

2023年大学生暑期社会实践活动总结报告 大学生暑期社会实践活动总结(模板9篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大学生暑期社会实践活动总结报告篇一

我们华北水利水电大学“科技新农”暑期社会实践队于6月中旬正式组织成立，拥有12名对编辑、视频制作、财务管理、安全保障等方面有突出特点的队员，大家都对农业物联网这一新兴行业有着浓厚的兴趣，在队长董彦科的组织下聚集到了一起，认真完成实践活动的各项任务。

在此次暑期社会实践活动中，我们既体会到了农民的日常生生活状况，又更加深入地了解到了农村的现状，也从很多人口中学到了很多为人处事的道理和方法。

在灵宝市信达果业责任有限公司，我们了解到了农业物联网系统在用户手中的应用现状，各项基础设施也相对完善。对于继续发展物联网农业有着积极的作用。而在赵总与我们的交谈中，我们也找出了自己准备的不足。他还说，像我们当代大学生这样的年轻人，做事的时候考虑的事情总没有阅历丰富的成年人，做事有时随着自己的性子，考虑问题不全面。他说，不管在什么地方举行实习实践活动，都要提前与负责人做好沟通，必须要确保住宿、饮食等主要问题得到解决。也要明确对方是否愿意接受采访、参观等。

随后我们参观了新农村益联和河南振宇公司，进一步了解了

与农业物联网息息相关电子商务的发展状况，认识到了电子商务的发展对于农业物联网技术推广的重要意义。只有在发达的电子商务产业的带动下，农业物联网技术下的农产品才能更好地和外界进行网络对接，省去了很多麻烦。

在三门峡市农业科技信息中心，我们对三门峡市内乃至到全国范围内的农业物联网的发展现状和发展方向。由于涉及和土地政策相关的一些问题，农业物联网的应用一直得不到普及，推广十分缓慢。但是现行的土地流转政策却在很大程度上对农业生产规模划起到了促进作用，于是我们在焦作市武陟县谢旗营镇的政府部门和蒯村进行了调查采访和民间走访，发现了土地确权后土地流转对农业物联网的巨大推动作用。

在这一系列的活动中，我们也感受到了弘农书院和函谷关内传统文化与新农业科技的有效结合后形成的统一体，这对农村文化的发展也有极大的影响。

大学生暑期社会实践活动总结报告篇二

20__年7月，炎热的夏天，火热的激情，这个暑期因为有了社会实践活动而不再寻常。为了通过亲身体验社会，让自己更进一步了解社会，增长见识，锻炼才干，培养韧性，我参与了许昌学院电信学院“pc俱乐部——计算机维护与维修”团队暑期社会实践活动，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。在团队中我的职务是信息员，负责实践活动的信息收集、宣传及写新闻等。

我的专业是机械设计制造及其自动化，虽然不是计算机专业，但现在各行各业都以计算机为工具，懂得一定的计算机基础是必须的，我们的课程中每学期都有计算机基础类课，能把所学的知识运用到实践中是我学习的最终目的，把知识转化成为能力，学以致用，服务市民，贡献社会。

7月3日上午学校举行了许昌学院20__年暑期社会实践启动仪

式，下午我们团队开始了社会实践活动。第一次参加大学生暑期社会实践的我满怀热情，我们团队的第一站是祥瑞小区，下午两点左右，我们来到了祥瑞小区，小区道路两旁绿树成荫，繁花似锦，我们在祥瑞小区的自愿者服务站落脚，放下桌子，拉开条幅，展开了我们的工作。起初，来咨询我们的人并不多，有些只来问问情况，队员们细心的介绍我们来的来意、目的，随后的几个小时，询问的人渐渐多了起来，有些台式电脑需要维修，但是又不方便把电脑搬下来，为了科学、高效的开展活动，我们团队分成三个小组，两组去家里维修，一组留下来为社区居民答疑。一些实际问题我们也没遇见过，凭着队员们的认真、细心、端正的态度，解决着一个一个问题。

接下来的几天，团队分别在许昌学院西校区家属院、宇华名郡、文化路口，东区家属院等地方义务维修，由于为市民维修的电脑较多，团队在市区有一定的影响，7月7日，团队在文化路接受了许昌电视台的采访。我们表达了我们来意，通过实实在在的行动为市民做贡献，把我们所学的专业知识运用到实践中来，许昌电视台“许昌零距离”栏目对此次活动进行了全程报道。

维修的过程当中，队员们发现虽然现在电脑很普及，但是大部分人对于电脑的保养和维护的知识都比较缺乏。有的人不经常对电源、光驱、软驱、机箱内部、显示器、键盘、鼠标等进行除尘，从而缩短其使用寿命或影响其性能。还有很多人都提到了他们的电脑运行越来越慢，对此队员们做出了详细的解答：“使用一段时间后，电脑安装的软件越来越多，注册表体积越来越大，文件系统的碎片越来越多，速度就会越来越慢。”队员们一边耐心地解释，一边帮助他们优化他们的电脑，帮助他们识别卸载一些不常用的软件，安装一些比较好的系统优化软件，他们的电脑运行速度都有了明显的提高。

维修的过程并不是一帆风顺的：7月3日下午，在为一台计算

机除过尘，装上显示屏后，显示屏无法显示，检查半天也没查出故障的原因，这时天已经渐黑，我们的队员只好把电脑主机带回学校，仔细研究下问题所在。第二天一大早，队员们冒着雨，打着伞把修好的主机送到了市民家里。7月6日，当队员正在宇华名郡为市民维修电脑的时候天突然下起了雨，团队没有帐篷，只有几把小伞，为了保护已经打开的电脑主机，队员用自己的小伞为电脑遮雨，这时，旁边的商店主动拿出店铺的帐篷，为队员及维修设备遮雨。很多时候，由于中午需要维修的电脑较多，队员们就放弃了中午休息的实践，利用午休时间，把市民带来的有故障的电脑修理好，实在累了就在桌之上趴一会儿。

大学生暑期社会实践活动总结报告篇三

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，经过这次实习，才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。书本上似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手。这次实习，我们是既做会计，又做出纳，刚开始还真不习惯，才做了两天，就感觉人都快散架了，加上天气又热，心情更加烦躁，而会计最大的忌讳就是心烦气燥，所以刚开始做的几天，那真是错误百出啊！！

本次实习的地点是本班教师，按老师要求，我们分成了小组，每个小组6个人，围在一起做帐，这样有利于同学交流！！按照企业会计制度要求，首先设置：总账、现金日记账、银行存款日记账、资产类、负债和所有者权益类以及损益类等明细账。仔细阅读模拟材料，判断资料中的经济业务涉及的账户，根据各账户的属性分类，填入账页纸中。最后填写各账户的期初余额。具体步骤如下：

首先按照企业会计制度要求，首先设置：总账、现金日记账、银行存款日记账、资产类、负债和所有者权益类以及损益类等明细账。其次根据下发的会计模拟资料，仔细阅读、判断本资料中的经济业务涉及哪些账户，其中：总账账户有哪些，明细账账户是哪个；而后再根据各账户的性质分出其所属的账户类别。再次按照上述分类，将所涉及的全部账户名称，贴口取纸填列到各类账簿中去，并把资料中所列期初余额，登记在相关账户借、贷方余额栏内。最后试算平衡，要求全部账户借方余额合计等于全部账户贷方余额合计；总账借贷方金额要与下设的相关明细账户借贷方余额合计数相等，试算平衡后方可进行本期业务登记，否则不能进行。

首先登记账簿必须使用兰黑墨水书写，冲账时可使用红色墨水，但字迹要清楚，不得跳行、空页，对发生的记账错误，采用错账更正法予以更正，不得随意涂改，挖补等。其次明细账要根据审核后的记账凭证逐笔序时予以登记；第三总账根据“记账凭证汇总表”，我们做了x天的登记，登记完毕要与其所属的明细帐户核对相符。

首先详细检查模拟资料中所列的经济事项，是否全部填制记账凭证，并据此记入账簿。有无错记账户、错记金额，如有应及时补正。其次在保证各项经济业务全部准确登记入账的基础上，结出现金日记账、银行存款日记账、总账和各类明细账的本期发生额与期末金额，为编制会计作好充分准备。

首先在左上角填明编制单位、编制时间；其次根据总帐或有

关明细帐资料按项目填列；还必须要使资产负债表要保证左方金额合计等于右方金额合计，否则重填；最后还要编制人要签名。

大学生暑期社会实践活动总结报告篇四

8月9号早上，我们xx大学xx实践队从xx出发，前往琼海市红色娘子军革命基地开展我们的庆祝建党90周年暑期社会实践活动。琼海市海南省的一个县级市，有着光荣的革命传统。在第二次国内革命战争时期，是琼崖革命根据地中心，革命先驱杨善集、王文明在这里点燃了革命火种，为琼崖23年红旗不倒建树了功勋。1931年5月1日，中国工农红军琼崖独立支队女子特务连——红色娘子军就在这里诞生，100多位穷苦的农村女孩子，为反抗封建压迫和争取男女平等，在共产党组织领导下，在伏击沙帽岭，火攻文市炮楼、拔除阳江据点及马鞍山阻击战斗中，不怕牺牲，英勇杀敌，为琼崖革命立下了不朽的功勋，战火硝烟把她染成中国妇女解放运动最悲壮最具有传奇色彩的一面旗帜。

这次我们的实践的主要活动是参观红色娘子军纪念园，采访琼海旅游局的领导和红色娘子军管理单位，分发传单，问卷，横幅签名，宣传我们实践活动。9号下午，我们前往琼海市政府旅游局，与旅游局的领导进行了座谈，我们每个队员各司其职，分别负责采访，记录，拍照，我的任务是进行拍照，文化局领导对我们实践队的到来十分欢迎，耐心地解答了我们的各种问题，向我们详细地介绍了琼海市红色娘子军文化的保留和保护现状以及发展状况，并从管理者和决策者的角度给我们谈了红色文化产业发展遇到的一些优势和劣势，以及琼海市在弘扬红色文化过程中好的经验。

第二天我们前往参观红色娘子军纪念园，由于事先和琼海市电视台取得了联系，电视台记者用他们的摄像机录下了我们在纪念园里活动的点点滴滴。当我们进入大门，眼前是一个小广场，广场中央有一座巨型石雕，这石雕由四部分组成：

鸽子，斗笠，脚镣，号角。这座石雕有着特殊意义，鸽子代表和平，美好的生活；斗笠代表红色娘子军；脚镣代表妇女所受的压迫；号角代表中国共产党，整座石雕象征着追求解放。向右拐，来到了娘子军雕像前，她身穿军装，背着步枪，眼睛盯着前方。她是红色娘子军连长庞琼花，她真是一位英姿飒爽的女英雄。

我们又来到红色娘子军纪念馆前，纪念馆的外形很特别，是有红星和“八一”两个大字组成。它是设计师精心设计的，也有着特殊意义。在纪念馆内，里面向我们展示当年红色娘子军用过的部分实物：有草鞋，大炮，步枪，号角等等。走出纪念馆，我们来到“南府”，这“南府”是10：1的比例模仿南霸天的家造的。我们参观了水牢，那里阴暗潮湿，条件非常恶劣，这水牢就是用来关押所谓的“犯人”的地方。我们还参观客厅，卧室。在客厅里，我们又拜访了纪念园里仅存下的一位红色娘子军老战士——王运梅，并和她交谈，老婆婆虽然已经103岁了，但精神状态依然很好，看着老阿婆，想到她以及她的战友们拿着枪杆子与敌人英勇奋战的场景，不禁让我们肃然起敬，我由衷地向这位老奶奶祝福，祝愿她寿比南山。最后我们去看了一场表演，节目的名称是《勇斗南霸天》。看着演员们精彩表演，我仿佛看到了红色娘子军当年与南霸天战斗的情景。

在纪念园里，印象最深刻的是与纪念园园长的交谈，园长已经65岁了，但他依然尽心尽职地负责纪念园的管理，把老阿婆当成了自己的亲生母亲一般，照顾老阿婆的生活起居，这让我们很感动。在宣传红色娘子军文化方面，园长也做了很多努力，他自己主编了《百岁守望》《我的外婆——娘子军老战士王运梅》《国税椰林》《红色的景仰》等书。园长还和我们讲了好多国内革命战争时期红色娘子军的动人故事，以及红色娘子军的精神，并对我们提出了希望，希望我们能将红色娘子军精神一直传承下去。

最后我们在纪念园里与游客们进行了互动，分发调查问卷和

传单，[莲山课件]呼吁他们关注红色文化，了解他们对红色娘子军的了解程度，并发动游客们进行横幅签名，让他们给祖国和党提出寄语和祝福。

这次实践活动进行的十分成功，由于我们已经进行了充分的前期准备，确定了我们队伍的队名，口号，队旗，队徽，确定了不同队员的具体任务，对实践地点进行了充分的了解，以及与相关领导取得了联系，因此整个实践行程安排的很合理，很顺利，这次实践活动我最大的收获是学习了红色娘子军的精神：

一是学习她们坚定不移的理想信念。革命是为了解放全人类，为了摆脱贫困，走向富裕。红色娘子军为了实现这个革命目标，冲破家庭和社会重重阻力，历尽千辛万苦甚至生命垂危的关头，也毫不动摇这个革命信念，坚信革命一定胜利成功。

二是学习她们自强不息的精神。红色娘子军战士能从封建专制统治的奴隶地位走向红军队伍的行列，克服没有文化，没有军事知识和生活、生理等种种困难，在战争中学习战争，敢于创新，敢为人先，成为世界妇女武装斗争史上最早的女军连队建制的红军队伍。这全靠自强不息艰苦奋斗的精神。

三是学习她们英勇献身精神。红色娘子军平时不怕苦，战时不怕死，这是海南妇女革命本质的体现。马鞍山阻击战战斗中，10位壮士的英勇表现，她们以小队伍的牺牲保护大队伍的安全，在强敌面前英勇不屈的大无畏精神，是中华民族国之宝，民之源，人之气！

四是学习她们以民为本，全心全意为人民服务的精神。女子军连在红军行列中既是战斗队、宣传队，又是群众工作队。她们从群众中来，到群众中去，始终与群众保持血肉联系，[莲山课件]全心全意为人民服务，因而得到群众真心实意的拥护。这是娘子军成功的根本，精神的源泉！

红色娘子军的精神具有世界意义，她是人类争取生存、发展、自由的'典范，她的影响已跨越时代，跨越国界，得到世界人民的认可，是中国人民的骄傲。建国60多年，海南解放60多年，特别是改革开放以来，红色娘子军的精神已成为海南、琼海改革开放发展的精神品牌，是经济、政治、文化、社会发展的精神财富。通过这次社会实践，我相信我们会把红色娘子军精神传承下去，树立起坚定不移为振兴中华民族，建设具有中国特色社会主义现代化而奋斗的信念，保持在学习、工作、生活中自强不息，艰苦奋斗的本质！弘扬临危不惧英勇献身的精神！履行以人为本，以和为贵的为人之道，为创建人与自然、人与人、身与心文明和谐的社会而努力！

大学生暑期社会实践活动总结报告篇五

前段时间，我参加了启创家综机构组织的“xx区耆英之声的歌唱总决赛”的志愿者活动。这次志愿者活动带给我的感受很深，触动也很大，因为这是第一次直接与社工一起开展活动，亲眼看到他们的工作方式、感受他们的工作态度。作为一名社工专业的学生，这次经历提供了另外一个角度让我观察社工、了解社工、深入社工。

那天八点半，我们六个志愿者——各区不同学校的学生、社会人士就在中大校区门口集中，随后到中大的社会工作系搬运物资，为下午的比赛作准备。随后的两个小时，我们几个志愿者在中大研究生活动室——演播厅负责看守物资，彼此聊天了起来，相互熟悉，大家分享了以往做志愿者的经历和感受。直到午饭后，我们的工作才真正开始，志愿者都被分成了几组，每一组由一个社工当任组长，分工协调。但是，光是把几张大的宣传海报挂起花了一个多小时，位置、方式每个组长的意见都不同，挂好了又拆下来，换位置再挂，挂完了之后才记得按照怎样的形式放好。到接近开始的时候，工作从手忙脚乱、“政出多门”才慢慢变得分工明确、有序。开场后，除了必要的维持秩序，大家都显得清闲些，有时候就帮老人家们拍拍照，直到活动的结束。社工和志愿者们送

别参赛者后，又开始忙起清洁、收拾东西，大约到了六点半才真正的完满结束。

实践出真知。这次志愿者活动感受了新的校园，见识了不同的学生、社会人士，接近了社工，增长了不同的见闻……我先谈谈自己最深刻的感受。

1、中大的社会工作系环境十分优美，营造了一个悠闲、轻松的气氛。

中大的个案工作室、小组工作室的布置以砖红色为主调，白色为衬托，外面放着几张咖

啡桌椅，整体的感觉就是进入了休息、休闲场所，蛮有小资情调的。我们几个学生都很惊讶，表示非常愿意到环境也像这样的机构工作。这是我第一个比较大的感受，可能有的人认为当志愿者、当社工不是去度假，觉得我这是在观光。但我不是这么认为，我们所学的知识也提及过环境因素对心理、行为的影响。服务对象来到机构的第一感受就是环境所营造出来的氛围，一个好的环境和设施能够消除案主的紧张、焦虑感，同时也在为社工创造出一个良好的工作环境，是一举两得的。一种色调的运用、一张桌椅的摆设、一杯热茶都能够给服务对象带来不同的感受，环境就起了非常大的作用。

2、链接、整合资源——社工的一个重要能力。

在社区工作的课程中，老师一直强调一个好的社工不是万能的超人，而是能够链接资源、整合资源、利用资源的人。一个人、一个机构所掌握的资源是有限的，但是社区、社会的资源是丰富的，当社工就应该有全局的观点和视野，不能局限于眼前。启创家综所办的这个歌唱比赛，是整一个海珠区老人的活动节目，需要有足够大的场地、音响、物资、人力才能够组织、开展。社工能够借用中大的研究生活动中心演播厅，足够容纳几十支队伍，一百多人，解决了场地的问题。

同时，现场还有一个老年人产品的赞助商，支持一些费用的支出和赠送纪念品，赞助商可以趁机宣传产品，扩大自己的知名度，社工机构还可以得到更充足的活动经费。这就是社会交换理论，各自拥有不同的资源，各取所需，特别是针对商家来说，了解他们的目标，说服他们进行资源的交换，这是一项重要的技巧。理论知识的了解只是浅层的认识，但是在实践中又如何去操作，又是一门重大的学问。

3、社会工作的发展模式——社工+义工

为什么志愿者和义工要特意提出来？其实，志愿者也属于资源的部分，是人力资源，但是现在我们社会工作发展的最大一个特点——社工和义工共同协助。我参加过不少的志愿者活动，发现大多数的活动都是由机构组织、管理，招募志愿者协助，志愿者成为了许多家综ngo不可或缺的一部分，甚至有的特意成立了“志愿者管理部”。我国社工才刚起步，从事的人数少但项目多，如果仅仅依赖社工个人，完成项目具有一定的困难，或者只能流于形式。随着社会的公民参与意识、精神的提高，给社工提供了一个很好的机会，对于志愿者来说也拥有了一个参与的平台，这样就一拍即合。但是志愿者的流动性、流失率是非常大的，我每次参加的活动看见的几乎是不同的人，机构如何留住志愿者又称为了一个“老大难”问题。

3、社工要与服务对象建立良好的关系，服务的过程是双向的。

虽然我那天只是作为一名义工跟社工一起迎接参赛者，但社工与对象之间的熟悉、信任度还是能明显地感受到。每位到来的参赛者都会非常热情地与相识的社工打招呼，聊聊天“陈姑娘”“李姑娘”……社工又很热情地招呼他们“阿姨，今天状态如何啊？”。总感觉现在人们对社工不了解，我没有想到社工与服务对象之间能够如此的亲密，能够建立较好的信任关系，感觉很正向、很正面。所以说，当一名社工，首先就要打开自己的心扉，积极地别人沟通交流，只有

真诚、尊重他人，他人就能感受到这份心意，随之也回应你。我在现场看到每个阿姨、伯伯都打扮的非常美丽，个个都显得很有自信，他们那股蓬勃的朝气似乎从心底发出来，感染了场上的每一个人。我认为我们这些所谓的“年轻人”站在他们身边都逊色了，他们更像一群充满力量的“年轻人”。这个过程是双向的，给与别人快乐，自己也快乐，治疗别人的过程，也是自己收获的过程。

4、社工要有良好的组织、协调能力，社工这个工作很锻炼能力。

无论一个活动或者项目是大是小，都要有探讨需求、策划、制定、实施、评估的过程，每个过程之中和、过程与过程之、社工内部之间、社工与志愿者之间间都需要非常好的组织、协调能力。在当天活动中，社工必须清楚自己的负责的内容，每位志愿者的分工和安排，如果有冲突了、突发的事情又要怎样解决和协调。一个小小的工作细节其实都考验着社工能力，组织协调得不好就会效率低，而且组员的情绪也会变得低落。

但是，在这个过程中我也发现了一点不足之处。

1、志愿者来源分散、交通不方便，可以发挥地方资源，利用就近原则

参加的志愿者都是来自不同区的不同学校，例如我们xx区就要去到xx区，历时要一个小时。对于志愿者来说，交通成为了阻碍他们参与的一个原因。而且当天的活动是在中大的校内举行的，又正好是星期六，机构完全可以充分调动校内学生的积极性参与到志愿服务当中去。对于本校的学生来说，避免交通出行不方便，又熟悉校内环境，更可以宣传活动，让更多人观看长者们的比赛。但是当天的活动只有一个中大学生提供物资给我们，没有一个志愿者是中大的学生，让我们这些志愿者百思不得其解。机构招募志愿者的时候应当考

考虑地点因素，利用就近原则。

2、工作时的人数多，组织、协调不充分，效率低

活动中有8个社工，6个志愿者，一共有14个工作人员。虽然社工们之前已经有分工的安排、计划，但是实施起来的时候还是非常的混乱。搬完物资后，志愿者都不清楚自己要干什么，就在那里等着，直到有人过来再安排。几张大的宣传海报挂放的位置、方式每个组长的意见都不同，挂好了又拆下来，换位置再挂，挂完了之后才记得按照怎样的形式放好，让志愿者们很为难，工作效率很低。社工应当清楚活动的所需要的人数，不是人越多就越好；同时要有具体的工作流程，否则就“政出多门”。14个人就弄海报、派发礼物、引场、拍照，效果却不算太好。

3、尊重志愿者，做到积极互相沟通，态度诚恳

虽然志愿者既然参与到这个活动或者项目中来，就要有责任心和服从社工的指导和分配，但是沟通的过程中要注意语气和态度。志愿者是怀着一颗帮助、奉献的心情来的，但如果感觉到被指点、被要求，就破坏了志愿者的印象。双方应该平等、尊重地沟通交流，把有疑问的地方共同讨论，多使用“麻烦”“请”……词语，让志愿者感到被尊重。

这一次的志愿者活动实在是收益匪浅，它能让我了解、联想到日后自己的工作状况，开拓了事业，又让我注意到什么是应该做的，什么是要避免的，提供了一个很好的学习机会。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生暑期社会实践活动总结报告篇六

面对着大学生涯的最后一个暑假，我在也坐不住了。当今社会的就业压力很大，在校大学生都愿意在暑假的时候深入社会去体验生活，从中获取一点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，可以减少就业的压力。并且老师们也鼓励学生们深入到社会去参加社会实践活动。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

通过家人的介绍我进入了一家房产开发公司实习，实践持续了20天。

在这次实践中，让我感受很深的是学生的实际操作能力与在校的理论学习一定的差距。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，很多时候会遇到书本上没学到的，更可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真

消化。有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了公司能够应付得来，但是在公司里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工作里，数字绝对不可以错。因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工作里出错是要负责任的，这关乎公司的利益。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，20多天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。经过假期短暂的社会实践，虽然很是疲惫，但当每天的工作得到周围工作人员的赞赏我还是多开心的，也感觉自己变成熟了好多。在校期间只有学，加好专业知识，这次实践让我课余了解更多就业信息，注重组织及人际关系能力的锻炼，为以后就业做好充足的准备，也不至于面试时没有信心和敢于挑战高薪的勇气了。

大学生暑期社会实践活动总结报告篇七

本站后面为你推荐更多大学生暑期社会实践活动总结！

一个月的暑期就这样在不知不觉中匆匆的结束了，当然还有我这一次的暑期社会实践。以前整日呆在学校中的我，真切品尝到了生活中的现实和很多的不易。或许，这种真真切切的体会，才是我最宝贵最珍贵的收获。

在这个暑假期间，我利用此次十分难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是非常之残酷，很现实。我唯一庆幸的只是我还是一名在读的大学学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，

半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

四、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。

做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为我赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白；大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

大学生暑期社会实践活动总结报告篇八

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强

大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第二个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时

积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家宾馆打工。

“凡事想时容易，做时难！本以为在这里打工是一件很容易的事情，不就是端菜，洗盘子，拖地吗？这些都在家做过啊！心里还存在侥幸的心理，可是让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在端茶时，不小心摔碎了一个酒杯，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。我心想怎么会是这样啊！刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。”我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。哎！我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧！可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗？在接下来的工作中我会认真。

一月24号那天晚上都九点多了，对没有熬夜经历的我来说实在是困啊，可是还有吃饭的没有离开的人，我在坚持着，大约过了一个小时大部分的人都散了，可是还还有五个男的他们都喝醉了，在吵个不停，可是没有办法啊，他们是顾客，不能撵人家走，我只好硬撑着。当我撑不住的时候，他们也散了，可就当我扯盘子的时候，一不小心把茶水洒到了我身上，以我的性格当时就气火了，忍不住更他们吵起来了，没想到那人的话是在难听，不仅没向我道歉，而且还说我。我实在是咽不下这口气，待会经理过来了，把事情解决了，可

是我有没有办法逃脱责任，经理说我是一个新来的临时工要学会怎样和顾客交流，在发生此类状况是该怎么做。可是我要学的还有很多，刚来没有几天就发生了这么多的事情，我实在无法在待下去了，我仿佛是来找气生的，想辞退不干了，可是有又想如果这样就半途而废了，什么也学不到，况且这不是真正的走上了工作岗位。自己需要学的还很多，其实社会就是这么复杂，形形色色的人，各种各样的事情都有，为了了解更多，增加自己的人生阅历，我选择了坚持，一直做到1月30号。20天的打工体验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。但是为了挣钱我们只有忍耐了。20天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

我在酷暑中迎来了作为大学生的第二个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气暑冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家超市，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使

自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该

干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。

刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。

还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

- 1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

现在，离走进社会越来越近了，校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。”

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努

力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己

带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了

理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

在超市里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做销售员，每天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上9点钟分段时间上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在食品店里虽然我是以销售为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，

几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

大学生暑期社会实践活动总结报告篇九

本次暑期社会实践感慨良多总结有以下几点：

无论是与同事还是顾客，沟通都是很关键的，尤其是工作之初，很多事情都需要良好的沟通，掌握良好的沟通技巧是提高工作质量的保证，沟通不好，事情解决不了，影响心境，销量就会降低。人与人相处是一门很有学问的艺术，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅仅利于自我的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自我去营造，此刻到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的应对当今的就业、从业形势。

相对于服务行业来说顾客就是上帝，只要把顾客伺候好了，一切都好办。这句话真的一点都没错，在工作的过程中有时候难免遇到比较麻烦的比较刁钻的顾客，可是只要我们语气缓和点顾客还是比较满意的。牛奶的促销员就是因为说话语气重了点，结果有一位顾客在超市里大喊着要投诉她。我虽然也遇到过类似的顾客，可是其实我们能尽量满足他们的要求，顾客还是很不愿意惹出事端的。再者，领导也是上帝，这是我从伊利酸奶促销员被赶走的事情中领悟出来。领导就是领导，作为领导工作上就要尊重他，服从管理，与领导绝对不能有正面的冲突。

虽然是短期的实践，可是暴露出了我学习很多不足之处，比如销售心理学，懂得这门学问的话我相信我会做得比此刻更好。在接下来的学习中要不断的学习和摸索，不断的总结经验，学好课本知识的同时也掌握谋生的手段。期望下一个暑假实践会有所提高。

最终，十分感激xx商贸有限公司给了我这次实践的机会，也感激那些在工作中帮忙我的超市员工和促销员。