

最新世界无烟日班会教案 世界无烟日班会教案实用(优质5篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

世界无烟日班会教案篇一

20xx年5月31日是世界卫生组织(who)发起的第xx个世界无烟日。活动目的让孩子们了解吸烟有害自己及家人的健康，吸烟更会污染环境，懂得保护环境就是从身边的点滴做起。

20xx年x月x日

中班组全体师生

幼儿园内

- 1、认识禁烟标志
- 2、了解吸烟对身体和环境的危害。

(1)通过故事、图片教育幼儿吸烟对人体的危害

图片上的人长得怎样?他为什么会咳嗽、生病?幼儿将自己调查的资料与大家共享，(有吸烟的人牙、衣服、手指怎样?)

图上的人被什么呛得直流眼泪?阿姨肚子里的小宝宝为什么哭?

加油站为什么发生火灾?知道吸烟容易造成火灾。

3、宣传戒烟：

发放宣传单，通过大手牵小手的活动，向家长普及吸烟有害健康的知识。

4、绘画“禁止吸烟”标志

指导幼儿每人制作1个“禁止吸烟”的标志带回家里，鼓励幼儿人人争做禁止吸烟的小宣传员。

世界无烟日班会教案篇二

远离烟草，珍爱生命

20xx年x月x日上午xx

20xx年x月x日上午xx

xxx

xxx

- 1、8:00准时集合签到
- 2、和衡水学院爱心社会合
- 3、做活动动员和倡议
- 4、条幅上签名
- 5、向市民进行控烟宣传和发放宣传资料
- 6、参与活动志愿者合影，现场活动总结

主题条幅一个、控烟宣传卡片500张。

- 1、宣传人员现场绝对禁止吸烟。
- 2、请大家往返途中注意交通安。
- 3、参加活动人员请跟帖报名。

世界无烟日班会教案篇三

为组织好20xx年5月31日是第xx个世界无烟日(以下简称：无烟日)世界卫生组织已确定，开展控烟干预，结合今年的主题，决定组织开展大型健康教育活动，以唤起青少年劝阻吸烟以及主动戒烟，营造健康新时尚。

1、主题：第xx个世界无烟日口号(生命与烟草的对抗)。

2、形式：

(1)举办一次控烟主题健康教育讲座。

(2)举办一次“拒绝第一支烟”签名活动。

(3)各班刊出一期以“生命与烟草的对抗”为主题的黑板报。

(4)部分班级开展一次以禁烟为主题的班会课。

分六大阶段：

1、成立活动指导及活动评委领导小组。

2、召开教工大会和利用校园网络，公布活动通知、方案、完成时间，掀起前期活动热潮。

- 3、布置拒绝第一支烟签名活动场地横幅。
- 4、发动师生收集“生命与烟草的对抗”内容文字图片资料。
- 5、准备控烟健康教育讲座内容。
- 6、奖状奖品资金的.落实。

第一阶段：成立活动指导及活动评委领导小组□20xx年x月x日前完成。

第二阶段：召开教工大会和利用校园网络，公布活动通知，掀起前期活动热潮□20xx年x月x日前完成。

第三阶段：

1、国旗下讲话，开展以“生命与烟草的对抗”卫生讲座，时间定于20xx年x月x日。

2、下午第四节班会七、八、九年级全体学生“进行拒绝第一支烟签名活动”。

第四阶段：七、八、九年级段各班刊出一期以“生命与烟草的对抗”为主题的黑板报，时间定于20xx年x月x日前完成。

第六阶段：

1、获奖作品公布，评选结果和获奖作品在校内宣传窗上及校园网公布。

2、第xx个世界无烟日活动总结□x月x日前完成。

世界无烟日班会教案篇四

无烟校园，从我做起，从身边做起

通过这次的班会，让同学们了解到吸烟的危害，让班级内吸烟的同学了解吸烟行为对自身的危害，能够自觉地戒烟。同时，希望同学们在看到身边的同学甚至是老师和家长在吸烟时，能够劝阻。一同创建文明的无烟校园。

(一)为何禁止青少年吸烟：

根据世界卫生组织的统计，在世界各地每8秒钟就有一人死于与吸烟有关的疾病，每年有近500万人因吸烟致死。这一数字在未来20年中将有可能增加一倍。吸烟已经成为世界上最主要的致死因素之一。

(二)吸烟对健康的影响：

一支香烟内包括了超过4000种不同的化学物质，其中有43种是致癌物质，所以每吸一支烟，亦同时吸入这4000种化学物质，令寿命缩短5~15分钟。

全体同学

20xx年x月x日

1. 由班长主持班会，播放课件
2. 向大家简要介绍烟草
3. 通过数据向大家介绍全球烟民的情况，着重指出青少年吸烟的严重危害
4. 向大家介绍吸烟成瘾的原因

5. 通过权威统计数据，着重具体地向大家指出吸烟行为对人体健康的危害，并列举每年因吸烟造成相关疾病的死亡率，让大家了解吸烟对身体的危害。

6. 介绍因吸烟所引起的消防事故

吸烟不仅会给我们的身体造成伤害，如不注意甚至会造成严重的消防事故。吸烟所引发的危害多种多样，对我们每一个人，对我们的社会都是一个十分严重，急待解决的问题。作为我们学生能够做到的就是不吸烟，同时杜绝身边同学有吸烟的行为。

吸烟问题在我们班时有发生，特别是住宿生，有时会被学校值班老师抓到抽烟的行为。这次的班会很好的诠释了吸烟的危害。无论是对我们自身所造成的危害，还是对社会乃至全球的危害都应该引起我们每一位同学的注意。希望通过这次的班会，能够使我们班同学的杜绝吸烟现象，让吸烟现象彻底从我们班消失。

世界无烟日班会教案篇五

1、认识吸烟及吸二手烟对健康的危害。

2、培养学生良好地生活习惯。

一、开场白

今天我们开这个主题的班会，目的不是让吸烟的同学戒掉烟瘾！目的知识让大家知道吸烟这个问题的严重危害！就象上网打游戏！几乎是戒不掉的，所以我知识想让同学们知道吸烟的危害！

二、吸烟的资料

烟草被视为世界上危害最严重的社会问题之一，当前全世界烟民已达12亿，每年因吸烟导致疾病死亡者约300万。

三、说说烟草危害人的具体情况。(大家都谈谈)

烟草中含有的大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。调查发现，吸烟学生的学习成绩比不吸烟的学生低。青少年吸烟还会使冠心病、高血压病和肿瘤的发病年龄提前。有关资料表明，吸烟年龄越小，对健康的危害越严重，15岁开始吸烟者要比25岁以后才吸烟者死亡率高55%，比不吸烟者高1倍多。

四、让大家认识到被动吸烟的危害(大家互相讨论怎样减少被动吸烟)

被动吸烟是指生活和工作在吸烟者周围的人们不自觉地吸进烟雾尘粒和各种有毒的物质许多实验表明，吸烟者在吸烟时，约把70%的烟雾吐入空气中，供旁人“分享”，若室内通风不佳，所有在场者都会“受益不浅”。而且被动吸烟者“分享”吸入的烟尘中有害物质浓度并不比吸烟者低，研究显示，吸烟者吐出的冷烟雾中，烟焦油含量比吸烟者吸入的热烟雾中的多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍。

五、戒烟方法：

- 1、加强戒烟意识，戒烟者要亲身感受到吸烟的危害，自觉要求戒烟。
- 2、寻找好的替代方法，戒烟者戒烟后往往感觉“无事可做”，在工作场所或家里放一些口香糖、瓜子、水果之类，使其不至于感到“空虚”。
- 3、扔掉吸烟用具，诸如打火机，烟灰缸，香烟，减少吸烟者的“条件反射”。

4、尽量避免吸烟的引诱，争取得到朋友和同事的理解。尤其在刚开始戒烟时更是如此。

5、参加切实可行的体育运动，同时多花点时间从事其它有趣味的活动这样可转移注意力，体育运动会使紧张不安的神经镇静下来。情绪稳定即能持久。持之以恒，经受住重吸烟的考验，戒烟后又吸了一口或一支烟不等于戒烟失败，仔细找出原因，避免重犯。

六、总结：

我们是21世纪的人，我们未来的路还有很长！我们还要享受我们的成功的果实！不要因为这些烟草毁了我们！大家从现在做起，不吸烟的同学坚决不接触烟！吸烟较轻的尽量不吸烟！（或少吸烟）有长期吸烟史的同学们要控制自己吸烟的量！渐渐减少！千万不要等失去了才感到后悔！