

励志演讲的演讲稿(汇总10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

励志演讲的演讲稿篇一

大家好！

在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这并不应该是我们21世纪小学生的作为。

其实，文明离我们很近很近，近得触手可及，一份文明好像一滴水，许多文明就是一片海。一份文明好像星星之火，许多文明可成燎原之势。作为一个小学生，应该从现在做起，告别不文明的行为，养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

谢谢。

励志演讲的演讲稿篇二

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《祖国的变化》。在世界的

东方，有一个古老而美丽的国度，她美丽而宽广；在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强；在世界的东方，有一片广阔的沃土，她神奇而辽阔。奔腾不息的黄河是她的血脉；巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国——中国。

听，家乡新农村建设的号角已经吹响，惊天动地。家乡人民将一往无前，伴着改革的深化，迈着发展的步伐，用自己的双手、用自己的智慧，用无以伦比的刚强和毅力，在家乡的土地上催生出新的勃勃绿意，收获令世人惊叹的累累硕果。我们小学生将秉承“为中华之崛起而读书”的信念，努力拼搏，顽强学习，掌握先进的科学知识，为祖国将来傲立于世界之巅，为家乡的发展，做出自己应有的贡献！

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志演讲的演讲稿篇三

你努力了，尽力了，才有资格说自己的运气不好。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己！

任何打击都不应该成为你堕落的借口，你改变不了这个世界，但你可以改变自己。

你唯一应该超越的人，是昨天的自己。

宁愿为自己做过的事后悔，也不愿因自己没做的事而遗憾。

感受痛苦吧，体验痛苦吧，接受痛苦吧，了解痛苦吧，锥心刺骨的痛过之后，人才会真正成长。记着，别让现实挡住了梦想的去路！

励志演讲的演讲稿篇四

大家好！

这天，我演讲的题目是：《只有勤奋才能成就人生》。

中国有句俗语，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历最有影响的人物之一。传说，有这样一个搞笑的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了很多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却怎样也等不到他睡觉。贼*怒，跳出来说：“这种水平读什么书！”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去！贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人以前说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

勤出成果。马克思写《资本论》，辛勤劳作，艰苦奋斗了四十年，阅读了数量惊人的书籍和刊物，其中做过笔记的就有一千五百种以上；我国史学巨著《史记》的作者司马迁，从二十岁起就开始游迹生活，足迹遍及黄河、长江流域，为《史记》的创作奠定了坚实的基础；德国伟大的诗人、小说

家和戏剧家歌德，前后花了八十五年时间，搜集了超多材料，写出了震惊文学界和思想界的巨著《浮士德》；我国数学家陈景润在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦的看书学习，最终取得了震惊世界的伟大成就！可见，任何一项成就的取得，都是和勤奋分不开的。

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，常常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每一天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。最终，他成为了全希腊最有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，之后最后“无书不读”，成为博学之士。这就应证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道；很多人读完莫泊桑的《项链》之后都会认为玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于她能勇敢应对打击，用辛勤的劳动来证明自己的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告诉我们——勤劳才是立身之本！

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。

坦然应对，在过程中付出汗水和心血，那么我们就能够自豪的交给人生一份满意的答卷。

谢谢大家！

励志演讲的演讲稿篇五

大家好！很高兴能在这里与大家畅谈学习、工作和生活。说实

话，我又不是什么大人物，真不知道和大家说点什么，既然辅导员徐老师赶鸭子上架，那我就给大家“嘎嘎”几句吧！

其实我有着和大家同样的命运，高考考得很不理想，迫不得已，进了现代管理大学软件学院，刚开始我真的很郁闷，刚摆脱高考失利的苦恼，又看到我梦想中的大学并不是那么的美好，抱怨学校的基础设施不完善，学校安排的课程不够合理等等，反正像许多同学一样有太多的不适应和不习惯。第一次期中考试我也考的不好，觉得自己的基础知识太差了，想过很多，但我很快调整了我自己，我不能破碗破摔，既然我们不能改变周围的环境，那就改变自己吧！“与其诅咒黑暗，不如点亮蜡烛！”于是我给自己制定了学习计划，每天给自己制定了符合实际的计划，争取去完成。如果我们没有计划的话，就比较容易造成目标空谈了。制定目标呢，不要太高，也不要太低，过高了就不符合实际了，过低了也不能提高自己了。就这样我不断提高自己，我的学习成绩也取得了很好的效果。大一上学期我不是什么班干部，每天就是埋头做好自己该做的事情，该上课了就老老实实去上课，认真听讲，争取不逃课，当然我也逃过课，但我想说的是大家不要逃课！我大概算了一下平均每节课的价值，一年四十周，除去周末和节假日，一学年也就200天在上课，一天算六节课，那就是1200节课，我们一年的学费是10000块，结果出来了，一节课就意味着你损失了8.3块钱。所以说呢，不要逃课啦，要对得起父母辛辛苦苦给你交的学费吧！

付出就有收获的，我在班里的表现越来越好，辅导员指名让我当了班里的学习委员，很感动也很珍惜这个机会，更感激辅导员对我如此的信任，在以后的生活中我更加时刻鞭策自己，鼓励自己，以诚待人，对自己时刻自我批评，有过必改，和同学发生了矛盾，主动去承认错误。你怎么样对待别人，别人也会怎么样对待你的。不要别人得罪你了，就和他过不去，何必呢？何必拿别人的错误来惩罚自己呢！作为班干部一定要对同学们和平相处，对老师尊敬爱戴，要八面玲珑，尽善尽美。多和同学们去交流生活经验，多和辅导员沟通沟通

近来班里的情况，做好班干部是一项很具有挑战性的工作，真的做好了，对你以后的工作有很大的帮助。现在呢，我们班里的工作几乎都是我做，并不是我在辅导员那表现自己，讨好辅导员，而是其他班委不愿意做的我去做，我就想多帮帮同学做些事情，大学的同学很重要，一定和他们相处好，多帮助他人也是件很愉快的事情，既可以培养团队的合作能力和领导能力，又能提高自身修养和人格魅力。就这样，我的付出得到了回报，先后荣获“优秀团员”“优秀班干部”“学校奖学金”“国家奖学金”。还有就是荣幸评为入党积极分子，现在是预备党员。

至于学习方法，我不想多说，因为我觉得我的学习成绩只是稍微好一点吧，不一定有好的学习方法，那学习方法呢，一会徐老师会和打架分享。现在我想说的就是，在大学期间一定要培养自学能力，不要单纯的认为自己学好学校的课程就ok了！尽量多学点东西，多参加各种社团活动，参加学生会竞选，还有勤工俭学的岗位。打算继续深造的，要把更多的时间放在学习上；想锻炼自己组织协调能力的，可以去学生会发展；想积累工作经验的，可以去兼职实习。

记得我大一时参加学生会竞选的时候，那是我第一次站在讲台上面对好几百人啊，当时紧张的要死，我在台上站了足足半分钟，然后蹦出一句话：我的双腿在跳迪斯科。台下一片哗然，嘻嘻哈哈让我的紧张感消失了，顺利通过了初试，可不幸的是我参加复试时，还是紧张了，没有发挥好自己的实力，我就与学生会失之交臂了。我认真总结了失败经验，还是自己参加的活动太少，不愿表现自己，放不开自己，缺少自信等等。失败了无所谓，至少让我找到了我的缺点，我以后会在这方面加强的。为了锻炼，我曾参加许许多多面试，参加过康佳液晶电视推销，娃哈哈营养快线促销，神舟电脑店打杂，还有就是去建筑工地卖苦力。记忆最深刻的是在建筑工地，那家伙，早上五点半就得起来，六点开工，中午休息一个半小时，下午七点下班，晚上有时还得加班，累的要死。我们吃的更离谱，早上馒头咸菜白开水，中午馒头土豆

块白开水，晚饭面条土豆丝，还好有面汤喝。呵呵，当初第一天我手上起来六个血泡，不想干下去了，我老爸他老人家教训了我一番，说我连这点苦都受不了，就该锻炼锻炼我，让我知道知识的重要性，同样的一天，人家坐在办公室就挣一百，你累死累活的，才挣能挣五六十块。那次打工经历，让我深刻体会到父母的艰辛和知识的重要性，同学们，好好珍惜美好的大学时光吧！为了家人，为了你的将来，努力奋斗吧！

回头看自己所谓的大学生活，

我想哭，不是因为离别，而是因为觉得什么都没学到。大学期间，放任了自己、虚度了光阴。当我被第n次补考通知唤醒时，当我收到第n封来自应聘企业的婉拒信时，我才惊讶地发现，自己的前途是那么渺茫，一切努力似乎都为时已晚”这是我同学日志里的一句话，很感伤，道出了许多即将毕业生的心声。同学们，等到那时候你们不希望自己也有这种感觉吧，那你不要再犹豫了，从现在起制定好自己大学时期的计划并去完成吧。人站在王位上是“全”字，后面加上才字，便是全才，你可能是个全才吗？那我们就从王位上走下来，低调做人，踏实苦干，这时你再加上才字，你发现你是个人才，在座各位呢，相信自己，你就是个人才，我祝愿同学们毕业了都能在你所在的行业发挥自己的才能！

以上就是我大学生活的一点经验，有不妥之处，还望大家谅解，总之一句话希望我能给大家带来收获，如果大家觉得有所收获呢，你就鼓鼓掌；如果大家觉得我忽悠你们了，你也鼓鼓掌吧！我就嘎嘎到这里了。谢谢！

演讲人：***

演讲时间□20xx年9月1日

励志演讲的演讲稿篇六

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。天其实并不高，海其实也不远。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

逐梦就好像是一段长长的黑黑的隧道，而拼搏过后的成功，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。怀着对未来的希冀，对社会的责任，对生活的热爱，在本学期所剩不多的宝贵时间里，让我们紧紧抓住每一分每一秒，尽我们的努力，满怀信心地做最有力地冲刺，来迎接本学期的收获。沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。

成长，在坚持中，在奋斗中，在无悔的青春中！

年轻的朋友们，请珍惜每一个晴朗的早晨，用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，让那灿烂的朝阳点缀我们的壮丽人生！最后，我衷心的祝愿大家能够拥有更多的美丽，阳光的成长，成为校园中一道道亮丽的风景，也祝愿我们的学校能因为大家的美丽而变得更加辉煌！

我的演讲至此结束，谢谢大家！

励志演讲的演讲稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

首先要明白，挫折对任何人来说都是不可避免的，而且是普遍的、客观的。当自己设定的目标与实际目标有差异时；当你竭尽全力时，你无法达到看似不太高的目标；当自己的想法与社会矛盾时；当你认为合理的要求无法满足时；当高考失利的事实到来时，就会有挫折。比如鲁迅曾经犹豫过，歌德、贝多芬曾经想过自杀，但都顽强地克服了自己的抑郁和软弱，通过自己的努力，最终坚定地走向了成功。

其次，要看到挫折并不可怕。生活中的挫折和磨难能给人以打击，带来悲伤和痛苦，但也能让人崛起，成熟，变得坚强！有一句名言：“人类的生命就像洪水，不遇到岛礁就很难激起美丽的波浪。”春秋越王勾践，被吴国打败后成为吴王的奴隶。他没有接受自己的命运，而是尽了最大努力。最后，他如愿以偿地带领众人打败了吴国。正如贝弗里奇所说：“人们最好的工作往往是在逆境中完成的。”所以，不要害怕挫折。事实告诉我们，只要吸取教训，不被困难吓倒，就可以重整旗鼓，在新的起跑线上战斗，取得新的胜利！

最后，要善于心理调节，保持良好的心态，摆脱挫败感。罗曼·罗兰说：“人生是一场无休止的激烈斗争。做一个真正的人，你要做好随时面对看不见的敌人的准备，要做好随时面对存在于自己身上并能杀死你的力量的准备，要做好随时面对导致你堕落和毁灭的迷茫思想的准备……”所以，当挫折来临时，你要从以下几个方面进行心理调整。

第一，学会客观的对待自己。古人云：人贵有自知之明。要对自己有一个正确、全面、客观的认识，你的优点和缺点是什么；失败有哪些成功的经验和教训？要熟知，不夸张不退

缩，实事求是地接受现实，及时摆脱挫折，排除一切干扰自己心智的因素，以积极、积极、乐观、向上的态度对待发生的事情。

其次，学会暂时搁置，忘记不愉快，离开自己厌烦的局面。让时间治愈不安的心灵，填补心灵的创伤。

第三，学会转移注意力。失意的时候，要及时转移自己的思想、感情和注意力，要“忘了自己”，去热衷于让自己开心的事情。比如唱歌、阅读、绘画、写作、工作。

第四，学会宽容。越是遭受挫折，就越应该对别人谦虚大方。这是构成健康人格的关键因素之一。

第五，从头到尾做一件事。面对很多任务的时候，要先解决最容易的问题，有了结果才会有信心。结果越大，我们的信心就越强。

简而言之，“一个真正的勇士能操纵自己的心智，克服障碍，冲破重重障碍，努力前进！”在人生的道路上，只有勇于面对挫折，不畏困难，以坚强的毅力去拼搏的人，才有希望成功，创造更美好的明天！

励志演讲的演讲稿篇八

亲爱的老师们、同学们：

大家上午好！我今天和大家分享的内1容的题目是《没有不可能》。

如果你，高二高一的同学在五月的月考中从现在的班上三四十名一下子冲进班上前五名，我一点儿也不觉得奇怪。

因为我从你、你、你的眼中看到那种舍我其谁的自信，因为

我经常在食堂、在路上都看见你惜时如金的身影，因为我常常在教室里看到你认真地对每一次练习、每一次测验考试所做的纠错、归纳、整理，因为我看到你虽然多次失败但从不放弃、再苦再累脸上始终保有的乐观的微笑。

谢谢大家！

励志演讲的演讲稿篇九

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

记得曾经有一份倡议书里写道：有一种感情，始终包围着你，以至于让你忽视了它的伟大；有一种感情，永远呵护着你，以至于让你麻木了它的厚重。也许，朋友的嘘寒问暖让你感动；也许，陌生人的迷途指路让你感激；也许，师长的关爱之情让你感谢。

然而，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是用等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，我们应该心存感恩，并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮助的人，才会更加热爱生活珍惜生命，体味人生的真谛！

感恩励志演讲稿优秀2

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着

我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。

平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止、的争吵今天想来悔心悔肠。

扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。

转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

励志演讲的演讲稿篇十

各位战友：

你们好！

经过了一个平安、祥和、愉快而富有诗意的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的20xx年春天。今天，我校4000多名师生精神饱满回到学校，开始新学年的校园生活，宁静

的校园人气旺盛，洋溢着往日的欢声笑语，处处充满活力、富有生机。在此，我谨代表学校向你们致以新学期最美好的祝福，并欢迎青春十九全体战友开始新的校园生活。

新的学年，学校将更加努力为师生创造一个轻松和快乐的校园工作环境，为师生的成长搭建平台，学校将更加注重以人为本，工作更加务实，将继续朝着建设读书校园、质量校园、平安校园、和谐校园的目标而坚持不懈地努力，稳步向先进学校迈进。新的学年，新的起点，相信全体战友都有新的梦想、新的向往、新的追求，我更相信你们会有新的姿态、新的决心、新的信心。希望你们明确读书才能成就自己的未来，要洗去以前的失意和挫折，改正自己的缺点和不足，向品学兼优的看齐并努力赶超，做一名合格的中学生，以实际行动，在新的学习生活中珍惜黄金般的时间，为自己为我们的青春十九和我们的学校添光彩。

希望全体战友都要以持之以恒、积极进取、力争上游的精神和百折不挠的心态去面对新的校园生活，以更加扎实和务实、更加辛勤和努力去完成学习任务。愿我们扎实有力的脚步能踏平前进中的困难，愿我们辛勤的汗水能化作甘露，愿我们坚定的信心能实现美好的梦想。

本学期我们将继续坚持以往的管理班级风格，同时，为了促使班级各项工作再上新台阶，特提出新学期我们共同奋斗的总框架：“四加两增三个基本点”。“四加”即：卫生工作加力度，考勤到班加力度，团队工作加力度，学科学习加力度；“两增”即：上线人数增高度，单科成绩增亮度；“三个基本点”即：深听课，多问题，灭疑点。

班兴我荣，班衰我耻。班级声誉，班级各项工作质量的优劣，事关我们青春十九的每位老师和战友。要追赶并成为一流的班级，仅仅靠我们科任老师和班委的努力远远不够，还需要我们每一个战友发挥自己的力量，在为班级的发展贡献力量量的同时，也成就自己。为此，向战友们提出如下要求：

1、做一个品格优良的人：一个斤斤计较的人，难以发现别人的长处和优点；一个自命清高的人，难以与人合作共处。量小失众友，度大聚群朋。希望同学们在心中播下善良、友爱、责任的种子，做一个大度大方大气的人，生活中分清是非，待人接物大方得体，为人处事大度大气，坦诚布公，相互信任，做一个品格优良的好学生。

2、做一个成绩优秀的人：学生的首要任务是学习。作为一名学生，没有好的成绩不行，但仅有优秀的成绩还不够。我们在掌握知识的同时，还要掌握获取知识的技能。在学习的过程中，不能把学习当作一个沉重的负担，而要树立对知识的热爱，激起对学习的兴趣，每天都进步一点，享受学习过程的乐趣，与老师、同学和家长分享成功的喜悦，做一个爱学习、会学习、学习好的学习能手。

3、做一个发展全面的人：当前的竞争日趋激烈，能适应时代要求的是全面发展的“复合型”人才。希望同学们珍惜时间，刻苦学习，为在德、智、体、美、劳等方面全面发展奠定坚实的基础。

4、做一个相处和谐的人：融四岁，能让梨。这是我们都非常熟悉的三字古训。谦让、友爱是我们中华民族流传几千年的优良传统。同学们在日常生活和学习中要和谐相处，相互谦让，团结友爱，互相帮助，共同促进。

5、做一个谈吐文明的人：我们要无愧于时代。在任何场合，同学们都要坚持讲普通话，并能正确使用礼貌用语。回答问题时声音响亮，条理清晰。在公共场所不大声喧哗，时刻要有他人意识。

6、做一个尊师敬长的人：在校外或校内，见到老师要主动问好，进入老师办公室要报告，与老师交谈彬彬有礼；在社会上，做一个好公民，对需要帮助的老人、妇女和小孩伸出我们热情的援助之手。

7、做一个热爱学校的人：学校是我家，魅力靠大家。要有主人翁精神，爱护学校的公共财产，爱护学校的一草一木，讲究卫生，共同建设文明校园。

8、做一个自立自强的人：自己的事情自己做，不给别人添麻烦。在家积极参与家政事务，主动做一些力所能及的事，不做“小皇帝”，“小公主”，要做生活的小主人；在校要独立完成作业，回家要不忘学习，做学习的强者。

9、牢记安全，成为一名健康快乐的人。安全是一切学习生活的保障，人的生命只有一次，希望同学们要善待自己，珍爱生命。我们要时刻注意安全。目前，我们要注意的是季节性流行疾病的防治、交通安全、食品安全、活动安全等，用安全知识武装自己，将安全知识与实际生活结合起来，在日常生活用时刻注意安全，不做危险的事，让安全陪伴我们健康成长。

10、最后，要强调的一点是，要树立卫生意识，既要搞好个人卫生，防止春季传染疾病，更要关注公共卫生，特别是班级卫生，不允许乱扔乱丢垃圾，各位每天坚持做好自己打扫卫生的责任，打扫好自己的宿舍，要维护整洁，同学之间相互监督，欢迎举报，班级要对乱扔乱洒现象实行处罚。让我们拥有一个舒适、优雅的生活、学习环境。

战友们！岁月不论成败，新的开始你必须相信奇迹，不管你过去是否取得骄人的成绩，已不再重要，那一切已成为历史，新的学期已开始，让我们振奋精神，立即行动，同学与同学之间掀起一个比班风，比学风，比过程，比效果，比成绩的热潮。只要我们勤于学习，注重落实，注重过程，注重效率，我相信我们每位战友今年都能打一个漂亮的仗！