

最新趣味运动会策划书 必备趣味运动会活动策划(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

趣味运动会策划书篇一

学奥运健儿发展自我风采。

我运动，我健康，我快乐，我开心，为我加油吧！

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

1□xx中心幼儿园秋季趣味运动会。

- 2、热情洋溢——老师韵律开场舞《健康青春舞》。
- 3、全体幼儿听音乐进场。
- 4、关怀的叮咛。
- 5、幼儿快乐动——幼儿健康操。

- 6、全体幼儿听音乐整队退场。
- 7、秋季趣味运动会游戏项目。
- 8、大家一起来运动(全体家长与幼儿)：《彩虹的约定》。
- 9、大手牵小手欢乐回家去。

趣味运动会策划书篇二

为丰富教职工文体生活，展示教职工风采，进一步弘扬“竞和”学校精神，经学校研究决定，举行首届教职工趣味运动会。现将有关事项通知如下，希望老师们积极准备，争取优异成绩。

四月中下旬

学校操场

教工组队：参赛队员分甲、乙两个组别

甲组：六年级级部 七年级级部 八年级级部 九年级级部 综合组（校领导□z□办公室、工会、后勤、财务、图书馆、信息中心）共五个组。注：其他各处室的教职工归属自己的代课级部。

乙组：一年级级部 二年级级部 三年级级部 四年级级部 五年级级部 共五个组。

1. 个人项目

女子组：托球跑 跳绳 踢毽子 足式保龄球

男子：定点投篮 自行车慢骑 足球射门 投掷飞镖

2. 集体项目

拔河比赛 沙包投准 4x50m接力 抢收抢种

要求：教师必须参加个人项目的比赛，个人项目每人限报2项。

1. 各代表队可报领队一人，教练员一人。
2. 个人项目每人限报两项，可兼报集体项目。
3. 报名表于 4月10 日前报至政教（电子版放ftp中学政教，小学报z处）。
4. 集体项目，每个项目每个代表队限报一组队员参加

1. 单项取前六名，按7、5、4、3、2、1计分。
2. 团体取前三名，以各队在各单项中得分之和计算团体总分，如遇两队或两队以上得分相等，则以获第一名多的队名次列前，余类推。

每个项目根据竞赛结果，评出一等奖、二等奖、三等奖进行奖励；凡参加人员每人一份纪念品。

1. 运动员必须服从大会组织安排，遵守竞赛规则。
2. 运动员必须在赛前15分钟到达指定赛场报到，点名不到者，作弃权论处。

营东区第一中学

二〇一五年四月

首届教职工趣味运动会竞赛项目规则简介

1. 30米托球跑：运动员单手持羽毛球拍后端把手处（不得出把手），网球置于球拍上，站立式起跑，宽度按跑道标准，比赛距离为30米。运动员必须单手持拍到达终点，成绩方有效。途中托球不得用另一只手做扶助动作，途中网球掉地，直接取消比赛资格，退场时不得影响其他选手比赛。

2. 投飞镖：参赛队员站在投掷线距离飞镖环靶3米处，令发后，依次投掷飞镖至靶盘。每人6次机会，环数多者名次列先。

3. 一分钟跳绳：每跳一次摇绳一圈，比赛时间为连续跳跃1分钟。跳跃过程中如有脱绳或者绊脚，取消该次次数，可继续进行，并连续计算次数，次数多者为胜。

4. 踢毽子：各选手在比赛中只有一次机会，均为1分钟。在规定时间内，中断后可以接下去踢并计数。取2次中的合计个数作为个人最终比赛成绩。

5. 足式保龄球：在每边长为0.6米的等边三角形中，按1、2、3、4排列10只矿泉水瓶，三角形顶端指向踢球方向。运动员在距三角形尖端10米处，以踢足球的任何方式，踢到矿泉水瓶，每人踢3次。累计每人3次踢倒瓶数，排列名次。

6. 抢收抢种：每队8人（四男四女）成纵队站在起跑线后面，队员手持装有8个乒乓球的盘子起跑，依次将球放进沿途设置的8个杯子中，跑到折返点后返回，依次将球捡起并放进盘中，跑回起点交给队友，依次进行。所有队员按照规定完成规定动作后，游戏结束。按照完成时间，最快完成的获得第一名。以此类推进行积分。

要求：

（1）去时必须把球种进杯中，回时收起。

（2）乒乓球必需放入杯内，不许抛掷。如未能放入，必需放

好后，才能继续向下进行

7. 拔河比赛：甲组男女各6人；乙组8人，比赛采用淘汰制三局两胜，比赛顺序用抽签决定。

8. 沙包掷准：每队由8人（4男4女）组成，每人手持三个沙包站在投掷线后依次将沙包投向3米处的水桶内，八名队员全部投完后数数，桶内沙包个数多的名次列前。

趣味运动会策划书篇三

为了丰富孩子们的课余生活，增强孩子们的体质，并增进家长之间的认识与沟通，特举办这场亲子趣味运动会。让孩子们在运动中找到快乐，在快乐中培养默契，在默契中体会团队精神。

时间：12月5日（本周星期五下午两点半开始）

地点：育英学校操场

1、活动采取自愿报名，但要求参加的同学都有父母陪同（最少得有一个家长参与），欢迎一家三口都能积极参与，相信这一定会是孩子一生难忘的运动会。

2、要求大家都穿运动鞋、运动衣，并自备饮用水。

3、要求大家严格遵守纪律，听从老师的安排，遵守各项比赛规则。

1、家长到校后在指定登记台按要求登记。然后在规定的跑道按分队学号席地而坐

说明：登记方式为：在准备的纸条上用水彩笔写上：×××的妈妈或×××的爸爸字迹要工整，字要写大一点。（除了

裁判以外凡是到场的爸爸妈妈都要登记)

三队登记台：20号至26号和49号至62号孩子家长。负责人：
易希贤的妈妈

2、学生在各自家长的旁边站好。

3、家长委员会代表唐队长宣布运动会正式开始。

运动会项目

找妈妈比赛

这是一个要求家长全力配合的游戏项目，但整个游戏的主导者还是孩子们，得由他们引导着家长完成。我们在游戏过程中加入了许多细节，要顺利完成它需要孩子们的胆够大、心够细并且有很强的责任心，另外由于搭档的不确定性，也能考验到孩子们与陌生人打交道的能力。

比赛说明及规则：

1、各队在苏老师发出“开始”的指令后，三队同时一个接一个的进入比赛。由孩子从盒子里随意拿一张纸条，打开后大声喊出xxx同学妈妈或xxx同学爸爸。

3、家长蒙上眼睛（要求自觉做到看不见东西），由这个同学带领着越过事先设定的三道关

4、三组队员回到刚出发点，跑到后要取下蒙眼布交给该组第二个同

学及家长进行，依此类推，每个同学都必须参加一次。最先完成任务的小组记6分，第二记4分，第三记2分，然后累计过关分数与终点速度分数，最高分队为冠军队，依次为亚军队、

季军队。

起点及终点裁判：苏老师【最后统分工作人员由各关裁判与终点裁判碰头一起统计】

5、各队领奖品，合影留念。

冠军队：家长、孩子：大红苹果各一个；

孩子：钢笔一支。其他队：桔子各一个，孩子另奖一个黑皮本。

在比赛中对家长的要求：被蒙上双眼后，不能偷看赛道，要充分信任自己小搭档。

在活动中做好孩子的楷模。

对孩子们的要求：在按纸条内容叫“xxx同学妈妈”或“xxx同学爸爸”以及介绍。

三张桌子，六十张白纸，三支水彩笔，三条蒙眼布，三个软垫放在指定点，一套跳高的杆子，三个篮球（苏老师准备器具，唐逸浓爸爸、刘镁漩妈妈负责安排到指定地点并负责收回送到体育器材室）

苹果一件（50个左右）桔子两件（100个左右）金美辰妈妈、刘一鸿妈妈、刘镁漩妈妈准备。

（黑皮本和钢笔还有）

摄影：彭木子的爸爸

趣味运动会策划书篇四

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。
- 2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

轻器械表演、亲子游戏

幼儿园大操场

- 1、安全第一，保证每一个孩子的安全。
- 2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己
- 3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响(磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)

3、国旗、班级牌。

4、游戏道具、奖品

总指挥：王苗苗副指挥：张道松赖芳

主持人：赖芳音响、摄像：周振宇

会场布置：吴姝姝、汪婵娟保健：杨仙兰

舞台监督：兰玲、彭鲜丽各班负责人：各班班主任及老师

后勤：史爱新、周发新安全、保卫：刘前龙、成尚明

1、运动会开幕式

(1) 主持人宣布——秋季亲子趣味运动会开幕

(2) 运动员入场

(3) 举行升国旗仪式

(4) 请张书记致开幕词

(5) 家长代表和运动员代表讲话

(6) 运动员退场

2、各年级组依次展示轻器械操

展示顺序：小组、中组、蒙氏组、大班一组、大班二组

3、分班进行亲子游戏

4、运动会闭幕式

趣味运动会策划书篇五

趣味运动竞技是丰富教职工的业余文化生活、促进教职工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励教职工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。具体安排如下：

二、活动主题：我运动、我健康、我快乐

三、活动时间：20__年__月28 日

四、活动地点：中学操场

五、参加活动人员：全体教职工

六、组织机构

(一)、运动会组委会

主任：那朝庆

副主任：段宝荣 达保奎 鲁国山 任国福

成员：达彪 王有范 宋明清 韩占成 刘永仓

(二)、裁判组

总裁判长：李洪鹏

裁判员：刘永仓 刘成玉 邢世海

(三)、会务组

组长：任国福

成员：李建邦 补海鹏 张成武

摄像：张成武

(四)、秘书组

组长：段宝荣

成员：王有范 保善芳

播 音：周玉萍 俞丽君

(五)、后勤组

组 长：韩占成

成 员：全体食堂工作人员 学生：10名

(六)、安全保卫组

组 长：刘永仓 组 员：门卫

七、比赛项目：

集体赛： 1、篮球（每队出5人 5男参加）

2、大队接力(每队出 10人 5男5女参加)

3、拔河比赛(每队出10 人 5男5女参加)

4、穿针引线(每队出10 人 5男5女参加)

个人赛：抢板凳、保龄球、袋鼠跳、铅球、跳远、60米、自行车慢赛

乒乓球、酒瓶插花 踩气球、夹乒乓球、跳棋、拔棍

(每人限报4项)

八、项目比赛规则及奖项：

1、抢板凳

游戏规则：每组6人围着4个椅子站一圈，裁判员敲鼓。鼓响人转，鼓停看谁抢到座位。每次淘汰2人，之后再减少2个椅

子。如此循环，直到最后2人胜出。游戏规则：裁判唱歌或打鼓等，游戏者围绕凳子转圈，可拍掌助兴。裁判声停，既可抢凳子。奖项按报名分组情况待定。

2、夹乒乓球

游戏规则：距离：5米，参赛人员从a点夹乒乓球5个到b点。奖项按报名分组情况待定。

3、袋鼠跳

游戏规则：参赛队员站在跑道一端，并将自己站在麻袋内，手提袋口向跑道另一端的跳去，记录员记好时间，并登记，统计出名次。奖项按报名分组情况待定。

4、趣味保龄球

游戏规则：将矿泉水瓶摆成三角形，参赛人员在距矿泉水瓶10米处，用手摔实心球，击打矿泉水瓶，击倒瓶子个数最多的队员获胜。奖项按报名分组情况待定。

5、踩气球

游戏规则：每组5人，参赛人员的两条腿各绑有4个气球，吹哨即比赛开始，参赛队员互相踩对方的`气球，最后统计每队所剩的气球，数目多者胜，哨声停止即比赛结束。奖项按报名分组情况待定。

6、酒瓶插花

游戏规则：每组5人，隔一定距离放啤酒瓶，参与者从起点跑出将手中的花插入所有瓶中，速度最快者为胜，奖项按报名分组情况待定。

7、铅球、跳远、60米、乒乓球、跳棋等项目按国际比赛标准执行

8、自行车慢赛比赛规则：距离30米，每组5人，当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地(否则判失误)，在各自自行车道内进行，当自行车前轮压在起点线时，比赛开始。当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。

9、拔棍比赛规则：拔棍时，俩人对面伸腿坐地，双脚相蹬。拿一根结实的木棍横在中间，两双手紧握木棍，号令“开始”，俩人使劲往自己怀中拔棍。只要把对方臀部拔离地面，就算胜利。

九、项目裁判：

抢板凳：保善芳 补海鹏 乒乓球：郭邦丁 常文东

夹乒乓球：李建邦 达彪 跳棋：侯月兰 俞丽君

袋鼠跳：刘永仓 李洪鹏 铅球：李洪鹏 刘永仓

趣味保龄球：宋明清 崔万中 自行车赛：莫鹏山 邢世海

踩气球：王有范 盛显明 拔棍：李建邦 刘成玉

酒瓶插花：李文林 王生刚 跳远：黄学洪 胡得鹏

60米：魏森章 王有范

十、运动会注意事项及要求：

1、要求所有工会成员按时参加，不得无故迟到、请假、缺席。

2、请各裁判员按比赛所需物品提前准备齐全。

3、要求运动员着装统一。

4、要求运动员听从裁判指挥按比赛规则参赛并注意安全。

十一、奖项设置

集体赛：分队取一、二、三、四名。（奖金分别为800、600、400、300）

个人赛：奖项按报名分组情况待定

十二、分组名单(共四队)：

上点队：大桦林小学 李家庄幼儿园 魏家滩小学（队长：陶世莲）

中点队：袁家庄小学 宋家庄幼儿园 克麻小学（队长：应统文）

下点队：姚家沟小学 柳树沟小学 孛寺加小学 大庄小学

麻吉小学（队长：李积全）

中学队：（队长：达保奎）