

# 2023年校园食品安全讲话稿简单 校园食品安全讲话稿(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 校园食品安全讲话稿简单篇一

当今社会经济飞速发展,人们生活水平不断提高,也加速了食品生产的快速发展和各类新型食用产品,当然也随之出现了一系列食品安全问题.近些年,不管是学校还是社会食品安全问题都是比较严重的.如何防范校园食品安全事故的发生!下面是分享给大家的关于校园食品安全讲话稿,希望对大家有帮助。

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家上午好！

此时此刻我能有机会站在这里，内心无比激动与感慨！首先请允许，自我介绍一下，我是山东东都食品有限公司的负责人。98年创办临沂市东都经贸有限公司[]20xx年创办山东东都食品有限公司[]20xx年在东北黑龙江创办东都旭龙食品有限公司，主要从事食品的生产与销售等业务。

长期以来，中国的食品供应体系，主要是围绕增加食品供给数量问题，而建立起来的，目前中国在农业，投入品供给、产地环境、动物防疫体系、农产品生产、食品加工以及销售等环节仍然存在安全隐患，重大食品安全事故屡有发生，初级农产品源头污染，仍然较重。学生是祖国的未来，学生的

健康牵动着千万个家庭的心，因此，保障学生的身体健康是食品公司、食品行政监管部门和学校义不容辞的责任和义务，要想把这项工作做好，要求我们必须把的食品安全控制在源头。

民以食为天，食以安为先。前不久，由3位副总理，和15位部长，组成的，国务院食品安全委员会，正式设立，食品安全的重要性得到空前显示。做放心食品企业，铸百年良心工程，是东都食品公司的企业宗旨，今天我们东都带来了一系列绿色、健康、有机、营养的食品给学校食堂，希望孩子们的生活能得到更好的改善，我公司已经形成了以产品研发、生产、销售以及物流管理于一体的规范运作体系，希望为学校的后勤工作做更强、更有力的保障!救助一个孩子，改变一个家庭，“赠人玫瑰手留余香”这就说明了一个道理：“救人者自救”。也希望孩子们以后能回报家乡，回报社会，励志成大业，办大事。同时我也呼吁全社会伸出你们的爱心之手，为青少年，能快乐地生活在同一片蓝天下奉献出自己的力量。

今天我感到无比幸福与惭愧，幸福的是我重新走进阔别二十余年的校园，惭愧的是我那不值一提的一点捐献却受到如此的重视与欢迎!我希望通过我那微不足道的捐赠，能起到“抛砖引玉”的效果，让全社会的人都能来关心、关注、甚至资助我们的教育事业。

最后祝愿：各位领导、老师工作顺利、合家幸福。

同学们：学业有成

谢谢大家!

同学们：

大家好!这天我要与大家分享的守于食品安全的问题。

俗话说得好：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。健康，何等重要！生命，何等珍贵！一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自我的健康，珍爱自我的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

最近我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏；三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出此刻我们最喜欢吃的辣味食品里；去年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病，至今想起来还会让人胆颤心惊；还有近来的染色馒头、毒豆芽、蒙牛毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊？应对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？上述重大事件都已熟知，但是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

此刻，有很多人还是不关心不注意自我所吃食品是否是安全健康，只想着满足一时的食欲。我想再一次提醒大家，那些东西不但不卫生，而且在制作过程中，还有可能产生致癌物。作为一名学生，我们有职责维护社会食品安全，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，传播食品安全知识，为食品健康尽一份自我的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。生命的完美从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿

烂的明天，让我们从此刻做起吧！

同志们：

经市政府研究同意，食品安全监管领导小组决定召开全市学校及校园周边食品安全专项整治工作电视电话会议。今天的会议由市委常委杨遥副市长主持，市人大李从云副主任、市政协朱华灿副主席、市委宣传部、市政府及职能部门的领导同志亲临会议，表明本次会议的重要性，也更进一步体现了市委、市人大、市政府、市政协对全市民生问题的高度关注。方才工商局郭毅局长宣读了《关于印发潜江市学校及校园周边食品安全专项整治行动方案的通知》，药监局樊孝祯局长宣读了《关于做好夏季食物中毒预防与控制工作的紧急通知》，市教育局、卫生局、质监局、工商局等的领导分别代表六个单位就开展本次专项行动作了很好的发言，我都赞成。下面，我讲两个方面的问题。

## 一、集中力量，打好学校及校园周边食品安全专项整治攻坚战

近年来，各地各有关部门和学校加强领导，落实责任，密切配合，齐抓共管，我市学校食品安全形势基本稳定，没有发生较大的食品安全事故。但我们也应当清醒地看到，当前学校食品安全工作存在不少问题和隐患，特别是学校及周边一些小作坊、小餐馆、露天餐饮、流动摊贩向学生出售过期、假冒伪劣食品等，都严重威胁着广大青少年的身心健康，我们一定要引起高度重视。俗话说：“病从口入”。青少年是祖国的未来，是家庭的希望，青少年也是身体抵抗力较弱、容易遭受不良食品侵害的群体之一，从这个意义上讲，食品安全应从孩子抓起。集中力量开展学校及校园周边食品安全专项整治工作是从我市食品安全的实际出发，加强我市食品安全工作的一个重要切入点，也是当前我市开展创建省级文明城市活动的一个重要组成部分。因此，我们要本着对人民极端负责的精神，充分认识开展专项治理活动的重要性、紧

迫性和必要性;本着对事业求真务实的精神,充分发挥职能优势、创新工作理念,加强部门联动,以点带面,促进我市食品安全工作良性发展。

(一)坚持预防为主、教育为先的原则。抓好食品安全工作,预防是重点、教育守键。

一是各部门和学校要充分发挥专业教育职能,通过课堂教学、知识讲座、班会活动、社会实践、征文比赛等喜闻乐见、生动活泼的教育形式,增强师生的食品安全意识。要从培养良好的饮食习惯入手,教育学生不买“三无”食品,不吃不喝来历不明的食品、饮料。二是要加强对学校食品从业人员的岗前、岗中培训,强化他们的食品安全意识与责任意识。三是要通过家长会、告家长书等方式,向家长宣传食品卫生安全知识和预防食物中毒的常识,形成学校、家庭和社会共同关注校园食品安全的良好氛围,进而达到教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个城市的目的。四是要充分利用广播、电视、报纸、网络以及宣传车、宣传单、黑板报、宣传栏等,大张旗鼓地宣传专项整治工作的方针政策和食品安全知识以及相关法律、法规,开创全社会关注、全民参与的食品安全工作新格局。

(二)坚持先自查摸底,后督察整改的原则。

校园及周边食品安全专项治理是一项复杂的系统工程,必须从基础入手,搞好调查摸底,唯有如此,才能发现问题,有的放矢,取得实效。调查摸底的重点是检查制度建设、资质许可、进货渠道、卫生消毒、人员培训、应急预防等。

(三)坚持既治标又治本的原则。

专项整治活动既要立足当前,又要着眼长远。要把专项整治与制度建设紧密结合起来,积极探索“全民参与、长效监管、防范预警”的工作机制。要不断提高学生的消费维权意识,

积极搭建校园食品安全防范预警平台，精心构筑起一道食品安全的“防火墙”。

#### (四) 坚持分工负责、部门联动的原则。

按照“谁主管、谁负责”和“监管与服务并重”的原则，各司其职，各负其责，配套联动，齐抓共管，共同将专项整治活动引向深入。食品药品监督部门要发挥牵头部门的职能作用，全面指导、督察好专项整治活动，注重总结经验、建立机制；质监部门要加强食品生产加工各环节的监督检查，查处无证生产食品的违法违规行为，严格食品市场准入，对制售假冒伪劣食品的案件依法依规处理；工商部门要加强食品流通环节的监管，重点加强对证照不全、“三无”产品和过期、变质、霉烂食品等的监督检查；卫生部门要加强餐饮、食堂等消费环节的监督检查，重点检查制度建立及执行情况，食品原料来源情况以及接触食品人员是否身体健康、卫生状况和食品质量是否符合要求等；教育部门要加强对学校食品安全管理制度制定、落实情况的监督检查，特别要加大对学校食堂卫生的管理力度，确保采购的原料、成品渠道正规、质量可靠。市工商局承担着专项整治活动领导小组办公室的职能，要积极发挥组织、协调职能，加强专项整治活动期间的信息收集、分析和汇总，加强宣传报道。

各地政府要遵循“属地管理、分级负责”原则，将开展学校及校园周边食品安全专项整治工作摆上重要议事日程，加强领导，落实责任，认真组织协调本辖区内学校、工商分局、派出所、卫生院等开展专项整治工作。

学校要结合专项整治要求，安排一名校领导专门负责食品卫生安全工作。要建立预防饮食饮水卫生安全突发事件应急预案和事故报告制度、食物中毒事故责任追究等制度。对食堂进货、加工、销售三个关口从严把关，进出物品要有专人签字登记，坚决杜绝劣质米、面、盐、油、肉、菜等不合格产品进入学校。要加强从业人员的思想道德和食品卫生安全知

识教育，定期进行体检，建立健康档案，确保持证上岗，堵塞传染病和食物中毒事件发生的渠道。

宣传部门要及时宣传整治工作期间涌现出来的先进集体、先进个人及先进经验，曝光典型违法案例。要通过设立举报电话、举报箱、电子邮箱等，发动全社会参与监督食品生产经营活动，举报违章违法经营行为，为专项整治活动开展营造良好的舆论氛围。

## 二、全民动员，开展夏季食品安全大检查，确保我市夏季食品安全

随着夏季来临，气温和湿度适宜细菌的生长繁殖，食物中毒和食源性疾病进入了多发期。因此，开展全市夏季食品安全大检查具有十分重要的现实意义。

在全市范围内开展夏季食品安全大检查的重点区域是集贸市场、食品超市、城乡接合部、偏远农村等，重点环节为建筑工地食堂、学校食堂、家庭流动小饭桌、快餐盒饭、加工销售冷食、饮料的小作坊、小摊点等。要帮助和督促餐饮经营者加强自身管理，严格控制食品加工环节，及时消除食品安全隐患。对不符合卫生要求、达不到食品卫生条件的经营点，不得发放食品卫生许可证；对存在食品卫生问题的，要责令其限期整改；对无卫生许可证经营的，要坚决予以查处。

加强对豆制品、卤制品、时令裸露散装食品等夏季容易发霉变质的食品进行检查。经检测不合格的食品将要全部下架，停止销售，并追溯食品来源，堵住问题源头。对生产、加工、销售假冒伪劣和销售易腐烂、变质及有毒有害食品的违法行为予以处罚。

要加大对夏季食品安全知识的科普教育力度。借助电视、电台、报纸、网络等媒介宣传食品安全的相关知识，动员人民群众积极参与夏季食品安全防控工作，打一场夏季食品安全

的人民保卫战。

同志们，民以食为天、食以安为先，食品安全无小事，食品安全是全社会的事，我们要在市委、市政府的坚强领导下，在全市人民的共同支持下，以永不懈怠的精神，全力以赴地开展好专项整治工作，力争将专项整治活动打造成我市创建省级文明城市的亮点工程之一，确保全市人民群众夏季食品安全和校园食品安全，为建设和谐潜江做出更多更大的贡献。

谢谢大家！

各位老师，同学：

大家好，我们是来自x学院xx班的同学，这天我们要演讲的问题是食品安全。

如果说在生活中跟我们形影不离，息息相关的东西，就是食品，俗话说得好，国以民为本，民以食为天。食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行。

健康，何等重要！生命，何等珍贵！最近我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏。广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出此刻我们最喜欢吃的辣味食品中，还有近来的染色馒头，毒豆芽等事件接连发生，究竟要到什么时候才能停止？应对这触目惊心的一切，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？20xx年6月28日，位于兰州市的解放军第一医院收治了首例患“肾结石”病症的婴幼儿，据家长们反应，孩子从一出生就一向食用河北石家庄三鹿集团所生产的三鹿婴幼儿奶粉。随后短短两个月，该医院收治的患婴人数就迅速扩大

到14名。9月11日晚，石家庄三鹿集团股份有限公司发布产品召回声明称，经公司自检发现20xx年8月6日前出场的部分批次三鹿牌婴幼儿奶粉受到三聚氰胺的污染，市场上大约有700吨。

为对消费者负责，该公司决定立即对该批次奶粉全部召回。11月25日，三鹿破产。截止在11月27日前，中国卫生部发出通报说，截止11月27日8时，全国累计报告因食用三鹿牌奶粉喝其他个别问题奶粉导致泌尿系统出现异常的患儿多达29万4000人，其中6人不排除因饮用问题奶粉死亡，目前仍有861名患儿留医，154名为重症患儿。同学们，看看这些事件，这些数字，29万4000人，只是一包奶粉将会影响孩子的一生，毁掉一个家庭，我真的想问，中国的食物，是否还能够下咽？请问大家认识这个人吗？对，他是大S的丈夫汪小菲，但是他还有一个职务，他是“俏江南”的总裁。20xx年9月，有媒体报道称俏江南南京店使用回锅油，这些回锅油是给员工吃的，暂且不说回锅油时事件与俏江南集团扑朔迷离的关系，近年来，食品问题频频出现，还有最近央视曝光的“氢化油”。

频频出现的食品安全问题让消费者胆战心惊。洛阳新闻部记者李翔在电视台后大门处，遇刺倒地，身中八刀死亡。在此之前，李翔是报道地沟油的记者，事后，政府相关部门立即澄清李翔的死与地沟油的调查报道毫无关系，但是为什么在李翔搜集证据的期间遇害，知情人称，李翔关于所查获地沟油的资料也失踪了，那里我们不想多说什么，公理自在人心。

此时此刻，我想在坐的同学都有许多感触，当代中国，工业发达，农业发达，却在我们人类赖以生存的食物中不断做着深恶痛绝的事情，这就是此刻中国所谓的国富民安？看着那些令人作呕的地沟油，添加剂，色素，让我们这些生在90活在00的年轻人真的是一声叹息，我们也很无奈，很多事情我们无能为力。我只期望，政府不要以监管不力为借口，企业不要以生产误差为跳板。还我们健康的体魄，美丽的人生。

多谢大家，我们演讲完毕。

尊敬的各位评委、亲爱的各位老师、同学们：

每天上学、放学，学校门口总是热闹非凡，同学们总是三五成群地来到小卖部和一些小摊点买零食吃，口袋里、书包里也经常放有各种各样的食品。膨化食品、油炸食品、酸甜饮料等是我们小学生最钟爱的零食。甚至有的同学用甜饮料解渴，方便面代替正餐。

为杜绝这种现象的发生，让我们从身边做起，从自我做起，做到：

1. 坚决不购买无证小摊贩的食品。
2. 不购买“三无食品”，购买食品时要进行选择 and 鉴别。没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能买；没有厂址的食品不能买。
3. 最好的饮料是白开水，许多饮料中都含有防腐剂、香精和人造色素等，我们经常饮用不利于身体健康。
4. 养成良好的卫生习惯，如经常剪指甲、饭前便后及时洗手等，预防一些传染病和肠道寄生虫的传播。

让你我携手关注食品安全，共同为创建安全校园贡献一份力量吧！

谢谢大家！我的演讲到此结束！

## **校园食品安全讲话稿简单篇二**

尊敬的教授、尊敬的局长，尊敬的各位领导和同学们：

大家好！

在这美丽祥和的金秋九月，我们欢聚一堂，隆重举行华中科技大学同济医学院食品卫生监督培训班的开班典礼。首先，我谨代表同济医学院全体教职员工对在座每位学员的到来表示最热烈的欢迎和最诚挚的祝福，祝愿大家在同济医学院学习顺利，生活愉快，度过美好的10天。

根据国家食品药品监督管理局机关“三定”规定。国家食品药品监督管理局职责有两个大的变化，第一个是将综合协调食品安全、组织查处食品安全重大事故的职责划给了卫生部，第二个是将卫生部食品卫生许可，餐饮业、食堂餐饮环节的食品安全监管和保健食品、化妆品卫生监督管理的职责，由卫生部划入国家食品药品监督管理局。随着国家食品药品监督管理局职能调整之后，我们的工作范围及职责将会更加完善以及规范严谨。机构的改革，国家食品药品监督管理局职能的调整将有利于进一步落实食品安全综合监督责任，进一步理顺医疗管理和药品管理的工作关系，体现精简统一效能的改革原则和决策权、执行权、监督权既相互制约又相互协调的要求，强化食品药品安全监管，这与深化医药卫生体制改革的总体思路的吻合，必将对卫生改革和发展起到推动作用，更好地保障人民群众身体健康和生命安全。

根据国家食品药品监督管理局机构改革方案和卫生部的要求，受深圳食品药品监督管理局委托，我院承担了本期食品卫生监督培训班的组织工作，我们将秉承“重人、厚德、广识、强能”的宗旨，全力为学员服务，办好此次教学工作。

华中科技大学同济医药卫生管理学院是一所集教学、科研、培训、咨询一体的、在全国具有较高知名度的医药卫生管理学院。学院设有卫生事业管理系、医药信息系、药品监督与管理系；还设有国家卫生部卫生管理干部培训中心。二十多年来，已培训各级、各类、各层次的医药卫生管理人才6000余人次，培训工作富有特色和成效，受到卫生部和地方卫生行

政部门领导的肯定与好评。

我相信，在学院和老师的共同努力下，尤其是有各位学员的全力配合，本期食品卫生监督培训班一定会取得预期效果和圆满成功，最后我再次祝各位学员在同济医学院学习期间，身体健康，学习顺利，生活愉快！谢谢！

## 校园食品安全讲话稿简单篇三

同学们：

要知道流动小贩的食物是不安全的，油炸食品是垃圾食品，没有营养价值，最容易致癌。对于学生来说，经常吃这种食物会使他们发胖，脸上长痘痘。但是很多同学总喜欢在流动摊贩买东西，很不卫生。暴露的食物容易污染，很多我们看不到的有害病毒和细菌在食用后很容易引起胃肠道不良反应，如胃痛、腹胀、恶心、腹泻等症状。其他同学吃完马上吃冷饮或冰饮，是不良的饮食卫生习惯。当胃处于饱胀状态时，身体在正常的消化吸收过程中突然遇到冷东西的刺激，容易引起胃痉挛、胃痛、腹胀等症状。因此，我们必须改掉不良的饮食习惯，对自己的健康负责。

学校要求大家重点“关注食品安全，拒绝零食”，做到：1、尽量在家里吃早点。但如果你家里从来不烧早饭的，那就买到家里来吃。总之，要想办法在家里吃，绝对不能在校门口吃，还要记得把垃圾放入垃圾桶内。大队部从本周起已经开始检查了。2、放学以后，特别是放晚学后，请同学们抓紧时间回家，不要在流动小贩处买零食。也不能委托大人去买，要学会忍耐。

“民以食为天，食以安为先”。安全食品，合理膳食是保障饮食安全和身体健康的重要因素。因此同学们一定要充分认识食品安全的重要性，增强安全意识，提高自我防护能力，关注、支持、参与食品安全教育活动。

最后祝同学们身体健康，学习进步！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 校园食品安全讲话稿简单篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

我是五年级一班的赵彩云，今天我在国旗下讲话的. 题目是《食品安全从我做起》。

民以食为天，食以安为先。食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点，对于正处于发育生长期的我们来说，更要注意食品安全问题。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食物吸引我们学生。本人温馨提示：食以洁为先，食以安为本。具体怎么做，我想了三点，与大家共勉：

我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食物的危害性。

切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食物和其它垃圾食物，坚决不购买不健康的食物，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食物。

人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食物经营者，发现“三无”食物或其它不符合规定的食物，请及时向工商部门举报。同学之间也

互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

## 校园食品安全讲话稿简单篇五

老师、同学们：

大家好。

你有听说过食品安全吗？我听说过，但是我很少关注过食品安全，总是忽略它。今天，我才知道食品安全对我们有多么重要。

今天，鹿城区食品安全监督管理局的阿姨和叔叔们过来给我们上食品安全课。只见那阿姨给我们每个人五六个杯子和试管，这些东西神圣不可侵犯，好像真的和这些食物的安全较上了劲。

阿姨教我们把那些食物剪成一小块，放入试杯里，并倒入半杯水，接着泡十分钟，为了不浪费时间，接下来我们来上课。

“同学们，你们认为食品是什么？”我在心里想：“食品是可以吃的东西”，有的人说：“可以吃的东西”，有的人说：“可以生吃或是可以煮熟吃的东西”。接着阿姨放到下一个图，六个醒目的大字：十大垃圾食品。我有点害怕，有些东西我经常吃呢！

阿姨告诉我们，不要去没有证件的地方买东西，例如学校旁边的小店买东西吃，最好去大商场买东西。

接下来是测验自己家的东西安不安全了。闻到了香菇的清香，

看到了枸杞的红艳。不知“不安全”藏哪儿，“安全”藏哪儿。阿姨叫我们先搅拌，在用试管提取一些水，再让其他叔叔阿姨帮我们滴入“快速检测食品安全试剂”。

先提取香菇，不知道会怎么样，过了一会，试杯里的水由清水变成了醒目的紫色，这顿时让人心惊肉跳。我接着检测枸杞，几分钟后，没有变色，说明它是安全的。检测完所有的食品，除了枸杞，其它的食品都不安全呢！晚上得跟父母说了，告诉他们那些食品不安全，以后不要买那些不安全的食品。

今天这节课让我明白了食品安全很重要，不光有危害，还对人的身体有伤害，这让我受益匪浅。