

# 一年级争章心得(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 一年级争章心得篇一

我是一个一年级的小学生，今年刚刚开始学习，认识了很多新的事物。在这篇文章中，我想分享一些我在学习过程中的心得体会。

首先，我最喜欢的事情就是学习新的单词和短语。当我学会一个新的词语时，我就会想象它所描述的景象或事物，这让我的世界变得更加丰富多彩。我还会努力去理解这些词语的含义，这使我的思维变得更加活跃。

其次，我学会了阅读。当我读一本新书时，我会被那些美丽的插图和引人入胜的故事所吸引。通过阅读，我能够了解更多的事物，拓宽了我的视野。我甚至还学会了一些简单的语法和句子结构，这让我更加自信地表达自己的想法。

最后，我开始学习数学。在数学中，我学会了如何解决各种问题，这让我更加精确和有条理地思考。通过解决数学难题，我学会了耐心和毅力，这让我变得更加坚强。

在学习过程中，我也遇到了一些挑战。有时，新的单词和语法会让我感到困惑，但是我会努力去克服这些难题。我的老师和父母总是支持我，他们鼓励我不断探索和学习，这让我更加自信和勇敢。

总的来说，学习是一件让我充满乐趣和成就感的事情。我期

待着在未来的日子里，继续探索这个美妙的世界，发现更多的奇迹。我相信，只要我努力学习，我就会成为一个聪明而有用的孩子。

## 一年级争章心得篇二

我，一个一年级的的小学生，今年夏天结束了我的幼儿园生活，步入了人生的新阶段。回想这过去的一年，我学到了很多，也收获了很多。

刚进入小学时，我对这个全新的环境感到既紧张又好奇。每天早早起床，吃完早餐，妈妈就会送我上学。我看见了许多的老师和同学，我们一起学习，一起玩耍，一起分享生活的快乐。

学习让我感受到了知识的力量。课本上的内容丰富多彩，让我学到了很多新知识。虽然一开始我对某些知识感到困惑，但老师和同学们总是耐心地帮助我，让我一点一点地理解。

我也尝试了很多新事物，比如课后读绘本，做手工，还有学校的各类活动。每一次尝试都让我感到兴奋和满足。我发现，只要我愿意去尝试，世界就像一个巨大的宝库，充满了无尽的可能性。

我也有了很多收获。我学会了写自己的名字，学会了看时间，学会了认数字。我知道，这些技能在将来的日子里，会对我产生很大的帮助。

我也明白了许多生活的道理。我明白了要尊重别人，明白了分享的快乐，明白了努力的重要性。我知道，这些道理会在我未来的生活中起到重要的作用。

这一年，对我来说，既是一次重大的成长，也是一次宝贵的学习机会。我深深地感受到，生活就像一部小说，而我只是

这部小说中的一个角色。我知道，我还有很多需要学习和探索的地方，我期待着我的二年级，甚至更高级别的冒险。

我爱我的学校，我爱我的老师，我爱我的同学们。我希望在未来的日子里，我可以用我所学到的一切，去探索这个世界，去发现更多的奇妙。

## 一年级争章心得篇三

当然可以，以下是一份一年级小学生关于学习心得体会的样本。请注意，这只是一个示例，具体情况可能会根据孩子的年龄、学习领域和教师要求而变化。你可以根据实际情况进行修改。

—

### 我的学习心得体会

我是一名一年级的的小学生，在学校里我学到了很多新知识。我特别喜欢学习数学，因为我可以学会计算和解决问题。在语文课上，我学到了很多生字和句子，我可以写字母和简单的单词。在英语课上，我学会了新的单词和短语，我可以跟家人和朋友用英语交流。

我也喜欢上音乐课，我们可以唱歌和跳舞。我学会了好多歌曲，我非常喜欢唱歌。在上体育课的时候，我们可以做游戏，我很喜欢和朋友们一起玩。我也喜欢看课外书，它可以让我学习更多的知识。

在学校里，我喜欢和同学们一起学习，一起玩耍。我也很喜欢老师，他们总是很耐心地教我们。我学会了要尊重别人，要帮助别人。我还要继续努力学习，将来成为一个有用的人。

总的来说，我在学校里学到了很多东西，我很开心。我要继

续努力，做一个自信、勇敢的孩子。

## 一年级争章心得篇四

随着社会的进步，人们更加注重健康和运动。近些年来，全国各地都展开了健身热潮，其中学生健身运动尤为突出。为此，去年我们学校开展了一年级健体章比赛，我很荣幸地获得了其中的一枚。之后，我结合自己的体验和感受，认真思考了一下一年级健身比赛之所以能够获得成功的原因，并得出了一些体会。

### 第二段：培养坚持不懈的勤奋精神

在一年级的時候，我参加了学校的健身比赛。我学会了如何让自己每天都有坚持锻炼的意识和觉悟。我认为，正是这种持之以恒，甚至有点儿傻傻的勇气和坚持不懈的精神，铸造了我拿到健体章的成功。所以，在我看来，坚持不懈地训练和自我激励是非常必要的。

### 第三段：注重健康饮食

一个人的身体健康，不仅需要运动锻炼，也需要健康饮食的保证。比如说，我以前饮食非常不规律，但是健身之后，我开始注重饮食和养成良好的饮食习惯，这样身体的各项指标都得到了稳步提升。因此，我们在追求身体素质的同时，要根据自己的情况保证饮食健康，才能更好地保证身体的健康和运动效果。

### 第四段：尝试多种健身方式

还有一点就是，学校的健体章比赛对于多种健身方式的开展都有所涉及，如跳绳、瑜伽、徒手健身、慢跑等。为此，我也尝试了不同的运动方式，并逐渐发现哪种运动方式更适合自己，也更有助于自己在健身方面的提升。因而，我建议其

他同学多尝试不同的健身方式，也许能更好地找到自己喜爱的方式。

## 第五段：总结

总体来说，学校健体章比赛是非常有益的一项比赛活动，让我们学到了很多有用的经验和技能。我认为，在获得健体章的同时，我们也要在思想和行为上进行一些调整 and 改变。坚持不懈的训练和精神，注重健康的饮食，尝试多种运动方式，这些经验都将对我们的人生产生重要的影响，因此，我要努力将这些优秀的品质和健康的生活方式，一直保持下去，争取成为更好的自己。

## 一年级争章心得篇五

一年级健体章争章活动已经结束了，这个活动让我们学生们明白了健康和锻炼的重要性，同时也是一次团队协作的机会。今天我想和大家分享我在这个活动中的体会和感受。

### 第二段：认识到健康的重要性

健康是一切的基础，没有健康就没有任何东西。一开始，我并没有太在意健康这个问题，每天都是放学后在家玩游戏或是打电脑，直到健体章争章活动的开始，我才认识到健康的重要性，而运动是保持健康的一个重要方式。

### 第三段：锻炼身体的好处

在这个活动中，我们一年级的同学们每天会进行一定的锻炼，跑步、做广播操、跳绳等等，虽然运动时会感到有些累，但好处却是非常多的。大家经常感到精神抖擞，身体变得更加灵活，感觉总体上也比以前更好了。

### 第四段：团队协作的重要性

这个活动中，我们学校会把一年级的同学们分成若干个小组进行比赛，其胜负是同时计算的。在比赛中我们需要相互协作、支持、鼓励，而这种团队协作的精神也是健体章争章活动中的核心所在。

#### 第五段：总结

通过一年级健体章争章活动，我认识到了健康的重要性以及运动对健康的好处，同时也意识到团队协作和支持的重要性。这个活动让我对健康有了更深刻的认识，同时也让我更加热爱运动和团队精神。