

# 投资的心得体会论文 金融投资心得体会(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 投资的心得体会论文篇一

资本市场的发展对经济建设事业的发展所起的推进作用是不质疑的。我国的资本市场特别是证券市场，经过十几年的发展，目前对国民经济建设所作出的贡献也越来越大。不仅为上市公司提供了近9000亿元的直接融资，而且还为国家提供了2100亿元的印花税收入。上市公司家数达到1380家，其市值达到3.5万亿元。特别是一批大型骨干企业的上市，使中国股市的发展与中国经济的发展变得越发地密不可分。不仅如此，中国股市作为提供直接融资的场所，已越来越受到经济界专家及企业界人士的重视，提高直接融资比例已成为经济学家及企业家们共同的心声。

运用到实践中还需要学习更多的专业知识。这次实训的内容主要是证券投资分析课程的学习，同事由老师带领大家分析股市大概的趋势，然后大家各自分析股市，独立思考，运用基本分析和技术分析的方法对证券市场的主要趋势做出判断，确定证券市场运行的主流方向。接着各自形成自己的投资方案或投资组合。根据各自的投资方案再进行建仓，同时在工作中，在网上注册了模拟炒股，建仓观察其投资方案的动态。

学习过证券投资后，我才明白其实炒股不等于赌博，它是需要很多科学知识。当然，其中也有运气的因素，正如老师讲

的“七分技术，三分运气”。炒股主要是“基本面分析+技术分析”。基本面分析是很重要的，是关于上市公司的行业及行业地位，产品的供求关系，财务状况等。基本面状况好的上市公司才有上涨的潜力、动力。一个基本面很好的公司的股票价格也有起伏，那么就应该依据技术分析来决定买入和卖出的价位。做股票可以是炒底和追涨两种。同时也要注意仓位控制，不要一下子就把资金全部押上去，万一套住了就没有补救的机会。技术分析中我觉得“价量分析”是非常重要的，往往分析一个股票是否要涨了，看看它的交易量是否放大是很准的，交易量放大股价往往就要上涨了。技术分析还有很多方法，如w底、m头、切线法、均线法、黄金分割线、指标法等。还有通过书本或网上搜索掌握了一些技术分析方法，运用ris指标□macd指标等分析我们所购买的股票。

炒股最主要的是要懂得规避风险。不会止损，就可能巨亏；不会空仓，就会来回做过山车，利润无法保住。两者相比较，不会止损危险更大，一棍子下去，几年都爬不起来。大盘趋势向下，不断的补仓，抢反弹，只会越陷越深，不要猜测何处是底，而是要顺势而为，趋势向上，顺做一次，趋势向下或横盘，空仓观望。谨记风险。

通过这次的模拟交易，我了解到了股票交易的一系列手续，从买入到卖出中间过程产出的一些手续费的计算等，亦了解到了股票交易的一些规则，专业术语。同时，通过不断进行的股票交易，我知道了紧随国家宏观调控的步伐，要时刻了解国家的一些政策的导向，列入融资融券的开展，对于一些银行以及一些上市公司的影响，同时也要时刻关注自己买卖的上市公司的基本情况，了解他们是否是政策导向型的企业，是否是国家发力扶持的企业，同时也要了解自己所关注的企业的财务报表，如有可能进行一些分析，来确定该企业将来的导向。最为重要的是时刻关注大盘的走向，了解大盘各个板块发展趋势，避免高买低卖。还有一点很重要，就是要有足够的耐心。实际操作和想象是不一样的，由于自己并不是天天盯着大盘，所以有很多时候自己都错过了买卖股票的时候。

间，有些股票虽然后面发展和自己的预测还是有一定的相似的，但是由于没有及时的进行买卖，总感觉这次的模拟并没有预期的来的好。总之，这次实训，给了我不一般的体验，相信会对我以后的投资理念产生重大的影响。这次实训操作使我迈出了投资第一步，今后我会继续努力，在实践中总结经验，不断地提高自己。通过本次实训更是增加了我对金融业务的感性认识，培养我综合运用专业知识分析、解决实际问题的能力，同时也为我提供了接触、了解及适应社会的机会，增强学生的事业心和敬业精神。我坚信通过以后的学习和实践，我会很好的融入这个领域的。有人说：炒股就像做人，只有你的方法正确了，策略正确了，沿着正确的道走，你才会走到成功的彼岸。如果走上“旁门左道”永远也不会有最大的成功！希望通过我们的不断学习和努力实践，我们每个投资者都能驰骋于这片领域。

## 投资的心得体会论文篇二

20世纪90年代初，我开始了漫漫的集邮收藏之路，时常流连于邮票市场，沉醉于方寸之间。集邮两年后，对“刻舟求剑”、“天鹅”小本票等邮品进行了少量投资，但因太贪心而错过了较好的卖出时机，只挣到一点钱。在取得一些经验后又陆续投资了一些邮品，其中让我获得收益最大的是未发行的fp7“贵州风光”邮资片(邮人俗称“贵州错片”)。“贵州风光”邮资片问世于1998年，因将fp8错印成fp7而成为错片(已发行的“武陵源风光”邮资片志号为fp7)被国家邮政局在正式发行前收回销毁，随后重新印制并发行了fp8“贵州风光”邮资片，但a组和b组全套的“贵州错片”还是流出了1567套。“贵州错片”面世时正好赶上邮市大潮结束后大多数邮品市价快速下跌的回落期，只在邮市表现了一下就很少有人关注了。我经过仔细研究、对比和分析，于20xx年开始了“贵州错片”的投资之路，从而挣到了人生“第一桶金”。

邮市投资20xx年，我的心得体会可归为“三忌三要”。

三忌：一忌依靠“内幕消息”投资。在邮市中，一些人的投资决策并不是依靠自己对市场和邮品的分析和研究，而是靠所谓的“内幕消息”，他们认为这样投资才会赚大钱。这种非理性的思维方式，直接导致在投资上的盲目和冲动，结果往往以亏损居多。二忌贪婪。选择对了投资品种，购买的时机也不错，本来可以获得较高的利润，但由于过于贪婪，错过了卖出的绝佳时机，最终未能有所收益而“竹篮打水一场空”。三忌赌徒心理。有这样心理的人将邮市看成赌场，他们会不顾一切地为挣大钱或捞回损失而押上所有资金，在失去理智的状态下做出的投资决定，其走势往往与想象的方向背道而驰，这样的投资能有几成胜算，大家可想而知。

三要：一要提高自己的能力和修养。投资者要多参加各种集邮活动，多结交朋友，多学习相关的专业知识，提高自身的道德修养。在邮品交易中，多与邮商打交道，多向经验丰富的邮人请教，为投资邮品创造一定的便利条件。二要有冷静和乐观的投资态度。在邮市的上涨和下跌行情中都要保持冷静，只有冷静才能正确地判断走势，才能选择正确的方法。有了乐观的心态，就可以使自己快速恢复到冷静的状态中。三要果断。对已经充分研究和分析的品种，看准时机就坚决买入。特别是在行情处于下跌趋势中，决策更要果断，对于短期“套牢”的邮品要及时进行止损操作，长期“套牢”的邮品可设定价位追加买进以降低成本。

我集邮20多年的感悟，一是集邮时间的长短不是最重要的，最重要的是将自己的邮识和研究成果与他人分享；二是一旦进入收藏领域之后，就会充分地体验到收藏带来的快乐和成就感，这些要远远超过金钱上的回馈；三是集邮注重的是对于知识的学习和积累，乐趣多在寻找和研究之中；四是广泛的兴趣爱好对人一生的影响是巨大的，如果能持之以恒地坚持您的兴趣爱好，并用心地去钻研它，那么若干年后，肯定会硕果累累，并且具备了一双“火眼金睛”。因为许多知识和经验不是靠金钱能买到的，而只有通过长年的积累才能达到较高的境界。同样，一个人的成才与事业取得成功并不完全取决于

学历，关键在于持续不断地学习、钻研与锲而不舍地追求！

## 投资的心得体会论文篇三

投资规划是一个非常重要的话题，它涉及到人们的财务生活和未来规划。导师在投资规划课程中给予了我们非常有用的建议和指导。在这篇文章中，我将谈论我在学习投资规划过程中的心得和体会。

### 第二段：投资目标的制定

投资目标的制定是投资规划的第一步。在导师的帮助下，我意识到实际的投资目标应该与我的未来规划相符。这意味着我应该为自己设定可以实现的目标，而不是盲目的追求高回报。投资目标应该基于以下的考虑因素：我的收入水平，支出情况，未来规划，对投资的知识 and 技能水平以及风险承受能力。通过这样的目标制定，我可以避免投资偏差和得到最大的收益。

### 第三段：把握风险

投资风险是一个非常重要的因素。在投资规划中，风险是不可避免的。然而，我们需要对其进行控制和管理。在导师的教导下，我了解到风险是可以分散的。通过资产配置，我们可以减轻投资组合中某一特定资产的风险。在股票和债券之间分散投资，也可以降低总体风险。

### 第四段：巧妙搭配不同的资产

在实际的投资规划中，资产配置是非常重要的的一环。学习中，我们了解到如何合理分配我们的投资组合。通过多元化的投资方式，我们可以将资金分散到不同的资产和市场，降低组合总体风险。此外，也可以投资于适合自己的基金和ETF指数的交易，以获得更长期的利益。

## 第五段：定期调整资产配置

在学习投资规划时，我们知道投资规划是一个长期的过程。市场的变化会影响我们的投资选择和财务目标。因此，定期的资产调整是非常重要的。通过定期评估和调整投资组合，我们可以使个人财务目标保持在正确的轨道上，以获得更好的收益。

结尾：

总之，投资规划是一项复杂的任务，需要我们花费时间和精力进行调查和分析。通过这次学习，我了解到投资规划是一个长期的过程，需要我们不断调整和评估，以确保我们的财务目标实现。我将根据导师的教导，运用这些投资规划策略，更明智地处理我的金融生活，为个人未来规划提供帮助。

## 投资的心得体会论文篇四

穷与富的真正区别不在物质的拥有上，而在他们的脑袋里。大部分(80%)的富人都是富二代，也就是说他们的第一个一百万是靠自己赚来的。穷人指望天上掉馅饼来赚一百万，富人靠自己的努力赚一百万。

穷人与富人之间的0.05厘米距离穷人说：我曾经没钱，我也曾经有过很多钱，但最后我还是没有钱，因为我就是一个穷人，与富人有着0.05厘米的距离。

富人说：财富是属于你的，也是属于我的，但最终还是属于我的，因为我就是一个富人，我与穷人有着0.05厘米的距离。

那么，穷人与富人之间的这0.05厘米距离究竟是什么？

自信的来源

穷人：穷人的自信要通过武装到牙齿，要通过一身高级名牌的穿戴和豪华的配置才能给他们带来更多的自信，穷人的自信往往不是发自内心和自然天成的。

投资理财心得体会

## 投资的心得体会论文篇五

### 一、股票投资的前期准备

现今社会，人们逐渐认识到把钱存在银行收取利息的时代以一去不复返。只有通过把多余的钱拿来投资才是科学合理的现代生活方式。通过本学期的学习，我在实验室进行模拟股票投资交易，觉得炒股大致需要几个前期的准备工作：一、了解股票买卖的流程二、看懂证券投资所电子屏幕三、通过和周围的投资老手们接触了解一些最基本的“股票常识”有了以上的准备后，你就可以申请在深沪市开始体验你的股票生涯了。但是一定要记住一点，在股市上有的是瞬息万变，有的是不测风云，不管怎么样，在这之前都要调整好自己的心态，这是很重要的，理智高于一切，能有效运用自己的知识去运作，会带给自己很大的方便。四、买股票前，要对各股进行宏观面分析与技术面分析。在选各股时要多关注一些财经新闻，了解国家最近颁布的政策，选择“利好”股票领域，这对“熊市”里的股票操作尤其重要，因为“熊市”股票波动很大，尤其易受消息面的影响，所以时刻关注财经新闻很重要。不要买自己不熟悉的股票，选择几只股票作为自选股坚持每天观察其走势图，利用k线与成交量，以及macd、bias、kdj等指标进行分析，关心该公司的一切公告信息，运用专业知识判断公司的生产经营状况以及发展前景，再决定是否买进。股市是有风险的地方，而且想要取得收益，那也就等于是向风险进行着正面的挑衅。

要打有准备的仗，做什么东西，什么时间做最好，具体每一步该怎么做，这都是事先要想好的。

## 二、如何选择合适的股票

选股，建一个适合自己的投资风格的股票池。一个人不可能跟踪所有的股票。首先要选好你要进入的大方向，有时这就是个人偏好以及个人擅长优势的问题了，我主要选择新能源类以及商业零售业，选择股票要仔细地阅读每家公司的年报、中报、季报和其它公开信息，从中选出有良好预期的个股，坚持对他们进行跟踪，在适当的时机采取行动。

选股可从以下几个方面入手：季度每股收益是否有大幅的增长。成长性股市恒久的主题，是股价上涨最主要的推动力。其中要注意：要剔除非经营所得；考察增长可否具备可持续；收益增长有无销售增长作为支撑；增长率是否有明显放缓，如果是这样，其股价可能会发生下挫。年度每股收益的增长，连续多年业绩稳定增长30-50%以上的公司是最有可能成为牛股的。当然其收益必须是基本面能支撑而不是非经常收益所得。误区：市盈率低并不一定有投资价值，当前钢铁股市盈率很低，但股价并没有大幅上行的动力。业绩大幅增长的预期才是股价上涨的动力。

市场是有周期性的，涨多了就会跌，跌多了就会涨，所有的证券市场都是这样。另外消息很重要，如果事前有传言，消息出来前股价已有一定涨幅，股价可能对这种预期已经有所反应，这时可能是一个卖出的好时机。例如5月13日新闻中(000978)桂林旅游公告□20xx年度权益分派方案为：每10股派3元人民币现金(含税)。本次权益分派股权登记日为□20xx年5月20日，除息日为□20xx年5月21日。通过这条新闻可推测桂林旅游在近日会上涨，在此时就应买入，在20日卖出。

## 三、应具备的思维状态

巴菲特的名言“在别人贪婪的时候恐惧，在别人恐惧的时候贪婪”，告诉我们，投资过程中许多时候应该多一点点逆向思维。贪婪和恐惧是炒股的大敌，严重影响我们正常的判断。



要克服投资中的恐惧心理，关键是要形成自己的投资哲学。有了投资哲学做保障，不仅在市场出现震荡之时，可以克服恐惧，不致于错杀股票，相反还可以利用市场的错误获得非常好的投资机会。比如巴菲特、林奇、索罗斯等投资大师的投资哲学就是相信企业是有价值的，短期价格可能偏离价值，但长期看价格必然向价值回归。

#### 四、操作时应注意的问题

##### （一）要善于运用理论

在第一次真正接触要买入股票的时候，心里总是很冲动，买这个买那个，可真正把老师所讲的选股理论运用的倒没有多少，这样一来，赔了不少。这时我开始认真思考打开股市行情，仔细分析每一股的走向，历史走向，跌落的程度，有没有机会上升，仔细分析k线图，慢慢就看出点名堂来了，这个时候再选择要买的股票，就能很有把握了，可以知道在买的时候先把价格压低一些，买的时候也对看好的多买，不很看好的就少买或不买。随后要做的的就是仔细观察每股的变化，在必要的时候就抛售出去。要是趋势发生变化，首先要稳住，先观察一下这只是暂时的假象还是这股将就沿这个趋势下跌，这个时候再根据我自己的分析决定要怎么做。这时理论的运用就显的重要了。

##### （二）及时止损

止损是指当某一投资出现的亏损达到预定数额时，及时斩仓出局，以避免形成更大的亏损。其目的就在于投资失误时把损失限定在较小的范围内。股票投资与赌博的一个重要区别就在于前者可通过止损把损失限制在一定的范围之内，同时又能够最大限度地获取成功的报酬，换言之，止损使得以较小代价博取较大利益成为可能。股市中无数血的事实表明，一次意外的投资错误足以致命，但止损能帮助投资者化险为夷。

止损既是一种理念，也是一个计划，更是一项操作。止损理念是指投资者必须从战略高度认识止损在股市投资中的重要意义，因为在高风险的股市中，首先是要生存下去，才谈得上进一步的发展，止损的关键作用就在于能让投资者更好的生存下来。可以说，止损是股市投资中最关键的理念之一。止损计划是指在一项重要的投资决策实施之前，必须相应地制定如何止损的计划，止损计划中最重要的一步是根据各种因素（如重要的技术位，或资金状况等）来决定具体的止损位。止损操作是止损计划的实施，是股市投资中具有重大意义的一个步骤，倘若止损计划不能化为实实在在的止损操作，止损仍只是纸上谈兵。

### （三）留意金叉和死叉

当k□d□j三线均低于20线，一旦j线从下向上穿过k线和d线的交点，k线在d线下方变为k线在d线的上方，并形成有效的向上突破的时候，我们认为出现了kdj金叉。一般情况下，金叉是较好的买入点信号（不排除有例外情况的可能）。

相反□k□d□j三线均高于80线，一旦j线从上向下穿过k线和d线的交点□k线在d线上方变为k线在d线下方，并形成有效的向下突破的时候，我们认为出现了kdj死叉。一般情况下，死叉是较好的卖出点信号（不排除有例外情况的可能）。

有时，一支股票在除权（息）后不久出现金叉、死叉，这种情况下，对金叉、死叉的意义有相当大的影响。

## 五、总结

总而言之，炒股要树立一个正确的投资理念，做到不怕、不贪，不以市场的短期波动而惊慌失措。要学会多看、多想、多操作，就会熟能生巧，保证资金安全是盈利的基石。在自己失利了之后，曾一度对整个模拟炒股完全失去了信心。没有将自己的心态及思想调整到一个良好的状态，是这一次经

历中的一大败笔。要锻炼良好的心里素质。要买卖股票是对人性缺点的最大考验，我们要沉重冷静分析，要有耐性，相信自己的判断力，保持五分乐观七分警觉。在形势不利的时候及时抽身而退，从而最小化降低损失。

要合理布局，股票不能局限于某几个行业中的某几只股票，而应当视野开阔，至少关心十来个比较大的行业及其中的几十家公司，比如煤炭、有色、食品、钢铁、石化、化工、机械、汽车、银行、地产、运输、传媒等行业的龙头公司。要熟悉公司。所买入的股票要熟悉，对其业务、财务、风险等重大事项基本做到了然于胸。对于熟悉的股票，才能做到跌而不怕，能够坚定持有，不至于因为下跌而惊慌失措，造成投资失败不要购买不熟悉的股票。