

电梯实训报告心得体会(汇总7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

电梯实训报告心得体会篇一

金工实习是工科院校大多数专业学生必不可少的实践性教学环节。作为电气专业的学生，我们当然不可避免地要经过这一环节。

是苦是乐？是喜是忧？是有趣还是无聊？个中滋味，只有金工实习过的同学才能体味出来。

数控车床 与普通车床相比，同是车床，数控车床的优势是不言而喻的！数控车床是数字程序控制车床的简称，它集通用性好的万能型车床、加工精度高的精密型车床和加工效率高的专用型车床的特点于一身，是国内使用量最大、覆盖面最广的一种数控车床。

数控机床主要通过数控装置和伺服系统来实现数码操控——它们就好象车床的大脑和双手，是数控车床区别于普通车床的最大特点。可能因为自己是读计算机的缘故，所以我对数控车床通过编程来控制车床加工感到特别的亲切，上手特别的快。之前担心的耐性和准确性问题消失得无影无踪：只要有严密准确的思维，输入正确的程序，车床就会执行相应的操作，完全不用担心人为的差错，而且数控车床还可以加工轮廓形状特别复杂或难于控制尺寸的回转体零件——如果是通过普通车床来应付它们的话，普通车床将会显得那么的无力。

由此，我不禁联想到，现代科技是第一生产力，我们大学生的肩上更有着不可推卸的重责！科技，将为我们带来日新月异的变化！

锻工，也就是我们所说的打铁。第一次打铁就要把一块8厘米长的方形铁条打成4厘米长的铁块，而且要保持有棱有角，可真辛苦。当拿起重重的铁锤，狠狠的往铁上面敲的时候，便会想起《钢铁是怎样炼成的》，真的很有那种意境啊！当铁的温度间在电炉中上升到800到1300摄氏度的时候，铁会变得通红，这时便真的应该“趁热打铁”，不然等铁变成暗红的时候，即使力气花得多大，铁也不见得有什么变形了，那就是白费力气了。

在开始的时候我们用的力气比较大，总觉得自己力大无穷，但在铁块渐渐扁下去的同时，我们的手也慢慢觉得酸痛，不得不停了下来。这时，老师过来给我们做了特别指导。原来，当铁饼接近要求的厚度时，用力便要小一些，并且在整个过程中要注意铁锤的锤面要与铁块的正上面平行，这们打出来的铁才会正，另外有一点就是要在打造的过程中要不时把铁块摆平打。打铁力大心细，特别要注意不被烫伤。当工件在水中冷却而冒起热气时，我们的肩膀和手腕已经酸得不得了，整个人好象散架了一样。老师开玩笑道：“你们大学生就应该多参加这种锻炼锻炼你们的体魄和精神。”我们看着自己做出来的工件，够方够正的，心里不禁暗暗赞同老师的话：我们要锻炼我们的体魄，将来成为支撑祖国建设的一根韧钢！

钳工工厂设备较为简单，因为多数都是人工体力劳动。在这一天内，为了让我们熟悉钳工基本的工作操作以及锻炼我们的动手能力与意志，我们要做一枚m12的`螺母。从剧断铁柱到锉磨平行平面，从打孔到拧螺纹，件件不是轻松的活。单看老师演示时，我们都已经目瞪口呆，可能吗，莫非要上演铁杵磨成针的现代版？由于时间关系，老师也没多说什么，就是介绍了一下台虎钳，锉刀和锯的使用方法，然后就叫我们用铁棒为材料加工一个m12的六角螺母，要把螺母的上下

两面用锉刀挫平，还要挫出六个侧面，当然还要钻孔，最后还要倒六个30度的角。

听完我的心里就咯噔了一下，这要做多久才可以把一段铁棒加工成螺母啊！首先是把铁棒的一面挫平，把坑坑洼洼的表面挫平可不是一件容易的事情，要掌握正确的方法才行，关键就是要使锉刀的运动保持水平，这要靠在挫削过程中逐渐调整两手的压力才能达到。在挫削的过程中，还要要不时用的角尺来检验是否已经挫平。挫好了一个端面，接下来更艰苦工作就是锯铁了。

要用手锯锯下10mm的一段铁，同样，要有一定的方法，用右手握柄左手扶弓，推力和压力的大小主要由右手掌握，注意左手的压力不要太大，站立的姿势是身体正前方与台虎钳中心线成大约45度角，右脚与台虎钳中心线成75度角，左脚与台虎钳中心线成30度角。用正确的方法才能既省力又提高效率。锯完后，接着挫另一个端面，两面都比较平的时候就可以加工螺母的六个侧面了，工具同样是锉刀。干了三个多小时，总算把六个面马马虎虎的加工出来了，由于时间关系，不能接着钻孔了，就这样把我们的“作业”交上去了。

其实一开始，老师就告诉我们今天来实习的目的一个是练手艺，因为钳工主要就是靠手工加工 下一页，另一个就是体验生活。虽然下午干的的确比较辛苦，但心里面还是挺充实的！
焊接 焊接是通过加热或加压（或两者并用），并且用（或不用）填充材料，使焊体形成原子间结合的一种加工方法。

听了老师的介绍，我才知道目前60%-70%的金属出厂后还要经过焊接（再加工）才能使用。由此可见焊接在工业生产中应用之广泛。焊接方法种类很多，而我们要学习的仅仅是熔化焊中使用最广泛的两种——电焊和气焊。

电焊可谓是金工实习的所有工种中最惊险最刺激的一项。光是焊接时的高温就足以使人恐惧不已。幸好有防护面罩、手

套和脚套的保护，我们才不那么怕。我想只要按照操作要求去做，肯定就不会出现问题的。

首先在一块旧铁板上练习电焊。基本动作要领我们都知道，但操作起来手却不听使唤。一开始，不是引弧时不能引燃，就是运条时速度控制得不好，焊痕断断续续，连我们自己都觉得太难看。这样的作品怎能拿得出手呢？但我们并不因此就气馁，而是继续练习。我们三个人配合默契，几个回合练习下来，技艺有了明显的提高。

我们正练得起劲，老师布置了一道作业——将两根铁棒焊起来。我看了看评分标准，不禁咋舌：按照刚才练的效果来看，我只能达到b的水平。但这丝毫不影响我的信心。

电梯实训报告心得体会篇二

人生总有许多第一次，而初为人师，对于师范生的我而言却是件极具挑战、颇具诱惑的事情。20__年__月11日，我怀着兴奋的心情和队友来到__中，开始了一个多月的教育实训，实训期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛。在实训学校有关领导和指导老师的悉心指导下，我时刻牢记“为人师表，严谨治学”的校训，充分发挥主观能动性，把在大学课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作和班主任实训工作，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨，我付出了很多，但也收获了很多。在整个实训阶段，我从一个只会“纸上谈教”的大学生到一个能在课堂上“讲课自如”的准老师；从一个没有经验的大学生到一个对平行班有一定处理能力的班主任，这一切无不见证着我所付出的每一分耕耘所得到的收获。

一、进驻学校，统筹规划，全面做好前期工作

我们于10月11日上午到达实训学校——__二中，之前兴奋的

心情被眼前面临的情况冲刷得一干二净：我们15个男生两个房间一个房间10个男生另外一个房间5个，设备简陋，房间内苍蝇相当多。女生18个人住一个房间，男生相对还好一点。就是摆在我们这些养尊处优的大学生面前的第一个考验，我们及时清醒的认识到面前的困难，排除沮丧的心情，齐心协力的安置行李，布置房间，找来生活用品，很快我们在这样的环境中安顿下来。刚安顿好，负责实训事宜的老师和学校领导就召集我们开会，在会上校长对我们的实训做了安排，介绍了学校的一些基本的情况，还向我们提出了学校对我们的要求和希望，希望我们这次实训能顺利完成，每个实训老师都能学到本领，要求我们严格要求自己，为人师表，言必行，行必果，身正为范。这为我们的实训有条不紊的进行提供了保障。晚上我们实训队进行了一次简单的会议，落实了队规队纪，各项实训工作的安排和实训期间该注意的事项。有了这一切的统筹安排，我的实训才能进行的这么顺利。

二、名师指导，虚心学习，全面提高教学水平

教学实训的开展，我们分为两个阶段：实训的第一周为实训阶段，在这个星期里，我全面熟悉初一数学教材，认真听指导老师的每一堂课，做好听课纪录，课后与老师探讨，虚心求教，深入了解课堂教学的要求和过程。学习如何备课、备学生，如何更好地将素质教育的理论与落实考纲考点的要求相结合。

在实训期间，除了教学实训和班主任工作，我在实训队里也尽力尽责，与队友团结合作完成该完成的任务；与队友相互帮忙，相互听课，互相借鉴经验，虚心听取别人的意见和批评。这一方面巩固了我们之间的友谊，另一方面给我的实训工作起了很大的帮助，我从不同的队友身上学到了很多，如不同的教学风格，班主任工作技巧等等。虽说我们的实训已近尾声，但我对教学的追求和努力将一如既往，我对学生的关爱也将永不消减，作为准老师的我将在以后的学习、工作、生活中不断努力、不断成长，争取做一名优秀的人民教师。

电梯实训报告心得体会篇三

建筑实训报告是建筑专业学生的一项重要综合实践活动。在这个过程中，学生不仅需要了解具体建筑项目的情况，还需要深入了解每个项目后面涉及到的建筑原理和相关设计软件的运用。本文将就我在建筑实训报告的学习中所获得的经验和收获进行总结与分享。

第二段：实践过程

在实践的过程中，我们要做到熟悉所需要的软件平台的操作，清楚每个小细节对于整个大结构的影响。此外，拥有一个好的设计构思是关键。在具体实践中，我们首先要对所设计的建筑概念展开深刻的思考，并采取适合的方式与团队进行交流，单独思考和交流能激发出不同的创意，最终使得建筑的整体设计更为完善。

第三段：收获

在建筑实训报告的实践中，我收获了很多。首先，我掌握了许多重要的软件技能和操作方法，包括图纸编辑、结构分析和CAD设计等等。其次，我学会了更好的与团队和教师进行沟通交流的方法，不管是口头还是书面反馈，可以有效地和团队和教师的要求相接轨，带来更好的成果。

第四段：反思

然而，在实践中也有一些不足。其中最明显的是在时间规划和项目分配方面出了一些问题。有些同学把时间都花在了用电脑处理图纸上，而对于我们的整个项目建议却没有给出具体的规划和分配，导致后期任务的堆积。这些问题带给了我们很多教训，提醒我们明确分工和时间规划的重要性。

第五段：结论

建筑实习报告是一项很有价值的综合实践活动。我们从这个实践中学到了很多，不仅仅是关于建筑和软件的知识，还涉及到了和教师和团队交流和沟通的能力。虽然这个过程有着一些缺陷，但都是非常有价值的经验，能够帮助我们在以后的工作中变得更为出色。在日后，我需要继续深化技术和团队合作的能力，使自己在未来的实践中更加的出色。

电梯实训报告心得体会篇四

建筑实训报告是建筑专业学生进行实习或毕业设计时必须提交的一份文献，旨在总结所学知识，归纳工作经验，提升专业素养。在本次实训中，我们学生围绕实际建筑工程展开实践，全面提高了自身的实践能力和思辨能力，完成了高水平的学术报告，纵观整个过程，受益匪浅。

第二段：谈谈个人的实习经历和成果

在实习中，我参与了某大型商业综合体的设计，负责室内装修部分的方案制定。在制定过程中，我学习了很多相关知识，深化了对建筑设计的理解和认识，同时也提高了自己的专业素养和技能水平。最终，我们团队的设计方案得到了客户的认可和好评，让我倍感欣慰。

第三段：分析实训中的问题和挑战

在实训过程中，我们也面临了许多困难和挑战。一方面，我们需要在规定的时间内完成实习任务，提出严谨的方案，确保质量和效率；另一方面，伴随着建筑业的发展，技术和工艺的更新换代也给我们带来了一些陌生的领域和知识点。针对这些问题，我通过阅读参考资料、交流讨论和实践操作等各种方式不断完善和提升自己，逐渐掌握了本行业的基本知识和技能。

第四段：总结实训的收获和反思

通过实训，我不仅深入了解了建筑设计的工作内容和流程，还学会了在团队协作中沟通、学习和思考的方法和技巧，增强了自己的团队合作能力和自信心。与此同时，我也反思了自己的不足与短板，意识到未来要不断学习和提升自己的能力，以应对日益激烈的竞争和变化的市场需求。

第五段：展望未来的发展和规划

在未来的发展中，我将继续保持积极进取的态度，不断学习和实践，不断提高自己的时间管理能力和学习效率，做好自己的职业规划和职业定位，努力成为一名合格的建筑工程师，贡献自己的力量，为建设美好的社会和城市做出更大的贡献。

电梯实训报告心得体会篇五

在为期两周的实训当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。这次的内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实训的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有一定的感性和理性认识；对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实训我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的精工实训。而这一次的实训正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大的区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们

跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己可以独立一些计时器，不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的做出。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实训课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实训，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实训中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三对印制电路板图的设计实训的感受。焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识

的能力。在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当我有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我的盲点。

两周的实训短暂，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是思考着做事，事半功倍，更重要的是，做事的心态，也可以得到磨练，可以改变很多不良的习惯，例如：一个工位上两个同学组装，起初效率低，为什么呢？那就是没有明确分工，是因为一个在做，而另一个人似乎在打杂，而且开工前，也没有统一意见，彼此没有应有的默契。而通过磨合，心与心的交流以及逐渐熟练，使我们学到了这种经验。

实训这几天的确有点累，不过也正好让我们养成了一种良好的作息习惯，它让我们更充实，更丰富，这就是一周实训的收获吧！但愿有更多的收获伴着我，走向未知的将来。

电梯实训报告心得体会篇六

随着汽车的普及和发展，汽车维修技术也日新月异。为了有效提升我国汽车维修技术水平，我所在的学校举办了一次汽车实训活动。在这次实训中，我不仅学到了许多实用的汽修知识和技巧，还深刻体会到了团队合作的重要性。接下来，我将对这次实训进行总结和反思，希望能够更好地应用所学知识，为我未来的学习和工作打下坚实的基础。

第一段：实践中学习的重要性

通过实践操作，我深刻认识到实践中学习的重要性。在课堂上，我们可以通过理论知识的讲解和演示理解汽车维修的流

程和方法。然而，仅仅停留在理论层面是远远不够的。只有亲自动手操作，才能真正体会到汽车维修中的细节和难点。在这次实训中，我们进行了各种维修和保养项目的实际操作，例如更换车灯、更换机油等。通过实操，我们能够更快地掌握技能，而不仅仅停留在理论学习的层面。

第二段：团队合作的重要性

在汽车维修实训中，我深刻体会到了团队合作的重要性。汽车维修涉及的项目繁多，其中有些项目需要多人合作才能完成。例如，更换轮胎需要配合使用千斤顶和扳手等工具。在团队的协作下，我们能够更顺利地完成任务，提高工作效率。除此之外，团队合作还有助于相互学习和分享经验，促进技能的提高和进步。

第三段：技术和安全意识的重要性

汽车维修需要具备一定的技术和安全意识。在实训中，我们学习了許多汽车维修的技术知识和维修方法，例如排除故障的步骤和注意事项。同时，我们也强调了安全意识的重要性。在进行汽车维修时，我们要时刻注意安全，例如佩戴防护手套、眼镜等，避免受伤。这次实训让我深刻认识到，只有具备扎实的技术和安全意识，才能更好地从事汽车维修工作。

第四段：沟通解决问题的能力

在实训中，我们需要和同伴进行交流和沟通，以解决出现的问题。例如，在更换雨刷时，我们遇到了固定螺丝不松动的问题。通过大家的共同努力，我们最终找到了解决办法，顺利完成了任务。这次实训让我认识到好的沟通和解决问题的能力是十分重要的。在今后的学习和工作中，我将更加注重沟通和团队协作，以提高解决问题的能力。

第五段：应用所学知识的重要性

实训结束后，我深感应用所学知识的重要性。通过实践操作，我们学到了很多汽车维修的技能和经验，而这些都是宝贵的财富。即使没有机会从事汽车维修工作，这些知识和技能也能派到其他的工作中，例如自行修理汽车。我会将所学应用到实际生活和工作中，不断提升自己的技能水平。

总之，这次汽车实训让我受益匪浅。通过实操操作，我不仅学到了实用的汽修知识和技巧，还深刻体会到了团队合作的重要性。在今后的学习和工作中，我将更加注重实践操作，培养团队协作精神，提高沟通和解决问题的能力，并将所学知识应用于实际生活和工作中，为我未来的学习和工作打下坚实的基础。

电梯实训报告心得体会篇七

学习autocad需要一定的画法几何的知识和能力，需要一定的识图能力，尤其是几何作图能力，一般来说，手工绘图水平高的人，学起来较容易些，效果较好！

2、循序渐进

整个学习过程应采用循序渐进的方式，先了解计算机绘图的基本知识，使自己能由浅入深，由简到繁地掌握cad的使用技术。

3、学以致用

在学习cad命令时始终要与实际应用相结合，不要把主要精力花费在各个命令孤立地学习上；把学以致用原则贯穿整个学习过程，使自己对绘图命令有深刻和形象的理解，有利于培养自己应用cad独立完成绘图的能力。

4、熟能生巧

要自己做几个综合实例，详细地进行图形的绘制，使自己可以从全局的角度掌握整个绘图过程。

掌握技巧：

1、常见问题要弄懂

(1) 同样画一张图，有的人画的大小适中，有的人画的图形就很小，甚至看不见，这是因为绘图区域界限的设定操作没有做，或虽用limits命令进行了设定，但忘记了用zoom命令中的all选项对绘图区重新进行规整。绘图区域的设定是根据实际的绘图需要来进行的。

(2) 有人用线型名称为"hidden"的线型画线段，但发现画出的线段看上去像是实线，这是"线型比例"不合适引起的，也就是说"线型比例"太大，也可能是太小。解决问题的办法是将线型管理器对话框打开，修改其"全局比例因子"至合适的数值即可。

(3) 在进行尺寸标注以后，有时发现不能看到所标注的尺寸文本，这是因为尺寸标注的整体比例因子设置的太小，将尺寸标注方式对话框打开，修改其数值即可。

以上三个问题仅仅是我上机过程中遇到的最典型的三个问题和困难。实际问题不胜枚举，作为初学者彻底弄懂这些问题，很有必要，对提高绘图质量和效率很有帮助。

2、有比较，才有鉴别

容易混淆的命令，要注意使自己弄清它们之间的区别。如zoom和scale, pan和move, divide和measure等等。

5、内外有别

利用autocad2002的“块”以及属性功能，可以大大提高绘图效率。“块”有内部块与外部图块之分。内部图块是在一个文件内定义的图块，可以在该文件内部自由作用，内部图块一旦被定义，它就和文件同时被存储和打开。外部图块将“块”以文件的形式写入磁盘，其他图形文件也可以使用它，要注意这时候外部图块和内部图块的一个重要区别。