

敬老院的心得体会(优质8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

敬老院的心得体会篇一

随着我国的老龄化趋势日趋明显，敬老院作为为老年人提供更好生活的机构逐渐兴起。为了使敬老院中的老年人更加愉快、健康地生活，许多社会活动也得以在敬老院中举行。本文将从自己的参与经历入手，谈谈在敬老院参与社会活动的心得体会。

第二段：介绍自己参加的活动

一次周末，我特意前往附近的敬老院参加了一次“读书分享会”。我们自己准备了若干本古典名著，与老年人一起读，并分享个人读后收获。这次活动让我颇有感受。原以为老年人对我们分享的内容不会有多大兴趣，但实际上他们听得认真，还借机分享了他们自己对于古代文化的体会与理解，这让我倍感受益。

第三段：谈谈参加社会活动的意义

参与敬老院的社会活动，对于我们这些年轻人而言，实际上是一种自我陶冶和文化积淀的途径。我们不仅仅能够助老年人消磨时光，并让他们在身心上得到些许愉悦，也能从老年人身上接收到他们那些富有智慧、历经风雨的精神食粮，这对于我们的成长是非常重要的。

第四段：分享关于尊老爱幼的观点

在我国中，尊老和孝顺都是传统美德。而在敬老院参加活动的过程中，也不仅仅是“慷慨解囊”那么简单。我们能够倾听老年人所说的每一句话、分享他们的喜怒哀乐，是对他们的尊重和关爱更重要的表现。同时，通过与老年人的交流，我们还能替他们宣传孝道与讲文化的思想，让更多的人有机会了解孝道、尊老和爱幼的重要性。

第五段：总结

通过参与敬老院的社会活动，我实际上也得到了很多意想不到的回报。比如在与老人交流的过程中，我得到了许多积极向上的建议，也更明白了老人们的关切与愿景。我也想呼吁大家，能够更多地关注敬老院，参与更多的社会活动，传承优秀的文化传统，弘扬中华文化，为发展建设美好社会做自己更多微小的贡献。

敬老院的心得体会篇二

20xx年重阳节，我报名了学校参观。

这次的对象是养老院。虽然我过去参加过很多次这样的活动，去过孤儿院等等。所以，这次我有点犹豫。不是吗？看到那些孩子跳来跳去，总比看到阴风吹来，死在养老院好。但是在老师的鼓励下，我填了我的名字。

那天，我们从学校走到了太阳之地。我不禁感到惊讶，那里的环境比我想象的要好得多。医院的建筑都建在一个花园周围。这个花园虽然不大，但是种满了各种小植物，空气清新。这时，花园里排列着小凳子，许多老人坐在那里，脸上挂着阳光般的微笑，齐声说着欢迎。跟他们打完招呼，我们几个负责表演的同学开始唱歌，给老人伴奏。唱着唱着，突然一个老人站起来，走到我们身边，随着一段音乐跳舞。然后，更多的人上来围住了我们。而那些不方便动的公公婆婆，则坐在椅子上使劲拍手打节奏唱歌。就连工作人员也不甘示弱，

大声唱民谣取乐，逗得大家哈哈大笑。我完全沉醉在这个环境里，突然。我仿佛忘记了这个世界，声音越唱越大，心情越唱越热烈。我多么想通过唱歌来留住这无限欢乐的时刻！

然后，我们还走访了他们的住处，慰问了生病的公公婆婆。他们中的'一些人感动得流泪，让我们的眼睛像火一样红。最后我们把学校准备的礼物分发给老人，然后依依不舍的离开了。

敬老院的心得体会篇三

上个学期的小队活动，我们小队活动去好几次了敬老院，和老人们谈谈心，聊聊生活上的一切事情。我们来到长桥四村的养老院里，院里能看到的是洁净的庭院内绿树成荫，伯伯婆婆有在树阴板凳上谈笑的，有在自家房里看电视的，还有的在晒太阳。他们都静静地享受着这一切。

那里没有喧嚣，有的是鸟鸣虫叫。他们得到了社会各界的关爱和关心。他们乐于享受他们那自由闲适的生活，也乐于和慰问团体交流心声。敬老院的老人虽然年纪大了，有的还生活不能自理了。但是他们有一颗坚强的心。

来到敬老院后发觉老人们很可爱，我们会问他们“你的子女来看你吗？”或是“你们觉得这里的菜好吃吗？”之类的话啊。他们有的笑而不答，有的则笑嘻嘻地说“好啊，好啊，这里的一切都很好啊！”等等。我们还在敬老院里还用上海话和老人们交谈，他们很是高兴。

我们还看见一个老奶奶，她是信佛的，我的奶奶也是信佛的，我便和她讨论了起来，什么“你信佛几年啦？”，“你去过哪些寺庙啊？”，“每年都去烧香拜佛吗？”等等。在我们和她说话时，她正在用纸折“金元宝”，我们就帮她一起折，虽然刚开始还有点生疏，之后就渐渐会折了，我们还帮她整整折了一大袋呢！我们都很快乐，因为我们能帮他们做到也

就是这些。平时能够多帮助帮助老人们的卫生问题，这样也是为老人的健康做铺垫。帮助老人我们开心，老人快乐。爷爷、奶奶、外公、外婆辛苦了一辈子，他们养大了父亲和母亲，没有他们，便没有我们的爸爸妈妈，更没有我们。所以，我们应该孝敬他们，对他们特别讲礼貌。

我们应该尊老爱老，尽力去帮助老人干点什么，行动起来吧！让这些辛苦了一辈子的老人，让他们的晚年过得快乐一些。

在回来的路上我一直在想现在的社会敬老院特别多，说是“敬老”“敬老”，但是有多少人会去“敬老”呢？有多少人会去敬老院看望老人呢？周立波说的好：“每次在学雷锋日的时候会有很多人会去敬老院。有一批人去敬老院帮老人洗澡，那些老人们原本是很开心的，可是又来了了一批人，又洗了一次，又来了了一批人……就这样重复。”唉，现在的社会真是太……只要细细地品味，就可以感觉到生命的流动，就会体会到难以名状的快乐，看到的每一个笑脸，听到的每一声问候，都是世上最美丽的语言。想要别人关爱你，首先要学会关爱他人，只有这样，就更能体会到人间的冷暖！

一转眼就过去了x天，然而x天前的情景仍记忆犹新。

一开始，我错误的将那么一大片地域都认为是郭镇敬老院，当纠正错误时发现，敬老院只是那一大片地域的一个“大股东”。在敬老院的工作人员的带领下我们“登堂入室”进入了敬老院。敬老院的大概模样可以形容为一个“四合院”：前面一栋楼是90年代修建的，后面一栋楼是前年改建的，两边的平房则保留了原有风貌。“四合院”中间是一个小园林，有一些园艺，园林中间是一条径。地虽小但是布置的蛮精细，别有一番风味。在前面一栋楼下面有一个休息室，平常是老人们用来娱乐的场所。

一听有节目，一位x来岁的老奶奶借兴致高歌一曲。顿时院子里掌声四溢，活跃的气氛将刚出发前的那种心情抹的一干二

净。谁说一定“夕阳无限好，只是近黄昏”这个绿色的园林似乎用她特有的生命力和我们的气氛相结合，而且是那么的融洽。

在大家伙与老人们行融入快乐的聊天时，我注意到旁边有几个身穿工作服的阿姨们。一种特异的想法使我向他们走去。我和一个姓周的阿姨了解一些关于敬老院的情况。最后我们开始逐步聊到周阿姨的家庭。

因为我了解到敬老院的工作人员为确保老人们的生活质量，一年里面没有休息日。怀着好奇以及一种尊敬，我和周阿姨聊起了家常。通过聊天我得知，周阿姨的丈夫患有尿毒症，而家里面的大小开支大部分和家务均由周阿姨负担。然而从他丈夫患病至今，两夫妻没有闹过一次口角。

问及原因，她笑答也许是受工作氛围的影响。我不由地为这种精神所折服，一个人经受了工作的艰辛，还要承受家庭的负担。能够将工作与家庭的关系调节如此顺畅，我想这是一个人对生命的深层次的认识和剖析。周阿姨的精神可佳，而她对生命的以及社会的认识更是当今社会所需要的。也许有了一些不同寻常的经历，在总结那些辛酸后，那份感受才是最宝贵的。正是这些工作人员最直接的照顾着这些老人们，我们在探望老人的同时，对这些默默奉献的人，也要致以尊敬的目光。

最后，当我准备离开时，我再次环视这个敬老院，它似乎变成了社会的一个缩影，既是老人们精神的“四合院”在这里他们可以享受到关爱，社会的大家庭的照顾。我们学生在这里一定程度上克服了语言的障碍，清除了年龄的界限，用一颗真诚的心在和老人们交流。

敬老院在另一方面说又是默默工作的一种体现。十年树木，百年树人，一种职业道德的形成。

也许有些感受自己无法用文字表达，但谁能怀疑自己没有收获……

敬老院的心得体会篇四

奉献时间，收获充实；奉献青春，收获价值；奉献爱心，收获感动。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进我院大学生思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，管理学院志愿服务团于暑期到敬老院开展“爱心送进敬老院，温暖送进老人心”的实践活动。我随志愿服务团，以实际行动给老人们送去温暖、奉献爱心，为创建全国文明城市贡献青春的力量，弘扬“团结、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神。

来我们去敬老院不仅仅是进行志愿服务，也在付出中切实感受到了人生的充实。另外，通过这次活动一方面培养了我关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也对培养我接触社会、锻炼自我、树立理想，培养和提高社会实践综合能力起到了一定的作用。

7月21日，我随服务团就来到了光荣院，门外硕大铜牌刻着的“天津市北辰区光荣院”几个大字映入我的眼帘。走进大门，工作人员就对志愿者们到来表示感谢，他们热心地接待了志愿者。为了能够使志愿者们对光荣院有一个初步的了解，工作人员为志愿者们讲述了光荣院的概况：多次被市、区两级政府评为精神文明建设窗口单位。在做好收养、服务优抚孤老、复原军人的同时，对外开放，面向社会开展养老服务。

在听了工作人员的介绍后，我们就对光荣院进行了清扫。拿着抹布、报纸等工具清理门窗。2个多钟后，经过擦拭的窗子和门都焕然一新。劳动的过程虽然辛苦，但我感到无比开心。

之后，志愿者们前往房间慰问代养老人。面对陌生的老人们，起初志愿者们显得很拘谨，但性格开朗、活跃外向的学生积极地带动了大家。志愿者们耐心地和老人们聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听他们讲过去的故事，也与他们分享精彩的校园生活。志愿者们还为老人们带去了一些水果等礼物，并表演了精心准备的小节目，在节目进行的同时志愿者们时时与老人们进行着互动，他们的用心付出让孤独中生活着的老人们一次又一次地露出了开心的笑容。

通过这次跟老人们促膝长谈，我知道他们在这里都过得挺开心。空闲时间他们喜欢在楼下的树荫下玩麻将、桥牌或者是去楼上看电视。另外，有精力的老人也经常会上楼做一些简单的锻炼。在与他们的聊天中，我了解到许多他们过去的经历，体会到了他们的辛劳，感受到了他们对儿女的记盼和对年青一代的殷切希望。

给我留下最深印象的是一位60多岁，思维却依旧非常清晰的老党员、老军人。老人时时刻刻为自己是一名平凡的共产党员而感到骄傲，他告诉志愿者们如果没有共产党就没有现在的新中国。只有中国共产党才能真正带领人民实现国家的繁荣富强，中国共产党始终具有强大的生命力、凝聚力和号召力，是带领人民实现中华民族伟大复兴的核心力量。相信在中国共产党的领导下，中国一定能真正实现中华民族的伟大复兴。聊到后来，老人热泪盈眶，高呼中国共产党万岁！老人时刻嘱托着年轻人要珍惜来之不易的和平幸福生活，发奋学习，积极工作，为祖国的繁荣昌盛贡献力量。

记得有这样一段话镌刻在敬老院的门口：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、擤鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。

孩子！是否还记得你练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

敬老院的心得体会篇五

金秋十月，丹桂飘香，我们迎来了中华民族的传统节日重阳节。在古代人们通过登高祈福、赏菊等活动庆祝节日，新时代，我们又赋予了重阳节“敬老节”的新内涵。

为了培养孩子们尊老敬老的美德，10月16日上午，大班孩子们走进社区，为爷爷奶奶们献上精彩的节目，送去欢乐。

10月17日上午，大班年级组邀请孩子们的爷爷奶奶、姥爷姥姥来园，与孩子们共度重阳节。孩子们精神饱满的唱歌、跳舞，与老人们一起游戏，老人们心里乐开了花，脸上绽放着幸福的笑容。孩子们还为他们捶背，和他们聊天：“您平时怎么锻炼身体？”“喜欢吃什么？”……逗得爷爷奶奶们乐得合不拢嘴。孩子们的天真活泼、真诚关心，让老人们内心倍感温暖，对孩子们充满了浓浓的爱意。

最后孩子们送上自制的贺卡、绘画作品，表达对爷爷奶奶们的祝福，希望他们身体健康、笑口常开、长命百岁。

通过活动，孩子和老人们度过了一个欢乐的、充满温情的重

阳节，尊老、敬老、爱老、助老的美德在孩子们身上闪烁。

敬老院的心得体会篇六

学校组织的公益活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的'场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中,我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心,竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗,但我们很高兴,因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

敬老院的心得体会篇七

这次暑期社会实践,我们走进了苏家屯八一镇,为老人体检并进行健康咨询,而对于我来说,参加学院活动的最大收获就是学会了与老人沟通。

这次活动中,老人们都非常热情,向我们问这问那,咨询自己身体状况,探讨疾病用药与保健。老年人最大的一个认知特点是:往事历历在目,近景一片模糊。几十年岁月的痕迹深深的烙印在他们的心里,过往的苦难与欢乐,让他们沉浸在遥远的回忆中,是支撑他们生活的一个很重要的精神支柱。而眼前的人和事,他们却绝大部分都记不住多少。由于长期独居,加上过往的一些不愉快的经历可能给老人留下了心理阴影,大多数的老人性格孤僻、古怪。这就需要有加倍的热情和耐心,去融化老人的心,取得老人的信任。然后我们才能向老人们宣讲健康知识。

在向老人们介绍健康知识的同时，许多老人有很多话愿意和我们聊，他们的肺腑之言，并不希望自己成为子女负担。他们渴望自己在家庭中的角色和地位不会受到过大的挑战，他们依然希望自己在家庭中能发挥以前那种一家之主的作用，最起码的应该受到别人的重视和注意。他们希望自己无论在经济上、情感上，还是在生活方面，都能是一个独立的自我。便统统向我们说来，我们当然会尽量安慰老人，帮助他们乐观积极面对生活，又要不耽误太多时间影响下一位老人的咨询，我们就顺着老人鼓励他们，把他们开开心心的送出门。

也许这份工作很累，也学这份工作会单调，但其实不是这样的，只要我们学会了换位思考，站在老人的立场想问题，我们就会理解他们了。

老年人几乎完全没有健康的，他们几乎都受一种或几种疾病缠身的困扰。因此，做为健康宣讲人员要充分了解每一位老年人的疾病状况和特征，将他们与疾病有机的结合起来，通过服务为老年人进行健康咨询或健康理疗，从而为老年人带来身体和心理方面的健康。对老年人来说，疾病很少是单一的，也就是说，往往是不同生理系统的疾病同时存在。比如由高血压引起的脑卒中，有肺气肿、冠心病，还可以见到胃溃疡等。所以，老年人在医院被诊断出5—6种疾病的情况是很多的。潜在性疾病众多而其症状却不稳定、明显。由于潜在性疾病的存在，往往发现一种疾病的同时，也可以把潜在性疾病诊断出来。在老年人中，某些疾病的症状极不典型。例如中年人经常会出现伴有剧烈胸痛发作的心肌梗塞，但老年人几乎就没有这种症状，常常只是轻度的胸前不适感，这往往容易使疾病在不被察觉中而渐渐地严重和恶化。老年人的疾病多是慢性疾病，在治疗上也比较困难。一种疾病的出现，可以合并其它系统的疾病，例如：糖尿病的存在，容易引起动脉硬化和高血压等疾病。

对于这些问题，我们不能过早地下结论，片面地看问题。对老人的看法和态度过于武断和缺乏理解人的一些口误或一时

疏忽而进行严厉的指责。在老人表达自己的想法和意见时，或者是在老人真实地想表达自己的情绪或意愿时，不是耐心倾听和接受，而是经常有意无意地打断，使老人无法准确地、完全地、有效地表达自己的真实意图，这往往会对老人造成很大的打击。与老人沟通的时候，一定要注意语气与态度，这样老人才会更加的信任与接纳你！

老年人在离退休之前，生活在各种大大小小的工作群体、朋友群体中，他们的交往、归属等需要多多少少都能得到一定程度的满足。而退休之后，离开了原来的工作群体，与朋友的交往也显著减少了。在这种情况下，家庭就成了他们的主要活动场所和精神寄托的地方。然而由于年老体弱，老年人在家中的大部分时间还是无所事事，而自己的子女也都成家立业，不在他们身边，因而他们很容易产生失落感和孤独感。在与外人的关系中，他们渴望在生活上予以照顾与帮助，在心理上尤其情感上能够得到温暖与关怀。向他们介绍健康知识，一定要有耐心，细心，用词准确。

这次的活动真的给了我很大的收获，更让我对家中父母等老一辈的'亲人有了更多一份的了解。

敬老院的心得体会篇八

20xx年12月7日随延安大学爱心社前往延安当地八一敬老院看望老人。在过程中，我了解到这些老人们在以前创下的种种功绩，心中不禁感慨当年的他们是多么英勇，为了中国的和平他们吃了多少苦，洒了多少血汗。可那么坚强的他们也抵不过岁月的摧残，苍老的面容，步履蹒跚，此刻涌上我心头的不是怜悯而是深深的敬意，即使被岁月摧残他们也不曾低头认输，他们身上依旧留存着当年的硬气。

同学们期间为老人们表演了节目，老人们也很乐意观看，新一代年轻人们的活力仿佛正唤醒着他们当年的影子。笔直的`着装，胸前佩戴的徽章，都展示出他们心中的那一份骄傲，也

激起我们心中的敬佩。