

# 青春成长类演讲稿题目(汇总5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 青春成长类演讲稿题目篇一

每当一个新年过去的时候，我们总会对自己说，又长大了一岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么？

在无数次“带着雄心放假回家、带着遗憾开学返校”之后，你是不是就算长大了？

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。

我想对你说：青春还应该另外一种长大的方式。这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关！真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当；真正的成长不仅仅需要拥有追求更高名次的能力，更要有不为考试排名所累的信心与气魄；真正的成长是不仅仅能够有愤漆式的`深刻批判，更要有包容的心胸和源自心灵深处的热爱；真诚的成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀；的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是

每个人都拥有。

所以，无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩，可我认为，简单的心情最快无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着；把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会；可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。无论曾经多么辉煌多么落魄，都心存一份感激；感激辉煌给予我们动力，感激困难给予我们磨砺，感激一路上陪伴我们的人。在最考验耐力的高二也好，在最考验定力的高一也好，在最考验习惯的初中也好，都请自觉地设计自己，锻造自己。青春的精彩说不完，可我认为，自觉的成长最智慧；无论学习和生活多么艰难，都请记住，给生活一张漂亮的脸。

人间春色本无价，笔底耕耘总有情。青春是一场勤奋的较量！向前冲，从此与众不同！谢谢大家！

## 青春成长类演讲稿题目篇二

一个父亲，只身去外地工作，每年回家两次，一次不足20天。他的女儿，每当看到他父亲离去的背影，总会放声大哭。那一年，女孩学会了自私，因为她忘记了身边还有陪伴她的母亲；那一年，女孩学会了一个词叫“离别”，只是没想到要用十年去理解、诠释；那一年，女孩上学前班。

女孩的母亲，含辛茹苦。总会因为买一件衣服，而和售货员耽搁很久。“算了算了，不买了！”，女孩索性撂下一句，一个人径直走开。女孩经常如此。那一年，女孩上初中；女

孩学会了叛逆与虚荣。

这一年，女孩考上了大学。大学生活中，女孩也时常给家一个电话，报声平安；也会在逛商店时和售货员纠缠半天。女孩开始明白一些事情，开始渐渐理解一个叫“感恩”的词。

这个女孩，是我。

从小到大，我们每一个人都在不断地成长，每一个人都有属于自己的不同的经历。我们总是在不同的时期做着自认为最成熟的自我。也许只有大一点儿，再大一点儿，我们才会明白自己曾经也自私过、叛逆过、虚荣过。当我们明白了这些，我们才获得了一种相对理性的态度，一种长足长远的成长。

有一则短信这样写到：曾经拥有的不要忘记；已经得到的更加珍惜；属于自己的不要放弃；已经失去的留作回忆；苦了才懂得满足；痛了才享受生活；伤了才明白坚强；风雨过了才见彩虹。

成长中的不平坦是一种常态。所以，我们才会在离别中，学会自立；在不易的生活中，学会知足；在走过的时间中，学会成长。

走在成长的路上，不管你是矫健的白兔，还是慢吞吞的乌龟，请你坚定最初的梦想，那么希望就在不远的前方！

### **青春成长类演讲稿题目篇三**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

时光飞逝。当我以为自己只是个孩子的时候，我已经十一岁了。十一年来，我记录了我成长的每一点点点滴滴，有一些事

情我记在心里。

上幼儿园之前，妈妈每天晚上都会教我一首唐诗或者一首儿歌，给我讲一个美好的故事。当时觉得很开心。

我上幼儿园，老师很喜欢我，同学也很愿意和我交朋友，因为我比别人懂的字多，老师也经常表扬我。当时觉得很开心。

后来我戴了红领巾，背着书包，带着妈妈沉重的指令上了小学。我父母经常带我出去旅游。上海，北京，浙江……到处都留下了我们快乐的足迹。每个星期六，我都去跳舞。上课期间，其他家长陆续离开。只有我妈从头到尾，然后带我去吃我喜欢吃的，还带我去逛街。当时觉得很开心。

时光飞逝，日月如梭。我现在是一名小学四年级的学生。去年在情景喜剧《丑小鸭》里演丑小鸭。这部情景喜剧在无锡拿了第一块金牌，升旗仪式上校长表扬了我。当时觉得很开心。

现在才十一岁，人生还有很长的路要走。这些美好的回忆会伴随我成长。

## 青春成长类演讲稿题目篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！步入青春，时常问自己，青春的味道在哪里？终于我发现了一——阿尔卑斯——青春的味道！

青春的第一味道是草本薄荷味的阿尔卑斯。薄荷的清新，草木的味道，立刻给人以耳目一新。步入青春，新的年龄，新的身高，新的社会，新的标靶，新的挑战，新的责任。紧随其后，是咖啡巧克力的阿尔卑斯的味道，咖啡的烈苦，巧克力的甘苦。犹记军训时，操场上的奔跑，草地上的匍匐，教

官的残酷“压迫”，一滴滴汗水从发梢落下，毒烈的日光欲刺穿我们的双眼。青春，苦的味道！

苦中有香，可也不乏……青春还有柠檬阿尔卑斯的酸，心酸。学校运动会到了，大家拼命练习。他练的是1500米，明晃的太阳下有他飞奔的步伐，柔和的月光下有他矫健的身影，他等的是沙场点兵的那一天，他相信那天，自己定会一览众山小。那一天如期而至，他高兴，他兴奋，他激动！他飞奔了，他从对手身边呼啸而去，那一刻，同学们全都站起来为他挥拳喝彩，声震天地。突然，脚下一跌，他重重摔落地下，他努力爬起，但已力不从心，看着对手在眼前越来越远，他一拳轮在地上，大呼一声，哭了！本来属于他的位置，已被他人占据，他流泪了，是心中的酸！青春，酸的味道！

只有经历了青春的苦与酸，青春才会绽放出草莓阿尔卑斯的甜！历经军训的烈日，我们毅然挺立自己的脊梁；有了同学的关心互助，我们更加团结；经历过当时的失败，后来更加谨慎努力。终于，这些奋斗、拼搏有了结果——团体操比赛勇夺冠军；再一次运动会上，最高的领奖台上他展现了灿烂的笑容！青春酸与苦的磨难，成就了坚强的信念，铸就了最后的荣耀！成功的那一刻，我们感受到了草莓味的阿尔卑斯的甜！

……

阿尔卑斯——青春的味道。青春的味道——阿尔卑斯。

5分钟演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在发展不断提速的社会中，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，那么问题来了，到底应如何写一份恰当……

## 青春成长类演讲稿题目篇五

我的成绩一直就有起伏不定的毛病，时好时坏，也许这与我

平时不端正的学习态度有关吧，不过我的头脑还转得比较快，喜欢思考问题，对数学更是一见衷情，在班上总能保住最大的优势，物理、化学也不赖哦，但是我有个致命的坏毛病，就是粗心，在我9年的学习生涯中，它已经根深蒂固了，不是这里少写个零，就是那边忘打了小数点，任父母唠叨，老师教导，这个毛病就像我的影子，与我形影不离。对于文科这个我比较伤脑筋，我不喜欢历史，政治那种需要许多文学素养的科目，这与我暴躁的性格有关，不能静下心来干一件事，所以在文科方面总取得不了突破。而语文，总感觉自己的文学感悟不行，自己想做好却力不从心，在作文方面，通过初二暑假的培养，也逐渐成了个雏形，希望能取得更大的进步吧！

由于寄宿，寝室就是我们除了教室呆得最多的地方了。寝室一直都是我们的欢乐天地，我们一同欢笑，一同倒头大睡。生活虽苦，但苦中有乐，是枯燥的生活中一剂调料，当然无规矩不成方圆。寝室当然有它一套完整的制度。我们寝室也或多或少的触犯过，被罚过是当然的啦，当时晚上站到十一、二点，拖整个教学楼，这些，现在想起来，留下的只是嘴角边的一丝微笑，心中一种美好的回忆罢了。

工作方面，自己觉得还比较负责，数学课代表从小学到现在，其地位牢固可想而知，而班级工作也或多或少参与，寝室方面，纪律上一直是寝室的带头模范，内务也做得不错，但是在初三，可能放松了对自己的要求，对工作方面没有了这份热心，希望以后自己能再接再厉，朝一年优秀的青年发展。

青春的道路上，我欢笑着，收获着的走着每一步，在心田留下了点点滴滴的回忆。生根、发芽、永生不忘。