

最新初中生暑假学习计划表 初中暑假学习计划表(模板8篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

初中生暑假学习计划表篇一

九年级暑假的到来，也同样说明我们初中的结束，宣誓这我们即将迈进高中的学习殿堂。

所以为了让自己更好的去面对高中的学习，我要在高中开始前的这个暑假，利用好这两个多月的暑假时间，让自己更加有能力去面对高中更加困难的学习。所以在这个暑假里，做好自己学习上的各种计划准备，是我在迈进高中前对自己的一个考验。

首先，很多高中都是会有入学考试的，所以我要准备好高中入学不久时的入学考试，这可以帮助我进入高中后更好的班级。同时也是不让自己忘记初中三年的学习知识，因为在高中的学习中，我们初中的学习成果对其有很大的帮助。所以即使是让人放松但是假期，自己也会每天复习一下初中的各种知识。在这次九年级的复习计划中，自己主要以语数英三科为主，因为他们不仅是分值的，同样也是我们三年来学习难度的，其他几科副科自己也只需要每天记一下知识点。

我在暑假的每天都会复习一个主科的知识内容，然后稍微背一下其他学副科的知识点，让自己每天都可以有两个小时的复习时间。其中副科中，自己的物理学科的学习也要加强一点，因为自己的物理学习一直比较薄弱，而在高中后物理肯

定只会便的更难，所以自己要在暑假的时间里，尽可能的打好自己的物理基础，以后不能让物理这个学科拖累了，自己其他学科的学习。

然后，做好高一上学期时的预习工作是更重要的，我们学习任何事情都应该提前，所以在高一开始前的暑假，自己就应该开始高一学习内容的学习。我现在已经在网上买好了，高一时的各种学科教材，同时也买好的相应的教辅资料，利用教辅资料帮助自己，更好的学习高一上学期的知识。自己自学高一的知识肯定是有难度的，所以我对于自己提前学习的计划，要求并不是很高，只要对这部分的知识有一个初步的了解，然后可以做出相关知识点的简单题型就行了。自己也可以在网上找好有关的的教学视频，让自己通过高一上学期的课程教学，对知识点了解的更加透彻。同时自己也会和有同样暑假计划的同学，一起去讨论我们在预习中遇到的各种问题。

因为考虑到在家学习的效率可能并不会太高，所以我在这个暑假大多数学习的时间，会用在当地的图书馆里，这个安静学习氛围浓厚是一个非常不错的选择，另外自己也可以在这里做一些课外阅读，增长自己的课外知识。

暑假要来了，过了这个暑假就是一名初三的学生了，马上就过暑假了，很是激动，期待已久的暑假终于要来了，虽说暑假是要好好的放松自己，但是也要好好的安排好自己的时间，在这次暑假来之前，老师们就布置好了作业，虽说每个老师布置的作业不多，但是各科加起来也是一件不轻的任务，在暑假来临之际，我想不能对自己的假期没有一点计划，总的来是还是要好好的计划一下，不管是学习方面还是什么方面，当然主要还是学习方面，这次各科老师的作业，在暑假我都做了一下详细的规划，跟自我的一个学习计划

首先还是把暑假作业做好，每次放假都会有暑假作业，一本也不怎么厚册子，如果想一下假期的时间的的话，这点作业确

实不多，每天写一页时间都还有余，暑假是很长的，所以各位老师布置了一些额外的作业，语文就是布置了作文，跟日记，我计划着每天一篇日记，跟一篇作文，分在早上跟晚上完成，这样就该不会都挤在一起，出现时间冲突，语文这一科我比较弱，首先假期我一定会好好的把语文作业做好，多学习学习，我觉得我的语文主要还是作文不行，作文一直都是我的弱项，所以在假期我一定要好好的培养自己的写作能力，还是从写文章下手，多多去看一下文学作品，在看的过程中好好地学习，学习作者的写作手法，但是初期的话，我还是不会去看文学作品，一开始还是去看看作文书，多看些作文，不然的话直接看一些文学作品可能会出现看不懂的情况。

第二就是我数学的学习了，这学期数学老师没有布置作业，就死让我们做试卷，刷题，我计划在暑假，每隔一周写一张试卷，因为数学作业确实不多，一周一张试卷在假期结束的之前还是能够完成任务的，每周一做一张试卷在做完试卷后去找答案，对一下答案是否正确，在错误的题目上我认真的去研究，做试卷最重要的就是错误的题目了，做错题目一定要自己好好的去了解，去分析题目，知道把题目完全搞懂，一周一张试卷，其实要花很多的时间去解决错误的题目。

第三就是英语了，英语是很重要的，英语也是我的弱项，在校期间我的英语就一直不好，在暑假期间我会认真学习英语，每天早上早点起床，越早越好，早上的记忆力是黄金时段，利用这个时间记一下单词，每天给自己制定一个记单词的数量，每天二十个单词，早上自己主动记单词，晚上然后自己默写一遍，在睡觉之前默写，默写错误的单词一定要多写几遍，别看只有二十个单词，但是一个暑假下来积少成多了。

我一定会利用这个暑假好好地学习，严格执行这个学习计划！

作为初三的学生，应该也能算的上是准高中生了吧，在即将

到来的暑假，为了保持住自己这种学习的积极性，也为了不荒废时间，我制定了一份详细的学习计划，涉及到了方方面面的知识梳理，我相信只要严格执行这份计划，那么等到开学的时候，我就能够以的状态来面对学习上的难题并将其一一解决。

一、晨读与晚听

在学校的时候，每天都会进行早自习，而早自习一般都是朗读课文，这样做是有着科学根据的。早上的学习状态是的，可以说早上学习并进行晨读的话可以起到一个很好的记忆效果，这些都是不会轻易遗忘的。除此之外，晚上睡觉的时候进行英语听力训练，并在英语歌曲的陪伴下进行睡眠，这样做可以加深自己的记忆力，也能加强对英语的学习与训练，由于效果是潜移默化的，因此我觉得这样做比默写英语单词的效果要好些，毕竟单纯默写的话，如果不去反复记忆很容易忘记，这样做也能够程度将闲散的时间利用起来。

二、试卷练习

暑假的学习自然不能仅仅满足于暑假作业的完成，对于题型的练习，要做到每天都练习，因为考试出的题目不是一成不变的，尽管只是在我们所学知识的范围内出题，但我也不能够保证自己全部都弄懂了，一定还有自己不理解的地方，这个时候就要购买试卷进行练习，要争取每天做两张数学试卷，要在有限的时间内做得又快又好，这样在开学以后的月考之中我便能够享受暑假学习带来的成果了。

三、体育训练

新世纪的学生自然要德智体美劳全面发展，因此身体上的训练也不能落下，每天傍晚都要进行跑步训练，既能够有消化并吸收晚餐的营养，还能够起到锻炼的作用，我可是听说体育考试中有专门的考核呢，虽然不知道规定的时间是多少，

但暑假的时候锻炼一下总是没错的。

四、补习班课程

暑假少不了的自然还有补习，既然学习上还有不足的地方，那么就去专门的补习班进行补课。我的化学成绩是比较差的，因此我应该重点学习这门科目，每天花费半天的时间进行学习，还有专门的题目训练，我觉得如何更有效的学习，补习老师肯定知道的比较多，因此有不会的地方就应该要多多请教。

下个学期我就是初三的学生了，虽然慢慢的变化让我本人很难察觉，对升上初三这种事也被学习的重压冲淡，但是我确实已经成为一个青年了！看着当时的小学毕业照，我才能感叹自己已经发生这了这样多的变化。但是现在可没时间一直在感叹下去了！初三的到来也意味着其他事情，学习生涯中的关口，高中，它也离我们越来越近了！都说高中考好分数上好大学是个关键，可是我感觉我们现在的氛围也已经有了一点高考的氛围。高考是为了考一所好的大学为自己的未来做打算，但我们现在所做的一切努力又何尝不是为了能为我们的高中做打算？为了能上一所好的高中，我们同样是在努力学习，虽然不如高中生们学的多而复杂，但我也能感觉到我们正在慢慢的往他们的方向前进。

从初二升上初三，作为过渡前期的暑假也依然是不能少的关键。但是在毕业前的最后一天，老师也向我们语重心长的说明了我们现在的学习情况。“我们现在的情况已经非常不乐观了，班上偏科的问题十分严重！”听了这样的一席话，我激动的想要去享受假日的心又冷静了下来。我想着自己已经不是初一刚来的新生了，我该对自己的成绩也付出更多的努力了！我已经没有时间将整个暑假都浪费在玩了上了。我知道自己的英语是我的致命点，多少次的英语考试都是被我给拖了后腿。在这最后的时间里，我也该有点改变了。

一、时间安排

这次的放假总共有两个月，我虽然不能全部都投入到学习当中，但我可以在每天都挤出那么一点时间来提高我的英语，在这时间多的不知道怎么花的暑假，我要好好的规划自己的时间计划。

二、暑假的第一阶段计划

在刚放假的这段时间，我很可能就会忍不住想去玩，但是我得先在这里提醒自己，一旦完全的放松就很难再回到学习的轨道，之前的努力和这次的计划都会烟消云散。

在假期刚开始，我要好好的复习在这之前的笔记，把那些不理解的语法都多多的整理巩固几次，那些实在是弄不明白的地方，我和老师也商量好问题累积到一定程度可以去找她帮忙。

然后就是每天的每日任务，记下一定量的单词，每天40个，不多也不少，但是重在坚持。

三、暑假的第二阶段计划

我要把自己每天的暑假生活都用英语写下来，这样在书写和观看的时候，都能够强化我的英语水平。这样只要能坚持，我就不信我的成绩不能提高！

四、暑假的最后计划

在暑假的最后，我也不能放松，我要对下个学期的单词进行预习，希望在自己这么努力过后，我的英语能得到一个突破，在新的学期能给老师一个惊喜。

虽然每天都有任务，但是这些任务在空余时间就能很好的完

成，希望我能在玩的时候也不要忘记了自己的学习任务，最后祝自己暑假快乐！

初中生暑假学习计划表篇二

1、英语词汇量。

每天坚持。

2、语感。

做题，语感也是很重要的。

每天上午读英语书，或者是英语重点短语。

3、阅读理解和完型填空。

每天花上20分钟做几篇阅读理解和完形填空。

提高你的阅读能力。

因为阅读理解和完形填空占的分值很重。

(可以买本练习)

4、训练作文。

每天自己写一篇英语作文。

5、语法。

可以买些练习来做。

背。

(当然，不要死记硬背，可以针对一些热点题目进行理解背诵。)

一定要抽时间努力的背。

只有背了，才有高分了。

(最好是利用早上时间，早上记忆力较好。)

多做，多练(掌握一些基本题的做法。)

晚上：十九点-22点(交换着做数学，物理，化学的练习)

周末可以适当做些运动，玩玩电脑。

看看电视。

注意劳逸结合。

初中生暑假学习计划表篇三

寒假已经临近,为了让同学们在寒假中丰富自己的知识面,按时学习生活,做事有规律,更好地度过一个快乐,充实,有意义的寒假,制定一个合理的寒假学习计划是非常有必要的。下面这个是一个初中生的假期计划。

1. 每天保持学习4-6小时,内容包括寒假各科作业:语文阅读、数学练习、等
2. 每日坚持听英语听力或练习口语30分钟
3. 中午保证一小时休息,下午学习或外出体育活动
4. 每天做中考数学最后一题、两天做一题竞赛、化学竞赛题(轮流)

20xx年1月xx日-20xx年2月xx日(单数)

07: 00早安

07: 20洗漱完毕

07: 20——07: 50: 或散步

08: 00——吃早餐

08: 20——09: 10做作业(语文阅读一篇和经典句子摘抄)

09: 25——11: 25数学试卷一份

11: 25——11: 45看新闻看课外书

11: 45——13: 00吃午饭进行午休

13□10——14□10

14□25——15□25

15: 40——16: 40学习物理

16: 40——18: 00吃晚饭前free包括体育运动

18: 00——21: 00吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习
(或做数学题, 物理, 化学题)

21: 00——21: 30电视, , 课外书□free

21: 30——睡觉

20xx年1月xx日-20xx年2月xx日(双数)

07: 00——起床

07: 20——洗漱完毕

07: 20——07: 50跑步或者其他运动

08: 00——08: 15吃饭

08: 20——09: 00做作业(英语)

09: 15——10: 55物理试卷一份

11: 00——11: 45历史

11: 45——13: 00吃饭午休

13: 10——14: 10语文(可写作文, 或文言文)

14: 25——15: 25数学

15: 40——16: 40化学

16: 40——17: 30摘抄, 阅读包括体育运动

18: 00——21: 00吃完饭后: 看英语节目, 每天一门学科复习
(或做数学题, 物理, 化学题)

21: 00——21: 30电视, 电脑, 课外书[free

21: 30——睡觉

以上计划, 2天一循环

初中生学习必须讲究方法, 而改进的本质目的, 就是为了。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生(言外之意，学习成绩好未必学习效率高)。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非是一时之间就能做到的事情，需要长期的探索和积累。前人的是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。”

最后祝每位同学都能有个快乐的寒假，过个幸福的。

初中生暑假学习计划表篇四

二者有许多共同共通之处，二者的能力提升非一朝一夕之功，关键是一个平日积累的过程。针对付明宇个人情况，给出以下建议：

1)从这个寒假开始，平时注意多读一些文学书籍并做好读书笔记：比如经典典故、哲理性句子等，同时写下自己的感触。(专门准备一个本子做好这两件事情)！

2)强化外语学习和做题方式的学习，注意分类记忆和联想记忆。把对外语的学习渗入到生活中去，这也是提高外语的秘诀。具体安排如下：

a□每天都要花至少半小时去记单词

b□平时多阅读一些简单易读的读物，经典文章背过。比如课本中的课文或是我给你的那份资料。

c□预习七年级下册课本中的词汇，同时熟悉各单元内容。

对于数学而言，付明宇要特别注意。这个寒假主要有两项工作去做：

d□对上学期所学的作出评价与反思：尤其是方程部分。做这项工作的目的在于为下学期学习打牢基础，避免夹生饭问题。

e□一定要做好下学期数学的复习(下学期数学比上学期简单，其中三角形一章是重点)，先了解一下下学期将要学习的知识点，自己先自学，在学期开始，知道自己那一部分感觉有困难，那一部分比较得心应手。

这两门小科一定不能忽视，尤其是地理前三章，需要理解的东西较多，而且与初中地理的学习联系密切。一定要打牢基础：这个寒假地理方面做好如下几项工作：

f□培养自己的“地图和空间”技能。熟悉世界地图各重要知识点的。比如各大洲及世界上主要国家。(包括地理位置、气候特征、人文特点、政治地缘优势和经济发展状况等)

g□对于生物而言，我所说的不多，因为我对它不熟悉。但初中生物基本上还是比较简单的，大多是需要识记的内容。

这两门课除了学习课本上知识外，更关键的是对问题的思维方式的培养，兴趣很重要，拿政治来讲，和生活联系密切，每天世界上和国内发生大量的新闻事件，都属于政治范畴。具体到初中学习和考试，最重要的就是先去背诵课本上知识点，然后呢再慢慢的去理解。具体学习安排如下：

h□预习新书

i□多看一些与之相关的电影或电视节目，多和课本相联系，多问几个为什么，自己对这件事，这种现象如何看待。

j□学会构建自己的知识体系，以点带面的去学习和思考，比如掌握课本的目录安排体系，做到具体到每一章节，都能大体知道它讲述了什么。

文档为doc格式

初中生暑假学习计划表篇五

1. 阅读世界名著2本
3. 阅读古文学常识书籍
4. 中国名著，文学若干本
5. 科学类书籍若干

方式以自主学习为主，

二. 文体

1. 下象棋，围棋，国际象棋
2. 笛子
3. 溜冰
4. 自行车
5. 散步

养成每天锻炼的习惯

三. 写画

1. 钢笔字

2. 毛笔字

3. 英文

4. 画画

5. 打字。

四. 摘抄美文一篇

五. 每天坚持写日记一篇

六. 整理房间和自己的学习用品

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的`能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活！

初中生暑假学习计划表篇六

暑假是一个变化多端的万花筒。五彩缤纷的它给了我们无穷无尽的乐趣。漫长的`暑假生活为同学们提供了广阔的展示自我的舞台。而计划运用暑假时间，成了我们当前首先该做的事。

假期中任务繁多，想做的事情也很多。要把这些事情逐一筛选、调整，根据暑期时间合理安排，制定一份“暑假活动表”。一切活动应该严格按照“计划表”进行，但还是要注意劳逸结

合。

这个测试是暑假后初一下学期的一个总结，暑假中，要把初一下学期学习的所有内容认真复习一遍，还要制定一个“复习计划表”。争取测出好成绩。

利用暑假充足的时间多阅读一些好书。如：世界名著、历史典故、优秀书（报）刊、寓言、童话故事等等，不断提高自己的阅读能力和写作水平，陶冶情操。

此外，暑假中还可以积极进行体育锻炼，帮助家长多干些家务，参见社会实践活动体验生活……只有抓住机会，不断展示自我，拓展视野，才会健康成长。

初中生暑假学习计划表篇七

亲爱的同学们：

暑假的到来意味着初二年级的结束，也标示着初三年级的开始。每门功课都将在下学期紧锣密鼓的学完，初三的节奏相对前两年会更快。因此对于大部分同学来说，必须好好利用这个暑假进行学习，一方面补足自己的薄弱科目，另一方面，预习初三的课程。在这一个假期中，同学们的自我计划、自我复习与超前预习是最重要的。希望同学们要根据自己的学习状态分析自己的长处与不足，进行合理的补差补缺。可以自我进行有计划地复习，也可以请老师帮助辅导，根据自己的个人情况制定切实有效的学习措施。

语文：开卷有益

由于初三新课进度快，初二暑假就成为备战中考最难得的踏脚调整、补缺补漏的时间。

1、利用暑假做好两大块的工作，一是背诵默写初一、初二四

本语文课本中的. 古诗文，因为初三总复习时很难有空余时间用来背诵古诗文；二是阅读名著，这次暑假布置的任务是阅读《格列夫游记》。

2、预习初三的语文课本，不但可以获得新的知识，而且通过总结还能找出自己不懂的地方，进行反复理解或直接请教老师。预习第五册5、6单元的文言文要求结合参考书会翻译，朗读课文直至会背诵。

3、暑假里多读优秀作文，注意作文的开头和结尾，多背一些经典的句子。

数学：做题巩固预习效果

初三上学期基本上结束教学进度，课业量比较重。有能力的学生可以利用假期进行数学课本的预习。根据现有的学习状态和学习水平来确定自己的学习目标。一方面可以培养自学能力，另一方面也能减轻下学期的课业负担。预习原则上从前往后进行，根据自己的能力，了解下学期将要面对的学习内容。同时，在了解的基础上可以选择一本练习方面的书，边自学、边检测。

在预习过程中，同学们应以通读教材、理解基本的概念、法则为主，不要过分重视难题

做到对下学期的课程心中有数，分清重点、难点，上课时可以有针对性地听课，提高课堂效率。从学习方法上，要培养自己学会归纳总结，经常对自己所做的练习进行反思，对在哪里，错在哪里，及时反思自己在做题过程中的得与失，在反思过程中学习能力解题技巧都会有所提高。如果同学们感觉学习枯燥，可以采取单独学习和合作学习相结合的方式，和一些学习态度端正的同学一起学习，能有效地提高自己的学习效率。

英语：各个环节都不放松

暑假中英语的学习应该遵寻循序渐进的原则，各个环节都不能放松。

1、单词

英语学得很好的学生如果再看初一、初二课本上的单词就没有多大必要了，应该侧重于初三课本第一第二单词的预习，同时通过大量的阅读来对自身的单词量进行提升；中等生则需要双管齐下，在复习以前单词的同时对初三课本的单词进行预习；英语学习程度差的学生不能急于求成，要对所学过的单词进行系统的归纳总结，做到稳扎稳打。

文档为doc格式

初中生暑假学习计划表篇八

通过制定学习计划，努力将学生复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的寒假学习！

比如：每天学习时间最少保持在7—8小时(上课时间包括在内)；学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车；制定自己的学习计划，但主要是以保xx每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科

目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学吧！

寒假中，要认真、客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。同学们在分析“过去”、总结经验教训后，为自己制定一套寒假学习计划，并坚持实施。

因为寒假时间有限，要坚持“把时间用在xx刃上”，所以，寒假学习中要多补习“瘸腿科目”，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免中考时“瘸腿科目”拉分。

成绩落后生要静下心来，加强概念、单词和公式的记忆，将初二初三教材上的概念、规律、公式等知识梳理一遍。首先可初步整理出各章节中的重点、难点、考点，找到基本概念之间的联系，使每块知识形成体系。其次要将易混淆的概念、规律加强对比、区分，配以适当的练习进行巩固。再次，把握重点难点以及课本中的知识点融汇在一起，理出线索，留在中考后期复习用。

对于语文学科，文科目中文言文有欠缺的同学，可以把初中三年的文言文通读一遍，掌握相关词语的用法，并在练习中巩固。