桥梁实践心得 桥梁生产实习心得体会(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

桥梁实践心得篇一

进入21世纪以来,地震越来越频繁地在世界各地发生,现代桥梁建筑的抗震性能的设计问题也逐渐成为广大人民群众所关注的热点问题。以下本站小编为你带来桥梁生产实习心得体会，希望对你有所帮助!

短暂的毕业实习很快便结束了，在这次毕业实习过程中，在实习工地的工人师傅、工程师 的帮助下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习， 我收益匪浅， 不仅学到了许多专业知识， 而且还从建筑工人师傅老前辈那学到了许多做人处世的 道理，现将实习以来的心得体会总结如下：

首先，通过这次毕业实习，使我更深刻地了我们路桥专业知识。大学三年在学完专业基础 课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，除上课程 认知识习和假期专业实习外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对 以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。 以前课本上学的知识都是最基础的内容， 所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着 我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑安全、合理、经济的更高要求，工程上很容 易出现各种问题

和疑惑， 如何快速正确地处理好这些问题?我想， 那便是运用我们所学的知识和 原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我 们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断 学习和总结。 “学以致用”的另一方面是“ 以小见大”。许多知识、原理往往是解决问题的关键。

其次， 通过这次毕业实习， 使我更清醒地意识到施工管理的重要性。 无论是从事设计还是施工或监理工 作，我们都应该注重提高施工管理效率。这次毕业实习的几处工程单位，他们的先进管理理念和 方法都值得我们学习。尤其是在莆田的工程实习时，给我的感受最深刻。 路桥施工管理要考虑的内容多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到土建工程 的进度和效率。印象最深刻的路桥工程，所以工作人员各司其职，各项工作开展的有条不紊，工 人们在工地上忙碌但有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作 效率提高到最佳，而项目工程负责人则在工地现场指导。因此各项工作都在计划进行中。

另外，施工管理还包含员工的技能培训，在莆田的仙港大道工程中实习，通过这些引入先进管理 模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可续性。

最后，通过这次毕业实习，使得我更全面地明白了今后的努力方向。其实，在这么短暂的毕业实 习中真的很难学到更多的知识和技能。

作为新世纪的大学生,我们要担负起我们的历史使命,从实际出发,扎扎实实为我国的交通运输业奉献我们的力量。对将来所要从事的工作做好了心理准备，踏踏实实学好理论知识，为以后生活工作打好基础，对于后续课程的学习起到了很大的引导作用。我国的道路和桥梁得到了迅猛的发展，并且其

需求也越来越大，这对于从事道路的工作者来说，既是一个机遇，也是一个挑战。我们更应该在有限的时间内，掌握更多的专业知识，加强实践和设计能力，这样更有利于将来的发展，使自己在此领域内也有所作为。总之通过这次实习，我们个个都学到了很多，是一次学习，也是一次锻炼，我们都受益匪浅。

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活 、生产活动 有关的各类工程设施，如建筑公程、公路 与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料 、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工 等工程技术活动。下面是小编精心收集的实习心得，希望能对你有所帮助。

土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、注行”的先行官之一;它在任何一个国家的国民经济 中都占有举足轻重的地位。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。实习结束后好好总结 一下。在实习过程中我们共进行了七项工地参观，包括故宫博物院，首钢液压车间，学校 实验 楼留学 生公寓，两处住宅小区工地，和丰台构件厂共七天的参观。在每次参观结束后我们都做了很认真的总结，把自己在参观时学到的，了解到的知识进行梳理，也同时为今后的学习打好基础，虽然我们不能完全明白老师 讲解的所有知识，但终归是学习的过程，不同程度上都会有收获。而实习的意义也在于此。首先，通过实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。通过参观，使我近距离的观察 了整个房屋的建造过程，厂房 的结构，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。

在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。其次我们还对一些细部的作法有所认识，了解了设计与施工间是有距离的，要靠施工工程师 在技术上给予合理设计才能保证施工的顺利和高质量。针对每次的参观我做了以下的总结。

对于像故宫一样古老的建筑在施工上可以算是大兴土木，但以后使用的机会较少，但针对对古建筑的修复这一需要，为保存祖国 的文化，古国风貌，是不可或缺的。所以研究古建筑的构造是有必要的。对于厂房，我们今后会有单层厂房这门课程，以后走向社会我们或许现场房建设方面发展，而且本身各种建筑理论的基础知识本都是相通的，因此无论是为今后的学习还是以后投入社会的需要对厂房的认识都是必不可少的。厂房由山墙，梁，柱，屋盖，水 平支撑，竖直支撑组成。整体是钢筋混凝土结构。在梁上设有吊车的槽钢轨道，为了使整体结构稳定，在厂房的第一段，最后一段是有行家结构的水平支撑，在进深超过六十米时，中间的某一关也要加上水平支撑。竖直支撑则是在沉重的梁上起加固作用。而对于建筑工地，我的体会 就更深了，无论是对施工过程还是对施工工艺我都产生了很大的兴趣。当今的不同建筑多采用橡胶混凝土的方式，结构杀害能够多为框架剪力墙。对于钢筋的使用有着严格的规范，从配筋到绑扎，到架模板 ，再到灌浆，这一系列的工作，一项都不能出错，小小的偏差可能会酿成无法收拾的严重后果。

而在施工工艺方面，脚手架，模板，包括新材料的使用都更加直观的展示在我们面前。我们见到了满堂红式和爬升式两种形式的脚手架，施工时,柱子的模板应在浇筑混凝土后的第二天拆除，而楼板的施工需要在十五天左右后才能拆除模板，要配备3—4层的楼板的模板，以便施工。单楼体抗震性能不是很好时，比如l型楼会设计抗震缝，沉降缝，缝一般设计在l

拐弯处。轻质材料是未来的主导材料，由于轻质材料总量比原有混泥土结构可减少20%，可大大减轻建筑的自重，节约资源。而最让人大开眼界的预制构件着实让人惊叹不已。为加快施工，缩短施工周期使用预制混凝图构件是首选，尤其是大型的建筑需要，预制构件的生产减少了很多问题。虽然在运输 上大型的构件有困难，但还可以使用现场预制现场装配的办法，更加高效。

但是通过在课余时间 对当代建筑业进行分析 ，也产生了一些我个人的看法。

建筑结构设计是建筑的主要部分，他关系到建筑的安全，可靠的程度，还有是否能够满足人们的使用要求。现在的建筑结构是从解放的时候继承下来的，所以，有很多东西虽然还是适合建筑，但是，却不适合时代的发展了，所以，建筑结构的设计有待提高。首先，要从建筑结构安全的角度来提高，其次，在从建筑结构的材料、使用方面来提高，建筑结构的提高将会给我们国家的建筑业的发展带了很大的影响。我们常说百年大计，这是建筑的年限，和你的身体是一样的，如果一个人的骨骼非常的结实，那么他会是一个健康 的人，也是能够提供很多的劳动 力，反之，则会给社会带来很多不便。同样，建筑的结构和人的骨骼是一个概念 的两种事物。我们提倡全民健身运动的目的就是要我们的都有个健康身体来适合这个社会的发展，所以，建筑结构的发展也同样会带来建筑业的发展。

建筑的发展历史是悠久的，从原来的草棚到后来的用木头做房子再到用石头及其他的材料，这样的发展过程;每一次的发展都带来一次新的社会的变化 ，一种是社会制度变化，一种是社会的科技发生了变化，所以，我们现在就面临着这样一个问题，是如果在现在的社会中找到一种适合人民生活水平和科学技术的建筑，因为，我们人类一直居住在一个能够遮风挡雨 的地方，原来人们想的是如何能够生活的温暖 和不受外界动物 的侵袭，而现在，我们的社会发生了变化，现在，

在人们的思想 观念里，居住的环境 要舒心才行，所以说，建筑业有待于发展，现在我们已经发现一种建筑正在来临，那就是——人工智能建筑。他是社会发展的产物，是人们心理趋向的一个产物，所以，他是合理的。我们现在就应该想一下现在的建筑是不是真的要走向人工智能，是不是下面还有更加先进 的建筑等待我们，我们面临着这样一个社会就不能推辞什么，只有，为了建筑业的新发展去努力，才是我们当前应该做的。不难看出，建筑业的发展不是单一方面的问题，而是，需要很多方面的协助才能有所发展的，对于，我们应该勇于探索先进的科学技术，使我国的建筑能够成为国民的满意产品，也同样成为国际市场 的抢手产品。

总之短短的实习，让我大开眼界，也学会 了不少东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信心。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短两周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟 。

这次实习让我深刻体会到读书 固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择 。

此次小学期 我走出了学校，来到了工地实习是一次很好的启蒙 活动。希望我的经验 和体会能够在以后的道路上指导我走向成功 ，外面的世界很精彩，但是，没有实力就变成别人是你的精彩，而不是你是别人的精彩。

我们的实习虽然结束了，但是，我们的学习却仍在继续!

桥梁实践心得篇二

常言道,民以食为天,以行为先.交通运输业是一个特殊的物质生产部门,是发展国民经济,促进社会进步,提高人民生活水平的重要基础设施,在交通运输中路和桥起主导纽带作用,是衡量一个国家经济实力和现代化华水平的重要标志.新中国成立时,我们国家能同车的里程仅有几万公里,且缺桥少渡,标准很低,路况极差.新中国成立后我们国家为了恢复国民经济,巩固国防,对公路建设做出了很大努力,取得了显著的成就,改革开放以来,国家把交通作为国民经济发展的战略重点,统筹规划,条块结合,分层负责,联合建设.我国的公路建设实现了跨越式的发展,取得了与世瞩目的成就.但是我国交通基础设施薄弱,各地发展不平衡,还不能适应国民经济和社会发展的需要,在通车里程中,大部分为三,四级公路,还有好多不达标的道路,所以在今后相当行的一段时间内,要加快新建公路和低等级公路的改建,努力进食高等级公路网,在20xx年左右达到公路交通基本适应国民经济和社会发展的需要,在21世纪中叶基本实现公路交通运输现代化,达到中等发达国家.了解交通运输业的地位以及我国交通运输业的现状和发展规划.让我们充分认识交通运输业的重要性,结合我国的国情和公路的实际情况,作为新世纪的大学生,我们要担负起我们的历史使命,从实际出发,扎扎实实为我国的交通运输业奉献我们的力量.

我们国家道路分布不均衡,西部地区交通发展迟发展速度慢,随着西部大开发的脚步逐步迈进交通运输业的发展迫在眉睫,但是西部地区大多为山区,地形地质特征复杂,设计施工难度大,实习目的认识实习是土木工程教学计划中第一个实践性教学环节，其对本土学生建立正确的专业思想，树立正确的专业知识学习态度有极其重要的影响作用。通过本次的认识实习，贯彻理论联系实际，通过感性的认识让我们把学校里学习的抽象理论知识得到了充分的感悟。道路桥梁工程的学习，不仅要注意知识的积累，更应该注意能力的培养，为此，老师为了让大家对本专业有更好的认识，我们这学期组织了外出实习，好让大家可以将平时在课堂上学到的东西联系到实

际当中。实习路线虽然专业课已经开始学习了，但是我对这个专业还并不十分了解，一次上道路勘测设计课，老师说“为了让我们更好的学习道路桥梁的设计，感性的认识道路桥梁，我们打算在10月15日16日,利用周末出去实习，第一天的路线是西宁__互助__,平安——西宁,第二天的路线是西宁_平安,__拉脊山__平安——西宁。”同学们高兴得不得了，我的心情更是无比的激动。现在终于有机会可以对这个专业有个较全面的认识，我们感到十分的开心激动。

实习内容怀着无比不激动的心情，我们终于盼到了实习的这一天，早上我六点半就起床，吃完早饭就去集合，一路上同学们特激动，我眺望着车窗外，每到一段路我都会根据车的行驶速度，路面宽度，有没有中央分隔带，交叉路口的形式，脑子里想这属于几级公路。市里面属于城市道路，交叉路口都采用立交的形式，从西宁到互助的路上我们走的是一级公路，老师给我讲了道路的基本设施，路面路肩中央分隔带，防护栏以及各种标识牌。过了互助我们走的是沿河线，单行道路面窄，车速低，曲线半径小，视距短，坐在车里明显的感觉到线性指标低，属于三级公路。到了一个叫东沟的地方，老师让我们下车，沿着一条小河认识搭在小河上的桥，有拱桥和梁桥，老师一一给我们介绍讲解，拱桥从外形上有陡拱桥，滩拱桥，单拱桥，连续拱桥还有实腹拱和空腹拱。一般都是用石头砌筑的，这样因地制宜，便于取材，从受力特点上，拱桥把从上部传来的荷载通过拱圈传给桥台，并把力进行分解，产生水平的推力，所以拱桥 桥台一定要结实，一般不设计连续拱桥，最后见到一座空腹拱桥，空腹拱桥可以泻洪和减轻自重，就像赵州桥。

梁桥一般由桥面板，桥敦，桥台组成，弯矩剪力扭矩。从东沟到平安我们走的是越岭线，属于三级公路，在越岭线的选线和布线上，主要克服高差大，路线长度和平面位置主要取决于路线纵坡的安排。首先要确定一个合适的垭口，垭口一般选择山脊上呈马鞍状的明显下凹地形，是体现越岭线方案的主要控制点，垭口两侧路线的展现，主要方式有，自然展

线，回头展现，螺旋展线，充分利用山谷山脊山坡进行展线。通过感性的认识让我们把学校里学习的抽象理论知识得到了充分的感悟。第二天我们去了拉脊山，翻越垃圾山的盘山公路明显感觉出了和平原公路有很大不同，在做工路桥下，我们下车了解一座曲线形的公路桥，采用预制空心梁，曲线线形大桥实际施工难度大，由于桥高，桥墩的墩身见还用连梁搭接，防止细长柱的不稳定。同时在挎沟是要考虑工程经济性，采用填涂还是架桥。结合两天来走过的路线，老师还给我们讲解了关于公路的基础设计，线形选择，排水设计的有关知识，路基使用土或者史料修筑而成的现形结构物，施工方式有挖方，填方，挖方和填方相结合的三种方式，为保证路基的稳定还应修筑排水设施，护坡设施挡土墙等，排水是采用修筑排水沟的形式将路面的水及时排走，路面积水是影响公路的稳定性和耐久性的主要因素，护坡设施通常采用砌石和种植植被实现，在路线曲线处要合理设置价款和超高。抵抗汽车行驶的巨大离心力。

公路线形的选择需要和自然环境相配合，和周围环境景观相协调，尽量保持原油自然生态，对给您工程地质水文地质进行深入的勘探和调查，尽量少占用农田，综合评价工程经济性，最后我们还参观了武警交通总队的桥梁厂，箱型预制钢筋混凝土预应力大型桥梁，还排队参观武警交通总队的水泥混凝土搅拌厂和沥青混凝土搅拌厂，认识了基本设备和作业流程。实习心得体会通过这次实习感性的认识让我们把学校里学习的抽象理论知识得到了充分的感悟，使我们对道路和桥梁的设计与施工有了一次比较全面的认识并且磨练了意志，进一布理解接受课堂上的知识，对本专业将来研究有了一个全面地了解，了解交通运输业的地位以及我国交通运输业的现状和发展规划. 让我们充分认识交通运输业的重要性, 结合我国的国情和公路的实际情况，我们国家道路分布不均衡, 西部地区交通发展迟发展速度慢, 随着西部大开发的脚步逐步迈进，交通运输业的发展迫在眉睫, 但是西部地区大多为山区, 地形地质特征复杂, 设计施工难度大, , , 作为新世纪的大学生, 我们要担负起我们的历史使命, 从实际出发, 扎扎实实为我国

的交通运输业奉献我们的力量。对将来所要从事的工作做好了心理准备，踏踏实实学好理论知识，为以后生活工作打好基础，对于后续课程的学习起到了很大的引导作用。我国的道路和桥梁得到了迅猛的发展，并且其需求也越来越大，这对于从事道路的工作者来说，既是一个机遇，也是一个挑战。

我们更应该在有限的时间内，掌握更多的专业知识，加强实践和设计能力，这样更有利于将来的发展，使自己在此领域内也有所作为。总之通过这次实习，我们个个都学到了很多，是一次学习，也是一次锻炼，我们都受益匪浅。

桥梁实践心得篇三

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活 、生产活动 有关的各类工程设施，如建筑公程、公路 与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料 、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工 等工程技术活动。下面是小编精心收集的实习心得，希望能对你有所帮助。

土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、注行”的先行官之一;它在任何一个国家的国民经济 中都占有举足轻重的地位。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。实习结束后好好总结 一下。在实习过程中我们共进行了七项工地参观，包括故宫博物院，首钢液压车间，学校 实验 楼留学 生公寓，两处住宅小区工地，和丰台构件厂共七天的参观。在每次参观结束后我们都做了很认真的总结，把自己在参观时学到的，了解到的知识进行梳理，也同时为今后的学习打好基础，虽然我们不能完全明白老师 讲解的所有知识，但终归是学习的过程，不同程度上都会有收获。而实习的意义也在于此。首先，通过实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。通过参观，使我近距离的观察 了整个房屋

的建造过程，厂房 的结构，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。

在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。其次我们还对一些细部的作法有所认识，了解了设计与施工间是有距离的，要靠施工工程师 在技术上给予合理设计才能保证施工的顺利和高质量。针对每次的参观我做了以下的总结。

对于像故宫一样古老的建筑在施工上可以算是大兴土木，但以后使用的机会较少，但针对对古建筑的修复这一需要，为保存祖国 的文化，古国风貌，是不可或缺的。所以研究古建筑的构造是有必要的。对于厂房，我们今后会有单层厂房这门课程，以后走向社会我们或许现场房建设方面发展，而且本身各种建筑理论的基础知识本都是相通的，因此无论是为今后的学习还是以后投入社会的需要对厂房的认识都是必不可少的。厂房由山墙，梁，柱，屋盖，水 平支撑，竖直支撑组成。整体是钢筋混凝土结构。在梁上设有吊车的槽钢轨道，为了使整体结构稳定，在厂房的第一段，最后一段是有行家结构的水平支撑，在进深超过六十米时，中间的某一关也要加上水平支撑。竖直支撑则是在沉重的梁上起加固作用。而对于建筑工地，我的体会 就更深了，无论是对施工过程还是对施工工艺我都产生了很大的兴趣。当今的不同建筑多采用橡胶混凝土的方式，结构杀害能够多为框架剪力墙。对于钢筋的使用有着严格的规范，从配筋到绑扎，到架模板 ，再到灌浆，这一系列的工作，一项都不能出错，小小的偏差可能会酿成无法收拾的严重后果。

而在施工工艺方面，脚手架，模板，包括新材料的使用都更加直观的展示在我们面前。我们见到了满堂红式和爬升式两种形式的脚手架，施工时,柱子的模板应在浇筑混凝土后的第二天拆除，而楼板的施工需要在十五天左右后才能拆除模板，要配备3—4层的楼板的模板，以便施工。单楼体抗震性能不是很好时，比如l型楼会设计抗震缝，沉降缝，缝一般设计在l拐弯处。轻质材料是未来的主导材料，由于轻质材料总量比原有混泥土结构可减少20%，可大大减轻建筑的自重，节约资源。而最让人大开眼界的预制构件着实让人惊叹不已。为加快施工，缩短施工周期使用预制混凝图构件是首选，尤其是大型的建筑需要，预制构件的生产减少了很多问题。虽然在运输 上大型的构件有困难，但还可以使用现场预制现场装配的办法，更加高效。

但是通过在课余时间 对当代建筑业进行分析 ，也产生了一些我个人的看法。

建筑结构设计是建筑的主要部分，他关系到建筑的安全，可靠的程度，还有是否能够满足人们的使用要求。现在的建筑结构是从解放的时候继承下来的，所以，有很多东西虽然还是适合建筑，但是，却不适合时代的发展了，所以，建筑结构的设计有待提高。首先，要从建筑结构安全的角度来提高，其次，在从建筑结构的材料、使用方面来提高，建筑结构的提高将会给我们国家的建筑业的发展带了很大的影响。我们常说百年大计，这是建筑的年限，和你的身体是一样的，如果一个人的骨骼非常的结实，那么他会是一个健康 的人，也是能够提供很多的劳动 力，反之，则会给社会带来很多不便。同样，建筑的结构和人的骨骼是一个概念 的两种事物。我们提倡全民健身运动的目的就是要我们的都有个健康身体来适合这个社会的发展，所以，建筑结构的发展也同样会带来建筑业的发展。

建筑的发展历史是悠久的，从原来的草棚到后来的用木头做房子再到用石头及其他的材料，这样的发展过程;每一次的发

展都带来一次新的社会的变化 ，一种是社会制度变化，一种是社会的科技发生了变化，所以，我们现在就面临着这样一个问题，是如果在现在的社会中找到一种适合人民生活水平和科学技术的建筑，因为，我们人类一直居住在一个能够遮风挡雨 的地方，原来人们想的是如何能够生活的温暖 和不受外界动物 的侵袭，而现在，我们的社会发生了变化，现在，在人们的思想 观念里，居住的环境 要舒心才行，所以说，建筑业有待于发展，现在我们已经发现一种建筑正在来临，那就是——人工智能建筑。他是社会发展的产物，是人们心理趋向的一个产物，所以，他是合理的。我们现在就应该想一下现在的建筑是不是真的要走向人工智能，是不是下面还有更加先进 的建筑等待我们，我们面临着这样一个社会就不能推辞什么，只有，为了建筑业的新发展去努力，才是我们当前应该做的。不难看出，建筑业的发展不是单一方面的问题，而是，需要很多方面的协助才能有所发展的，对于，我们应该勇于探索先进的科学技术，使我国的建筑能够成为国民的满意产品，也同样成为国际市场 的抢手产品。

总之短短的实习，让我大开眼界，也学会 了不少东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信心。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短两周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟 。

这次实习让我深刻体会到读书 固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择 。

此次小学期 我走出了学校，来到了工地实习是一次很好的启蒙 活动。希望我的经验 和体会能够在以后的道路上指导我

走向成功 ，外面的世界很精彩，但是，没有实力就变成别人是你的精彩，而不是你是别人的精彩。

我们的实习虽然结束了，但是，我们的学习却仍在继续!

桥梁实践心得篇四

在道路桥梁工程项目的施工建设过程中,施工建设技术型人才对工程施工建设的安全质量有着重要的决定作用和意义。下面本站小编为大家整理了道路桥梁实习总结心得，欢迎参考。

一、实习目的:

(1) 理论联系实际。验证、巩固、深化已学理论知识，并为以后的工作积累知识;

(2) 培养分析处理和总结工程技术问题的独立工作能力;

(3) 了解路桥企业现行的组织机构和路桥企业经营管理办法;

(4) 扩大技术眼界，了解采用新结构、新技术、新材料与新工艺的情况。

二、实习单位

三、实习时间

20xx年3月15日至20xx年4月15日

四、实习内容：

1、路基、路面特点及施工工艺;

2、工程质量控制;

3、工程检测标准。

短暂的毕业实习很快便结束了，通过这次实习，我更加深刻的理解了我们路桥专业的知识，对以前学习中存在的问题和不足也有了正确的认识。现将实习的心得体会总结如下：

首先是对专业知识有了更深刻的理解。路基工程施工具有以下特点：1.施工场地线长面窄;2. 土石方工程数量大，沿线分布不均匀;3 ． 路基工程项目繁多，相互制约;4 .受区域性影响大; 5 ． 施工干扰因素较多等的特点，因此路基工程施工前必须做好详细调查，合理安排，统一部署，选择合适的填筑材料，采用先进的施工技术和机械设备，进行周密的施工组织和科学的管理，才能实现快速、高效、安全施工，有效地保证路基工程的施工质量。主要体现在以下几个方面：

(一)、填石路基、土石混填路基的质量控制

1.土基压实度控制指标——压实度

所谓土基压实度即土的工地实际压实后测定的干密度与室内标准击实试验所测得的最大干密度之比。压实度检测可以常用以下方法进行检测：灌沙法、灌水(水袋)法、环刀法、核子密度仪法等。

2. 路基弯沉值的控制

路基弯沉值是在标准轴载作用下，在最不利季节测定的路基的垂直回弹变形值，是反映路基整体强度和刚度的直观、最简易的指标。

(二)、路面基垫层的要求和类型

1. 路面基层。主要承受有其上面层传来的垂直力，并把它扩散到垫层或土基中，使传递到垫层或土基的应力限制在其容

许范围内。有一定的强度、刚度和足够的水稳定性。

2. 底基层。同面层、基层一起承受车轮荷载的反复作用，起次要承重作用。

3. 垫层。用以改善土基的湿度和温度状况，起隔水、排水、隔温以及传递荷载和扩散荷载的作用。

其次，沥青路面施工可分为透层、黏层、封层施工。

1）透层施工

技术要点：

1.各类沥青路面基层均须喷洒透层沥青，沥青面层必须在透层沥青完全渗入基层且表面干燥后方可铺筑。基层上设置下封层时，须喷洒透层沥青。

2.透层沥青的喷洒时间。透层沥青应在基层施工结束，基层表面稍干后进行。

3.气候条件。喷洒透层沥青时基层表面温度不低于10摄氏度，在风力较大影响喷洒效果或即将降雨时，不得喷洒透层沥青，待复核喷洒条件时再进行喷洒。

4.在基层喷洒透层沥青后，应禁止车辆通行直到透层沥青干燥，防止行人、车辆对透层沥青产生破坏。

2）黏层施工

可铺筑沥青面层，确保黏层不受污染。

3）封层施工

在下列情况要铺筑上封层：

1.面层沥青的空隙率较大，透水严重的情况;

2.出现裂缝或已修补的旧沥青路面;

3.需加铺磨耗层改善抗滑性能的旧沥青路面;

4.需加铺磨耗层的新建沥青路面。

在下列情况下要铺筑下封层：

1.位于多雨地区且沥青面层空隙较大，渗水严重的情况;

2.在铺筑基层后，不能及时铺筑沥青面层，且须开放交通的。

封层的施工技术要点：封层可采用拌合法或层铺法的单层沥青表面处置层，亦可采用乳化沥青稀浆封层。在封层施工之前，应清洁基层表面，确保基层表面无灰尘，避免封层油膜被捻起。乳化沥青稀浆层施工时，按以下程序施工：

1.在基层表面微干时洒布乳化沥青，由于亲水性，沥青微粒随水分渗入基层;

2.集料撒布，在乳化沥青适当下渗，破乳之前进行集料撒布;

3.在集料撒布一段时间后，用6~8t压路机碾压，碾压速度开始时不得超过2km/h.

4)沥青表面处置的施工

沥青表面处置通常采用层铺法施工，所谓层铺法是指集料与结合料分层摊铺、撒布、压实的路面施工法。按照撒布沥青及铺筑矿料的层次多少，沥青表面处置可分为单层式、双层式和三层式三种。层铺法沥青表面处置施工，一般采用所谓“先油后料”法，即先撒布一层沥青，后铺撒一层矿料。

一下将详细介绍三层式各种工序及施工要点.

1. 清扫基层

在表面处置层施工前，应将路面基层清扫干净，使基层的矿料大部分外露，并保持干燥，对有坑槽、不平整的路段应先修补使其平整，若基层整体强度不足，则应先予以补强。

2. 浇撒沥青

在透层沥青补充渗透或已做透层或封层并已开放交通的基础表面清扫完成以后，应按要求的数量浇洒第一层沥青。撒布沥青应符合以下要求：1.沥青的浇洒温度应根据施工气温及沥青标号来选择，石油沥青的撒布温度宜为130摄氏度~170摄氏度，煤沥青宜为80摄氏度~120摄氏度，乳化沥青可在常温下撒布。2.沥青浇撒的长度应与集料撒布机的能力相协调，以避免沥青浇撒后等待较长时间才撒布集料;3.沥青应撒布均匀，浇撒中出现空白或缺边时，应立即用人工补撒，有积聚是应予以刮除，以免日后产出松散或堆挤等病害;4.洒油时，对道路人工构造物及各种管井盖座、侧平石、路缘石等外露部分以及人行道道面等，应设防污染遮盖。

3.碾压

3. 交通控制

沥青表面处置在碾压接受后即可开放交通。但在通车初期应设专人指挥交通或设路障控制车辆行驶的路线。

4. 初期养护

5沥青路面质量检验：

表1.1 公路沥青表面处置路面施工过程中工程质量检验标准

在为期一个月的实习中，我由刚开始的新鲜激动，到中间曾经萌发过的放弃，再到最后的坚持，寒冷的施工现场不仅仅考验了我的身体素质，更重要的是检验了我的精神思想，锻炼了我吃苦耐劳、坚持不懈的毅力。在这里我学到的不只是施工技术方面的科学知识，同样学到了更为宝贵的人与人之间打交道的人文社会知识。

一个月的实习生活，让我初步懂得了人生道路上的哲理。其一要有顽强的意志力。其二，要有强烈的成功欲。其三，要有坚定的自信心。低调为人、高调为事，只要你们在充分相信自己的同时勤学、多思、善悟，不断地完善自我、提升自我，成功的道路永远在欢呼着你;其四，要有良好的团队氛围。环境塑造人，时代培养人，只要你们牢固地树立起与时俱进的时代精神，为事业、为荣誉、为实现自己的人价值不懈地去追求和探索，辉煌的明天永远在等待着你。

短暂的毕业实习很快便结束了，在这次毕业实习过程中，在实习工地的工人师傅、工程师 的帮助下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习， 我收益匪浅， 不仅学到了许多专业知识， 而且还从建筑工人师傅老前辈那学到了许多做人处世的 道理，现将实习以来的心得体会总结如下：

由于我们是在学完所有专业课后才进行这次实习的，因此这次实习是比以往任何一次实习 都更具有针对性和实践意义。在学完工程测量，桥梁工程，路基路面设计，等课程后，才开始实 习的，通过这次实习，使我更充分地理解了专业知识学习，进而在今后的工作和学习中更好地掌 握和运用专业技能。 首先，通过这次毕业实习，使我更深刻地了我们路桥专业知识。大学三年在学完专业基础 课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，除上课程 认知识习和假期专业实习外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对 以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。

以前课本上学的知识都是最基础的内容， 所运用的模型和原理也是最简单的类型。 但随着 我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑安全、合理、经济的更高要求，工程上很容 易出现各种问题和疑惑， 如何快速正确地处理好这些问题?我想， 那便是运用我们所学的知识和 原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我 们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断 学习和总结。 “学以致用”的另一方面是“ 以小见大”。许多知识、原理往往是解决问题的关键。其次， 通过这次毕业实习， 使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工 作，我们都应该注重提高施工管理效率。这次毕业实习的几处工程单位，他们的先进管理理念和 方法都值得我们学习。尤其是在莆田的工程实习时，给我的感受最深刻。

路桥施工管理要考虑的内容多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到土建工程 的进度和效率。印象最深刻的路桥工程，所以工作人员各司其职，各项工作开展的有条不紊，工 人们在工地上忙碌但有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作 效率提高到最佳，而项目工程负责人则在工地现场指导。因此各项工作都在计划进行中。 另外，施工管理还包含员工的技能培训，在莆田的仙港大道工程中实习，通过这些引入先进管理 模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可续性。 最后，通过这次毕业实习，使得我更全面地明白了今后的努力方向。其实，在这么短暂的毕业实 习中真的很难学到更多的知识和技能。

但是， 在这几天的毕业实习中我从更全面的角度认清了今后所从事路桥工程工作所需努力的方向。正如在实习中许多老师和工人师傅们所说： “毕业后从 事路桥工程工作，需要的是谦虚和学习”。

的确，从大学毕业走上新的工作岗位后，我们所面临的如同一张白纸，一切都是新的，一切都在 等待我们去努力。因此，面对那么多长期从事路桥工程的同行前辈，他们工作经验比我们丰富， 知识学的比我们扎实，学识比我们渊博，我们只有耐下心来，虚心向他们请教学习，我们才会有 更大的进步，我们也才会在土木工程这一艰苦而又充满挑战的工作领域取得更大的收获。 另外，在这次毕业实习环节中，我也发现自己存在的一些不足和缺点，主要有以下三点：

一、专业知识掌握的不够全面。尽管大学三年中认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面 不够广，尚不能轻松胜任土木工程工作，因此，尽管即将走上工作岗位，但我应该将所从事的工 作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

二、专业实践阅历远不够丰富。由于以前专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实践中 去，通过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，一定要抓住机会，多向 路桥工程工人师傅学习， 同时要转换学习方法和态度， 改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方 式，应主动积极向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

三、专业知识在工程中运用不够灵活。通过这次毕业实习，我切实感受到以前所学的专业知识运 用欠灵活。 这主要是对所学的知识没有形成一套完整的体系， 这些零散的知识点运用起来很困难， 因此，今后在学习和实践中应该重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导 作用。毕业实习很快就告一段落了， 但通过这次短短的实习， 我从只学到了许多以前在课本上难以学到 的知识， 这些新的收获， 将对我们正在进行的毕业设计准备工作和即将走上岗位的工作具有更实 际的指导意义。

桥梁实践心得篇五

短暂的毕业实习很快便结束了，在这次毕业实习过程中，在实习工地的工人师傅、工程师 的帮助下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习， 我收益匪浅， 不仅学到了许多专业知识， 而且还从建筑工人师傅老前辈那学到了许多做人处世的 道理，现将实习以来的心得体会总结如下：

首先，通过这次毕业实习，使我更深刻地了我们路桥专业知识。大学三年在学完专业基础 课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，除上课程 认知识习和假期专业实习外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对 以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。 以前课本上学的知识都是最基础的内容， 所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着 我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑安全、合理、经济的更高要求，工程上很容 易出现各种问题和疑惑， 如何快速正确地处理好这些问题?我想， 那便是运用我们所学的知识和 原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我 们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断 学习和总结。 “学以致用”的另一方面是“ 以小见大”。许多知识、原理往往是解决问题的关键。

其次， 通过这次毕业实习， 使我更清醒地意识到施工管理的重要性。 无论是从事设计还是施工或监理工 作，我们都应该注重提高施工管理效率。这次毕业实习的几处工程单位，他们的先进管理理念和 方法都值得我们学习。尤其是在莆田的工程实习时，给我的感受最深刻。 路桥施工管理要考虑的内容多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到土建工程 的进度和效率。印象最深刻的路桥工程，所以工作人员各司其职，各项工作开展的有条不紊，工 人们在工

地上忙碌但有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作 效率提高到最佳，而项目工程负责人则在工地现场指导。因此各项工作都在计划进行中。

另外，施工管理还包含员工的技能培训，在莆田的仙港大道工程中实习，通过这些引入先进管理 模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可续性。

最后，通过这次毕业实习，使得我更全面地明白了今后的努力方向。其实，在这么短暂的毕业实 习中真的很难学到更多的知识和技能。

作为新世纪的大学生,我们要担负起我们的历史使命,从实际出发,扎扎实实为我国的交通运输业奉献我们的力量。对将来所要从事的工作做好了心理准备，踏踏实实学好理论知识，为以后生活工作打好基础，对于后续课程的学习起到了很大的引导作用。我国的道路和桥梁得到了迅猛的发展，并且其需求也越来越大，这对于从事道路的工作者来说，既是一个机遇，也是一个挑战。我们更应该在有限的时间内，掌握更多的专业知识，加强实践和设计能力，这样更有利于将来的发展，使自己在此领域内也有所作为。总之通过这次实习，我们个个都学到了很多，是一次学习，也是一次锻炼，我们都受益匪浅。