

最新个人身体原因辞职申请书 身体原因 辞职申请书(汇总10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

个人身体原因辞职申请书篇一

尊敬的领导：

我于20xx年x月x日入职，来公司两年了，为自己敲打这一封沉重的辞职信，感触万分。

首先，非常感谢经理对我的信任和教诲，让我在人力资源助理职位上具体接触了薪酬设计及计算、人员的招聘和配置、社会保险的办理、员工劳动合同的签订；同时，兼任经理助理职位让我能直接参与公司管理层会议，记录会议纪要让自己学会了如何把握重要的信息。

其次，我离职的主要原因是：发觉自己越来越不适应目前的工作环境，自己对目前的工作已熟练掌握，没有更好的`学习动力和晋升空间。

同时，我知道自己在担任公司职位时，有很多不足之处，例如，在招聘公司人员时，也会招聘不到合适的人选；在举办公司年会时，也会有很多考虑不周的地方，在此很感谢领导的谅解和包容。

这是我人生从业的第一家公司，我希望自己能继续跟公司一起共成长。但由于我个人原因，我希望在合同到期后不再续签，特提出离职申请，希望得到领导的批准，深表感谢。

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年x月x日

个人身体原因辞职申请书篇二

尊敬的单位领导：

您好！

我是xxx□实在是感觉非常的吃力，在工作当中我确实还是做的不够好，我真的不希望自己出现什么问题，这也是我现阶段在工作当中，应该要好好去回顾的，不管是做什么事情，我们都应该要维持好心态，这段时间，我确实还是做的不够好的，在工作当中我是深刻的体会到了工作对我来讲是有很大的提高的，我也是能够体会到这一点，不能够再任由自己的这种情况发展下去，对工作的影响是很大的，所以我现在和您来辞职，确实是做好了准备，在这个过程当中，确实是应该要去做好。

我希望可以在这个过程当中，我是做好了充分的准备，我觉得自己在近期的工作当中，出现的情况是非常不好的，以我是不希望那个再出现类似的情况，这对我并不是一个好的结果，未来还是有很多事情值得我去做好的，我相信我可以做的更加到位，但是出现的情况确实也是不好，现在回想起这些的时候我觉得自己在工作当中，还是欠缺一些东西的，我也确实是感受到了压力，这诶并不是我想要看到的结果，我对自己的工作还是非常有信心的，在接下来的工作当中，我也一定会让自己努力去维持好相关的职责，这也是作为一名xxx员工应该要有的态度，有些事情上面，我确实还是对自

已有一定的成绩，现在我也在不断的思考自己的相关职责，我来到xxx这里也是有一段时间了，确实非常的充实。

我相信这对我以后的职业生涯是有所帮助的，我感谢您一直以来的关照，我也一定会让自己做出相关的准备，虽然即将要离开xxx这里了，但我还是有一定的成绩，在这个过程中，我是深有体会，只有用心去做好这些职责，和您来辞职确实也是对自己能够有客观的看待，无论是在什么时候我都应该对自己更加认真一点，我知道有些事情还是应该要努力去维持下去的，在这方面我也是感觉非常的有意义，来到xxx这里这么久的时间，我从来都没有觉得自己哪里出现了什么大问题，但一直以来我对自己的严格要求是一定的，这方面我也是坚持做的还行，如今在日常的工作当中，会出现问题了，我不能让自己继续消耗下去，所以在未来的工作当中，我不会耽误了自己分内的事情，感激单位对我的培养，望您理解我的辞职。

此致

敬礼！

辞职人□xxxxxx

20xx年xx月xx日

个人身体原因辞职申请书篇三

尊敬的领导：

您好！

经过深思熟虑地思考，我决定辞去我目前在公司所担任的职位，我知道这对于您来说，是非常难以作决定的事情。

第二段：说明您自己考虑的辞职的时间（尽管您提出辞职经公司同意后，公司的人力资源部将按照固定的离职日程办理离职手续，但这样说并不是画蛇添足，大多数情况下，你都能够争取到提早离开的时间）。例如：

我考虑在此辞呈递交之后的2—4周内离开公司，这样您将有时间去寻找适合人选，来填补因我离职而造成的空缺，同时我也能够协助您对新人进行入职培训，使他尽快熟悉工作。另外，如果您觉得我在某个时间段内离职比较适合，不妨给我个建议或尽早告知我。

第三段：说明您在这个公司里的经验积累，尽可能地去赞扬公司对您的栽培（不论您有多么大的. 委屈和气愤，都不应该在辞职信里表露）。例如：我非常重视我在“……公司”内的这段经历，也很荣幸自己成为过“……公司”的一员，我确信我在“……公司”里的这段经历和经验，将为我今后的职业发展带来非常大的利益。

最后，请务必使用亲笔签名，而且签名要尽量刚劲，并写好日期。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

x月x日

个人身体原因辞职申请书篇四

尊敬的领导：

您好！

在此，我首先要感谢您和公司在这段工作历程中对我的的照顾和培养，能在您的指点下学习工作和技术，我真的感到十分的幸运。但近期来，我的身体情况却渐渐出现了问题，这给我的工作和生活都带来了很大的影响。如今，我已经清楚的感受到自己工作的不便和身体上的痛苦。为此，我决定向您申请辞去这份工作，还望您能谅解。

这些年来，作为xx公司的一员，我的真的感到十分的幸运。从我进入公司之初我就能感受到，我们团队的那种团结又热情的工作态度！能从大家的热情中，感受到那种积极奋斗的动力！这是我在团队中感受到的，也同样是你们教导给我的。

我还记得当初，自己不过只是一名新人的时候，我还是一个不擅交际的人。尽管顺利的进入了公司，但我却感到自己和这个新的环境格格不入，以为自己没法真正的融入到这里。就在我为此烦恼的时候，您和其他的同事们却给了我不一样的答案！您在工作中教导我，让我能学习很多关于工作的'知识和技巧。而其他同事们，则热情的接纳了我，还教会我关于公司的文化和思想。这样一个温暖且热情的大集体，让我打消了心中的担心和疑虑，并将自己的精力都积极的投入到了工作中去！

如今，转眼已经匆匆过去了x年。在工作中我一直严谨遵守着工作的要求和职责，不敢读自己的责任有丝毫的懈怠。为此，我在上取得了较为不错的成绩。但渐渐的，从日常和个人的生活中，我也能感到自己身体情况出现了一些问题。但你并没有仔细的去重视，只当是自己一时的不舒服。但如今，我却因为自身长期以来对健康的不管理，在身体上出现了许多问题和影响。我因此必须向您写下这份辞职申请。

作为一名工作者，我能继续为公司效力的时间已经不多了。我也十分清楚，自己的辞职，必然会给您和其他同事带来一些的不便。但还望您能原谅。在递交了这份辞职申请后，我会认真的值好这最后一班岗，绝不会在自己的工作上有所松

懈。

回顾这些年，我真很感谢您和大家对我的照顾，在此，我也祝愿在您和其他同事们的努力下□xxx公司能更加积极发展，在xx行业里能更上一层楼！祝愿各位工作顺利，步步高升！

此致

敬礼！

辞职申请人□xxx

x月x日

个人身体原因辞职申请书篇五

尊敬的领导：

您好！

因为我身体的原因，调养快一个月，医院仍然觉得我目前还要休息，不能承受压力并要保持愉悦的生活氛围，暂时不能去公司工作，为了不耽误公司的工作，我很遗憾自己在这个时候向公司正式提出辞职。我会在近期身体稍微舒适一点的时候去公司办理工作交接手续。

来到xxx也快xxx年了，有过欢笑，有过收获，也有过泪水和痛苦。公司平等的人际关系和开明的工作作风，一度让我有着找到了依靠的感觉，在这里我能开心的工作，开心的学习。最后祝公司在今年蓬勃发展，取得更加优异的成绩；祝愿公司上下所有领导和员工身体健康，万事如意！

我为能在xxx工作过感到无比的荣幸和自豪，我会怀念在这里的每时每刻，感谢公司给了我这么一个机会。在公司这xxx年

多里，公司领导和周围同事给了我无比的照顾和关怀，让我深切的感受到了公司倡导的人情化管理给我们带来的亲切和温馨。我深信，公司将沿着通往胜利彼岸的高速轨道飞速前进，将一如既往的在xxx咨询业领域领航!我真诚的恳请公司领导批准我的辞职申请，在这里我表示衷心的感谢，同时祝愿公司不断壮大发展!

此致

敬礼!

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

个人身体原因辞职申请书篇六

尊敬的领导:

您好!

我是在我们公司仓库工作的员工xxx□由于身体原因，无法再在工作的岗位上工作了，所以特向领导提出辞职的申请，也是希望领导能早日的同意我的辞职申请，让我尽快的去调养身体，当然在离职前我也是会好好的工作，认真的完成领导交代的任务，不会因为要离职了，而导致工作懈怠。

一个健康的身体对于每个人来说，都是非常重要的，我也是希望自己能健康的一直生活下去，但是却并没有那么如愿，身体状况不好也是无法在工作上去好好的做好的，特别是我们仓库的工作，平时就是需要用到身体，虽然现在已经有了机器的帮助，好了很多，但是一些简单的搬运，打包等也还是需要我们去手工操作的，而我的身体目前也是无法支撑我再在这个岗位上把工作做好了，每次有点重的活也是需要同

事的帮助来完成，虽然短期可以麻烦同事，但是长期却是不可取的，而且我也是需要有一个好的条件去好好的把身体养好，而不是一直这样拖下去，也不是一个好的办法。

不管是对于我自己，还是对于公司的工作来说，我都是必须要去好好的养好身体的，在公司的工作其实我也很满意，这些年来，一直认真的把事情做好，但是我也没想到，我而今要以这种方式离开公司，离开我工作的这个职位。在公司的仓库工作虽然也有些辛苦，但是都是在承受范围内，而且淡季的时候，也是有很多休息的时间，在仓库我也是学到了很多的东西，对于仓库管理，产品知识，也是比没来公司之前有了很多的了解，自己也是有了一些进步和成长，工作的经验也是积累了很多，如果可以的话，我也是想一直在公司干下去，但终究还是不如愿。

身体的情况让我明白，一个好的身体对于工作是多么的重要，如果我的身体都不好了，那么也是很难去把工作给做好，而今的工作就是比较的吃力了，我这种状态如果是在不忙的时候还好，如果仓库的工作忙起来了，那么我的状态就是给仓库的工作拖后腿了。我也不想给公司带来不好的影响，由于我身体的状况，而导致工作做不好。

而今要离职，我虽然不是很想，但是为了自己的身体，也是为了公司的工作能不被我耽搁，我也是必须要走，要去好好的把身体养好，也是希望领导能够理解，并早日对我的离职申请予以批准。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年x月x日

个人身体原因辞职申请书篇七

尊敬的公司领导：

您好！

很遗憾在这个时候向公司正式提出辞职。

首先，我要感谢在这几个月来领导的信任、栽培及包容，感谢各位同事给予的友善、帮助和关心，同时也感谢公司给予我这么优秀的学习工作环境；我感觉自己很幸运，能够有机会在这样一支团结向上、优秀的团队里学习，在公司我学到了不少东西，但是公司给与的和员工本身要求达到的不和谐！

所谓：一分耕耘一分收获；付出的’要和收获的结果相对应否则两个对称点就失去了平衡，一直以来我都觉得没有价值的事情做了不如不做；很遗憾在这个时候向公司提出离职，因为公司目前处在操作旺季。

其次，这段时间以来，发现自己的身体越来越坚持不了这炎热天气带来的负面的影响。身体虚弱得很快，难以支撑。直到今天南坪病倒后医生检查说我根本不适合高空作业这项工作。因患有高血压低血钾，在天气炎热时容易出现眼花、头晕和晕倒现象。

来也快3个月了，开始感觉中心的气氛就和一个大家庭一样，大家相处的融洽和睦，在这里有过欢笑，有过收获，当然也有过痛苦。虽然多少有些不快，不过在这里至少还是学了一些东西。在这段时间的工作中，我确实学习到了不少东西。然而工作上的毫无成就感总让自己彷徨。我开始了思索，认真的思考。思考的结果连自己都感到惊讶，或许自己并不适合高危这项工作。而且到这里来工作的当时目的来实习，也只是让自己这一段时间有些事可以做，可以赚一些钱，也没有想过要在这里发展。

我也很清楚这时候向公司辞职于公司于自己都是一个考验，公司正值用人之际，本着对公司负责、对家人负责、对自己负责的态度，为了不让公司因我而造成失误，我郑重向公司提出辞职。

最后，衷心的祝愿公司的业务蒸蒸日上，所有在公司辛勤工作的同事们工作顺利，事业有成，身体健康！

祝愿公司蒸蒸日上！

此致

敬礼！

辞职人□xx

x年x月x日

个人身体原因辞职申请书篇八

尊敬的领导：

您好！

作为在公司工作多年的老员工自然希望能获得领导的认可，因此我在平时的工作中能认真履行好自身的职责并积累了不少经验，眼看着公司从刚起步到不断壮大也让我感到十分高兴，然而也许是时间的流逝让我在工作能力方面不如以往了，虽然工作内容没有增多却常常感到有心无力，在我看来也许是自身身体方面的问题导致难以继续从事这份工作。

由于我是属于很早便加入公司的那一批员工，因此我在工作能力还有对企业的忠诚度方面都是无可挑剔的，而且这些年我在工作中创造的成就也是能显而易见的，这说明我热爱自

身从事的这份工作并为此付出了不少努力，相信公司也有不少老员工都是秉承着这样的信念，由于体会过公司创业初期的不易才十分珍惜眼前的一切，我也十分重视自身在工作中的表现并希望能让领导感到满意，因此无论是自身的基础工作还是领导额外安排的任务都能得到较好的完成，而且我在力所能及的情况下也会尽量去帮助那些对工作流程不了解的员工。

如果可以的话我也希望自身能一直在公司工作到退休的那天，然而由于身体方面的问题导致我可能坚持不了这么长时间，由于早年曾受过伤的缘故以至于一直没能得到痊愈，虽然也有去医院打针吃药过却不想因此影响到自身的工作，再加上多年不曾复发的缘故导致我也选择性地遗忘了这件事情，然而面对身体方面的`隐患还心存侥幸则是错误的，近期在医院体检的时候更是被医生告诫自身不应该再做重体力活了。

虽然也曾咬牙坚持却逐渐意识到自身可能不再适合当前的工作了，这也是我决心辞职离开并向领导递交辞职申请书的原因，对于在公司工作多年的老员工来说这样的结果明显是让人感到沮丧的，如果可以的话我也希望能将为数不多的精力都奉献给公司，只不过由于身体实在无法坚持下去的缘故只能明确提出辞职，内心的不舍让我对辞职的做法感到很沮丧，只不过由于目前的能力实在不适合继续胜任这份工作才会做出这样的决定。

这次辞职主要是希望能有时间回去调养身体，毕竟在子女都成长起来的情况下还是没有什么经济负担的，而且让更有能力的员工来接替自身的职务也是不错的选择，希望领导理解我身体不适以至于无法继续工作的状况。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年x月x日

个人身体原因辞职申请书篇九

尊敬的领导：

您好！

我是在我们酒店工作的前台xxx□由于身体不适，需要长期的一个休养调理，无法在目前的岗位上工作了，所以特向领导提出离职的申请，也是希望领导能尽早的批准，让我能早点去调理我的身体。

来到我们的酒店，工作的时间虽然不是特别的长，但也经历了我们酒店这些年的一些变化，从之前的不怎么忙碌到而今宾客盈门，作为前台，我也学习到了很多关于服务方面的知识，在工作经验方面也是得到了很多增长，自己的能力也是比来酒店前有了特别大的进步，这些都非常感谢我们酒店给予的学习和成长的机会。在来酒店工作之前，我是没有什么经验的，也是个职场新人，但是来到我们酒店之后，从开始被老同事带我工作，到而今独立的工作，同时还能带领新人，也是酒店有这么一个好的成长环境。

前台的工作在淡季的时候比较轻松，我能抽出更多的时间来学习，而在旺季的时候，很忙碌，但忙碌中也是让我的能力在一次的工作当中得到了提升，积累了很多的经验，以前可能客户问的一个问题，我要找资料或者问同事来解决，而今即使客户问的比较难的一些问题，我也是能及时回复，给客户办理好入住或者离店的手续，帮助客户熟悉周边的环境，了解可以在周边哪里游玩等等。工作中，我积极做好自己本职的工作，有新同事来，我也是认真带，把自己会的教给新同事，当同事有时候需要帮忙的时候，我也是会积极的

去帮助他人，和同事和谐的相处。

在酒店的工作，无论是环境，还是事情，或者同事之间的相处都是非常好的，在这里工作，我也是非常的愉快，但身体很多时候就是有不可预知的问题出现，之前可能比较年轻，有些小毛病我也是自己熬过去了，没想太多，但是想不到这次去看医生，却是发现问题很严重，必须要去调理，而且也是无法再在工作的岗位上做事了，我也是非常的不舍，不想和同事以及酒店的工作告别，但是我更清楚知道，我的身体更加的重要，也是希望领导能够理解，在离职前的这段日子，我还是会认真的做好本职的事情，同时把工作去交接好，不会因为要离职了，就松懈下来，会把最后的工作做好的。也希望领导能尽早的批准我的离职申请，让我能尽快的去调理我的身体。

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日

个人身体原因辞职申请书篇十

尊敬的领导：

您好！

在递交这份辞呈时，我的心情十分沉重.现在公司的`发展需要大家竭尽全力，由于我状态不佳，加上近期身体不适和一些个人原因的影响，无法为公司做出相应的贡献，因此请求允许离开.

我很清楚这时候向公司辞职于公司于自己都是一个考验，公司正值用人之际，而我在这时候却因个人原因无法为公司分忧，实在是深感歉意. 经过自己慎重考虑，为了自己也为了公司考虑，现向公司提出辞职，望公司给予批准.

感谢诸位在我在公司期间给予我的信任和支持，祝愿公司兴旺发达

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日