

防震减灾手抄报(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

防震减灾手抄报篇一

防灾减灾靠大家 和谐平安你我他

灾害无小事 预防要及时

开展防灾减灾活动 增强防灾减灾意识

全民携手 防灾减灾

防灾减灾 从我做起

群策群力防灾减灾 同心同德共建和谐

防灾减灾系万家 关爱生命靠大家

普及防灾减灾意识 提高防灾减灾能力

防灾事关你我他 减灾利国又利家

尊重规律讲科学 防灾减灾重行动

未雨绸缪 防灾减灾 全民参与 共筑平安

安全属于你我他 防灾减灾靠大家

防震减灾手抄报篇二

地震是一种自然现象,目前人们尚不能阻止地震的发生.但是,我们可以采取有效措施,最大限度地减轻地震灾害.

由于地球不断运动,逐渐积累了巨大能量,在地壳某些脆弱地带造成岩层突然发生破裂或错动,这就是地震.地震前兆指地震发生前出现的异常现象,如地震活动、地表的明显变化以及地磁、地电、重力等地球物理异常,地下水位、水化学、动物的异常行为等.地震烈度是距震中不同距离上地面及建筑物、构筑物遭受地震破坏的程度.我国将地震烈度分为12度.地震烈度和地震震级是两个概念,如唐山7.8级地震,唐山市的地震烈度是11度,天津中心市区的烈度是8度,石家庄的烈度是5度.

3度,少数人有感.

4—5度,睡觉的人惊醒,吊灯摆动.

6度,器皿倾倒,房屋轻微破坏.

7—8度,房屋破坏,地面裂缝.

9—10度,桥梁、水坝损坏,房屋倒塌,地面破坏严重.

11—12度,毁灭性破坏.

防震减灾手抄报篇三

(1)有坚定的生存毅力,消除恐惧心理,相信能脱离险地。

(2)不能脱险时,应设法将手脚挣脱出来,消除压在身上的物体,尽快捂住口鼻,防止烟尘窒息,等待求援。

(3)保持头脑清醒,不可大声呼救,用石块或铁具等敲击物体

来外界联系，保存体力，延长生命。

(4) 想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

(1) 主意听被困人员的呼喊、呻吟、敲击声

(2) 要根据房屋结构，先确定被困人员的位置，再行抢救，以防止意外伤亡；

(4) 外援抢救队伍应当首先抢救那些容易获救的是医院、学校、旅社、招待所等人员密集的地方。

(7) 对于颈椎和腰椎受伤的人，施救时切忌生拉硬抬；

防震减灾手抄报篇四

经中华人民共和国国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国防灾减灾日。防灾减灾日的图标以彩虹、伞、人为基本元素，雨后天晴的彩虹韵意着美好、未来和希望，伞的弧形形象代表着保护、呵护之意，两个人代表着一男一女、一老一少，两人相握之手与下面的两个人的腿共同构成一个“众”字，寓意大家携手，众志成城，共同防灾减灾。整个标识体现出积极向上的思想和保障人民群众生命财产安全之意。

2009年5月12日是国家首个“防灾减灾日”。国家减灾委对组织开展首个国家“防灾减灾日”进行了研究，对各地、各部门开展“防灾减灾日”活动提出了要求，主要围绕以下四个方面开展。

1. 是开展中小学防灾减灾专题活动。宣传周期间，全国中小学普遍开展一次防灾减灾专题活动。通过组织防灾减灾演练、主题班会、板报宣传、观看防灾减灾影视作品等活动，开展

形式多样的防灾减灾宣传主题活动，提高学生防灾减灾素养。

2. 开展各类防灾减灾教育活动。针对本地本部门主要灾害风险，立足群众广泛参与，有针对性地向广大干部和群众介绍灾害基本知识、防灾减灾基本常识和避险自救互救的基本技能。

3. 开展形式多样的防灾减灾演练。针对公共安全、突发事件、应急救援、卫生防疫、自救互救、转移安置等内容，针对特定人群，因地制宜地组织开展形式多样的各类防灾减灾演练。针对消防安全、生产安全、医疗救护等内容，开展有针对性的技能培训和技能练兵活动。

4. 开展“防灾减灾日”集中宣传活动。宣传周期间，各类媒体集中开展各类防灾减灾宣传活动。通过开设专栏、专题，播出有关专题片和影视节目，报道各地活动开展情况、防灾减灾措施经验以及取得的成绩，宣传防灾减灾政策法规，营造防灾减灾舆论氛围。

防震减灾手抄报篇五

如果发生地震时身处室外，应当远离室外危险物和危险场所。室外危险物包括变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等；危险场所如狭窄街道、危旧房屋、危墙、高门脸等。一旦震动停止，要迅速撤离到安全地方，警惕余震再度袭击，防止更大损失发生，听从紧急救援人员的指挥疏散。

——操场避震：在操场室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。

——街道上避震：就地选择开阔地蹲下或趴下，不要乱跑，不要随便返回室内，避开人多的地方；避开高大建筑物，如：楼房、高烟囱、水塔下；避开立交桥、过街桥等结构复杂的构筑物。

——开阔地避震：躲开人流，就地卧倒或蹲下。

——行驶的电(汽)车内避震：司机应及时停车。要抓牢扶手，以免摔倒或碰伤；降低重心，躲在座位附近，地震过去后再下车。

——遇到火灾时逃生：地震引起火灾时要用湿毛巾捂住口鼻，逆风匍匐逃离火场。

——遇到燃气毒气泄漏：用湿布捂住口鼻，逆风逃离。注意不要使用明火。

防震减灾手抄报篇六

做好平时的准备工作，是将灾害损失减少至最低程度的基本条件。

(1) 家庭的安全措施

- 对大衣柜、餐具柜橱、电冰箱等做好固定、防止倾倒的措施。
- 在餐具柜橱、窗户等的玻璃上粘上透明薄膜或胶布，以防止玻璃破碎时四处飞溅。
- 为防止因地震的晃动造成柜橱门敞开，里面的物品掉出来，在柜橱、壁橱的门上安装合页加以固定。
- 不要将电视机、花瓶等放置在较高的地方。
- 为防止散乱在地面上的玻璃碎片伤人，平时备好较厚实的拖鞋。
- 注意家具的摆放，确保安全的空间。

- 充分注意煤油取暖等用火器具及危险品的管理和保管。
- 加固水泥预制板墙，使其坚固不易倒塌。
- 将灭火器、消防水桶经常放置在离火源较近的地方。
- 做好建筑物检修、加固工作（尤其是地基柱子、屋顶瓦等）。

（2）紧急备用品的准备

- 饮用水；
- 食品、婴儿奶粉；
- 急救医药品；
- 便携式收音机、手电筒、干电池；
- 现金、贵重品；
- 内衣裤、毛巾、手纸等。

（3）每月召开一次家庭防灾会议

- 家里安全的地方在哪里？
- 避难场所、避难道路的确认；
- 学习应急处置救护的知识；
- 家庭成员的分工；
- 灭火器具放置场所的确认；

- 万一情况下，家人的联络方法和汇合场所；
- 用火器具等的检查；
- 紧急用携带袋子的检查、放置场所的确认。

(4) 建立平时邻里互助的协作制度

发生大地震后，会在很大区域内造成严重灾害，在这种情况下，消防车、救护车不可能随时到达，所以，有必要从平时起通过街道等组织当地居民进行交流，建立起应对有关地震、火灾和救助伤员等互助协作体制。

- 平时邻里之间应建立协作制度；
- 积极参加市民防灾组织；
- 积极参加防灾训练。

防震减灾手抄报篇七

【导语】本站的会员masterh为你整理了“以防震减灾手抄报图片”范文，希望对你有参考作用。

一、以防震减灾手抄报图片

二、以防震减灾手抄报图片的内容

(一) 随着一阵铃声，同学们不顾一切，飞奔向楼下去，可是又被广播叫起。

这就是我们学校举行的防震演习。但上课铃一响。同学们便冲下楼，这本是原来的安排。但是临时改变的策略则使我们大大的失去了体力。主任说什么等铃声响后，还要一班一班

的“逃”，只有按照她所念的顺序跑才行。

第二次开始，当听到广播中响出602班开始时，又再一次出现刚才的一幕，且我们不用1分钟便全班抵达操场，这使我们十分高兴！

在演习中，我看到同学们认真的神情，想到，我自己也应该努力才行啊！我飞快的奔跑着的时候，感觉跑得还是很快的！

如果真的出现地震的话，按我们的速度，一定会安全的脱离危险的。但在演习中，我也看到同学们不规范的地方，有的同学居然还手牵着手一起跑，这个紧张的时刻，是不能出现这种状况的啊，这样会危及到生命的。这种不规范的行为也不能再犯了啊！这是绝对不可行的！

这次防震演习，使我们懂得了在地震来临的危急时刻，应该怎样保持着镇定的心理。举行这种防震的演习是意义重大的，我们也不能忽视！

（二）今天下午，我像往常一样走进学校。

我心中充满了疑问，弄清楚了才知道，今天下午我们学校要举行防震演习，听说电视台的叔叔阿姨还要给我们录像呢！

我心里紧张极了，下午的时间仿佛过得特别慢。哪有什么防震演习啊？同学们该读书的读书、该写字的`写字，一点也不像要演习的样子。突然广播里传来一声号令：“防震演习现在开始”。

回到教室，我们休息了一会，等待第二次防震演习，有了第一次的经验，这次只用了3分钟就到达了操场。

地震演习太重要了，如果每个学校都这样去做，教会同学们遇到突发事件该怎么办，哪汶川大地震就不会有那么多的学

生受到伤害，被夺去了生命。

（三）“呜——”一阵警报声响起了，我们班的同学立即拿出书本放在头下蹲在桌子下进行防震演练。很快，第二声警报拉起了，我们有条不紊地按照规定的逃生路线跑到足球场集中。到了球场，我们按男、女两中对顺序蹲下，然后班干部迅速清点人数。

“到齐了！”看来我们班还是不错的，能够迅速地集中真不容易呀！我们在下面冒着阳光等其他班的同学。很快，全校同学都到齐了。各班都在清点人数。

老师除了教给了我们一些防震防灾知识之外，还向我们演示了自救的正确规范的动作。我不禁思索道：地震又没有来，这么做是不是杞人忧天啦？不，一点也不好笑。我可以很严肃的告诉你：“当地震真的来了，这就不是拿自己的生命开玩笑。”

最后，公布了我们的演练用时是6多分钟，并且还规定了每个月的第一个星期一进行防震演练。演练终于结束了，我们飞快地跑回教室。啊！今天可真难忘！

防震减灾演讲稿

防震减灾发言稿

防震减灾 整改措施

防震减灾心得体会

防震减灾岗位职责

防震减灾手抄报篇八

地震时室内避震原则：应就近伏在床下、桌下和小跨间房屋里等安全角落，保护好头部，地震发生时可用事先准备好的枕头和坐垫保护头部，如果没有也可用双手抱住头部躲避。一旦震动停止，就要迅速撤离到安全地方，警惕余震的再度袭击，防止更大损失发生，听从紧急救援人员的指挥疏散。

——防止次生灾害发生：切断电源、气源，防止火灾发生。

——平房避震：尽量保护头部，冲出房屋到空旷地带，如果来不及，就在坚硬家具下伏而待定，再伺机转移。

——楼房避震：遵循就近躲避原则。保护头部，就近躲避到床、桌下等“安全角”或厨房、卫生间、储藏室等小开间内，不要跳楼，待强震过后有序撤离。

——高楼撤离：从高楼撤离时应走安全通道，千万不要坐电梯。

——教室内避震：不要向教室外面跑，应迅速用书包护住头部，抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，待地震过后，在老师的指挥下向教室外面转移。

——体育馆、影剧院避震：就地蹲下或趴在排椅下；用书包等保护头部；注意避开吊灯、电扇等悬挂物；千万不要慌乱拥向出口，避开人流的拥挤，避免被挤到墙或栅栏处。

——商场、书店、展览馆、地铁等处避震：选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头；避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台；避开高大不稳或摆放重物、易碎品的货架；避开广告牌、吊灯等高耸悬挂物。

防震减灾手抄报篇九

一、为了您自己和家人的人身安全请躲在桌子等坚固家具的下，大的晃动时间约为1分钟左右。

二、摇晃时立即关火，失火时立即灭火。大地震时，也会有不能依赖消防车来灭火的情形。因此，我们每个人关火、灭火的这种努力，是能否将地震灾害控制在最小程度的重要因素。为了不使火灾酿成大祸，地震的时候，关火的机会会有三次：1、在大的晃动来临之前的小的晃动之时；2、在大的晃动停息的时候；3、在着火之后。

三、不要慌张地向户外跑

四、将门打开，确保出口

五、户外的场合，要保护好头部，避开危险之处

六、在百货公司、剧场时依工作人员的指示行动，若你搭乘电梯的话，在发生地震、火灾时，不能使用电梯。万一在搭乘电梯时遇到地震，将操作盘上各楼层的按钮全部按下，一旦停下，迅速离开电梯，确认安全后避难。万一被关在电梯中的话，请通过电梯中的专用电话与管理室联系、求助。

七、汽车靠路边停车，管制区域禁止行驶

八、务必注意山崩、断崖落石或海啸

九、避难时要徒步，携带物品应在最少限度

十、不要听信谣言，不要轻举妄动

防震减灾手抄报篇十

台风必然会带来狂风、暴雨以及风暴潮等灾害，下面这些比较实用的方法供大家参考：

- 1、提前作好相应准备，如固定门窗或其它室内外悬挂物，准备食物、手电筒等；
- 2、根据各种媒体及时了解台风动态；
- 3、检查自己的准备措施是否完善，居住区域是否安全；
- 4、要听从当地部门的安排，不要在危险范围内活动；
- 5、如果被通知撤离，要立即执行，以确保安全；
- 6、应把门窗捆紧栓牢，特别应对铝合金门窗采取防护；
- 7、危房住户应迅速转移；
- 8、要切断霓虹灯广告牌的室外电源；
- 9、居民切勿随意外出，并远离迎风门窗；
- 10、停止高空及户外危险作业，停止各种露天集体活动和室内大型集会。