

2023年论人的价值 人的潜能和价值读后感 (汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

论人的价值篇一

有句流行语说“清风吹书读哪页”。在我，这“清风”主要是兴致与心境。

这是一本人本主义心理学有关“人的潜能和价值”讨论的论文集。主要选录了马斯洛有关人心理学价值观点的文章。作为人本心理学现在的代表人物，著名的心理治疗家和教育改革家罗杰斯的文章也有大量选录。另外还有心理分析社会学派代表人物弗洛姆，机体论或整体论学说的代表人物哥尔德斯坦等人的论文。回到了以前写读后感的感觉，没有为写论文找材料的那种功利主义倾向，不去理会个别难缠的概念，反倒领略不少趣味。兹举一二，与大家共同分享。

马斯洛在致力于研究真正健康的、高度发展和成熟的、自我实现的人时，描述了一个有趣的现象：有的没受过教育的家庭妇女却是奇妙的厨师、母亲、妻子和主妇，花很少的钱让自己的家十分美好。她做的饭菜堪比盛宴，她在台布、餐具、玻璃器皿和家具上的情趣总是别出心裁。她在家务的领域，全是独到的、新颖的、精巧的、出乎意料的、富有创造性。马斯洛说，“我从她那里以及像她一样的其他人那里学到：第一流的汤比第二流的画更有创造性。”他的意思是，创造力，不专属于诗人、小说家、艺术家、科学家或发明家，创造力是出生时就被赋予所有人的、或大多数人的潜能。这些

固有的基本特性，由于人适应社会上存在的文化，就被掩盖、或被抑制而大多丧失了。做自我实现的人，就是要重新激活或找回这种潜能。

而奥托则说，“据我最近估计，一个人所发挥出来的能力，只占他全部能力的百分之四。”可能吗？怕你不信，奥托启发说：你也许记得你的金色童年。当你走出房门，空气是何等的新鲜，万物的颜色是何等的灿烂！你也许有如此体会，父母走进屋子，一言未发，然而你已经预感到他们将说什么，什么事情将会发生。这种感觉的能力到我们成年后就逐步消失了。在未开化的部落中，在新近对自主神经系统的科学研究中，都能找到人类潜在能力的证明。在正常情况下工作的人，一般只使用了其思维能力的很小一部分。这又是为什么？因为，我们生活在经验之中，长期形成的风俗习惯“粘住”或“冻僵”了不少的人。陈规旧习阻止我们接受新体验。如果你想提高自己的能力，挖掘更大的潜力，就要敢于接受新挑战，让新的经验和信息输入，“重新写你的历史”。

顶尖潜能学家安东尼罗宾说的好：“更好地发挥潜能和你的价值观是分不开的。许多人牺牲自己的价值观，去做自己不愿意做的事，这就是他们不能发挥他们潜能的原因。”该做老师的人做了企业家，该做企业家的人却跑去当老师；该做管理员的跑去做推销员，该做律师的跑去当医生，应该做医生的却自己创业做老板——这种入错行的人太多了。他们注定要失败，因为他们没有选择能激发潜能的生活。马斯洛说过：“音乐家作曲，画家作画，诗人写诗，如此方能心安理得。”每个复杂的体系，不论它是一部机器，或是一台电脑，其各部分的结构都得协调一致，相互支持，方能达成最佳的运作；如果各行其是，没多久便会停机。

人类也不例外。我们的行为若无法与内心最重要的愿望相符，那么便会在内心产生对立，成功也就遥遥无期了，更甭谈什么发挥潜能了。如果一个人正在追求某件东西，但在内心里却与是非黑白的信念相冲突，那他就会陷于内心混乱的地步。

我们若想发挥潜能，若想能改变、成长、兴盛，就得清楚自己以及他人的法则，同时确实知道衡量成败的标准。否则，我们只是个富有的乞丐。

人本主义心理学家们在具体的观点上不尽相同。但有一点共识：人有能力创造出一个人类以及每个人说来是更好的世界。《人的潜能和价值》，意在激发读者自觉发掘自己的潜能，攀越生命的高峰。该书内容丰富，与其他心理学著作相比，语言也不算晦涩。细读一遍，犹如做一次心理保健。写到此，自己感觉到庄严，同时更感受到心底深处的悲哀，我又挖掘了自己多少的潜能呢？我的价值又是在很好的实现吗？通过对这些问题的思考我希望能和大家共勉。

论人的价值篇二

烈日炎炎，30多天的高温，透蓝的天空，悬着火球似得太阳，云彩仿佛也被烧化吞噬了，消失得无影无踪。总算，傍晚时分云彩重生般地再次出现，带着些许微风，看着花坛中曾经万紫千红，昂首挺胸的花儿到如今的萎萎焉焉，垂头丧气，心中也黯然了不少，再无欣赏之情，正欲往回走，眼角一瞥，猛然看到那绿叶丛中一抹粉色凤仙花的身影，重重叠叠的小花瓣，似乎一碰就会碎，一晒就会枯萎，却不知她只是外表柔弱，内心坚强，在如此酷暑中，面对众姐妹的纷纷倒下，依然用她的姿态挺立在世人面前，那身影让我的视线模糊了，与一个瘦瘦弱弱的小女孩身影重叠了。

生存在一个父母双亡，寄人篱下的环境中，背负着自然与社会给她的一切不幸，只是她从不认命，拒绝接受世人给予她的卑微地位，在辱骂中，她没有自我摧毁，更没有在侮辱中沉沦，种种不幸使她更为坚强，在坚强中去实现自己的价值。被校长污蔑为撒谎的坏孩子，她悲愤，可苦于太过弱小，所以她就更为坚强努力，化悲愤为力量，学习飞速猛进，并且得到了全校师生的理解。还记得她对好友海伦伯恩斯说的：当我们无缘无故挨打的时候，我们应该狠狠回击，教训教训

打我们的那个人，叫他永远不敢再这样打人。

在面对罗切斯特先生的时候，她亦是如此坚强，保留着自己的尊严，她不应低人一等的地位而感到卑微，不敢于去交谈。她在用灵魂与罗切斯特先生交谈，。在结婚前得知了罗切斯特先生有了妻子，简爱无法忍受，不仅仅因为被欺骗了，还因为她的尊严被践踏了。她有她的尊严，有自己应有的价值，所以，她离开了，纵使深爱着，心中再三不舍，担心罗切斯特先生发现自己被抛弃后会有多绝望，可她不会抛弃尊严，抛弃原则来爱。

而后的某一年，某一天，简爱抵不住对罗切斯特先生的思念，那个刻在心中的男子，再次回到了特恩费得，以前的华丽庄园付之一炬，呈现在惊讶的简爱的面前的只是一座废墟了，而罗切斯特先生在火灾中为了救活着却无爱，已疯的前妻，毅然决然地在救出仆人后，再奔回火场，不想造成了自己双目失明，一手残废。简爱感动了，为他的重情重义，全身心的爱再次投入了他的怀抱，同时也得到了她的尊严，实现了她的价值。

简爱展示于我们的人的价值=尊严+爱+坚强深深震撼了我。在如今，江湖奔涌，鱼龙混杂，总有那么一些人，被金钱蒙住了双眼，熏黑了良心，官员贪污受贿，官官相护的事例历历在目，在穷与爱，富与不爱之间选择富与不爱，在困难面前瑟瑟缩缩，试图依靠金钱摆平，在尊严和金钱间将尊严踩在脚下。数不胜数，像简爱一般的纯净坚强，坚守原则，尊严，义无反顾的爱却已是像天空中的一轮明月如此珍贵。

简爱带给我们一种返璞归真，义无反顾的追求，全心付出，不计得失的简简单单的感情，如一杯冰水，净化着大千世界中迷失沉沦的心，唤醒人们心中最纯真的爱，最初的坚守！

愿阳光鲜花中，走出更多的简爱，愿更多的人会谨守人的价值=尊严+爱=坚持！

高二:高清佳

论人的价值篇三

《人的潜能和价值》，这本书的作者是美国的著名心理学家马斯洛，1968年马斯洛当选为美国心理学会主席，1933年在威斯康星大学获博士学位。每一个人似乎都在心底深处反复自问：“我到底是什么人？我怎样才能接触到隐藏在表面行为下面的真正的我？我如何才能真正变成我自己？”最常见的使人沮丧的情景是一个人不能根据其选择或意愿而成为他自己；但最令人绝望的则是“他不得不选择做一个并非自己本身的人”。另一方面，“与绝望相反的情景就是一个人能够自由地真正成为他自己，”而这种自由选择正是人的最高责任。所谓变成自己，就是要去发现存在于不断变幻的经验中的模式，或内在秩序，而不是把经验纳入某种轨道，变成某种伪装或面目全非的结构。“变成自己”的意思就是去发现存在于自己的感觉和反应中的统一与和谐。真正的自我应该在一个人自己的经验中自然而然地找到，而不是强加。

人本主义心理学家们在具体的观点上不尽相同。但有一点共识：人有能力创造出一个对整个人类以及每个人说来是更好的世界。《人的潜能和价值》体现了以人为本的思潮，意在激发读者自觉发掘自己的潜能，攀越生命的高峰。

论人的价值篇四

《人的潜能和价值》是人本主义心理学有关“人的潜能和价值”讨论的论文集。主要选录了马斯洛有关人心理学价值观点的文章。作为人本心理学的代表人物，著名的心理治疗家和教育改革家罗杰斯的文章也有大量选录。另外还有心理分析社会学派代表人物弗洛姆，机体论或整体论学说的代表人物哥尔德斯坦等人的论文。全书共分三个部分，约四十余万字，林方等编译，1987年华夏出版社出版。

现在一个广为人知的理论认为，人脑有上千亿个细胞，其中98.5%—99%的细胞处于休眠状态，大约有1%—1.5%的细胞参加脑的神经功能活动，这说明人的潜能有极大的发挥空间。《人的潜能和价值》是人本主义心理学有关“人的潜能和价值”讨论的论文集。主要选录了马斯洛等有关人心理学价值观点的文章。这本书中收录了著名的马斯洛需求层次理论，该理论在心理学、管理学等众多领域影响很大。本书是希望开发自身潜能和价值的同学所必读的一本好书。

论人的价值篇五

《人的潜能和价值》收录了马斯洛、罗杰斯、弗洛姆的三十多篇论文成书，是华夏出版社1987年出版的《二十世纪文库》之一。这套文库还包括弗洛姆《爱的艺术》、马斯洛《动机与人格》、古德诺《政治与行政》、摩尔《民主和专制的社会起源》、佛洛斯特《西方教育的历史和哲学基础》、阿瑟·奥肯《平等与效率》、彼得·布劳《社会生活的交换与权力》等几十本书。这套书也印证了八十年代是思潮奔涌、渴望知识的光辉岁月。

书的扉页上写着“复旦中文徐欣88.3.6”，书里画了些横杠，加了些“性本善”、“人是实在斗不过自己的”之类的点评，书的定价3.85元。当时我每月的贷学金即生活费是30元，花将近四天的生活费买的这本书当时应该是读过的。只是时间久了，印象模糊，现在翻出来重读，发现写得太好啦！我怀疑当时没读懂，如果读懂了，过去的二十多年不会那样过，现在的我也应该不是现在的样子。现在能读懂也行，希望二十年后不后悔哦。

美国人本主义心理学是五、六十年代的一个心理学派，代表人物是马斯洛、罗杰斯，在西方学术界、思想界、教育界、实业界引起了很大反响。人本主义心理学是一种强调人的尊严和价值的多学派的松散联盟。马斯洛强调从人的存在的本来面目看人，罗杰斯认为在完全成为你自己时，你会感到和

别人更亲近而不是更疏远。对自身潜能和价值的自知或“自我意识”具有重要的意义，它有助于克服自身的弱点，使自己的道德意识变得更坚强。健壮的人喜欢运用他们的体力，有爱的能力才有爱的需要，有智力必然趋向智力的发挥或进行创造活动。

弗洛姆说：“十九世纪上帝死了，二十世纪人死了。”这实际上代表着人本心理学对近代传统心理学中贬低人性倾向的强烈抗议。

任何世界观的最终根源都是生活本身。

只有拓展自己的力量，过生产性的生活，人才能使自己的生存富有价值意义。

高级需要的满足能引起更合意的主观效果，即更深刻的幸福感，宁静感，以及内心生活的丰富感。高级需要的追求与满足具有有益于公众和社会的效果。

自我实现的人(即更为成熟、更为完满的人)的定义是：在他们的基本需要已得到适当满足以后，又受到更高层级的动机——“超越性动机”(metamotivations)——的驱动。

能够听从自己是听从别人的先决条件，充分地理解自己是使自己与他人联系起来的必然前提。

对人格来说，成就是第二位的。自我实现的创造性强调的是性格的品质，如大胆、勇敢、自由、自发性、明晰、整合、自我认可，实现最完全的人性，或实现这个人的“存在”。一个存在的自我肯定愈强有力，它容纳非存在的能量亦愈强大。

我到底是什么人？我如何才能真正变成我自己？

我不再装着处处顺应别人，不再玩世不恭地否认一切感情，也不再披上理智的外衣，我变成一个活生生的、有血有肉的、充满感情的、起伏变幻的生命过程。一句话，我变成了一个真正的人。

一个真正的人的特点：开放地对待自己的机体经验；相信自己的机体是感知生活的最佳工具；承认自己有责任做一个有独自特点的人；意识到自己的生命是一个不断流变的前进过程，并力图在这个经验的过程中不断发现自我的新内容。

心理上的自由人的运动方向是成为一个充分发挥作用的人。他更有能力体验他的全部感情，对他的任何一种感情都不感到那么害怕。他坚持要成为他自己，并因而发现他具有健全而又现实的社会性。

“美好生活”定向过程的人是一个有创造力的人。他能够创造性地适应新的条件正如适应老的条件一样，他将成为人类进化的合格先锋。人的基本属性自由发挥作用时是建设性的，可以信赖的。当他变得更完全成为他自己时，他将变得更现实地社会化。极其令人兴奋的人世间的事情是：当个人取得内在的自由时，他就会选择这一形成过程作为美好的生活。

最后，是高峰体验：在这短暂的时刻里，他们沉浸在一片纯净而完善的幸福之中，摆脱了一切怀疑、恐惧、压抑、紧张和怯懦，他们的自我意识也悄然消逝，他们觉得自己已经与世界紧紧相连融为一体。

最最后，据估计，一个人所发挥出来的能力，只占他全部能力的百分之四。

好了，懂了吗？二十年后再相见，看看你变成个什么样的人。