

# 最新大学生志愿服务心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 大学生志愿服务心得体会篇一

这是我人生中第一次下社区，以前一直想去的，可惜没有机会。在去之前我害怕社区里面的长者们会不喜欢我们，不愿意于我们交流，直到我去了那里才发现长者们和志愿者们有说有笑的，正如社区负责人说得那样爷爷奶奶们就像是老小孩儿。我通过和奶奶的相处了解了奶奶年轻时是位科研人员，后来转成了老师……听完话后我被感动了，虽然社区条件很完善，但是长者们更需要的是一双倾听的耳朵。这次社区活动让我很难忘，感谢长者们年轻时对社会的贡献！

## 大学生志愿服务心得体会篇二

大学生当志愿老师是一件有意义的事情，既能够为社会做出一点贡献，又可以锻炼自己的社交能力和教学技巧。我曾经有幸担任一名志愿老师，通过这段经历，我深刻体会到了自己的成长和收获。

### 第二段：准备工作

作为一名志愿老师，充分的准备工作是至关重要的。首先，我需要认真了解学生的需求和特点，这样才能制定出合适的教学计划。其次，我要丰富自己的知识储备，提高自己的教学水平，这样才能够为学生提供有效的帮助。最后，我还要准备好教学辅助工具和教材，以便更好地进行教学。

### 第三段：教学实践

在志愿老师的过程中，我积极参与了学生们学习过程。我不仅仅是传授知识，更重要的是帮助学生建立正确的学习方法和思维方式。我通过讲解、示范和引导来帮助学生理解和掌握知识，同时还提供了大量的练习机会，帮助他们巩固所学内容。通过与学生的交流，我能够了解到他们的学习情况和困惑之处，及时给予帮助和指导。

#### 第四段：收获与成长

通过当志愿老师这段经历，我不仅仅收获了知识和技能，更重要的是获得了成长和成就感。首先，我通过与学生的互动，提高了自己的语言表达和沟通能力。我学会了倾听学生的意见和建议，并根据他们的需求进行调整和改进。其次，我通过教学实践提高了自己的教学能力和专业素养。我懂得了如何调动学生的积极性和主动性，并尽量让学习变得有趣和实用。最后，我还收获了一份珍贵的友谊。在与学生相处的过程中，我与他们建立了深厚的情感纽带，这对我来说是一笔无价之宝。

#### 第五段：总结与展望

大学生当志愿老师是一次难忘的经历，我从中学到了许多宝贵的东西。首先，我学会了奉献和付出，体验到了为他人服务的快乐和满足感。其次，我提高了自己的学习能力和教学技巧，为以后的发展奠定了基础。最后，我还通过这次经历认识到了自己的潜力和能力，坚定了自己对教育事业的热爱和追求。未来，我希望能够继续致力于志愿教育事业，为更多的人提供帮助和指导。

以上就是我作为一名志愿老师的心得体会。通过这段经历，我收获了成长和快乐，也找到了自己的人生方向。我相信，只要每个大学生都能参与到志愿教育中去，我们的社会将会变得更加美好。

## 大学生志愿服务心得体会篇三

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如经济系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。也许他人会认为，我们所要完成的工作是很简单的，但是简单中的学问却真的不少。当有人来挂号的时候，我们要准确的知道他们需要挂哪一个科室的，减少他们不必要的麻烦；当有人来去化验报告的时候，我们要能正确分辨出不同的报告；我们要耐心地为他们讲解如何领取化验报告，如何挂号…这些工作在每一个人看来都是极其容易的，起初我也是这样认为的，不过在工作久了后，我便有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却是不那么简单的。

由于我们能力有限，只做一些稍微轻松的事比如帮忙打印报告单，我们的初衷是通过自己的努力给病人带来更多的帮助，方便他人，收获快乐。我的工作只是帮助不了解医院分区的病人们，给他们一个明确的方向引导，让他们能更加及时的就医，解决自己的病症。我们做不到像雷锋那么高尚，但是我们在很努力地学着微笑，用微笑安抚病人焦虑的情绪，用窗明几净为他们提供一个舒适的就医环境。

在做志愿者的过程中总是会碰到各种问题，医院的秦老师总会非常热情的给我们讲解，为我们解决。每次见到我们，总会戴着她的老花镜非常开心的说：“小姑娘，来啦。”还记得第一次去医院当志愿者，秦老师一边带领我们参观各个地方，一边给我们详细地介绍。就像是一个长者，在我们身边解决各种问题。

在\_院当志愿者时，每天都会碰到形形色色的人。有的人会因为等化验报告的时间过长而向你发火向你诉苦，有的人会非

常感谢你们帮助他们，还有的人则是默默的离开了。记忆最深刻的就是那对可爱的爷爷奶奶，他们都带着可爱的小红帽，相互扶持着，慢慢走在医院的走廊上。他们用缓慢的步伐走向我们，然后非常和蔼的向我们询问着，我和我的小伙伴微笑着给他们解释着。然后他们带着那可爱的笑容，跟我们说了声谢谢。直到他们看完病，老爷爷老奶奶特地走过来跟我们说：“志愿者就是要向你们这样微笑，给别人温暖。”看着他们幸福的背影，我和小伙伴都好生的羡慕。在医院做问卷调查的时候，一直要再病房里跑来跑去，十分的累。一个刚动完手术的爷爷看我老是跑来跑去，就非常热心的说：“小姑娘，来，在这坐会，我来帮你填一份，你坐着休息会吧。”我坐下来，和爷爷谈了许许多多，他还跟我聊起了他的孙子。

累并快乐着，这是我的体会，作为志愿者，我们在医院里需要给人阳光积极的一面，如果有任何问题我们首先就要上前趣味他们提供力所能及的帮助，坚持劳动半天虽然是很累的一个过程，对于我们这些娇生惯养的学生来说，是有一点点难度的，但是这就是我们要克服磨砺的。虽累但是帮助别人，我们收获了快乐，也能学到人与人之间的信任和关爱，学到了奉献精神。我们做的事情虽然小、简单，但是当我们看到不熟悉路的病人在我们的帮助下顺利的就医时，依然是十分开心的，或许这就是奉献精神的乐趣所在吧。

我们只是一滴雾水，但只要发挥每个人小小的力量，我们将会聚成浩瀚的海洋。人活一辈子做不了什么惊天动地的大事，一个人的价值，一个团队的价值就体现在我们为他人做的每一件小事上。即便微小到他人来能觉察，那么做这事也是有意义的。我们乐此不疲，志愿者活动不仅是服务回报社会的途径同时也使我们的生活更加丰富多彩，意义非凡。

## 大学生志愿服务心得体会篇四

这是我人生中第一次下社区，以前一直想去的，可惜没有机会。在去之前我害怕社区里面的长者们会不喜欢我们，不愿意于我们交流，直到我去了那里才发现长者们和志愿者们有说有笑的，正如社区负责人说得那样爷爷奶奶们就像是老小孩儿。我通过和奶奶的相处了解了奶奶年轻时是位科研人员，后来转成了老师……听完话后我被感动了，虽然社区条件很完善，但是长者们更需要的是一双倾听的耳朵。这次社区活动让我很难忘，感谢长者们年轻时对社会的贡献！

## 大学生志愿服务心得体会篇五

xx成长营已过去x几天了，回望成长营，收获颇丰，一篇感文无法尽述，在这x几天短暂的日子里，教学、新闻、后勤、家访组在自己的岗位上各司其职、尽职尽责，保证了成长营的正常运转和圆满结果，我这算是交一篇迟到的感文吧。

个人是第二年参加中国心志愿者团队组织的成长营活动，和第一年不同的是，自己的想法也有所变化□xx年是以一纯感性的思维去思考问题□xx年x月x日的家访对我自己也触动很大，至今也记忆犹新，感触颇深，这里就不做具体的阐述了，就算是作为自我的一份收获和故事吧，总之对我自己的三观有着很大的触动，在一段时间内曾严重影响个人情绪及思维，百感交集，思维混乱，三观游走。那时我自己都担心自己的心理状态，也一直思考着自己来xx是做什么来的？到底自己能做什么？对自己的个人定位也影响很大。

和去年不同的是，今年思考更多的是如何带好一支团队，如何去把握好自己的角色，如何去给家访组、家访组组员定位，以及如何去推广自己的价值理念，让大家在做好家访工作的同时相互学习，形成一种良好的学习氛围，构建一种家访组独有的特色与价值文化。虽说在学校一直带着志愿者团队，

但来北川之前确实没有对家访组做出太多的构想，没有一个基本的规划，好多时候就是一时的灵感迸发与思维交流，才有的各种理念、想法，在家访组中付诸实践、推广。

就像在x月x号晚上组长总结会上说的一样，今年给我感动最多的是家访组本身，他们也给了我只有在这种场合才有的某种东西，他们的团结、他们的精神深深的影响着我。个人也十分推崇家访组的某种内在的精神，团结一致对我影响最大，记得每次安排两人进行食堂帮厨时，在校留守的志愿者每次都是全体出动，齐刷刷全体上阵，我个人也没有做任何要求，他们的这种状态深深地触动着我。每天晚上x点开总结会也是家访组最亢奋的时候，大家在总结中收获，在总结中成长，在总结中提升工作质量，在总结中做个自我的反省与定位，以期更好的完成明天的任务、做好明天的工作。家访组的三十二之精神“有福同享、有难同当，相互鼓励、团结一致，理性做事、感性做人，品质助学、陪伴成长”可以说是一种理念的传播与灌输吧，也必将成为每个家访组员日后的价值财富，在我心中有着各很大的构想，我也相信能够实现。

“翻山越岭方为家访本色，走村入户彰显志愿精神”，以我今年的定位来说，家访本身给我的东西不如去年，我可能更多的是给大家的定位，给大家传播一种“过客”思维和理性思维，当然这也是对我自己的一种要求。但在每次家访的过程中，总能触动心底深处最脆弱的一根神经，家访本身就是一个爱心泛滥的过程，一个价值观游走的过程，但我的理性始终占据了上风，在每次的思想斗争中取得胜利。

回首xx年成长营，不管对孩子、志愿者还是中国心来说，都是一种收获与成长，孩子们收获快乐，也将成为他们暑假生活中最快乐的一段时光，志愿者们收获一份感动，在成长营中得到一份历练，成为一份不可多得的财富，中国心在里面学习与成长，以期更好的开展明年的成长营，做好x的定位与发展。

对我们大学生志愿者而言，我们又得到了什么？这是我们必须思考的问题。都说在成长营中我们所获很多，可到底我们收获了什么，我估计没几个人能说出个道道来。大家可以做个预想，当你x年之后回想这件事，你会怎么看？当x年之后呢？顿首求学，砥节砺行，青年才俊掌半边，沉心实干，击水中流，志愿服务展风采。

**【大学生志愿者心得体会500字最新的】**