

# 2023年党心得体会(通用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 党心得体会篇一

很多人都害怕军训，但是当军训结束的时候又会开始舍不得，而我们在军训以后总还是或多或少的都有一些收获的。接下来，小编在这给大家带来高中军训结束心得体会范文800字，欢迎大家借鉴参考！

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑

了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

一眨眼六天的军训结束了，留给我们的是酸、甜、苦、辣和永恒的记忆。

## 酸

天还没亮，却要匆匆忙忙带着惺忪的双眼昏昏沉沉的做早操，饿着肚子，迎着风，嘴唇哆嗦着，鼓足了劲跑步。累了一天，该写日记了，疲惫不堪的拿起笔，笔尖却一直停留在空中，想要下笔去不知从何写起。脑海里却想不出一句话，只是不停的回忆今天做了什么。一个个干裂的嘴唇喊着响亮的口号，喉咙干了、腿也酸了、全身无力却坚持一遍又一遍的操练。此刻，我明白了：在困难面前不气馁，永不言败！

## 甜

拉歌是军训中不可缺少的部分。休息时，排与排之间就会拉歌，让这军训不再枯燥无趣。教官们的幽默风趣和嘹亮的歌声，那排山倒海之势，不得不让人为之震撼。那首《团结就是力量》却百听不厌，每听都让人意志昂扬。欢快的歌声似乎渐渐消去了一天的疲惫和辛苦，让人心头暖意阵阵。拉练即使很疲劳，但是却让同学们之间的距离拉近。晚会上动听的歌曲，精湛的舞技，都深深的印在我们心中，为军训画上了完美的句号。

## 苦

军训很苦。苦在脚上磨出的水泡；苦在为正步踢麻的腿；苦在站军姿时累酸的腰间。灼热的大地，火辣辣的阳光，飞舞的蝇虫，流淌的汗水，酸痛的四肢，汗流浹背的我们，纹丝不动的站着军姿。若大的操场在阳光下一点点的融化，缩小，直到把我们吞噬。哪怕是一个简单的动作，在训练场上，我们无数次重复着，使我们真正体会到军人的一丝不苟。或许这些不是苦，而是一种收获，收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。

辣

军训生活少不了叠被子和内务整理。教官叠、压、折、修，不一会儿，一块有棱有角的“豆腐”就呈现在眼前，让人惊叹不已。教官们严格的要求，严厉的批评，让我们更有努力的决心。那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫不动的双腿，让我为此感动。

教官们每天不顾风吹日晒，喊哑了嗓子，付出了无数心血和汗水。通过军训，增强了学生的体魄，锻炼了坚强的意志，磨练了毅力。同时也使我们每一个同学从教官身上感受到作为一名军人的气质，那种不怕苦、不怕累，英勇向前，决不后退的无坚不摧的毅力。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。军训是与困难挑战，是与炎热的酷暑作斗争，是不断的战胜自我，完善自我，是磨练意志，不断战胜各种艰难险阻，走向胜利。

樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一支独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星！

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20xx级新生军训落下了帷幕.当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动.因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊.

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时.

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉.嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔.休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律.集体的融洽让我们懂得了分享快乐.苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒.

军训中虽苦亦甜，虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲.

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力.提高了军事素质，强化了国防观念.

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们

用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

顶着烈日，我们xx中学新高一全体学员驱车来到xx区野战国防园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自

我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

金子要经过寻矿、开洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

初一时，我们已经试过军训了，但经过这次高一的军训，我觉得初一的军训好像对我们很放松，感觉我们像被呵护的温室花朵，很难经得起风雨的考验。而这一次的军训，才算得上是我们的试金石。

这一次的军训，要求更加严格：烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浹背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要全体受罚——跑圈、俯卧撑、蹲下起立……每一次的惩罚都会使我们筋疲力尽。这时，我真的很像放弃，但是，我心里默默地鼓励自己：一定要坚持！绝对不能轻言放弃……那么我就会咬紧牙关，努力挺过去！就让阳光来得更猛烈些吧！我一定不会那么容易屈服的！我会坚持到底！

军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。尽管德育课上，教官说的都是老生常谈的道理，他不像老师那样出口成章，也没有妙语连珠，但是，从他专注的眼神，和用心的教育里，我读懂了他，读懂了他对我们的严格要求，读懂了对我们无尽的关怀。

经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹；经过军训，

我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨；经过军训，我们人生上了重要的一课！

## 党心得体会篇二

直播已经成为当今网络世界的一项热门活动，无论是展示生活，还是推广产品，直播都能够吸引大量观众的关注。然而，一个成功的直播，不仅需要准备充分，还需要结束时的总结和反思，这不仅是对自己工作的一种肯定，更是对观众的负责。下面，我将从五个方面总结我直播的心得和体会。

第一方面，准备工作的重要性。

在直播开始之前，我充分准备了一切必要的东西。首先，我确定了直播的主题和内容，确保能够吸引观众的兴趣。其次，我进行了技术设备上的检查，保证网络畅通和画质清晰，以免影响观众的观看体验。最后，我还与相关团队进行了沟通和协调，确保直播能够顺利进行。通过这样的准备工作，我能够在直播过程中更加自信和流畅地表达自己的观点，也能够提前解决可能出现的问题，给观众留下了良好的印象。

第二方面，直播内容的亮点。

一个成功的直播，必须要有令人印象深刻的内容。我努力做到每一次直播都有新的亮点和惊喜，让观众乐在其中。比如，我会带给观众一些独家的信息或背后的故事，让他们感到参与其中的兴奋和满足。同时，我还会通过一些互动环节，和观众保持互动，增强观众的参与感。这样的内容亮点，让我的直播得到了观众的认可和喜爱。

第三方面，直播结束后的总结和反思。

直播结束并不代表工作的结束，相反，它是我反思和总结的



开始。直播结束后，我会回顾整个直播的过程，总结出我在其中的优点和不足之处。我会思考观众对直播的评价，并将它们作为提升自己的方向。同时，我还会借助观众的反馈意见，改进和优化我的直播内容和方式。这样的总结和反思不仅让我在后续的直播中不断进步，还能够给观众带来更好的观看体验。

第四方面，直播对个人的能力锻炼。

直播不仅是一种娱乐方式，更是一种能力的锻炼。通过直播，我有机会展示自己的才华和能力，也能够提升沟通和表达能力。直播需要我在短时间内高效而准确地表达自己的观点，同时还要处理好突发状况和观众的问题。这样的锻炼让我变得更加自信和果断，在工作和生活中都得到了很大的提升。

第五方面，直播给我带来的收获和改变。

通过直播，我不仅获得了观众的喜爱和认可，也为自己赢得了更多的机会和发展空间。这让我深刻地认识到直播的重要性，并决心在这个领域继续精进。同时，直播也让我结交了很多志同道合的朋友和合作伙伴，他们一起支持和帮助我成长。通过直播，我的生活变得更加丰富多彩，也为我的职业道路带来了更多的可能性。

总结而言，直播结束后的总结和反思是我认真对待每次直播的重要一环。通过总结和反思，我能够发现和改正自己的不足之处，不断提升自己的能力，也能够给观众带来更好的观看体验。通过直播，我不仅锻炼了自己的能力，还获得了更多的机会和收获。直播不仅是一种方式，更是我追求进步和成长的舞台。

### 党心得体会篇三

矫健的步伐，是我们迈向未来的希望。响亮的口号，是我们

迈向成功的呼喊。坚定的目光，是我们迈向彼岸的自信。我们以阳刚之气，一展军训之魂。我们以英雄之姿，一展军训之髓。我们在军训中悄然成长。

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始！我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自己的言行。

遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守法，培养创造性学习能力，力争在大学新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

## 党心得体会篇四

第一段：引言（开门见山，引出直播的主题）

直播已经成为当下热门的一种传媒方式。我们可以从手机、平板电脑等设备上观看到各种各样的直播内容，如游戏直播、美食直播、旅游直播等等。每个人都可以成为一个主播，通过直播展示自己的才艺，分享自己的人生，也可以通过直播与观众进行实时互动。在直播结束之后，总会有一些心得和体会，那么下面我就来谈谈我自己的一些观点。

第二段：直播的好处和挑战（肯定其积极影响，分析其中的困难）

直播的好处是显而易见的。首先，通过直播我们可以展示自己的才艺，吸引观众的关注。这些观众来自世界各地，他们可能会因为对我们的兴趣而成为我们的忠实粉丝。其次，直播还能给我们带来经济收入，通过观众的打赏和广告合作等。直播还可以增加人脉，与其他的主播、观众互动，交流经验，扩大自己的影响力。但是直播也存在一些挑战，首先是时间和精力的消耗，直播需要长时间的持续关注和准备，这对于工作繁忙的人来说可能是个问题。其次是竞争激烈，直播市场已经饱和，要想脱颖而出需要有独特的才艺和个性魅力。

第三段：直播的技巧和经验（分享一些自己的心得）

我在直播中获得了很多经验和技巧。首先，要记得时刻保持与观众的互动。观众是我们直播的目标受众，要时刻关注他们的需求和反馈，回复他们的评论和提问，让他们感到被重视。其次，要注意直播的内容和形式。内容要有趣、有价值，

能吸引观众的注意力；形式要新颖、多样化，能给观众带来不同的视觉和听觉享受。最后，要保持良好的形象和态度。直播是公开展示自己的活动，要对自己的形象和言行负责，要保持积极向上的态度，给观众留下好的印象。

第四段：直播给我带来的启示和收获（肯定直播给自己带来的好处）

直播给我带来了许多启示和收获。首先，我意识到通过直播我可以展示自己的才艺，与观众分享自己的人生，这让我更加自信和满足。其次，直播让我意识到沟通的重要性，与观众的互动和交流让我更加理解他们的需求和期望，也让我学会传达自己的思想和观点。最后，直播让我更加注重提高自己的才艺和形象，我经过不断的努力和学习，提高了自己的表演和沟通能力，也增加了自己的知识和见识。

第五段：对未来的展望（总结全文，展望未来）

直播已经成为一种新型的传媒方式，在未来还会继续发展壮大。我相信通过不断的努力和学习，我能够在这个领域中取得更好的成绩，实现自己的梦想。我也希望通过直播能够给观众带来欢乐和启发，让他们在忙碌的生活中找到自己的乐趣和动力。直播已经改变了我的生活，让我发现了新的兴趣和挑战，我相信它也会给更多的人带来机会和改变。

总结：

通过以上五段的连贯文章，我们对直播结束心得体会有了基本的认识。直播虽然带来了一些挑战，但也有很多好处和收获。我们需要学会如何与观众互动，提高自己的才艺和形象。通过直播，我们能够展示自己，与观众分享，同时也能够获得一些经济和其他方面的利益。未来直播的发展将会更加广阔，我们希望通过自己的努力，实现更多的成就和突破。

## 党心得体会篇五

军训生活结束以后，军营给我留下了深刻的，不可磨灭的印象；我在这儿学习，在这儿成长。军营是严格的，来到军营中，第一感觉就是：严格。这里什么都有规则，大到训练场，小到内务的摆放，这一切中的一切全都是有规定的。

来到这里第一天就是按规定站立军姿，它的要领是两只脚分开60度，下巴微收，大拇指按在食指二关节处，两手放到大腿的两边，收小腹，口要闭，两肩向后张，身体向前微微倾斜。到这儿要问了，为什么要向前倾斜呢？这是因为腿上有一个神经通向大脑，按压的时间太长会让人晕倒。就这样第一天在严格的训练中累的东倒西歪，一沾上床，就大睡中度过。

军营是整洁划一的，整理内务的学习，同样有不一样的感觉。走进营房，被子和豆腐块一样，床单平静的如水，整齐的都不忍心坐在上面；地面洁净的可以反射出我们的面孔；步子是整齐的脚步抬得高度是一样的，手的高度是一样的，看上去什么都是直线，又有了一个感觉：齐。什么都是整齐划一，因为这就是军营严格的直线要求。

内务的学习同样规定把被子做成方块形，要求将军被一条长边对折两次并铺平，从军被的两头分别量四个手掌对折，然后把各边的角做出来，这样，方方正正的一床被子叠好了。望着自己的成果，满心的喜悦。

军营是快乐的，在接下来的军营训练中，感受到的是别样的“快乐”。当我们还在睡梦中体验床的乐趣与激情时，军号又不知何时从何方响起，真的没有什么好办法，只有穿衣服，下床，穿鞋，冲向操场，站好队列。在队中，我感到了什么叫做苦，什么叫做累，但是我爱它，是它教给我了什么是纪律。

在训练中，我喜欢“军体拳”，它即能体现阳刚之美，也很实用，不是花架子，可以作为防身术；本质的东西学到了，以后我们可以把它当成一种艺术表演，在大家面前展现！在苦中感受着快乐。通过军训，我现在知道了什么叫铁打的营盘流水的兵，军营严格、有序的生活在我记忆中是不可磨灭的。

军训结束了，军营是让我成长的地方；在那里，我学习到如何做人，如何生活；军营是我人生开始的地方。我的未来之船刚刚起航！