

# 医院实践总结 医院社会实践总结(通用5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 医院实践总结篇一

专业：临床医学

班级：

姓名：

学号：

实践单位：温州市苍南县第三人民医院

实践时间□20xx年x月x日至20xx年x月x日共15天

实践目的：我是一名医学生，我觉得暑期能去医院社会实践是一个很好的机会锻炼我们。社会实践是每一位大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

通过社会实践我们能对我们的专业做初步的了解，为我们以后的学习方向奠定一个基础，让自己对以后的就业前景更有

信心。因为地理比较近、经人介绍等原因我选择去温州市苍南县第三人民医院参加社会实践。据了解苍南县第三人民医院(江南医院)创建于1959年,历史悠久,是一所融医疗、教学、科研、预防为一体的大型综合性医院,2004年6月成为上海市第一人民医院苍南分院。相继接受金乡医院为分院,医院规模进一步扩大。医院占地面积9500平方米,建筑总面积两万余平方米,医院实际开放床位200余张。该院科室设置齐全,拥有内科、外科、骨科、妇产科、儿科、急诊科血透室等临床科室及检验科、ct室、电子胃肠镜室、放射科、b超室等辅助科室。先后成为苍南县胆道外科治疗中心、苍南县新生儿急救中心。实践内容:7月21号我在几个师兄师姐的带领下在医院各个部门转了一圈,大致了解了下医院的结构和各个部门的具体位置和各个部门所要学习的东西。最后我选择留在骨科学习。一方面我对这个科室有比较浓的兴趣,另一方面我觉得那个科室的医生比较好。第二天我就顺利进入到骨科,这一天是我人生中第一次穿着白大褂在医院中出入,心中有种莫名的兴奋感。骨科的医生都很热情,这一天值班的王医生教我换药和拆线。“操作时要带上口罩、手套。拆线要从线的最短一边划刀...”医生一步步耐心地教着我,我也在旁边认真地学习每一个动作要领,那时我感觉知道在课堂上学习的东西还远远不够。

几天后在我熟练之后骨科会把一部分的换药和拆线工作交给我,让我有动手的机会。接下去和形形色色的病人接触中让我感受到很多,我碰到很多问题但也学会很多经验。第一个让我换药的病人是一位四川大哥,他对我说的一句话让我印象很深刻。“换药就要放开地帮他们消毒,不要怕弄疼了他们就轻手轻脚的,那样反而会适得其反的。”从这些我学到了我应该要与患者多交流,那样会让我学到更多的东西。几天下来我换药的技术有了很大的提高。我接触的病人都是比较合作的,在此我深深地感谢他们。

接下去几天医生们教我如何整理住院病历和出院病历,虽然只是很轻松的整理过程,但我也是受益匪浅的。空闲的时候

我就会坐下来整理医生们的病历，时常也会看看里面的内容。因为这样我学会了很多，我对如何整理病历、如何写出、入院病历、如何对病人下长短医嘱等等有了初步的了解。

每天早上必不可少的是交接班仪式，对当天和昨天的工作任务和新旧病人的状况做一个报告。接下来就是查房了，我跟着几个值班医生和护士一起去病房和病人沟通，对病人做进一步的检查。查房是对病人的最新状况做进一步的掌握，从而想出对应的措施，还给了医生和病人一个沟通的机会，所以查房是相当重要的。在门诊处病人是最多的也是最忙的，我跟着林医生在骨科的门诊学习了两天。从那里我学到了怎样诊断、问答、开药。因为我是大一所以对药还是很模糊的，但是林医生还是细心地教我每种药的疗效，让我有个初步的了解。

在医院，最有趣和学到最多的就是在手术室里了。这两个星期我多次进入手术室旁观医生做手术，看到医生精湛的技术我学到了很多。这些天我共看了股四头肌缝合术、肌腱缝合术、阑尾切除术及破腹产手术等，我真正参与的的手术是一个股骨头置换术。在术前主任医生教我如何换上手术服、戴上帽子、戴上口罩，还教我如何洗手、消毒等等。手术对“无菌”很重视，防止无必要的感染。而医生们是在手术过程中也是小心翼翼的用心去做...我站在旁边种种这些给我很多启示。特别是剪线那一步，医生突然对我说：“你来”，这让我有些措手不及了，但心中的兴奋感还是促使我拿起了剪刀剪下了那根线。我非常感谢那位医生，是他给我一次机会让我面对真正的手术，让我有一次挑战自我的机会，我也非常自豪，因为我成功了。

这次的社会实践时间虽短，但我全心投入到实践中，学到的不仅仅是医学上的知识还有人际交往上的。医院还为我们开设了许多讲座、学习课，种种这些我都认真去听认真去学。记得第一天的宣誓“健康所系，性命相托.....”现在我真正领会它真正的意义了。其实需要我们学习的还有许许多多

东西，不仅仅是医学这么简单。

实践总结和体会：经过在医院实践的这几天，不仅巩固了我的专业知识并且让我更懂得知识与实践相结合的重要性。在社会实践中，有些问题是我们在平时学习专业知识时所无法领悟到的，也是无法看透的。学习知识是理论上的得到知识的方法，而社会实践则是在不断地自我活动中发现问题和解决问题。我觉得学习专业知识后实践是给自己一次对自己专业知识的检测，然而我们往往会发现即使我们的卷面成绩很高，哪怕我们是年级数一数二的优秀学生，到实践中，我们也有对自己已掌握知识认识的不足。在医院里，通过各种各样的活动为人民服务，我的心里有一种知识和实践结合的胜利感。

医院是救死扶伤、为人民服务的地方，能够在这里帮助人们我非常开心，也很期待以后在工作岗位上表现自己，为人民服务。没有知识是不行的，没有实践也不行，如果没有知识和实践的结合是万万不行的，就如一个人的身体健康和身心健康是分不开的一样，只有两者一起才能发挥本身的作用。那样的话专业知识不扎实就不能很好的引导实践，而没有实践的巩固，知识也只是脑袋里的一些容器，仅仅是容器。在实践中我们学到了书本上所没有的东西，通过丰富多彩的社会实践活动，是我逐步开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清了自己的位置，发现了自己的不足之处，对自身价值进行客观评价。这在无形中确定了自己的目标，增强了自己在学习过程中的信心和毅力。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我找到了知识和实践的最佳结合点，作为学生，我们不能忽略社会实践，应在理论上欠缺的实践环节中得到理解和消化。特别是那次进入手术室，人生中第一次看到血淋淋的场面，说实在的那一次我的内心无比地复杂，激动、畏惧、迷茫...我感受到了作为一个外科医生责任的重大，感受到了凭借自己书本上的知识在手术室里是多么的渺小，感受到了面对一个个生命自己是多么地畏惧，同事也感受到了作为一个医学生必须要克服这些，所以也为

自己能提早面对它们而感到激动...

当我成功地为主刀医生送去一件件工具时是多么地兴奋，当主刀医生叫我剪下那根线时我的兴奋达到了极点。这种兴奋是如此地莫名其妙但又是每一个医生所必须有的，因为我们看到了自己的病人距离健康又接近了一步。种种这些是书本上不能给我们的东西... 社会和学校不同，学校里我们可能会有同学和老师的庇护，但是在以后的工作岗位上，我们只能靠自己的双手和大脑来创造自己美好的未来。在实践中，我也做错过很多次，有时候我会垂头丧气，但是越是这样我就会越做不好，所以我决定，吸取上一次的教训，不在同一个地方摔倒，从哪摔倒从哪爬起来。这句话很熟，但是能做到的又有多少人呢！坚定自己的信心，不怕任何困难和吃苦，想着我可以在社会实践中做到自己最好的一面，为了我们新的体会、新的领悟而努力，让自己的社会实践活动更加的有意义，炎炎夏日中，心灵的洗涤为我们凉爽一番...

## 医院实践总结篇二

20xx年的暑假，我来实践医院也有半个多月了，在这期间，不仅学会了理论与实践的结合，更多的学习与病人沟通，而且还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真的'工作。我始终相信这么一句话：人在做，天在看。所以，不论你身边有没有人在看，都要认认真真的按照规范把每个治疗项目做好。

刚进入实践单位，总有一种茫然得感触，对于临床的工作比较陌生，对于自己在这样得新环境中能够做些什么还没有成型得概念。庆幸得是，我们老师为我们介绍各科室得情况，介绍一些规章制度、各科室医师的职责等，带教老师们得丰富经验，让我们能够较快地适应医院康复科科工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打下了基础，这应该算得上是实践阶段得一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

在实践过程中，接触了多种疾病，把握透彻得是各项基础技能操作。实践得最大及最终目得是培养各项操作技能及增加各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”得带教原则下，积极努力得争取每一次得锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对与不懂得问题虚心得向带教老师或另外老师请教，作好知识笔记。遇到老师没空解答时，在工作之余查找书籍，或向老师及更多得人请教，并能熟练的进行评定，经常进行病例讨论，这些培养了我组织、表达等各方面得能力。

在医院，在带教老师的指导下，学到如何与病人家属打交道，首先我们所作得一切都应以病人的身体健康，疾病转归为目的；真诚的为他们考虑；态度一定要好，要让他们感觉到身为医护人员的我是真的在为他们考虑，说话的技巧更是应该注意的。比如；面对一些家长的为了治疗时间的斤斤计较，首先我采取理解的态度，并严格遵守医院得规章制度，在此基础上，尽自己的能力，在自己有空闲时候为他们多治疗一些时间。当然，有些家属的计较是很不可理喻的，面对来这样的家属也不必多说什么，一切按照规定做。这培养和增加了我独立思考和独立工作得能力。

在这段短暂得实践时间里，我的收获许许多多，如果用简单得词汇来概括就显得言语得苍白无力，至少不能很准确和清晰得表达我受益匪浅。我的实践生涯还在继续，我相信在接下来的时间里我可以学到更多的知识。实践期间得收获将为我今后工作和学习打下坚实的基础。

很感谢xx学院和实践医院给了我这么好的实践机会，也感谢各位代教医生在工作忙碌之时，还要带领实践生，教导我们正确的方向；也很兴奋与其他实践生，在紧凑的实践生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实践时间持续不久，但这段时间却给了我无比大的收获，除实践工作的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态，还有一些活动的参与都让我获益良多。通过此次实践，我会更积极主

动得工作态度，更扎实牢固得去学习操作技能，更丰富深厚得学习理论知识，增加临床工作能力，对以后的事业尽心尽责！

## 医院实践总结篇三

我怀着无比兴奋的心情来到犍为镇医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期一个月的临床护理实践生涯！当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，莲山心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实践。时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：

- 一、了解医院概况简介。
- 二、了解学生管理的有关规定。
- 三、知道治安管理的一般常识。
- 四、懂得医德医风教育。
- 五、明白医疗文书的书写。
- 六、掌握有关护理知识。
- 七、理解院内感染。
- 八、了解手术室的有关知识。

其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩



诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。回到家，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

## 医院实践总结篇四

不知不觉间，路边的小草已经泛起了黄绿，阳光也愈发喜欢露出他的笑脸。一个词在我的脑海里浮动，一种力量在这个世界萌动，那就是生命。春天来到了，我又回到了熟悉的校园，带着这个寒假的收获。

20xx年的冬天，这是我进入大学生活的第一个寒假，美丽的校园，承载着我的梦想去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到xxxxx医院实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了!”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利!

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

xx日在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术!手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病!因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，

献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

1. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。

2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素

质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。

3. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油对所有的人说！

## 医院实践总结篇五

实践时间□20xx年7月21号至20xx年8月4号共15天；

实践目的：我是一名医学生，我觉得暑期能去医院社会实践是一个很好的机会。

锻炼我们。社会实践是每一位大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。通过社会实践我们能对我们的专业做初步的了解，为我们以后的学习方向奠定一个基础，让自己对以后的就业前景更有信心。因为地理比较近、经人介绍等原因我选择去温州市苍南县第三人民医院参加社会实践。据了解苍南县第三人民医院（江南医院）创建于1959年，历史悠久，是一所融医疗、教学、科研、预防为一体的大型综合性医院□xx年6月成为上海市第一人民医院苍南分院。相继接受金乡医院为分院，医院规模进一步扩大。医院占地面积9500平方米，建筑总面积两万余平方米，医院实际开放床位200余张。该院科室设置齐全，拥有内科、外科、骨科、妇产科、儿科、急诊科血透室等临床科室及检验科□ct室、电子胃肠镜室、放射科□b超室等辅助科室。先后成为苍南县胆道外科治疗中心、苍南县新生儿急救中心。

实践内容：7月21号我在几个师兄师姐的带领下在医院各个部

门转了一圈，大致了解了下医院的结构和各个部门的具体位置和各个部门所要学习的东西。最后我选择留在骨科学习。一方面我对这个科室有比较浓的兴趣，另一方面我觉得那个科室的医生比较好。第二天我就顺利进入到骨科，这一天是我人生中第一次穿着白大褂在医院中出入，心中有种莫名的兴奋感。骨科的医生都很热情，这一天值班的王医生教我换药和拆线。“操作时要带上口罩、手套。拆线要从线的最短一边划刀。”医生一步步耐心地教着我，我也在旁边认真地学习每一个动作要领，那时我感觉知道在课堂上学习的东西还远远不够。

几天后在我熟练之后骨科会把一部分的换药和拆线工作交给我，让我有动手的机会。接下去和形形色色的病人接触中让我感受到很多，我碰到很多问题但也学会很多经验。第一个让我换药的病人是一位四川大哥，他对我说的一句话让我印象很深刻。“换药就要放开地帮他们消毒，不要怕弄疼了他们就轻手轻脚的，那样反而会适得其反的。”从这些我学到了我应该要与患者多交流，那样会让我学到更多的东西。几天下来我换药的技术有了很大的提高。我接触的病人都是比较合作的，在此我深深地感谢他们。

接下去几天医生们教我如何整理住院病历和出院病历，虽然只是很轻松的整理过程，但我也是受益匪浅的。空闲的时候我就会坐下来整理医生们的病历，时常也会看看里面的内容。因为这样我学会了很多，我对如何整理病历、如何写出、入院病历、如何对病人下长短医嘱等等有了初步的了解。每天早上必不可少的是交接班仪式，对当天和昨天的工作任务和旧病人的状况做一个报告。接下来就是查房了，我跟着几个值班医生和护士一起去病房和病人沟通，对病人做进一步的检查。查房是对病人的最新状况做进一步的掌握，从而想出对应的措施，还给了医生和病人一个沟通的机会，所以查房是相当重要的。在门诊处病人是最多的也是最忙的，我跟着林医生在骨科的门诊学习了两天。从那里我学到了怎样诊断、问答、开药。因为我是大一所以对药还是很模糊的，但

是林医生还是细心地教我每种药的疗效，让我有个初步的了解。在医院，最有趣和学到最多的就是在手术室里了。这两个星期我多次进入手术室旁观医生做手术，看到医生精湛的技术我学到了很多。这些天我共看了股四头肌缝合术、肌腱缝合术、阑尾切除术及破腹产手术等，我真正参与的的手术是一个股骨头置换术。在术前主任医生教我如何换上手术服、戴上帽子、戴上口罩，还教我如何洗手、消毒等等。手术对“无菌”很重视，防止无必要的感染。而医生们是在手术过程中也是小心翼翼的用心去做。我站在旁边种种这些给我很多启示。特别是剪线那一步，医生突然对我说：“你来”，这让我有些措手不及了，但心中的兴奋感还是促使我拿起了剪刀剪下了那根线。我非常感谢那位医生，是他给我一次机会让我面对真正的手术，让我有一次挑战自我的机会，我也非常自豪，因为我成功了。

这次的社会实践时间虽短，但我全心投入到实践中，学到的不仅仅是医学上的知识还有人际交往上的。医院还为我们开设了许多讲座、学习课，种种这些我都认真去听认真去学。记得第一天的宣誓“健康所系，性命相托……”现在我真正领会它真正的意义了。其实需要我们学习的还有许许多多东西，不仅仅是医学这么简单。

实践总结和体会：经过在医院实践的这几天，不仅巩固了我的专业知识并且让我更懂得知识与实践相结合的重要性。在社会实践中，有些问题是我们在平时学习专业知识时所无法领悟到的，也是无法看透的。学习知识是理论上的得到知识的方法，而社会实践则是在不断地自我活动中发现问题和解决问题。我觉得学习专业知识后实践是给自己一次对自己专业知识的检测，然而我们往往会发现即使我们的卷面成绩很高，哪怕我们是年级数一数二的优秀学生，到实践中，我们也有对自己已掌握知识认识的不足。在医院里，通过各种各样的活动为人民服务，我的心里有一种知识和实践结合的胜利感。医院是救死扶伤、为人民服务的地方，能够在这里帮助人们我非常开心，也很期待以后在工作岗位上表现自己，

为人民服务。没有知识是不行的，没有实践也不行，如果没有知识和实践的结合是万万不行的，就如一个人的身体健康和身心健康是分不开的一样，只有两者一起才能发挥本身的作用。那样的话专业知识不扎实就不能很好的引导实践，而没有实践的巩固，知识也只是脑袋里的一些容物，仅仅是容物。在实践中我们学到了书本上所没有的东西，通过丰富多彩的社会实践活动，是我逐步开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清了自己的位置，发现了自己的不足之处，对自身价值进行客观评价。这在无形中确定了自己的目标，增强了自己在学习过程中的信心和毅力。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我找到了知识和实践的最佳结合点，作为学生，我们不能忽略社会实践，应在理论上欠缺的实践环节中得到理解和消化。特别是那次进入手术室，人生中第一次看到血淋淋的场面，说实在的那一次我的内心无比地复杂，激动、畏惧、迷茫。我感受到了作为一个外科医生责任的重大，感受到了凭借自己书本上的知识在手术室里是多么的渺小，感受到了面对一个个生命自己是多么地畏惧，同事也感受到了作为一个医学生必须要克服这些，所以也为自己能提早面对它们而感到激动。当我成功地为主刀医生送去一件件工具时是多么地兴奋，当主刀医生叫我剪下那根线时我的兴奋达到了极点。这种兴奋是如此地莫名其妙但又是每一个医生所必须有的，因为我们看到了自己的病人距离健康又接近了一步。种种这些是书本上不能给我们的东西。社会和学校不同，学校里我们可能会有同学和老师的庇护，但是在以后的工作岗位上，我们只能靠自己的双手和大脑来创造自己美好的未来。在实践中，我也做错错过很多次，有时候我会垂头丧气，但是越是这样我就会越做不好，所以我决定，吸取上一次的教训，不在同一个地方摔倒，从哪摔倒从哪爬起来。这句话很熟，但是能做到的又有多少人呢！坚定自己的信心，不怕任何困难和吃苦，想着我可以在社会实践中做到自己最好的一面，为了我们新的体会、新的领悟而努力，让自己的社会实践活动更加的有意义，炎炎夏日中，心灵的洗涤为我们凉爽一番。