

# 寒假实践活动报告 寒假实践活动个人总结报告(通用6篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 寒假实践活动报告篇一

为了使孩子们度过一个欢乐、祥和而富有意义的寒假，学校组织开展“体验在春节”的寒假综合实践活动，孩子们在活动中去亲身感受“欢乐中国年”的文化氛围。通过了解春节，体验春节，充分领略中华民族传统民俗文化的丰富内涵及魅力，培养了爱国主义情感。

本次实践活动从检查上来看，家长非常支持和配合，孩子们积极参与其中。班级中绝大部分学生能认真完成。收集的春联数量多，内容丰富，形式多样。孩子们充分利用剪贴、图画等形式将收集的资料设计成精美的手抄报。周于涵、王冠华、董思丹、史佳荟等同学的手抄报令人耳目一新；好人好事方面大家做得也非常不错。主动为乘车有困难的人让座已经成为孩子们心照不宣的事。见到路上的塑料袋自觉帮助环卫爷爷清理、看到小弟弟妹妹摔倒赶紧扶起来、主动参与到家庭除尘的行列；在活动中学生们对传统节日春节有了更加全面的认识，“春节的由来”“春节的讲究”，为大家上了生动的一课。

基于二年级孩子年龄小，实践能力和方法有限的实际情况，也存在一些不足。个别家长较忙，出现代笔的现象，使孩子在活动中走了过场，没有收获；日记的内容有的记流水账，没有体验感受；个别学生的假期时间不会合理安排。从家长的反馈情况来看，本次活动开展的还是比较理想，孩子们能从中

有所收获。

通过本次社会实践活动，一方面锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，为社会做出了自己的贡献。相信孩子们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

## 寒假实践活动报告篇二

1、持续、坚持开展社区活动，并在社区建立德育实践活动基地，且拓宽活动的内容。学生需要社区帮助完成社会实践活动，社区也需要学生做一些力所能及的公益活动，不做蜻蜓点水式的一两次应付，学生不仅在假期，即使在双休日，经常去社区，社区也会欢迎，建立永久性的社会活动基地，挂牌服务奉献，很有必要。活动内容，也由较简单的卫生等公益活动，再深入涉及老年人服务等范畴。

2、寒假社区实践活动得到班干部孙浩然、曾子傲等家长，联盟社区王桂娟同志，新盛老年活动中心和新盛社区活动服务站等工作人员热情细心的支持，有的家长也同孩子一起热情地参加了实践活动。建议学校、学校少先队对大力支持帮助实践活动的家长给予荣誉表彰，聘请对实践活动大力支持的社区工作人员为“课外辅导员”。

## 寒假实践活动报告篇三

20xx年x月21日，我校x年级全体师生分两批奔赴解放军守礁部队参加一年一度的社会实践活动。

早上七点□x年级的同学们已穿上整齐的校服，列队有序，在学校的安排下分批上车，前往守礁部队。经过半小时的车程，同学们到达了部队所在区域，蔚蓝的海港、湿润的海风、雄伟的军舰让大家不禁欢呼起来，心情无比爽朗。下车后，同

学们有序参观了战士们们的宿舍，观看了纪录片《浩歌》和《守礁部队建军大型图片展》，听了湛江市强制戒毒所的两们学员作的报告。参观军史馆让同学们全面了解了守礁部队的发展历程，感受到了部队全体官兵坚守岗位、保家卫国的使命感和自豪感。纪录片“浩歌”更以鲜活的影像、生动的解说给同学们带来了心灵的冲击，感受到了荡气回肠的祖国大爱。一尘不染的宿舍、豆腐块般的被子让同学们重温了军训的记忆，找回了对自我的严格要求。

中午，同学们以班级为单位围坐在部队田径场上吃午餐，其乐融融，有的班级还唱起了班歌，玩起了游戏，增进了相互的了解，增强了班级凝聚力。下午两点，同学们分批有序返回学校，早回的班级都能够在课室安静自习，直至下午4：10才正常放学，纪律性很好。

大半天的实践活动，让师生从繁重的工作学习中释放出来，放松心情，同时又以另一种方式受到了教育。走出学校，认识了不一样的你我，走进部队，看到了世界新奇的一面，参观学习，收获了与学校教育不一样的感悟。希望师生们能够利用业余时间多走出学校，走出自我的小世界，走向更广阔的天地。

## 寒假实践活动报告篇四

1月14日，我乘坐公共汽车出发于早上7：00出发大概8：00来到位于安庆汽车站附近的干洗店。首先，我与干洗店老板见了面，周老板对我的到来表示热烈的欢迎。他向我详细介绍了干洗店销售的产品、服务的对象以及近几年的干洗店发展概况等方面的情况。之后，他带领我参观了干洗店，对干洗公司的各种机械以及各种耗材等进行了介绍。他要求我在实践过程中要主动与干洗店的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书上学到的东西与实际相结合。在实践过程中发现与书本上不同的地方要勇于探索，善于创新。最后他祝愿我在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成

绩。

之后，干洗店的叔叔阿姨向我介绍了机械的作用和销售情况。接下来的时间他要求我在实践过程中不但要学会如何搬运机械，操作机械，还要学会基本的干洗方法，等等。全方位地发展，真正地达到社会实践的目的。下午6：00，我寒假的第一天假期社会实践暂告一个段落，尽管我很累，但是我却非常高兴。

从1月14日至1月15日我在所在公司进行社会实践。克服了天气寒冷的不良条件，在客户需要时还根据客户要求上门服务收集干洗衣物。为了保证我学到的东西能够切实规范化、系统化。我要求各自己每天必须写个人日志，注意消化自己在平时所学到的东西。

实践期间我争取一切可能的机会让我动手，短短的几天时间，自己也帮助其他员工干洗了不少衣物，有时还和修理工一起去用户家里帮助修理干洗机，我对干洗机的一般性故障也能作一定的维护对干洗机的结构也有里一定的了解，具备了一定的维修能力。

这次实践活动让我学会了不少干洗方面的东西，比如如何操作干洗机；在对衣物进行干洗时应注意的问题以及在对皮衣进行干洗之后如何上色。除此之外，让我最留恋的还是同其他员工建立的感情。记得，一次搬运机器时因为粗心大意被刮了一个大口子，叔叔阿姨们连忙来帮忙止血象对他们自己的孩子一样，当时我非常感动。

这此实践活动不仅使我在技能方面有所收获，而且通过同这些叔叔阿姨们从陌生人变成朋友我发现自己在社交能力方面也有所提高。1月24日大年将近我也要回家了这已是实践活动的最后一天，阳光很灿烂，我心中只有一个念头，就是把今天的义务活动搞成功，让实践活动有一个圆满结局。下午6：00活动正式结束在告别老板及叔叔阿姨们后我踏上了回家的

汽车，在车上我回想起实践活动的一幕幕让我很留恋，相信在活动中获得的一切将是我人生的一笔财富，这段时间也会成为我记忆长中得一粒明珠。

## 寒假实践活动报告篇五

20\_\_年\_\_月\_\_日到20\_\_年\_\_月\_\_日，是我进入大学以来，第二次参加社会实践的日子，也是我第一次真正明白社会实践是怎么一回事儿的日子。

这一次寒假社会实践虽然是我第二次参加社会实践，却让我第一次真正拥有了收获的感觉，第一次认识到社会实践是如此锻炼我们大学生的机会，也是第一次明白了过去我浪费了多少青春的时光。

过去那次社会实践，也就是大一暑假的那次社会实践，可以说是不懂事的我被家长“押送”着去参加的社会实践，完全没有主观能动性不说，还在参加社会实践的地方吊儿郎当地把懒惰当成是自由，没有得到那块儿老师的好评不说，还给别人留下了了\_\_家的孩子好吃懒做的评价。通过这一次的社会实践，我意识到自己过去闹得笑话可真是给我的家长以及老师们丢脸了。

我是学新闻的学生，参加社会实践的地方不外乎就是报社或者电视台。上一次是在我们这边的电视台，我没有好好把握，这一次在报社，我一进报社的门，就意识到自己肩上的那份责任了，一个新闻系学生的责任，一个未来新闻人的责任。

事情也是那么赶巧，这次参加寒假社会实践的时候，正好赶上了全国爆发新型冠状病毒肺炎疫情，本来报社的老师是要我和其他几个实习生都回家好好休息的，但因为急缺新闻人手，我也就跟着报社的老师一起扛起了采访的重任。平时学的不怎么扎实的新闻知识，我都会在晚上忙完了回去恶补，

待第二天再出去忙活的时候，已经收到报社老师对我的表扬了。现在回想起来，那些表扬还是次要的，重要的是我真正爱上了做新闻，爱上了为人们传播信息和知识的这种社会实践。

我这一次的社会实践活动，其中的采访多是在医院外围进行采访和报道，和那些全副武装在各个关卡严进严出所有人口的战“疫”工作人员一样，我也全副武装的对他们进行着采访。还有一次机会是跟着报社老师去医院里面去采访我们这里的医院院长，本来还有些害怕的我，一看见白衣天使们在医院里忙碌的身影，我的勇气便战胜了我的恐惧，和报社老师一起完成了对院长的采访。

或许没有过去对社会实践的懵懂与浪费，也就没有对这次寒假社会实践的收获以及珍惜吧！过去浪费的，我也不怪自己了，往后的社会实践，我会继续积极参加，为自己成为一个新闻人奠定扎实的实践基础，不给自己的大学生涯留下任何遗憾。

## 寒假实践活动报告篇六

20\_\_年的寒假是伴随着寒风到来的，在近几年来好像冬天变得越来越寒冷了。但即使在寒冷的风雪，阻挡不了我火热的决心！

在来到\_\_学院的第\_个寒假，我决定利用从假期到过年的这段时间来积极的体验一番社会实践的体会，为我的大学生活中，注入更多社会的因素！

在经历了充分的寻找和准备后，我得到了在\_\_餐厅的工作机会！随着天气变得寒冷，餐厅的生意也越发的火热。在这样急缺人手的情况下，老板没有多做考虑就决定收下了我！这也算是我在工作中的第一个幸运！现在，我对这短时间来社

会实践的体会和心得记录如下：

## 一、初入工作的体会

我所来到的这个餐厅领导人很好，因为知道我是学生的原因，在平常的工作中就经常给我很多的照顾，也一直在鼓励我。第一天开始的时候，我负责而已也只是非常简单的打扫工作，从扫地拖地到洗碗刷牌子，几乎只要是清洁的工作我都做了个遍！尽管不是一个人包下了所有，但辛苦的拖地和洗盘子累的我也再弯不下腰来。

但其实，如今再仔细的想想，通过在那一天的工作，我不仅了解到了自己的体力状况，还熟悉了餐厅各个地方，这给我带来的收获是非常宝贵的！此后，我也正式打开了\_周来的社会实践工作。

## 二、对工作的团体感受

在工作中后，\_\_餐厅的大家都会一起吃饭。一来二去的，我也和身边的许多同事都混熟了。在他们中，有出来打工的，也有和我一样是来社会实践的。尽管我们来自五湖四海，但共同相聚在一起，并一起努力的完成\_\_餐厅一天的工作运转，让我感到非常的奇妙。

后来，因为我是新人，所以大家在工作中也更加的照顾我。这样一种奇特的集体关系，让我感到了像家庭一样的温暖。

## 三、工作的尾声

在我工作了\_\_天后，我已经基本上熟悉了工作的要求，并且在工作中也做的越发顺手了。甚至，有的时候我甚至忘记了自己是一名学生，反而觉得自己属于一名工作者，一名在\_\_餐厅的工作者！

但随着春节一天天的靠近，我也感到了身边的变化。餐厅的工作的人流量也慢慢的降了下来，身边的同事们也开始准备回家过年了。甚至有些同事，在我走之前已经出发了！

听着他们在空闲时间谈论的年货和给父母带什么礼物，再感受着自己这些天的工作，我也逐渐能感受到工作的辛苦、思念，以及对这些的忍耐。我的父母，过去一定也是有过这样的经历，才能将我养育长大。在这次，我也会用自己的收获去给他们带去一份惊喜！