实很多，每天上班总有做不完的工作，且面对着一个凶巴巴的女人，只要犯了点错就会被她骂得狗血喷头，心情很不爽，很不想面对着她，但我相信性本善这个道理的，她的本性一定不是那么坏的，我一定能用我的和蔼可亲改变她对我的凶的，刚开始由于我的不懂老是遭到她对我的怒孔，但很快我就学会了，这也许是被别人骂得多自然就会的道理吧！在和她相处的日子里，虽然我曾感觉过日子的难过，但我还是应该感谢她纠正了我不少我在工作犯的错误的，避免了不少公司的损失！

当拿到第一笔工资时，我感到好开心又好累，这就是我理应所得的价值，回想起那些日子真的过得很辛苦，想想自己是怎样度过的呢？工作环境的恶劣，大皮机组人员的不好，天天都要受她的挨骂，我相信去工作的同学当中没有几个会比我更加辛苦的啦！但和我一起点数的那些同事她们都能和我融洽相处，互相帮助，她们让我亲身体会到人与人之间配合的巨大作用。一个人的能力毕竟有限，在别人有困难的时候，伸出自己的手去帮助她，在自己有困难的时候，别人也会伸出她的手来帮助你的！

在手袋厂工作的这段时间，由于人手不足我被分配到裁床组工作，一切都是由刚开始的无知到认知，再到深入了解，渐渐地让我熟悉了这个部门的所有工作流程，在我的虚心请教，认真负责，且不断提高工作效率的工作态度下，我得到了上级的认可，并委以重任让我教新人，心想我一定不会辜负你期望的，我一定会认真地教会每一位新人，她们的学会就是我的安慰。在工作期间让我体会到学习的过程是最苦最累也是最美的，它让我经历了很多不同寻常的体验，别人是无法体会得到的。在此期间，想说的很多，几乎每一天的上班我都有自己的想法，但总的来说可以归结为以下几点：

## 1、坚持

我们不管到哪家公司实习或工作，刚开始也许会遭受到很多困难和挫折，例如被别人骂得狗血喷头，受了一肚子的气却又无法跟别人诉说的苦闷，别人教都教不会觉得自己很笨等等，而恰在这个时也就是我们最容易放弃，最容易产生离开、不想干的念头，此时我们一定要有一种坚持的信念，不要轻易说放弃，轻易放弃只会让自己后悔。

## 2、勤打杂

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待，不会让我们做一些有危险的工作，就连机器也不让我们动，时刻以我们的安全为主。而公司也不会一下子就给重要的工作给我们做，可又不想让我们闲着，就随便找了一些基层的工作给我们做，因此，我们应该主动找一些事情来做，从日常生活的小事做起，不要让自己闲着，这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

## 3、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，记得我刚分配到裁床组这个岗位工作的时候，根本就不清楚自己的工作应该怎样去做，况且这和我所读专业没有必然的联系，老员工刚开始也不会一下子就把她会的都传授给你，她只会叫你把这一百捆起来，把这个挂牌给挂上去就行了，至于这些刀模叫什么名字，挂牌怎么写我都觉得很模糊，但只要我们在工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后就亲自动手去多做，其实并不是很难的。只要你工作了一个星期左右你就会明白了它们的来源是怎样的，很快你就能熟能生巧了。一切工作的困难都难不到你的拉！光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什

么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

#### 4、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，即使工作中有很多的不满，我们都应该学会容忍，培养多点吃苦耐劳的精神，少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的\*。

#### 5、虚心学习

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

#### 6、错不可怕，就怕一错再错

人无完人，这句话我们常听说，每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，同事会帮你纠正，但自己也要深深地把自己错在哪里记在脑海里，防止下一次再犯，事不过三，这是我常提醒自己的做事道理，做错事就要自己常反省。

在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。大学是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社

会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

现在的我，虽然还不知道手袋厂究竟给我带来了什么，但有一点可以肯定的那就是它锻炼了我的意志，提高了我吃苦耐劳的能力！从每天6点多钟起床，7点多钟上班，一天站11个小时，手还要不停地工作，有时还要经常走来走去做杂活，刚开始的我，确实很难接受这一切，但我还是经常鼓励自己坚持了下来，坚持！坚持！美好的日子终有一天会来临的。虽然在工作的时间只有短短的一个多月，但却让我深深地体会到生活的艰辛。也许现在的苦，换来的却是将来的一种财富。人不能后悔自己的选择，只要想做的就一定要做下去，哪怕是苦是累都要坚持到最后，实践过后你会发现，你收获的将是另一片天地。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短数天的实践活动中，在炎炎夏日里有苦更有累，但是我们选择了坚持。我们把城市学院优良的校风、永争第一的精神带到了实践当中，把学院学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。给手袋厂的单位人员留下了美丽而深刻的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的收获必将在我们成长的人

生道路上写下光辉灿烂的一笔。一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然而所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！

## 大学生社会实践调查报告篇五

短暂的社会实践期间让自己经历了许多学校中没有的事，学会了学校所不能够交给我们的能力，真的是受益匪浅。

回到家之后爸爸看我没有什么事情做就希望我去饭店打工，虽然爸爸给出了不低的工资，但我并不想早出晚归，想好好在家休息。转念一想，不妨去饭店搞个社会调查，调查一下像饭店这种餐饮服务行业在招聘的时候对应聘人员的要求。

虽然饭店比不上那种大型国有企业或者是外企需要很高的文聘，但在招聘的时候也是很小心谨慎，对来应聘的人员也是有很多要求的。饭店主要招聘的有以下职位：经理，收银员，服务员，接待员，厨师长，厨师，传菜员，采购人员。对这些职位的共同要求是人品与工作态度。因为这些职位之间都是环环相扣的关系，其中一个环节出了问题就会影响到下一个人的工作，甚至会导致整个工作链瘫痪掉，进而影响到整个饭店的运营状况。

在这些职位中，对经理的要求比较高。需要这个人具有很强的责任心，能够担负起整个团队的责任，为自己的工作负责。还要有较强的团队意识和凝聚力，能够很好的处理同事之间的关系和矛盾。最重要的一点是要有很强的应变能力，在面对一些突发状况时能够进行很好的处理。外表最起码也是五官端正，在学历方面要求大专以上，主要还是看个人的整体能力。像这些能力是老师教不了的，都是要通过自己平时的经验积累出来的。

像收银员，服务员，传菜员这些职位则要求工作人员服务态度一定要好，工作勤恳，吃苦耐劳，不偷工减料。特别是收

银员工作一定要认真，否则收到假钱或者算错帐就会给饭店带来一定的经济损失。这些就需要通过试用期来检验这些应聘人员。需要强调的是试用期一定要有，这是考察应聘人员是否合格，是否适合这个职位的重要时期，有时也需要出一些问题特意考察他们。相关负责人告诉我说，曾经两名男服务员在饭店大打出手，给他们带来了经济损失和不好的影响。所以试用期是非常有必要的。在学历方面要求高中以上，当然最主要还是人品与工作经验。

厨师则需要有等级厨师证，这是很有必要的。当然工作态度要认真，不偷工减料，在操作间卫生问题一定要有保证。厨师长的能力就稍微要求高一点，要有领导能力，能让自己的下属信服。

采购员其实是一个很重要的位置。要求诚实，不在采购的过程中收取回扣，不与贩卖商勾结，要把饭店利益放在第一位，每笔账目都要清晰明了，而不是敷衍了事。这个责任是很重大的。学历则要求高中以上。

通过这次调查我深切感受到每份工作都来之不易，要求我们的也很多，我们一定要好好珍惜。社会要求我们的能力很多在学校是学不到的，要从平时每次锻炼中去积累。我们也要与社会接轨，多多参加社会活动来丰富我们的阅历，而不是只有智商，忽略了情商的发展，要做一个适应社会需要与潮流的人。

这次实践活动真是很有意义，让自己独立进行一项活动，让人难忘其中每个细节。