

最新心理咨询师培训教育 学习心理咨询师心得体会(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心理咨询师培训教育篇一

周末在教育局、活动中心乌兰图雅老师的组织下，我旗几十位心理咨询师及各中小学、幼儿园分管心理健康教育的领导来到乌一中进行为期两天的培训，这次培训真是令人受益匪浅。培训期间，老师在讲解知识的同时，还结合了自身的经验案例，让我对苦涩难懂的心理理论有了形象的理解。培训的吕老师从四个模块开始介绍，然后慢慢过渡到心理技能、评价等心理学知识。

经过此次培训，我才分清，心理的正常与不正常。一般所说的心理问题是指正常心理中的不健康心理，而不正常心理则是指有心理疾病，这就需要去医院进行诊断治疗了。我们通常所说的心理咨询对象是心理正常人群中不健康的。在这期的培训中，我受益颇多，感慨万千。

一、领导重视，关心倍至

近几年来，心理咨询工作引起了基层中小学、幼儿园的高度重视，工作自然成了新时期教育工作的排头兵与特种兵。要做好心理咨询工作就需要有一定的专业性，为了更好地开展好此项工作，在教育局领导高度重视下，我有幸参加了这次心理咨询师学习培训。开班仪式上，我旗教育局局长肖海福同志作了重要讲话，苏雅拉图老师专门部署了相关工作，学

习期间对我们的学习情况还经常过问，充分展现了上级领导对基层的关爱之情，这一切无不让大家深深为之动容，温暖着、激励着我们。

二、学员勤奋努力，受益匪浅

这次培训，大家一致认为，收获太多。培训前，我们进行预习；培训中，我们认真听课，记录笔记；培训后，继续大量的习题练习，发现不懂的地方或有疑问的地方，及时向老师或学员请教。觉得学习心理咨询，还能学习到很多与我们日常学习、生活、工作有很大帮助的知识。

总之，通过参加此次心理咨询培训，使我受益颇多，在提高自己专业知识水平，完善知识结构，促进自我成长，提升工作理念等方面有了很大的提高，并在服务意识、沟通意识、创新意识方面有了积极地转变。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

心理咨询师培训教育篇二

这次课程的模拟咨询，各位老师的精彩点评，特别是于校长

给出的中肯建议，都让我收获很大，主要有两个方面，第一是作为咨询师，仅仅有表面的同感还不够，重要的是深入的共情，同感让来访者感受到被接纳，而共情则是让来访者感受到被理解。对于咨询师也会在与来访者的同感共情中，发掘出来访者深层次的问题。第二是在演练过程中也暴露出一些问题，特别是咨询中一些评论性话语，在来访者没有表达出来之前，提前进行表达，既容易曲解来访者的意思，也会有不良的暗示，这也是我在下一步咨询中需要提高的地方。

心理咨询师培训教育篇三

经过海源的心理咨询师培训，受益匪浅，感想颇多。我想谈谈自己从这次培训中获得的体会。

随着社会压力的增大，不少人都存在不同程度的心理问题。作为特殊群体，承担着社会责任，如果自己也存在心理问题，势必会对自己的工作产生诸多消极影响，影响工作的发挥，因而，个人的心理健康更值得社会广泛的重视。经过这次培训学习，学习了许多专业的心理健康和心理咨询知识，以前的一些疑问得到了解决，真正认识到了心理健康的重要性。经过了此次学习，我真正感觉到了保持心理健康的重要性，而这个问题一直是被我们大家忽视的。自身的社会角色和所承担的社会任务，和对自己身份的认同，及社会的认可的不对等，给自己带来了极大的困惑和压力。自己的工作环境不仅每天面对的上级和同事，还得跟自己服务的对象在一起。很多时候需要维持那种八小时以外时间还在为自己的工作和未来殚精竭虑的事情，没有做过这样工作的人是完全不能理解的。

但是作为自己要形成正确的思想观念和道德意识，理智的认识、评价和对待自己，不因他人及同行对自己的评论而影响自己情绪，要妥善对待工作中出现的各种问题，多学习些心理健康常识，了解常见的心理健康问题的预防以及治疗的方法等。作为自己，并不缺乏心理学常识，但是遇到自己无法解决的心理痛苦，还是会碍于面子而不愿意向别人寻求帮助，

对自己的心理问题缺少关注，错误地以为“挺一挺就会过去的”。通过海源的学习培训后我了解到，学习并掌握一些心理健康的知识和心理咨询的方法很重要，比如情绪放松法、压力缓解办法、心理训练方法，以及参与心理咨询和心理治疗的方法等对我们的工作都很有帮助。

作为自己，应坦诚开放，正视自己，承认自身的不足与缺陷。正确认识自己，为自己设置合适的目标，淡泊名利思想，完善人格。才能减少挫败，保持心理健康状态。加快专业知识的充实提高，积极参加继续教育和业务进修；以“平常心”对待一切事物“拿得起，放得下，想得开”，扬长避短，培养自己良好的个性，建立适度的期望，以体验成功的快乐，增强自信心。希望我们都能保持开阔的心境，良好的心态。

心理咨询师培训教育篇四

慢火煨汤，心理咨询的工作更是如此。来访者大多是心思极其细腻敏感的人，作为一位咨询师，耐心的陪伴、踏进来访者的‘鞋里的共情，这才是能推动咨询进步的重要前提。昨晚的实践演练，再一次让我更深一步认识了自己。快刀斩乱麻，三下五除二地帮着来访者条分缕析，不知不觉中，我又犯了咨询师工作目标的大忌：咨询师是帮助来访者解决情绪问题，而不是解决事情。虽然意识里我接受了这样一种理念，但在潜意识里我还是抗拒这种理念的，这在实践中就会不由自主地表现出来。看来，首要的第一步工作是要接受、认同咨询师的身份定位问题。说实话，目前两种理念的声音总是在我的心里争论，从昨晚到现在，因为有这个问题盘亘脑中，我的言语不知不觉都少了。思索进行中！

心理咨询师培训教育篇五

随着一天一天的深化学习，我做心理咨询师的内涵越来越饱满，根植于内心的职业素养越来越提升。

首先，来自“咨询师”们的成长感悟。俗话说：“台上一分钟，台下十年功”，今天的咨询师们从倾听、觉察，从共情、提问，从目的、作业，从问题详细化到会整合、肯定，都向前迈出了一大步。真正见证了：没有理论就没有感悟，没有感悟就没有成长；没有觉察就没有内化，没有内化就没有进步。所以，台下功就是要积极学习并内化领悟。

其次，来自“来访者”的体验感悟。体验来访者即是想体验一下做来访者的心里感受，使自己能在以后的咨询中真正做到同感共情，能感同身受。同时也想请“咨询师”和各位大咖们，帮助将最近的心理麻团捋一捋。作为来访者，有时不知道该从何时何事说起？也不知道他的哪个问题才是困扰他的心理问题？我的感受是：咨询师温和的语气，共情又温暖话语，就会给来访者以心理慰藉；咨询师能学会抽丝剥茧，学会从来访者的问题麻团中寻找线索并能找到“线头”，这就是咨询成功的关键。

第三，来自“内心”的整合感悟。心理咨询就是咨询师与来访者之间此时此地的一个互动。咨询师不可能预设咨询中的所有问题，因为来访者不是机器，他是个有情绪、有困惑、有问题的独特的人，咨询师要学会随机应变，要不断的觉察、反响、验证来访者的情绪反响，有时反响的内容可能难以衡量对错，但只要能让来访者有所触动，对他自己有所感悟，跟着感觉走就好。

悟道、升华：专注倾听能接纳，敏锐觉察能灵动，共感提问促探究，自然整合加肯定，同频共情无焦虑，撼动内心解困惑。