

# 最新培训的个人收获 教师培训学习个人收获总结(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 培训的个人收获篇一

在这一学年里，孩子的各方面的进步有了一个明显的飞跃。孩子在我们设计的在每个游戏及教育活动中，自由的创造、大胆的想象，他们自信、自立，渐渐变得懂事、讲礼貌，与同伴之间能相处融洽，会互相帮助，互相分享，自理能力也有明显提高……孩子们都活泼、热情，整个班级呈现出较好的学习氛围。看着这些天天在长大的孩子们，欣慰、自豪充满了我们的心怀，回想过去的一年，有许许多多辛勤的付出，但收获却更多。为了更好地吸取经验，使我们的工作更上一个台阶，现将一学期工作小结如下：

### 一、保教结合，促进幼儿健康发展

我们的教育是全面发展的教育，增强幼儿体质，发展幼儿基本动作，培养幼儿对体育活动的兴趣是素质教育的目标之一。我班根据幼儿年龄特点开展各种生动有趣的体育活动。如：《袋鼠跳》、《小蚂蚁》、《跳格子》等，提供了皮球、花镖、拉力器、彩带等玩具材料，并借鉴“三浴”实验，利用阳光、空气、水等自然因素对幼儿进行锻炼。同时，还培养了幼儿不怕困难，坚强勇敢等良好心理品质。并且，在实施教育的过程中，注重保教结合的原则，使教育自然渗透于各项活动中。如在国庆期间，组织幼儿参加泉州市“爱祖国、颂祖国”绘画比赛，组织幼儿秋游，培养幼儿热爱家乡的情

感，教育幼儿爱班，爱同伴，并针对安全教育，开展一系列活动，如;走失了怎么办?发生火灾地震怎么办?手受伤了，流鼻血了怎么办?等，逐步增强了幼儿自我保护意识，提高自救自我保护的能力。

## 二、培养幼儿自理能力，促进幼儿自身发展。

陈鹤琴先生说：凡儿童自己能做的应该让他们自己做，凡儿童自己能想的应该让他们自己想。培养幼儿的自理能力，让幼儿自己的事情自己做，也是幼儿自身发展的需要。从不会扣纽扣子的到喜欢铺桌布，孩子想做的事情越来越多了，因此，小小值日生就这样产生了。教师需教给幼儿一些技能，但又不能采取简单、生硬的办法强迫幼儿学习。于是，我们采取寓教于乐的方式，让幼儿在游戏中学习，如“我是能干的值日生”、有时也让幼儿扮演成“妈妈”，锻炼幼儿刷牙、折叠被子、迅速整理仪表等生活自理能力。在游戏中，一首首自理儿歌幼儿朗朗上口，同时也掌握了一定的技能。再次，我们还积极向家长介绍培养幼儿生活自理能力的重要性和具体方法，得到了家长的支持。就这样我们强化了幼儿的生活自理意识，使之逐渐形成自动化的习惯。

## 三、创设与素质教育相适应的环境，促进幼儿全面和谐的发展

环境有着教育人的作用，在强化环境的教育作用时，我班创设了创作区、，聊天室、小舞台、建筑工地、宝宝花园、聪明区等，并定时更换材料，引导幼儿增加玩法，美化材料，提高练习难度，使幼儿对区角活动充满兴趣;为了扩大幼儿的活动范围，我们尝试进行平行班互动，与其他班级幼儿玩具共享，这样有利于各种教育资源的有机整合和相互渗透，有效的提高了幼儿参与活动的主动性、积极性，促进了幼儿创造力和个性的发展，培养幼儿良好的社会交往和合作能力。

## 培训的个人收获篇二

随着课程改革的不断深入，本学期，我将努力提高理论水平，更新教育教学观念，扎实有效地作好日常教育教学工作，更好地服务于广大学生。

确立学科为本教学研究的基本理念，积极参加校本培训与教学研究。坚持理论与实践相结合，注重在教育实践中运用所学的新课程理论，并及时发现、解决课改中的问题，以教研促教改。校本教研要面向学生，以人为本，关注人的全面发展。

- 1、培养学生学会求知、学会做人渗透在教学的每一个环节中。
- 2、以自己的知识和文化素养感召学生、指导学生成长为学识丰富、综合能力强的人，锻炼分析问题、解决问题的能力。
- 3、学校发展和个人发展相结合，让自己的专业知识更深厚，让自己的管理水平进一步提高。
- 4、团队协作精神进一步加强，虚心向同组老师请教，在教研活动中把校本教研落到实处，每一步都符合学生实际情况，切实可以操作。
- 5、结合学校和班级具体情况，制定本学科的考查方法，收集好学生的成长记录和相关资料，记录学生的学期情况。
- 6、把学习的资料及时整理，请学校教导处、教研室进行量化评估。

最后，希望通过校本教研，不断提升自己，发展自己，成为一名名副其实的科研型的教育工作者。

## 培训的个人收获篇三

十月，在上级领导们的组织下，我很荣幸的参加了本次xx年xx市区幼儿园新教师入职的培训。为了提高新教师的专业基本功与教育教学水平，使新教师尽快熟悉岗位工作，组织好幼儿一日活动，丰富实践经验，在最短的实践内能尽快胜任幼儿园各项工作。本次培训市里邀请来了多位有经验的教育专家，他们将自己成功的经验与我们每位新教师分享，他们以鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，给了我们强烈的感染与深深的理论引领。这让我体会到了我们教师自身需要不断充实和提高，给孩子一碗水，自己就要准备一桶水这样的道理。虽然培训的时间并不是很长，但是培训的内容却很丰富：有教师的职业道德、《纲要》和《指南》的解读、备课说课与评课、幼儿园一日活动的组织方法、技能和技巧、家长沟通、各领域的活动解读等方面进行培训。各位专家的精彩讲座各具特色，这让我对幼儿教师这个职业的内涵有了更深一层的了解，对幼儿园的各项工 作有了更新一步的认识。

本次幼儿园新教师培训，让我更进一步了解和掌握了自己工作的发展方向和目标。下面是我通过培训并结合现在实际工作获得的几个方面的体会：

是否能成为一位好的幼儿教师。作为新教师的我们首先要有一个良好的心态，然后给自己一个合适的定位。从小事做起，一点一滴的做好教学工作。其次在于有无敬业精神，要有“捧着一颗心来，不带半根草去”的精神。在生活中力争做到德才兼备、谈吐文雅，要求孩子们做到自己先做到，以身作则，为人师表。

更加要求教师以幼儿为主体，并积极支持、鼓励幼儿积极大胆主动参与各种艺术活动，并大胆表现，同时要求老师要擅于指导幼儿利用身边的社会资源、家庭资源，来美化自己的生活，并帮助幼儿提高表现的技能和能力，真正地做到孩子

是班级的小主人，使班级环境真正为教育服务，为幼儿服务。

技能技巧的学习确实是很重要。不管在管理上还是在学习上，我们都应该学会如何更好的去调动孩子的兴趣，吸引孩子的注意力，如何在已有的经验上挖掘更好的，富有创新的授课方式，值得每天去反思。

孩子都有自己的独特的个别发展水平，尊重孩子就要尊重孩子的个体差异，尊重孩子自己的发展水平。在我们班中有部分幼儿特别的乖巧、招人喜欢；也有部分幼儿性格倔强、攻击行为严重，特别招人担心。但是不管怎样，我们教师应该相信一点：只有不会教的老师，没有教不好的孩子。所以作为教师我们要了解孩子的个别差异，有目的、有计划的认识孩子，进行全面的观察，在教育过程中要做个有心人，多为孩子着想，站在孩子的角度上看问题、思考问题。

## 1、注重预防和应对突发事件。

幼儿活泼好动，班级生活中难免会遇到突发事件，教师稍微有个疏忽就有可能负法律责任。面对这些情况，作为管理者的我们就更应该注意孩子的生命安全，并要了解相关的法律知识。

## 2、注重家长工作。

家长工作非常重要，作为老师我们应主动与幼儿家长配合，积极向家长宣传科学保育，教育幼儿的知识，共同担负教育幼儿的任务。只有幼儿园与家庭配合起来，教育一致，才能取得最佳教育效果。在与家长的沟通中，如何使家长在短时间内信任你，愿意配合你。如何应对形形色色的家长们，要注意：委婉、灵活、分寸、清楚、使用的语言是否恰当合适等。

学习是件非常容易的事，但最重要的是怎么把学习的知识更

好地运用到实践中去。我们不仅要学习专业知识，还要学习每位教师的优秀品质和实践经验。

十天的幼儿新教师培训结束了，但留给我的却是深深的回忆，是一笔宝贵的财富。作为一名新教师，在日后工作中要学习的东西有很多很多，碰到意外的困难是在所难免的。只有通过反复地研究和领悟，才能真正成长为一名合格的幼儿教师。

## 培训的个人收获篇四

本人\_x年\_x年开始参加工作，便从事建筑施工活动\_x年取得工程师职称\_x年加入中国g-c-d\_x年至\_x年主要就职于\_x公司和\_x公司，以前主持过的工程项目有\_x年\_x月，受聘于\_x担任项目技术负责人和项目经理等职务，主要主持过的工程项目有\_x等项目\_x年，开始担任\_x公司董事长助理，负责公司下属各工程项目的质量、安全、合同以及公司日常与建筑施工相关的管理工作，指导公司下属各项目部质量、安全方面的技术资料。现对本人几年来的专业技术工作作如下总结：

一、努力提高自己的理论水平和技术素质，刻苦钻研专业技术业务，做好本职工作。

\_x年，在\_x公司，我利用自身扎实的专业知识和较强的实践潜力，对施工现场的各项技术指导文件、施工技术资料制作、核查以及管理方法、施工质量控制管理制度、现场安全控制管理制度、人员生产职责制度等一系列建筑施工现场的做法和制度进行了系统、全面的整理和规范，使整个公司施工现场管理体系更加健全和完善，为工程项目的管理和运行带来了先进、科学的管理方法和手段，使公司多项工程获得了\_x市“礼貌标化工地”和\_x省“礼貌标化工地”以及\_x市“甬江杯”优质工程和\_x省“钱江杯”优质工程，并多次受到上级各级领导的表扬和赞誉。

随着公司管理体制改革的逐步深入，公司领导决定实行国际上先进的质量、安全和职业安全健康管理体系认证，我作为公司管理者代表对认证工作负责全面的组织和实施，从体系文件编写、初始状态评价、重大危险和环境因素辨识、管理的制定等工作到最终迎接评审小组的评审和考核，最后圆满透过质量、安全和职业安全健康管理体系的认证，在整个过程中，我都精心安排，科学组织，规范管理，为企业顺利透过注册认证作出了突出贡献。在参与建立企业质量管理体系、职业安全健康管理体系和环境管理体系的过程中，我个人也学到了国际通用的许多管理方面的知识，同时作为三个体系的企业管理者代表，我也时刻为三个管理体系的持续改善做出艰苦的努力。

在为公司和项目部分取得各项荣誉的同时，我也不断学习和提高，专研专业知识，攻克专业难题，我于\_x年撰写的《合理低价中标初探》论文在土木工程施工专业杂志《建筑施工》上发表，\_x年撰写的《预应力混凝土梁板裂缝控制》、《关于中标价和签约合同价的探讨》和《建设工程索赔初探》三篇文章也被《建筑施工杂志》刊载。

## 二、用心推广使用“四新”技术，提高管理的先进性和科学性。

在担任工程项目技术负责人和项目经理的工作中，我深入钻研，大胆创新用心推广使用“四新”技术和建筑业“十项”新技术，本着经济、实用、先进、可靠的原则，坚持向科技要进度，向科技要质量，向科技要效益的思想，提高认识，抓住重点，广泛采用高科技含量的建筑材料、建筑技术和施工工艺，以“科学技术是第一生产力”为出发点，在项目部分组织强大的技术攻关领导小组，落实职责，抓住重点施工环节和施工工艺，尽量做到以点带面，使新工艺、新技术的应用得到最大限度的普及，密切与设计、监理和建设单位配合，结合本人多年来的施工经验和工程实际状况，使“四新”技术在工程中的的推广应用取得了巨大的成功。在工程

中应用的“四新”技术主要有如下几项：

## 1. hrb400级钢筋的应用技术及粗直径钢筋直螺纹机械连接技术

目前，很多工程为高层建筑，结构性能要求高，钢筋用量大，比如，在康桥风尚公寓楼工程施工过程中，我针对地下室和主体结构钢筋用量较大，钢筋排布较密集的部分，推荐采用hrb400级钢筋代替原hrb335级钢筋，最后被建设的单位和设计单位采纳，大大减少了钢筋的用量，不仅仅减小了钢筋的密度，便于砼的浇捣和密实，而且hrb335级钢筋相比能够节省成本8%。同时采用粗直径钢筋采用螺纹机械连接技术，应用贴合国家规范标准的套筒进行连接，它既节省电能、又节省钢材，而且能够很好的解决hrb400级钢筋可焊性差的问题，不用明火施工，施工方法简便，接头质量可靠，对主筋的损害极小。

## 2. 新型建筑防水材料和施工技术

为了保证屋面防水工程的质量，在屋面防水施工时采用三元乙丙橡胶防水卷材，局部采用防水涂料，这种合成高分子防水卷材具有强度高、延性大、耐老化和隔热防水效果好的特点，并且采取新型的施工工艺，操作简单，质量可靠，表面平整洁净，防水涂料具有施工方法简单，可操作性强的特点，个性对于细部、狭小部位和防水卷材施工有困难的建筑死角，更能体现其容易操作的特点，并且防水涂料本身厚度较薄，占用空间和增加荷载。

## 3. 深基坑工程监测和控制技术

我担任项目经理的\_x工程，获得“甬江杯”优质工程，该工程地下室共二层，平均深度10米多，最深处接近13米，基坑北侧为环城北路，东面为育才路，车流量十分大，且基坑距两条主干路距离很近，对此我们编制专项监测方案，对深层



土体位移、围梁水平位移、支护结构沉降、支撑轴力和周边环境进行监测，采用测斜仪和全站仪等仪器进行控制，利用计算机对监测数据进行处理，计算并绘制出沉降曲线和土体变形曲线，及时准确的得出监测结果，指导土方开挖和围护结构等的施工，保证整个施工过程的顺利进行，利用监测报警制度有效的避免工程事故的发生，大大提高了施工效率。

透过对工程新技术、新材料的应用与推广，保证了工程的施工质量，大大缩短了工期，节约了成本，取得了良好的经济效益和社会效益，同时也带动了我公司其他工程对新技术、新材料的应用，在科技创新和应用上起到了楷模的作用，推动了整个公司科技发展的步伐，今后，我们仍将继续坚持在科技应用上不断创新，加大对新技术、新材料、新工艺和新设备的应用，努力推广十项新技术，提高项目的科学管理水平。

三、用心推广信息化管理方法，用高科技手段提高企业及项目的经济效益。

在工程项目管理工作中，我把微软office系列办公软件和autocad系列软件成功应用于日常施工管理工作之中，在不断地学习和实践中，努力推进工程管理资料的无纸化管理，应用word完成文字处理工作，打印各种记录表格以及文字材料；应用excel完成工程信息的存储和分析处理，为工程决策带给量化依据；应用powerpoint制作培训用的电子幻灯片，运用现代化的多媒体形式，生动、活泼地讲解施工技术知识和施工构造常识，彻底改变了传统教育培训的方式，使高科技、现代化的技术手段真正服务于生产和质量管理；应用《神机妙算》预算软件进行工程日常成本的管理和控制；应用autocad计算机辅助设计绘图软件进行日常图纸的绘制和施工图纸的分解交底，使工程绘图变得异常简单。

在公司日常管理工作中，完成了企业内部计算机局域网的建

设，使各个科室的计算机实现了资源共享，除了共享数据以外，还能够共享诸如打印机、扫描仪、绘图仪等硬件设备，节省了超多宝贵资金，取得了良好的经济效益。在公司财务管理工作中，引进先进的财务统计和管理软件，实现财务管理的科学化。下一步，公司将实现更深层次的计算机科学、通信网络、数据库及软件工程的应用，如采用最新的音频和数字会议系统实现视频会议等连接手段。

#### 四、与时俱进，不断学习，适应社会发展需要。

现代社会的发展日新月异，知识更新十分迅速，我们务必努力学习各种知识，不断提高自身水平和综合素质，才能适应社会发展的需要，不被社会的发展所淘汰，因此，我利用一切机会参加各种培训和技术交流活动，使自我的专业技术水平和思想始终持续在不断的进步中，在工程师职期间，我获得了建筑施工一级建造师和国家高级职业经理人等资格。

以上就是我近几年专业技术工作总结，总之，过去的工作中，在领导的关怀和同事们的支持下，经过不断努力，取得了必须的成绩，专业知识和综合素质也都有了较大提高，个人评价业务水平已到达了高级工程师的标准。但我清楚地认识到，在新的形势下，今后我还需不断地加强理论学习，尤其是新技术、新理论的学习，勤奋工作，再接再厉，不断的在实际工作中锻炼自我，积累工作经验，提高业务潜力和工作水平，为建筑行业的发展做出自我新的、更大的贡献！

## 培训的个人收获篇五

参加xx省小学教师远程培训几个月来，我真是受益匪浅，从中收获了很多。重新审视语文新课程标准，了解了“修订版”课标的特点、定位、方向，使自我在今后的教学中能更好地把握教材，进行高效的课堂教学。

### 一、认真学习新课标，深入领会《语文课程标准》的精神实

质

切实转变观念，克服以往在语文教学中忽视学生的主体地位、忽视人文精神和科学精神的培养、过分追求学科知识系统的错误倾向，真正确立语文教育的新理念，通过教学任务的完成，全面提高学生的整体语文素养，注重提高学生的语文实践能力，积极倡导、促进学生主动发展的学习方法，拓宽学习和运用的领域，注重联系生活、跨学科的学习和探究式学习，使学生获得现代社会所需要的终身受用的语文能力。

弄清教科书各种编辑设计的意图和着力点，比较新课程与旧教材的区别和联系，有哪些改进，教法上有哪些变化，有哪些独到的进步和收获，以在备课和教学活动中准确设定教学的重点，找准达到《课程标准》提出的课程目标的落脚点，有效地实施语文教学。

三、在准确把握教科书编写思想的基础上，从本班学生的实际出发

根据学生的年龄特征和不同教学内容，创造性地灵活地选择和运用教科书的各种设计，采取合适的教学策略，把读写听说和综合实践活动落到实处；

大力改进课堂教学，提倡启发式、讨论式、师生互动等新的教学模式；

积极开发课堂学习资源和课外学习资源，沟通课堂内外，沟通平行学科，创造性地开展各种活动，增加学生语文实践的机会，让学生在实践中丰富语言积累，掌握学习方法，提高基本技能，接受熏陶感染，养成良好的学习习惯，打下扎实的语文基础；

鼓励学生采用各种手段扩大阅读面，增强学生在一切场合学语文用语文的意识，积极参加各种课改活动，促进学生语文素养的整体提高。

感谢远程研修，提供了一次可以发现自己的教学中不足的机

会；

通过学习以及自己在教学中的反思可以更好的理解教学的真谛。我会更加努力地学习。