

2023年防肺结核心得体会 肺结核讲堂心得体会(优质5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

防肺结核心得体会篇一

近日，我参加了一场关于肺结核的讲堂。通过这次讲堂，我对肺结核有了更深入的了解，同时也收获了很多宝贵的心得体会。在这篇文章中，我将依次从感受、知识更新、预防措施、关注与帮助患者、个人责任等五个方面，分享我的心得体会。

首先，参加这次讲堂给我留下了深刻的感受。作为普通公民，我们很少有机会接触到肺结核患者，而对于肺结核常识也了解甚少。通过这次讲堂，我发现肺结核并不是遥远的故事，它存在于我们的身边，随时可能侵袭到我们的生活。看着讲堂中展示的一组组感人的照片和实例，我不禁为患者们所遭受的痛苦和困境而心生同情。从感受中，我意识到了自身对于肺结核相关知识的渴求和学习的必要性。

接下来，这次讲堂给我更新了很多关于肺结核的知识。讲堂中，专家详细解释了肺结核的传染途径、症状和诊断方法等。我了解到，肺结核是由结核杆菌引起的一种慢性传染病，通过飞沫传播是最常见的途径。课堂上展示的X光片和CT片让我更加清晰地了解了肺结核的病理变化过程及其在人体内的影响。与此同时，讲堂还介绍了目前肺结核诊断和治疗的最新进展和方法，让我了解到了现代医学对于肺结核的有效干预手段。

在讲堂中，我学到了许多关于肺结核预防的途径和措施。专家详细解释了如何正确佩戴口罩、避免接触患者的呼吸道分泌物等措施。我了解到，肺结核的传播可通过个人行为进行有效的控制，仅仅通过简单的预防措施，我们就可以减少感染的风险。此外，专家还提到了肺结核疫苗的重要性，鼓励大家在适当年龄接种疫苗，以降低感染风险。

讲堂的一个重要内容是关注和帮助肺结核患者。讲堂中，专家重点强调了肺结核患者的心理健康和社会支持的重要性。肺结核是一种长期治疗的疾病，患者需要面对长时间的药物治疗和身心上的困扰。通过这次讲堂，我明白了社会对于肺结核患者的关爱和支持至关重要。我们作为公众，应该关注他们的生活和治疗情况，提供必要的帮助。这让我意识到关怀他人是一种重要的价值观，我们可以通过多种方式支持肺结核患者，为他们带来希望和快乐。

最后，我从这次讲堂中也认识到了个人责任的重要性。肺结核是一个全球性的健康问题，既需要全社会的关注，也需要每个人的努力。作为个人，我们应该时刻保持良好的个人卫生习惯，加强对肺结核相关知识的学习和了解，为自己和他人提供一个健康的环境。同时，我们还应该主动传播正确的肺结核知识，帮助更多人了解到肺结核的危害和防控措施，共同营造一个没有肺结核的社会。

通过这次讲堂，我对肺结核的认识得到了深化，同时也明白了自己作为一个普通公民的责任和义务。只有通过不断的学习和行动，才能有效地预防和控制肺结核的传播。我希望通过今后的努力，能够成为一个肺结核预防的宣传者和推动者，为社会的健康事业贡献自己的一份力量。

防肺结核心得体会篇二

教学内容：肺结核的认识与预防。教学目的要求：

1、让学生认识到肺结核是由于肺结核杆菌侵入人体肺部而引起的一种传染性疾病。

2、使学生了解结核病的传染途径及预防方法。 教材重难点：

认识结核病的传染途径及预防方法 教具和学具： 有关结核病的挂图 课 时：1课时 教学过程：

一、导入新课

今天，我们还要学习与大家身体健康有密切关系的一课，预防肺结核。（板书：预防肺结核）

二、讲授新课

生：我调查过。我爷爷曾经得过肺结核病。当时他整天咳嗽，还不停地咯血。我妈妈说这种病非常容易传染，所以不让我到他屋里去玩。

生：我们一楼有一个人曾经患过骨结核，十分痛苦，开了好几次刀也没治好。师：是啊！得了结核病的人不仅十分痛苦，同时也会严重地影响工作和学习。为了给病人加强营养，还增加了家庭的经济负担。

2、有哪位同学知道结核病是怎样传播的吗？

生：知道了！

师：患肺结核的病人，有哪些主要症状呢？ 生：咳嗽，咯血，天天下午发低烧。

师：很好！患者的主要症状是咳嗽，浑身没有劲，软绵绵的，人渐渐消瘦，晚上睡觉常常盗汗，面部潮红，下午低烧，胸口发闷，严重的时候还会咯血。这时病的传染性很强，因为病人咳嗽的时候，空气中会有许多结核杆菌，所以，前面有

同学讲他爷爷过去得了肺结核，妈妈不让他到爷爷的屋里去玩是有道理的。这一点，大家要注意。

生：不吃肺结核病人吃剩下的东西，不到他的屋里去玩。生：平时要多吃好的，增强自己身体的抵抗能力。

师：这两位同学讲的都有道理，下面请同学们翻开课本，一起朗读“预防的措施有”下面的一段话。

三、总结

今天我们学习了什么内容？大家知道肺结核的特征和预防的方法了吗？

四、板书设计

预防肺结核

肺结核的特征：咳嗽

睡觉常盗汗 面部潮红 下午低烧 胸口发闷

咯血 结核病的传播途径：

1、空气中的结核杆菌

2、血液传播

防肺结核心得体会篇三

第一段：引言（字数：200）

近年来，肺结核的发病率逐渐上升，成为我国居民健康面临的严重挑战。预防肺结核是保障公众健康的重要措施之一。本文将从知识学习、生活方式、环境改善、合理治疗和社会

支持五个方面探讨学习预防肺结核的体会，以期启发更多人关注并参与到肺结核预防工作中来。

第二段：知识学习（字数：250）

学习预防肺结核的知识是预防工作的基础。了解结核杆菌传播途径、感染方式以及常见症状等，可以增强对肺结核的认识，提高自身防护意识。此外，加强结核病防治知识的普及，推进预防肺结核专项知识教育，不仅有助于提高防病意识，更能在社会层面形成氛围，倒逼医疗机构提升防控水平。

第三段：生活方式（字数：250）

良好的生活方式对于预防肺结核的重要性不容忽视。首先，保持良好的个人卫生习惯，如勤洗手、避免接触痰液等，能有效地防止肺结核的传播。其次，合理饮食、适量运动、充足休息等，能增强自身免疫力，提高抵抗疾病的能力。加强锻炼，适度阳光浴，增加体力锻炼，提高机体免疫力。这些生活方式的调整，不仅对于肺结核的预防有益，还有助于改善整体身体健康。

第四段：环境改善（字数：250）

提升预防肺结核的效果，还需要注重改善生活环境。首先，保持室内空气流通，减少空气中结核杆菌的滞留。其次，加强公共场所的卫生管理，通过定期清洁、通风、消毒等措施，有效预防肺结核的传播。此外，在建筑设计中注重通风系统的安装和病房设置的合理化，也是改善环境的重要手段。

第五段：合理治疗与社会支持（字数：250）

预防肺结核的最终目的是减少疾病的发生和传播。当然，对于已经患上肺结核的病人，合理治疗是至关重要的。提供规范的治疗方案、定期随访以及心理支援，是保证患者康复的

关键。除此之外，社会支持也是不可缺少的部分。加强政府的支持和投入，开展肺结核防控宣传活动，提高公众对肺结核的认知，动员社会力量积极参与防治工作，形成全社会共同预防、控制肺结核的合力。

结尾（字数：100）

以良好的生活方式、科学的知识学习、环境改善、合理治疗和社会支持为基础，学习预防肺结核是对个人和社会的责任。预防肺结核不仅仅是医学问题，更是一个涉及全社会的公共卫生问题。通过个人和社会的共同努力，相信我们能够共同攻克这一难题，为建设健康中国做出更大的贡献。

防肺结核心得体会篇四

- 2、动员全社会，共同关注结核病
- 3、咳嗽咳血莫小视，合理排查要及时
- 4、得了结核不可怕，规则治疗消灭它
- 5、控制结核，远离贫困
- 6、同呼吸共命运，抗结核齐行动
- 7、珍惜每次健康呼吸，从控制结核病开始
- 8、政府组织，群策群力，防治结核
- 9、防治结核病，人人保健康
- 10、积极发现，治愈肺结核病人
- 11、依法控制结核病，防止结核病蔓延

12、遏制结核病，与贫穷作斗争

13、防治结核 早诊早治

14、加强结核病控制与诊治

15、防治结核 坚持不懈

防肺结核心得体会篇五

医学实习生：陈潘金民

今天下午参加了医院第一次的教学查房,这也是自己第一次参加这样的临床教学活动。给我留下了深刻的印象,自己感觉收获颇多,感想丰富。

首先,我认为教学查房意义重大,尤其是对于我们实习生来说。给我的感觉是这次教学查房让我涨了知识,从新认识了糖尿病,知道了糖尿病不只2种分型,明白了分型的诊断标准。我觉得教学查房是提高临床实习生能力,培养高素质医学人才的重要途径。我很庆幸自己有这样的机会参加这种查房。

其次,我觉得这次的病例很典型,是临床上常见的。虽然,我自己的专业水平不好,在这次教学过程中,好多专业知识都很陌生。以至于我对该病例的病因、鉴别诊断、诊治及相关知识都了解不明确。所以,导致在后来发表意见的时候,我不知道说什么。王主任注重的是糖尿病的分型,我认为这次的侧重点不是很好,毕竟我们的专业知识有限,层次不够。所以,对于王教授的讲解,听起来就很吃力,无法消化。我希望以后的教学查房的侧重点应该放在病情的诊断过程以及治疗方案上,重点讨论该病例的诊断、鉴别诊断和治疗。要贴近临床实习,要对我们未来的工作有指导作用,这才会达到教学查房的目的。教学查房应该是提高实习生临床思维能力,结合临床灵活应用课本知识,为今后临床工作打好基础。

我希望以后的教学查房的课题可以稍微得结合一下当前国内外最新的研究动态，特别是切合临床实际需要的药物治疗进展、手术治疗创新、基础研究的突破等方面的内容，这样不仅会拓展我们的知识面，也会更容易激发我们的兴趣。

再次，我今天看到我们实习同学的问诊过程以及最后时刻的讨论过程，联想到自己，感觉如果是自己的话可能会表现地更差，更紧张。所以，我希望我们所有实习同学都应该加强自己的课本知识，增强“三基”知识的掌握程度。平时要积极训练自己与病人的交际能力以及最基本的体格检查等。同时也得训练自己的语言组织能力。同时，我希望以后老师们在查房时可以针对该病例引导我们通过自己的努力去发现、去解释、去决策，帮助我们理论联系实际，上引下联，并及时纠正我们的不足，使我们从中引申出多方面的学习，这样不仅丰富了知识，也加深了印象。

最后，我想说：教学查房大大地促进了我们学习的积极性，我相信通过以后的这些教学活动也会慢慢培养我们在临床实践中解决处理各种问题的能力，使教学不仅重视课本知识，更重视我们掌握知识后的运用能力，在临床理论知识、临床思维逻辑等方面得到了全面地提升，综合素质绝对会有较大提高的。

我很憧憬以后的每一次教学查房，也会通过自己平时的多看、多学、多操作来扎实自己的基础，在以后的讨论中积极发表自己的意见，我相信通过医院的不断努力，随着教学查房形式的规范化以及不同层次的教学查房内容，会极大地激励我的学习兴趣，最终也会提高教学查房的效果，那样我相信我们的收获都会硕果累累的。

2011.08.04