

最新奔跑的青春串词 青春宝贵的青春(通用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

奔跑的青春串词篇一

青春每一个人都会失去，它就像天空中的一抹云彩，悄悄道来，又悄悄地去了。

——题记

那一年的秋天，我漫步在小学的中心大路时，突然发现自己已经是一名中学生了，而往事则一点点地浮上了心头。小学的生活如同一个画卷，一个包含喜怒哀乐的画卷。蓦然回首，曾经的教学楼依然屹立在那里，虽然经过风吹雨打，依然是那么的壮观，而属于这儿的是那些更年轻的孩子们。心头还依稀地记得小学时拍毕业照的时候，那是多么快乐、轻松，脸上丝毫没有学习带来的压力和疲惫，而现在这一张毕业照是小学时期的最后的回忆。走进教学楼，教学楼里还是如此的美丽。那大厅依旧是金碧辉煌。走进曾经的教室，坐在曾经的位置上，有一种别样的感情。老师的抚慰、和同学们一起交流和在座位上静静地伏笔写作业，一切一切欢乐的事情不禁让人心头涌起了一份伤感。再走到那操场，这是一个多么令人回忆的地方呀！它承载着和同学们一起嬉戏的快乐；一起在操场上飞奔的情景。这个时候，我多么希望时间能定格在那一刻。永远地保留着那一刻的愉悦和刺激。

如果说快乐会使我觉得六年生活的美满，那么那些善意的忠

告，会使你回味无穷。我走进了老师的办公室，走到了曾经老师的桌子旁。就像是老师在自己眼前一样。老师的忠告不时在我耳边回响。老师让我明白了怎样才能让自己的生命活得更精彩。他们让我戒骄戒躁，时刻都要努力奋斗，这使我一直位于学习的最前端。现在回想，我分外感激他们。

朋友，珍惜自己的青春吧！它是人生中最宝贵的一段时光。人的一生如果与她擦肩而过，那么你将遗憾终身。请珍惜自己终将逝去的青春吧！

奔跑的青春串词篇二

正青春是指那个热血沸腾、充满希望和挑战的时期，是一个人成长、奋斗的黄金时间。在经历了正青春后，我们才能成为一个更强大的自己。在这段青春岁月里，我经历了很多挑战和迷茫，但它始终是我人生中最难忘、最充实、最充满力量的一段。在这篇论文中，我将分享我的正青春心得体会，希望能够启迪更多年轻人。

第一段：认识自我

正青春是一个让我们更好了解和认识自我的时期。在这段时间中，我们经历了青涩的初恋、迷茫的方向选择、残酷的人际关系等等。但正是这些经历让我们慢慢明白自己的价值观、人生追求和兴趣爱好，从而更好地规划未来。对于我而言，我在高中时期曾经对将来非常迷茫，不知道自己想要成为什么样的人。但是在这段时间里，我开始了解自己，并逐渐找到了自己的方向和目标。我决定成为一名作家，并为此努力学习和创作。因此，正青春时期让我认识到了自己的人生价值观和追求。

第二段：积极进取

在正青春时期，我们应该像积极追逐梦想一样，积极进取。这个时期有很多机会可以发掘和抓住，不要让这些机会溜走。我曾经参加了学校的英语演讲比赛，并获得了优秀奖。这个经历让我更加自信和勇敢，我开始尝试更多新的事物，逐渐得到了更多的成功。正是这些积极向上的体验，让我成为一个更强大和独立的人。

第三段：勇敢面对挑战

正青春时期不仅充满希望和机遇，也多了许多测试我们意志力和智慧的挑战。这些困难和痛苦往往让我们失落和沮丧。但是，我相信这些挑战可以让我们变得更加坚韧和勇敢。在我的正青春时期，我考试不理想，被学校劝退，这对我来说是巨大的打击。但是，我并没有放弃，我开始重视自己的学业，并通过简单和有效的方法来提高我的成绩。最终我成功地恢复了学业，这个经历让我明白了生活中最重要的道理，那就是勇敢面对挫折和挑战，并不断前进。

第四段：积极思考

在正青春时期，我们应该积极思考，发现自己感兴趣的事物，创造自己的独特特色。我曾经被朋友影响，努力想成为一个与众不同的人，于是我开始学习跳舞，学习画画，并且表演和写作。我不断努力尝试新的事物，最终发现我最感兴趣的是写作。我组织了一个写作小组，并参加了一些写作比赛，这个经历让我成为了一个更自信和有创造力的人，也使我更加了解自己的独特特点。

第五段：珍惜每一天

正青春是一个十分珍贵的时期，我们应该珍惜每一天，不断朝向我们自己的梦想前进。我们应该去做我们喜欢的事情，并且为此付出努力和汗水。正如歌曲所说的那样，“青春不要留白，让梦想融入时间里”。我坚信，在正青春时期，我

们可以享受许多可能成为人生记忆的美好体验。

结尾：

正青春是一个成长和成熟的过程，我们必须经历许多挑战和磨难。然而，正是因为这些挑战和磨难，我们才会变得更加强大、有动力、充满希望。我相信，正青春是一个让我们发现自我、不断追求梦想和成为更好的自己时期。因此，珍惜这段青春岁月，努力去追求自己的目标和梦想，不断成长、不断进步！

奔跑的青春串词篇三

青春，总是充满太多的回忆和回不去，当眼泪打湿了青春，就让我们在美丽的年华里刻下完美的一个句号吧。

——题记

那一年，16岁，我痛哭过，埋怨过，然而我发现，青春就是一梦。醒来的时候，一切都荡然无存。

那一年。

“阮倩，等等我”

“就不等你，来追我啊，追到我给你糖吃”

那个下午，我和阮倩像往常一样，在操场上面打着，闹着。

她，是我在学校里唯一的朋友。她的家境很好，不像我，家里穷。然而，阮倩并没有嫌弃我穷，还经常跑去我家帮我做家务。那时候，我感觉自己有这样一位闺蜜真的很幸福。

“阮倩，你拉我来这里干什么呢？”我好奇的望着她。

“孟恬，我今天看见老师批阅的试卷了，我考了100分，我好高兴啊。”阮倩露出了纯洁的笑。

那天，她穿了一件蓝色的韩版连衣裙，和她自然卷的头发很相配。我低下头望了望自己的衣着：破旧的牛仔衣虽然很干净，口袋上那一个小小的洞却依旧若隐若现。

阮倩好像和我就是天壤之别，我叹了一口气，一动不动地望着前方。我开始有些嫉妒她，嫉妒她的学习和家境都比我好，我默默地流下了眼泪。

“孟恬，你怎么了？”阮倩看见我哭了，有些着急的说。

“没事，你叫我来这里干什么呢？”我假装不难过，镇静的说着，我倒要看看，她是不是就是为了炫耀一下她什么都比我好。

“等下你就知道了”

“哎，你来了”阮倩说着，突然望着眼前一亮，向前方招着手。

我扭头一看，那个人居然是陈曦？

他是我一直喜欢着的一个男孩，阮倩作为我的闺蜜，自然也知道这个事。然而，平时对我冷漠无情的陈曦，是什么风把他吹来了。

“陈曦，你来了”待他走过来，阮倩过去拉住了他的手，而陈曦看着我笑了笑，左手与阮倩的五个指头交叉，俩人十指紧扣着，表现得很甜蜜。

呵呵，我好像明白了一切，难怪阮倩每天电话短信不断，却不让我知道是谁。其实，真的没有必要，你们在一起，我自

然会滚。

“孟恬，我和陈曦……”阮倩在我过去看来美丽，现在都变成了做作。

“不要说了，我会消失在你们眼前。”我说完便跑走了，自己根本不配和他们为伍。

那一天晚上，我哭了一夜，我的一切仿佛瞬间破灭。我同时失去了两个重要的人。一个是一直在我心里的陈曦，而他从来就没被我拥有过。还有那个我一直把她当闺密的阮倩，或许也是我一个人在自作多情。

第二天，我重新振作了起来，生活还要往前看，即使，即使我和很多人已经分道扬镳。

青春，永远是虽有遗憾，却记忆犹新。

奔跑的青春串词篇四

第一段：介绍青春的含义和意义，引出青春中行的重要性和目的。

青春是人生中最具生命力和活力的阶段。在这个时期，我们会面临许多挑战和机遇，在成长中不断地调整自己的思维方式、人际交往和生活方式。青春的意义不仅在于年轻和美好的容貌，更在于我们对未来的憧憬和追求。而青春中行则是体现这一点的最佳途径。通过行动，我们可以学习到许多知识和技能，不断发掘自己的潜能和价值。因此，进行青春中行是非常有意义的。

第二段：列举青春中行的形式和方式，介绍一些青春中行的

项目及其效果。

青春中行的形式和方式有很多，比如志愿服务、夏令营、实习、参加社团或组织等。在这些项目中，我们可以学习到许多实用的技能，如团队协作、沟通能力、应变能力等等。同时还可以结交许多志同道合的伙伴，广泛了解世界各地的文化和知识，拓展自己的视野和知识面。总之，青春中行能够帮助我们更好地成长，提升自我修养。

第三段：分享自己的青春中行体验，描述其对自己产生的影响和感受。

我曾经参加过一个夏令营项目，与来自世界各地的同龄人一起生活和学习。在这个过程中，我学习到了很多东西，比如独立生活、烹饪、户外探险等等。最重要的是，我结交了很多好友，他们来自不同文化背景和国家，让我更好地了解世界各地的文化和历史。通过这个项目，我克服了很多难关，提升了自己的团队合作和沟通能力，让自己更加自信和成熟。

第四段：探讨青春中行对个人发展的重要性，并列举相应的例证和证据。

青春中行对于我们个人发展的重要性在于，提升自我修养和能力，扩大人际关系和知识面，更好地了解自己和世界。根据研究，青年人参与志愿服务和社会实践等项目，能够提高他们的自信心和社交能力。而在国外留学的青年人，不仅能够提高英语能力，还能够了解外国文化和经济体系，拓宽自己的就业和未来的发展空间。这些例证都说明了青春中行对于个人成长和发展的的重要性。

第五段：总结青春中行的意义和效果，并呼吁更多的年轻人积极参与。

青春中行是成长和发展的的重要途径，能够为我们提供丰富的

社交和知识资源，成为我们未来发展的重要助力。因此，我们应该积极参与青春中行，并为自己的未来做出更多的准备。同时，我们也应该鼓励更多的年轻人积极参与，不断拓展和提升自己，为未来的社会做出更多的贡献。只有这样，我们才能够更好地迎接未来，成就自己的梦想。

奔跑的青春串词篇五

第一段：引言（100字）

年轻人正处在最美好的年华中，这段时光注定是充满着自我挑战和追求的，也许你爱上了一些事物，成为了自己的支持点；也许你遇到了无数挫折，然而它们却成为了你春风得意时的资本。所以，正青春是丰富的，也是复杂的，对于每个人来说都有着无限的幸福和困惑。今天就让我们一起探讨，“正青春”的心得体会。

第二段：积极参与社会（200字）

青春是梦想闪耀的时期，我们在这个时期需要有一颗积极向上的心。积极参与社会是实现梦想的第一步，不需要等到所有条件都成熟了才去尝试。年轻时充满着热情、活力和勇气，这时正是最好的机会去实现自己的理想和目标。参与社会无论是为社会做贡献，还是为自己积累经验，都能成为我们的财富。我通过参与公益活动，担任志愿者，交到了一些好朋友，认识了新事物，也使自己感到更加丰富和有价值。

第三段：积极开发自我潜能（200字）

青春时期是自我发展的黄金时期，我们应该好好珍惜这段时光，自己积极开发和提升自己的能力和技能，培养自我价值的认知和实践。我选择了学习新技能，提升自我能力，如英语、计算机等，以及健身和阅读，让自己充满活力且思维敏捷。这些帮助我更好地在学习和工作上展现自己，提高自己

的竞争力。

第四段：拥抱变化与挫折（300字）

在青春时期，我们经历了许多的挫败和失落，这是正常的，也是必须经历的。正是因为经历了挫折，才让我们清楚自己的价值和位置，迅速调整心态从而更快地成长。如果我们逃避困难，那么我们将失去一些很好的机会，也将失去对未来成长的信心。遇到挫折和变化的时候，我们需要保持积极的思想，聚焦当下，尽力适应环境并寻找新的机会。记得那句话：“不被世界打倒，只会让你更强大。”经过这些阶段之后，我们可以变得更加坚强，更有自信，更有智慧，也更有可能找到自己的使命。

第五段：面对未来，脚踏实地（200字）

最后，正青春的人们，面对未来应该是充满自信和希望的。但也不能忽视眼前的实际问题，我们需要下定决心，并脚踏实地去实现梦想。在实现梦想的道路上，遇到挫折和困难是常态，但要记得保持乐观的态度，积极应对未来的挑战，坚信自己会成功。只有梦想和坚持，才能让我们的人生更加完美。

结尾（100字）

总之，正青春是令人羡慕和神往的恢宏时光，它短暂而又美好。在这段人生旅途上，我们需要保持积极的心态，拥抱挑战，不断学习和成长。面对未来的种种困难和挑战，我们需要时刻铭记勇气、信念、毅力的力量，才能最终成为真正的有价值的人。

奔跑的青春串词篇六

我不曾想过，她也是有无限风光的。

她总是带着自豪的神情说起这些，一脸的'沉醉，而我却是将信将疑。于是微笑地打住她：“得了，得了，你说过多少次了。”她有些不悦地瞪着我：“小丫头你还不信？当初我可是比你生得好看多呢！”

我暗暗想如果她的话是真的，那岁月这把杀猪刀就太狠了。我望着她稀疏的白发，凹陷的眼窝，松松垮垮的脸上爬满了皱纹，枯瘦的双手上布满了青筋。她迈着颤巍巍的小碎步挪向房间，戴上老花镜悠闲地看着报纸，偶尔艰难地从椅子上支起身来活动活动筋骨。她的确已经老了。

“将菱的枯木又，又逢春……”她又开始唱潮剧，沙哑的声音像一曲二胡曲，诉说着对人生的无奈与陶醉。

“诶——丫头，这收音机怎么不唱了？”

我急忙跑出去，看她戴着老花镜仔细地端详眼前的收音机。我按下播放键，那咿咿呀呀的戏曲声又响起。“瞧，你又不小心按到了吧。”“没有啊，我一直听来着。”她嘟囔几句，又继续动情地唱起来。

温柔的霞光在她脸上徜徉，满脸皱纹渐渐舒展开来，宛若花淀。她那张刻满岁月痕迹的脸，竟也灿烂地发亮起来。尽管时间夺去了她的青春，毁了她的容颜，甚至使她再不能利索地活动，她却依旧有一颗不老的心。

我终于知道她为什么一刻也不停地忙碌了。看戏、养花、读书、看报，她不愿在安寂中默默地老去。尽管头发稀疏零落再也不能挽成发髻，她却坚持每天仔细地梳头，用黑色的发夹认真别好。

她怀着一份如花的心情，优雅地与命运抗争。岁月沧桑凋零了她的容颜，而不屈与优雅却使她永葆青春。我看到了青春的不朽。

淡雅的紫色碎花衣裳，黑色的长裤，澄碧的玛瑙手镯，闪着光的素银耳环……夕照中那素朴的衣饰也被镀上了温暖的光辉，与夕阳相映成画。这该是我见过最好的图景了。

奔跑的青春串词篇七

已不知是从青春的哪一个时刻开始，一团杂乱的思绪骤然明了，我竟如此深爱着山丘，连绵不断，没有尽头，翻过一座小山头便又出现了另一座。不似平原，虽说广袤苍茫，却是一马平川，一望便知尽头的，亦不于珠穆朗玛峰相抗衡，珠峰太高，且云雾缭绕，只得仰望，却有着无法逾越的势力，虽不可说“永远”，却多半已是定局的。

或许连绵山峰像足了人生路，从一出生便开始了坎坷路途，山峰与谷底也便是一次次的成功与失意，没有永远过不去的坎，只是在成功与失意之间起起落落，若真到了平平坦坦之时，大概也将是走到生命的尽头了吧！更或许，山丘之恋只是青春季节里成长的心路，喜喜忧忧，聚聚合合，山丘恋也不过是为了给青春留个念想，在青春的季节里萌发，却断然不会因青春的结束而中断，它所牵系的是一段回忆与回味的满足。

虽转瞬即逝却有着下一次的再度璀璨，而我的青春却还在我的身边，一直都在，未曾走远！