

最新开学思政第一课心得体会 医学院思政第一课心得体会(汇总9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

开学思政第一课心得体会篇一

随着社会的不断发展和进步，医学专业的培养已经不再局限于专业知识的掌握，而是要求医学生具备良好的思想道德素质和社会责任意识。作为一名医学院的学生，参加医学院思政第一课的学习，让我深刻认识到医学专业的独特性和重要性。下面我将从开课仪式、课程主题、内容让人印象深刻、实践意义和个人收获五个方面来阐述我的心得体会。

开课仪式是医学院思政第一课的重要环节，它标志着正式进入思政课的学习，也是对学生思想工作的重要安排。我对开课仪式印象深刻，仪式庄重肃穆，既有校领导的致辞和重要讲话，也有老师和学生代表的发言，场面热烈而庄重，让我感受到作为一名医学学子的责任和使命感。

课程主题是医学院思政第一课的核心内容，旨在引导学生正确对待医学专业，增强学生的社会责任感。在课程主题方面，老师给我们带来了“医学伦理与专业道德”的讲座。通过深入浅出的讲解，老师向我们介绍了医学伦理与专业道德的基本概念和重要性，培养了我们的职业道德观念，明确了我们今后医学道路上所面临的挑战和责任。

课程内容的选择和编排让人印象深刻。课程涵盖了医学伦理

与专业道德的基本原则、医患关系的处理、医学对生命尊严的敬重，以及医学人的社会责任等方面的内容。尤其是在讲解医患关系的处理时，老师用了很多实际案例来说明医患关系的复杂性和重要性，让我们对如何处理医患关系有了更加清晰的认识。

医学院思政第一课的实践意义不言而喻。医学专业的培养不仅需要理论的学习，更需要将知识运用到实践中去。作为未来医生的我们，要将学习到的医学伦理和专业道德融入到实际的医疗工作中，提高自身的职业素养和道德水平。同时，通过实践活动的参与，我们可以更好地理解医学伦理与专业道德的重要性，提高我们的专业素养。

个人收获是我参加医学院思政第一课的一大收获。通过这门课程的学习，我认识到自己所要承担的责任和使命，对医学专业有了更加清晰的认识。同时，我也意识到医学伦理与专业道德对于医学人的重要性，明确了自己今后的学习目标和方向，将更加努力地钻研医学知识，提高自身的专业能力和道德水平。

总体而言，医学院思政第一课的学习给我留下了深刻的印象。通过这门课程的学习，我不仅了解了医学专业的独特性和重要性，更增强了我作为医学学子的责任感和使命感。我将牢记医学伦理与专业道德的基本原则，不断提高自己的专业能力和道德素养，为将来的医学事业做出自己的贡献。

开学思政第一课心得体会篇二

每一年的9月1日，是我们中小學生共同期待《开学第一课》播出的日子。如同往年一样，晚上20点时，我跟家人准时坐在电视机前收看节目。今年《开学第一课》的主题是“奋斗成就梦想”，告诉我们——既要有梦，还得奋斗。

平时，我很喜欢看跟海军、航母、战斗机有关的知识，当舰

载战斗机飞行员、着舰指挥官戴兴出现的时候，我惊喜得差点尖叫出来，这是我的偶像呀，特别酷!“现在，我们正式跨入‘三航母时代’，要靠一代又一代无畏风雨的海空勇士。”当听到他说出这句话时，我心潮澎湃：再过几年，等我长大了，一定要当下一个“海空勇士”。

伴随着《我们都是追梦人》的歌声，20_年的《开学第一课》结束了，我心情久久不能平静，每一年《开学第一课》的内容都是既精彩又有深度，看了这个节目让我明白了许多、收获了许多，也成长了许多。许多课堂上没有的知识，只有在这里才能看到。所以，还没有观看的同学，记得去看重播哦!

开学思政第一课心得体会篇三

时间如白驹过隙。转眼就到了丰收的九月，我们迎来了我们新学期的开始。

为了迎接我们的开学季节，作为中小学生必看的节目，“开学第一课”也如期到来!这也是学生开学时必看的课程。今年开学第一课的主题是奋斗成就梦想。

吃过晚饭后，我和妈妈没有出去散步，而是一直等到晚上8点，我像往常一样打开中央一台，满怀热情地等待《开学第一课》。本学年的第一节课告诉我们许多人物的光荣事迹!让我们学习他们的行为和精神。这样，我们也为他们感到自豪，我们的精神也得到了升华。特别是介绍到中国自由式滑雪空中技巧女队绝对主力队员徐梦桃的励志故事，让我感到深深的震撼，感受到了梦想的力量。让我们对我们的下一个学习和生活有更多的动力。

作为一个大规模的公益项目，“开学第一课”是基于发生的有意义的事情，让我们可以学习。它更容易让学生接受，仿佛我们置身其中，身临其境。让我们明白，我们是祖国的花朵，是祖国未来的接班人!为祖国的美好未来而奋斗。

本学年的第一节课将让我学到很多书本上学不到的东西。这是我更加全面了解祖国的光辉历程。通过看到这些，我了解到，在这个时代，我们是新时代的接班人。我们的责任仍然很重，道路很长。只有不断努力，我们才能成为回报社会和祖国的更优秀的人。这也是我们的责任和义务。让我们一起努力学习。

我相信，通过不懈的努力，我们一定会成功!创造美好的明天。

开学思政第一课心得体会篇四

冬奥会是世界上最高水平的冰雪运动盛会，它不仅展示了人类对冰雪运动的热爱和追求，更体现了人类团结、友谊和平的理念。作为一名大学生，有幸参加了思政第一课关于冬奥会的学习和活动，我深深地感受到了冬奥会的魅力和思政教育的深刻意义。在这次活动中，我受到了激励和启迪，进一步增强了爱国主义情感和社会责任感。

冬奥会以其严谨的组织、精彩的比赛和独特的文化交流吸引了世界各地的人们。在这次活动中，我们通过观看冬奥会的赛事录像和现场报道，真切地感受到了运动员们为荣誉而拼搏的精神和顽强的意志品质。尤其是那些在国际舞台上挑战自我、超越极限的运动员，他们不仅是自己国家的骄傲，更是全人类的楷模。这让我深深地理解了奥林匹克精神的真谛，那就是以人为本、追求卓越、友谊第一、比赛第二。这种精神不仅是冬奥会的核心，也是社会主义核心价值观的体现。在今后的学习和生活中，我将秉持奥林匹克精神，追求自己的梦想，为社会进步贡献力量。

冬奥会不仅是一场体育盛会，更是一个国家软实力的展示窗口。通过参与冬奥会的学习和讨论，我了解到了中国承办冬奥会的艰巨任务和世界间的差距。尽管中国在体育竞赛方面取得了巨大的进步，但仍然面临着技术、设施等多方面的挑战。作为一个中国人，我们应该为举办冬奥会感到自豪和骄

傲，也应该为冬奥会的成功付出自己的努力。通过参与志愿服务、学习英语等活动，在冬奥会中尽自己的一份力量，我相信中国一定能成功举办一届精彩、安全、顺利的冬奥会。

冬奥会不仅丰富了人们的文化生活，更促进了国家和民族的文化交流。冬奥会上，世界各国的运动员、观众和媒体汇聚在一起，通过比赛、展览、音乐会等各种文化交流活动，增进了相互了解和友谊。特别是在“冰雪之冠”主题展上，我们了解到了各个参赛国家的历史、文化、风俗等方面的信息，让人们更好地了解彼此、尊重彼此。通过参观展览和文化交流活动，我深刻地认识到文化交流的重要性，只有通过相互学习、相互尊重，世界才能实现和平、繁荣和进步。

冬奥会也是一个社会责任的体现。冬奥会的举办除了对比赛场馆、交通等基础设施提出了高要求，更需要环境保护、志愿服务等方面展现国家对可持续发展和社会责任的承诺。在思政第一课的学习中，我们不仅了解到了中国政府的冬奥会准备工作，还了解到了中国奥委会和冬奥组委的相关举措。我深深地感受到了中国对冰雪运动的支持和冬奥会的社会责任。冰雪运动虽然是非常壮丽和激动人心的，但冰雪运动的本质是与自然和谐共生。在冬奥会和冰雪运动的发展中，我们必须提高环境意识，保护生态环境，推动冰雪运动的绿色、可持续发展。

通过参加思政第一课关于冬奥会的学习和活动，我加深了对冬奥会的认识和理解，也对体育事业和奥林匹克精神有了更深刻的体验和思考。我将把冬奥会的精神和思政教育的成果运用到自己的学习和生活中，努力学习，追求卓越，为实现社会主义现代化做出自己的贡献。冬奥会不仅是一场体育盛事，更是一个国家形象的展示、文化交流的平台和社会责任的体现。在未来的岁月里，让我们共同努力，为实现人类和平与进步的理想做出自己的贡献！

开学思政第一课心得体会篇五

炎炎夏日悄然走过，新的学期又将来临，有许多的未知还等待着我们去探索。在9月1号的晚上，《思政第一课》拉开了新学年的帷幕，今年的思政第一课主题是_。看完这特别的一课，让我受益匪浅。

人，不应该只为自己而活。一个心理健全的人必须学会与人相处，成为一个和谐的人，成为一个有道德的人。要成为一个和谐的人，我们应该学会关心他人。爱社会，关心他人，孝顺父母，自信自强。做一个和谐的人并不意味着放弃原则。在日常人际交往中，我们既不应随波逐流，也不应孤芳自赏。做一个有道德的人在一个人的一生中是非常重要的，因为一个人的学术缺陷不一定会影响他的一生，但道德人格缺陷可能会危害他的一生。学习做人要从基本道德要求出发，我们要注重道德认知，在实践中增强道德情感和意志力，使自己成为有理想有道德的新一代。

人是立体的，不能局限与点、线、面，我们不应该给自己设限，我们应该勇于尝试和体验各个方面。学生的生活不仅应该是学习，还应该有更丰富多彩的内容。为了全面发展，我们应该抓住各种机会锻炼自己。新的尝试总会有成功和挫折，大家应该始终都保持着一份平常心，我们看重的是一种尝试、一种激情和一段执著。

学生必须主动学习。不能被动地接受教学，必须把“想让我学习”改为“我想学习”。我们不仅要培养自主学习的能力，学会思考和探索问题，积累与他人合作的经验，还要培养研究、创新和探索的精神。此外，培养兴趣也很重要，兴趣是探索的动力和基础，只有那些感兴趣并真正参与学习的人才能成功。在快乐中学习你感兴趣的东西，学习就会有效地进行。我们要学会独立，坚强，做人，学会学习，学会做事，知道如何正确地接受成功和失败，看待现实和未来，不断走向新的起点。

《思政第一课》结束了，但我们要走的路才刚刚启程，我们要把这一课中得到的启示运用到今后的生活、学习、工作中。“告别迷惘的昨天，微笑着面对明天，不管是从辉煌成功中走出，还是在失败中奋起，漫漫远方路，才是我们不懈的追求。”愿我们共勉。

开学思政第一课心得体会篇六

第一段：引言（200字）

冬奥会是世界上最高水平的冬季综合体育赛事，是连接各国友谊的桥梁。近期，我校举办了一堂思想政治理论课，内容是围绕冬奥会。我对这节课有着深刻的感悟和体会。本文将通过五个方面来讲述我的心得体会：国家形象的塑造、城市发展的机遇、志愿者精神、中国文化的传播以及群众参与的力量。

第二段：国家形象的塑造（200字）

冬奥会在国际社会中扮演着非常重要的角色。我在这堂课中了解到，通过举办冬奥会，中国可以展示自己独特的国家形象。比如，北京冬奥会的吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”充满了中国特色，能够吸引世界目光。此外，国家体育项目的推广也有助于提升中国的国际影响力。冬奥会给中国提供了一个展示国家形象、加强国际交流的宝贵机会。

第三段：城市发展的机遇（200字）

举办冬奥会可以带动城市经济的发展。在课堂上，我了解到，为了举办冬奥会，北京改善了城市基础设施，修建了新的交通系统，扩大了城市规模。这将为北京带来持久的发展机遇，提升城市的整体竞争力。此外，冬奥会也将带动旅游业的发展，吸引更多国内外游客来到中国，促进了相关产业的发展。

第四段：志愿者精神（200字）

冬奥会的成功离不开大量的志愿者的奉献与努力。我在思政课上了解到，志愿者精神是中国传统文化中的重要组成部分。志愿者们自愿参与，为冬奥会的顺利举办尽心尽力。他们默默付出，无私奉献，用爱心和热情服务于这场盛会。志愿者精神体现了中国人民的团结、友爱和奉献精神，也展示了中国的国家素质和文化魅力。

第五段：中国文化的传播和群众参与的力量（200字）

冬奥会是一个重要的国际平台，为世界各国之间文化的交流提供了机会。在思政课上，我了解到，中国文化的传播是冬奥会的一个重要任务之一。通过展示中国的文化艺术、娱乐形式，使更多的外国人了解和喜欢中国。此外，群众参与也是冬奥会的一大特点。而群众参与的核心就是人民的力量。人民在冬奥会中既是观众，也是参与者，他们的热情和力量是推动冬奥会顺利进行的重要因素。

结论（200字）

通过思政第一课，我深刻认识到了冬奥会对中国的重要意义。它不仅展示了国家形象，带动城市的发展，也体现了志愿者精神，传播了中国的文化，并激发了群众的参与热情。冬奥会是一个中国和世界的对话平台，为我们的国家带来了许多宝贵机遇和挑战。我相信，在全体志愿者和各界人民的共同努力下，北京冬奥会必将取得巨大成功，为中国以及世界体育事业的发展做出重要贡献。

开学思政第一课心得体会篇七

冬奥会是世界体育界的盛事，也是中国人民对体育事业高度重视的体现。作为中国新时代青年的一员，我有幸亲身参与了冬奥会志愿者的工作，这让我对冬奥会有了更深入的了解，

也带给我许多珍贵的体验和心得。

第二段：志愿者的服务

作为一名志愿者，我参与了冬奥会场馆的引导和咨询工作。在这个过程中，我亲眼目睹了来自世界各地的运动员、观众和媒体人，他们的到来让冬奥会更加国际化、多元化。我尽自己最大的努力为外来的参观者提供帮助和方向，让他们感到中国人热情友好的态度。通过与他们的交流和互动，我不仅提高了英语口语能力，还拓宽了自己的国际视野，了解到了不同文化的魅力。作为一名志愿者，能为冬奥会的顺利举办做出贡献，让我感到无比自豪和满足。

第三段：冬奥会的精神价值

冬奥会是世界体育精神的盛会，其中包含着多种多样的价值观念。在冬奥会的举办过程中，我见到了无数顽强拼搏的运动员，他们在冰雪的世界里挑战自我、超越极限，展现出了顽强拼搏的体育精神和奥林匹克精神，这给我留下了深刻的印象。同时，冬奥会也传递了环保、合作、和平的价值观念，呼吁全球共同保护地球、加强国际交流与合作，使我深感冬奥会不仅是一场赛事，更是一场思想和文化的盛宴。

第四段：冬奥会对国家形象的提升

冬奥会作为一个国家的窗口，能够展示出一个国家的形象和实力。北京冬奥会为中国提供了一个绝佳的机会，展示中国体育的发展与实力。冬奥会的成功举办不仅让全世界看到了一个更加开放、自信和现代化的中国，也让全世界对中国的体育事业抱有更高的期望。作为一名参与者，我深感中国已经成为一个全面崛起的大国，冬奥会让我对自己的祖国更加骄傲。

第五段：启示与收获

通过参与冬奥会，我收获了许多宝贵的启示。首先，我明白了只有付出才能收获。作为一名志愿者，尽管工作内容可能并不轻松，但看到参赛者和观众因为我的帮助而感到开心满意，这些辛苦终将都是值得的。其次，我感受到了团结与协作的重要性。冬奥会是一个团队合作的过程，只有所有人的共同努力，才能确保冬奥会的顺利举办。最后，冬奥会让我明白了奥林匹克精神的核心，那就是参与、友谊和尊重。不管是运动员还是志愿者，只要秉持着这样的精神，在任何场合下都能够做到最好。

总结：

冬奥会是一场盛事，它给我带来了许多珍贵的体验和心得。通过与来自世界各地的人交流，我拓宽了国际视野，提高了自己的语言能力。冬奥会传递了顽强拼搏、和平环保的精神，让我对体育运动有了更深入的认识。冬奥会的成功举办提升了中国的国家形象，使我更加自豪和自信。通过参与冬奥会，我懂得了付出才能收获，团结协作的重要性，以及奥林匹克精神的核心。这次冬奥会对我个人的影响深远，也让我更加热爱体育事业。

开学思政第一课心得体会篇八

光阴似箭，转眼就到了开学的日子，晚上做完作业就早早坐在电视前期待着开学第一课的开播，这是一个特别有意义的节目，今年的的主题是奋斗成就梦想，我看完有了很多感触和启发，让我感受到了梦想的力量对一个人，甚至一个国家的影响。以下是我观看节目的心得体会。

自由滑雪奥运冠军徐梦桃20年期间做了406张战术表，测算每一次跳跃，钻研每一个问题，分析赛场上出现的每一种状况，制订应对不同情况的计划。金牌是留给有准备的人，成功从来都不是偶然，梦想的实现从来都不是一蹴而就的，每一个成功的跳跃，是一日复一日的积累；是一次又一次地实践和总

结;是数年的坚持和拼搏，实现梦想要时刻准备着。

”立志人人有一碗饭吃“的82岁中国科学院谢华安院士，50年来不停奔走在田间，只为了让无数中国人端牢自己的饭碗，提高育种水平，让老百姓吃饱吃好。他鼓励年轻人要吃苦耐劳，培养奋斗和创新的精神。谢华安院士和种子的故事让我懂得了生命不止，奋斗不息，想要做成一件事，要有不怕苦不怕累的精神，还要好好学习，用知识充实自己的头脑，才能为国家为社会创造更大的价值，实现梦想要付出时间。

通过看节目，我深受鼓舞，人人都要有梦想，梦想使人充满动力，实现梦想的过程充满了艰辛，我们要勇于面对困难，要通过奋斗努力实现梦想，拥有闪闪发光的人生！

开学思政第一课心得体会篇九

第一段：引言（200字）

辅导员思政第一课是大学生生活中必不可少的一环，它不仅是新生们适应大学生活的过渡，也是引导我们思考、理解和维护社会道德观念的重要手段。在这次课程中，我有了更深刻的认识和感悟，也懂得了虚心学习和拥有一颗平常心是多么的重要。

第二段：认知（200字）

在课堂上，辅导员介绍了思政教育的重要性和本质。他说思政教育主要以价值观、人文精神及政治素质的培养为目的，是一个比学术课程更关键性的内容。我深受启发，意识到大学生不仅要具备专业知识，还要具备正确的价值观，有人文精神，并能够投身于社会公共事务中去。因此，在学习过程中，不仅要注重专业能力培养，还要注重价值观的建立及自身素质的提高。

第三段：担当（200字）

在课堂中，辅导员也告诉我们大学生要担当社会责任，行动力要强、责任感要足。作为大学生，我们不但要有专业能力，还要懂得关心他人、参与义务活动、服务社会。这需要我们主动寻找有益于自己和社会的活动，积极投身社会责任，为社会作出贡献。只有在这样的过程中，才能真正成长、提升自己的能力。

第四段：调整（200字）

在参加思政课的过程中，我越发认识到拥有一颗平常心是多么的必要。成为一个对社会有责任感的人，并不是修炼出来的，而是经过不断的学习、思考与实践而变得成熟和知道自己应该如何行动的。因此，在生活中我们一定要保持冷静沉着，着眼于自己的长远利益，不要被眼前的烦恼所迷惑，不断积累经验、提升自己的素质。

第五段：总结（400字）

大学生所面临的是一个多元化和全球化的世界，身为学生的我们应该保持谦虚，始终以“虚心学习、严谨治学、力求精进”为行动标准。思政教育的内容和方法是多样化和多级次的，我们需要在日常生活中，不断积极思考自己的责任和义务，在学习、工作、生活中，提高自己的思维和行动能力。正是这样一种思想意识，让我们不断地在探寻道路和实践中成长，学会承担和呵护自己，更懂得如何成为一名有担当、能够为社会做出贡献的大学生。