

最新高考激励演讲稿三分钟(汇总5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

高考激励演讲稿三分钟篇一

尊敬的xxx□

今天是第八轮的第二天考试，晚上同学们一定要趁热打铁，把整个“高考”过程再过一遍，并不断暗示自己“行”“能赢”，相信你的信心会更加高涨。这种“心理练习”能产生一种积极的心理暗示，是帮助你成功的最佳方法。同时，要检查自己生物钟调整得如何，看看兴奋点是不是集中在上午9:00—11:30和下午3点—5点这段考试的时间。

6月4-6日三天最重要的是要保持良好的身心状态，把压力转化为动力，让自己对高考产生一种强烈的征服欲。在保证充分休息的同时，可进行一些非系统性的复习，比如，练练作文开头和结尾，把以前的错题再看一遍，有利于保持良好的竞技状态。

临考前坚持体育锻炼十分重要。适当地安排一些娱乐活动，如听音乐，到操场走走、唱歌等，都能缓解紧张，提高复习效率。

临考前可和同学好友说说此时感受，如果比较内向，找一个清静地方自言自语，让紧张感觉从嘴边溜出来。将平时最熟悉的笔、水杯带在身边，创造一个熟悉亲切的考试环境。

考场上同学们一定要有“人难我难不怕难，人易我易不大

意”“遇难心不慌，遇易心更细”的心理准备。在剩下的几天你一定得一直告诉自己“只求‘少丢分’，不说‘得高分’！”“高考得高分的秘诀就是少丢分！”“把容易题作对，难题就会变容易”

做好了这些，我相信我们一定能行，一定会赢！

高考激励演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

下午好！

春去春回，谈笑间，我们迎来了三年高中生涯最后一个温暖的春天。几天前，一场纷纷扬扬的大雪滋润了大地，蓬勃了万物，激活了心情。喜人的瑞雪似乎预示着新年一个崭新而美好的开始。今天，我们共聚一堂，在此隆重举行高考百日誓师大会。共话高考，共抒壮志。

三年前，在那个炎热的夏季，我们带着各自的梦想来到了铁富高中。三年的时光在你们的埋头苦干与欢声笑语中疾驰而过，每一个春天鲜花依然盛开，但你们的梦想是否还在？斗志是否还在？家中亲人的辛酸与渴盼是否还放在心间？诗经有云：哀哀父母，生我劬劳，从你们呱呱落地，到能牙牙学语，到能蹒跚迈步，再到你第一天进入学堂……曾经你们的每一次跌倒，每一次流泪都让父母为之揪心，为之不安。每一次的成长又都带给父母亲无比的激动和幸福！回首高中三年，我们又给最亲最苦的家人送去过多少欣喜？面对目光汇聚的六月，我们能否给苦累半生的家人送上一份喜悦，一份满足，一份抚慰。近三年的交流接触，作为老师，我们深深感到，你们身上更多缺少的不是学习的方法技巧，而是明确的目标、持久的斗志和坚定的付出。在此，送给你们五点建议：

高考很苦，但不至于比父母亲打工种地更苦；三年漫长，但家中亲人为你们苦拼的30年更加漫长；父母没有文化，不懂得“优胜劣汰”的成语，但奔波忙碌的身影却告诉我们，他们深深地理解“懒惰就要受苦”的道理。而我们呢，用对抗“应试教育”的叛逆和青春年少的轻狂来掩盖我们内心的软弱、焦虑以及浮躁懒惰，不是青春蓬勃的我们应有的状态。当我们心中郁闷苦痛的时候，可以向老师，向朋友，向父母哭诉，但你们想过没有？当父母苦不堪言的时候他们向谁去哭诉？！”因此，现在只有索取还未回报的我们应该懂事，应该感恩，应该回报，应该努力。应该满怀斗志！

高三，其实就是人生的缩影与演习，亲历高三的艰苦，经过踏实的拼搏，你们从自卑到自信、从无知到聪慧、从弱小到强大，从退缩到坚韧。经历了困难和挫折，打击与磨练，你们才能从一名少年真正成长为成熟的青年。人生没有危机是危机。安于现状、麻木逃避，只能在时间的消磨中让我们离成功越来越远，被别人越抛越远。而拿着父母的心血去挥霍、去麻木、去堕落，更是良心消泯，让人唾弃。有人会说：我努力了也上不了太好的学校。但你更要清楚，如果你不努力，你会考更差的学校。我们的亲人不是高官，也非富豪，那么我们只有直面现实，跨过高考的门槛，杀入幸福生活的圈子。

或许，以前你一直自卑看轻了自己，认为前途渺茫，希望无几。或许，以前的你因为疏懒放纵了自己，但是，你一定不能再任自己的散漫放纵下去！学如逆水行舟，不进则退；心如平原放马，易放难收。一旦懒散成性，习惯养成，必将贻误一生！命运有时是个很有意思的东西，它本想按照它的命数来安排控制你，可你不服，你拼了命斗争到底，最终他就会为你屈服，听你安排。想一想付出的10年的光阴，我们不可以中途放弃，世界学府哈佛大学的图书馆写着这样的训诫：“觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。学习时的苦痛是暂时的，未学到的苦痛是终生的。学习并不是人生的全部。但，既然连人生的这一部分也无法征服，还能幻想将来征服

一切吗？” 每一天，多问一问自己，是否已经尽力，还有近100天的时间，每一天的每一分努力，都会积淀明天的奇迹。其实，世上从没有绝望的处境，只有绝望的思维！要坚信，每一朵花都有开放的权利！从现在开始，严格自律奋起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习，向最认真最勤奋的同学看齐，与秀最出色的同学竞技，和每一位老师用心配合形成合力，全心投入，再接再厉，百日后的考场上，你就是决疆驰骋的黑马，一飞冲天的雄鹰！人生最重要的事情，不在于你现在处在什么样的位置，而在于你向哪个方向走去。在高考的航途上，重要的不是永远第一的位置，而是积极向上的心态，一往无前的勇气，百折不挠的斗志！有此品质，终生受益！

前微软公司副总裁中国的李开复博士曾说“大学是人生的关键阶段。这是因为，进入大学，是你一生中第一次放下高考的重担开始追逐自己的理想、兴趣，感受生活的缤纷多彩与无上乐趣；这是你第一次离开家庭的庇护，独立参与一个高素质的群体；这是你第一次不再单纯地学习或背诵书本上的理论知识，而是有机会在学习理论的同时亲身实践；这是你第一次不再由父母安排生活和学习中的一切，而是有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间，交往一批将来遍及各地的同窗好友……”考上大学，一所尽可能好的大学，不仅应该，更是需要。而高三，就是决定我们命运的时刻。当你用心走过高三，考入大学，转头回望，你会明白现在的付出是多么值得。忍住百日苦累，赢得明朝幸福！每一天，迎着第一缕阳光，在心中把目标唱响，把希望高高挂起，每一天，为梦想全力出击！

把闲话、闲事、闲想的时间全部转入学习，从今天起，做一个时间的主人，校园、宿舍、食堂、教室，我们的记忆可以延伸到每一个角落，我们的成绩可以在零散的时间中巩固提高，开花结果。世上无难事，只怕有心人。自己不懂，还有老师与同学，一遍记不住，那就十遍二十遍；早晨记不住，还有白天与夜晚；教室记不完，还有宿舍与校园。抓住了时

间，挤紧了时间，高考自然会向你露出笑脸。当高考结束的那一天，你可以尽情去说，尽情去玩，随意畅想，没有了任何的心理负担，没有任何的阻止牵绊。寒窗十余年，决战百余天！用好一百天，可以突飞猛进；用好一百天，可以硕果累累；用好一百天，可以收获惊喜；用好一百天，可以改变人生！

针对我们多数同学的成绩基础，后期的复习，文科要加强记忆理解，整合归纳，锻炼思维；理科要立足基础，回归课本，提升能力。我们要把认真形成一种习惯，每一科都认真书写，规范答题，提高自己的得分机会；专注投入，提高速度，培养自己的时间观念。遇到疑难，发现问题，不烦恼，不着急，虚心请教，记入错题集，下次避免。只要高考未到，多认识一个疑难，高考就少一个障碍，多一分希望！不要只盯着你还有多少不会，要多看看自己今天又会了多少！放松心态，平和面对，不论结果成败，只要尽力而为。既要奋力拼搏，也要劳逸结合。10分钟的休息是为了60分钟的效率，越到后期，越要养成良好的作息习惯，坚持稳定的生活规律，及时休息，灵活调节，高效学习，让最后的一百天过得充实，学的轻松！

同学们，百天的时间，说长不长，说短不短。纵使困难多多，坎坷不断，铁富高中的全体领导和全体高三老师一定会与你们心心相印，共沐风雨，并肩作战。从今天起，认真对待每一次考试，认真作好每一科笔记，认真处理每一个问题，认真用好每天的每一分钟，每一天都能用青春的激情去拥抱每一轮太阳，用昂扬的锐气挫败每一个困难，用坚毅的斗志超越每一个极限，瞄准目标，冲刺拼搏，闪亮人生，挑战自我！无论将来你们走到什么地方，老师都会牵挂着你们，母校都会祝福着你们，祝你们天天进步，祝你们明天幸福，祝你们六月高考成功，赢得一个美好而灿烂的前程！谢谢大家！

高考激励演讲稿三分钟篇三

同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔，人生豪迈。

三年后捧着燃烧的激情在母校重逢”的宣言，让我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，你们牢记着”我心一片磁针石，不指高考不罢休”的志向，攀登书山，畅游题海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，题海中展示着你们顽强拼搏的豪气。我们青春无限，我们壮志满怀。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，同学们经过百日拼搏，一定能超越自我，实现理想，以优异的成绩向母校献上一份厚礼！在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，迎来了一年一度的高考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他学校还有差距，但只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能气馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享

乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

看，“落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙”；听，战鼓声声催，骏马不停蹄。蛇辞旧岁，大地处处歌胜利；马奋新程，一中年年创辉煌！

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧，以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！

让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌！

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。

高三是享受拼搏、奋斗人生的最佳时光。花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏；就是说，拼

搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维；拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败；拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争，“与天斗，其乐无穷；与地斗，其乐无穷；与人斗，其乐无穷。”所以我说：“与己斗，其乐无穷！”

奋斗人生，知难而进，明确选择，共创辉煌

我们一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十二载，数日决高下。”可是，因为我们有一颗年青的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在我们身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。

高三的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量；任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。同学们，坚定自己的信念。人生能有几回搏，此时不搏何时搏，无论结果如何，只需为自己赢得一次真正的问心无愧。

把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让我们一起风雨兼程，乘风破浪。

无论我们的过去多么惨淡，无论我们的过去多么辉煌，我们都将在高三这一起跑线上飞翔。

无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，我们都将携手并进，永不退缩，请记住□where there is will there is a way .

我们不怕目标的高远，只怕没有勇气和热情。成功，其实并不遥远，就在脚下；高考，其实并不恐怖，关键是我们如何拼搏，如何进取。

选择泥泞的道路，才能留下脚印；不经历风雨，怎能见彩虹；不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以，对着暴风雨，我们高声怒吼：请来得更猛烈些吧！怕你的，就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入。

无论今天还是明天，即使到了最后，只要尚未成功，我们仍旧努力拼搏。仰望我们光明的未来，我们永不退缩，永不言败。

相信黎明不会失约

相信考场不会变冷

相信我们共同的理想会一道实现

相信默默无闻的我们一定会成为天上那颗耀眼的星星

我知道，我的未来不是梦……

在高考这个残酷的现实面前，我们必须意识到，这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有乘着坚定不移的人生信念，牢牢把握住自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们□xx年的辉煌才会属于我们。

这是一个充满机遇和挑战的时代，这是一个王者争霸的时代，

而高考这个社会的罗马斗兽场，就是我们竞争的舞台；更贴切地说，高考就是为王者设计的舞台。

高考激励演讲稿三分钟篇四

老师们、同学们：

今天是个特殊的日子，我们为zz一中加油，为自己加油。再过zz天，我们就要整装上阵，踏上神圣庄严的高考战场。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。百米冲刺的时候，那一道道关切的目光，那一声声助威的呐喊，给我们信心、力量和勇气，激励我们冲出最好的成绩！

同学们，这zz天，在一步步跨近理想的征程上，我们不必怯懦、更不能动摇，我们没有倦怠的余地，我们要如下山猛虎一般，义无反顾地向着终点那道耀眼的生命之线奋力冲刺！

同学们，高中三年的一千多个日日夜夜，我们埋头于堆积如山的书籍，我们做完了不计其数的试卷；有过成绩一步一步上升的喜悦，也有过成绩下滑伤心失意的泪水；我们背负着父母殷切的希望，描绘着自己心中的蓝图；我们在一中校园度过了生命中最亮丽的青春花季，记下了每一张灿烂如花的笑脸。最后zz天，我们一定要坚持、一定要坚强、一定要坚韧，要在流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，收获我们最大的梦想。

同学们，高考，是人生征途中最激动人心挑战之一，某种意义上，高考不仅仅是考试，也是对我们意志力考验，是一次和自我的比拼。面对高考，每个人都要成为有信心、有勇气、有耐心的勇士，因为我们知道，百日之后的高考，可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽多彩；你将赢得更大舞台来施展雄心壮志，登上一座座风光无限的山峰。这一系列的可能，需要我们用汗水和智慧去赢得。

当今世界政坛上有位传奇人物曾说“每一只漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的……”有些东西，我们可能无法改变，比如平庸的相貌、苦难的遭遇、成长的环境等，这些都是我们生命中的“茧”，但是，有些重要的东西却人人都应该拥有，比如自尊、自信、毅力、勇气，它们是帮助我们穿破命运之茧，化蛹为蝶的生命之剑。

同学们，zz天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好；可是zz天，对于有心人来说，却又很长，因为只要我们精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的漏洞和不足。以下建议希望能够给同学们提供帮助：

首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，可以帮助我们调整状态，提高效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提高学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

高考激励演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位领导、各位老师、同学们：

大家好！

只有zzz天就要高考了，可以说，现在高三已经进入了白热化阶段。这zzz来天的时间是最关键的同时也是同学们最容易松懈的时候。各位高三的同学们，想必大多数都怀着不同程度的紧张和畏惧。同学们，不要着急，且听听老师对于高考的虽谈不上哲理但却肺腑之言，以期能鼓舞大家的士气，激励大家的斗志。

尊敬的各位领导、各位老师、同学们，很高兴能再次充满勇

气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

一、选择奋斗

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

二、磨练意志

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

三、矛盾中发展能力

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己

的人格素养。

总之，高三我们将不可避免的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们六月折桂、金榜题名。

谢谢大家！