

最新节约的国旗下演讲稿(实用10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

节约的国旗下演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“我勤俭，我自豪”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这是我小时候学会的第一首古诗，诗歌教导我们要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族悠悠5千年的历史，直到今天它仍然是最值得我们关注的话题。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但是我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。勤劳节俭是中华民族的传统美德。“勤劳”可以创造财富；“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。勤俭就应该是像爱国华侨陈嘉庚说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。他拥有千万家财，却生活简朴；住的两层楼房又小又暗，穿的衣服甚至还打了补丁，还给自己定了非常低的伙食

标准。他自己舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学校 and 远近闻名的厦门大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才；勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔·盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成；致富不忘本，这就是一个人的品德和素质！读到这些小故事，我不禁脸红了，这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观自己，有时候可能会想口袋里的零用钱是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着！乱买的零食往往吃一半扔一半；五花八门的文具用品买了一大堆，真正能够用的却少之有少……看着这些被我弃置高阁的崭新文具，想到那些被我随意丢弃的零食，这么多被我浪费的钱可以花得更更有意义，或许可以买一套好书，或许可以资助一个贫困孩子读一学期的书，或许可以……原来，勤俭并不难，有时候就是举手之劳，有时候就是转念之间，假如我能够在合理科学有意义地用好手中的每一分钱，珍惜珍爱一切生活资源，相信过不了多久，这朵勤俭之花一定会在我的心间绽放！

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的2009年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能够使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水；少开一盏灯；多走一步路；少开一天车；“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福！

谢谢大家！

节约的国旗下演讲稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这就是一首大家耳熟能详的唐诗，告诫我们要勤劳俭朴，厉行节约，要我们从就小养成节俭的良好习惯和品格。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，“艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。”节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

观察我们的周围，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、整个整个被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食和米饭。在中国，一件小事如果加上13亿人口就就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就就是一笔巨大财富。所以说，节约就是一种美德，节约就是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起；然而，节约终究并不只就是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

“由俭入奢易，由奢入俭难”。勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从现在做起，从身边做起，从一点一滴的小事做起。从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，对于我们学校，我们家庭，甚至我们社会都将就是一笔可观的财富。

谢谢大家！

节约的国旗下演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

勤俭节约是中国自古以来的传统美德，在我们家，奶奶就是的榜样，因为她非常勤俭节约。

奶奶是一位勤俭节约的人，留着一头黑亮亮的短发，穿的衣服总是很朴素。奶奶平常很节约。记得有一次，我的饭没有吃完，剩了一点儿，奶奶心平气和地对我说：“不能浪费粮食，要珍惜粮食，你看，人们收获的粮食多不容易啊，你怎么能随便浪费农民的劳动成果呢？”说完，奶奶还给我讲了悯农的故事，我听后惭愧地低下了头。最终，我还是把饭吃得干干净净。

记得还有一次，我在洗手时，把水管开开，让水一直流着，浪费了好多水。奶奶看见了，便说：“别浪费那么多水，水是生命之源，要节约每一滴水，你们没学过要节约用水吗？”奶奶狠狠的批评我。我心里暗暗地想：以后一定要记着奶奶的话，节约每一滴水。

奶奶的勤俭节约使我好羡慕她。

我要永远向她学习。

节约的国旗下演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种美德》。

从历览前贤国与家，成由勤俭败由奢到勤俭持家久，诗书济世长，无一不证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校一千多人可以节约多少资源？明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解父母养育辛苦，报恩唯有读书的全部内涵。

在此，我提倡：培养良好的道德，构建节约型校园，从我做起，从身边小事做起；节约用水，珍惜水资源，洗刷不用长流水，人走水断流；节约用电，光线好时及时关灯，人少时少开灯，无人时不开灯，电灯根据需要开启并随手关闭；节约用纸，最大限度利用纸面空间，不随意撕、扔纸张；节约用餐，不随便乱扔、乱倒饭菜；节约开支，提倡低消费，不盲目攀比，不铺张浪费，拒绝零食。

同学们，行动起来吧！让我们携手并肩，强势开展节能、节约、节支增效活动，增强节约意识，养成节约习惯，创造节约方法，规范节约行为。把勤俭节约当作我们义不容辞的责

任，只有这样，我们才能弘扬中华民族的传统美德，培养良好的行为习惯，成为一个受人尊敬的道德楷模，成为一个高质量生活的幸福人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

节约的国旗下演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

勤俭节约是我们中国的传统美德，它也是一个不可忽视的问题。“人有一颗勤俭节约的心，就等于拥有了大笔财富。”

记得老师给我们讲过这样一个故事：从前，人们喜欢在门前挂“勤俭”的字匾。有一年，有一个老人快要死了，他为了让他的儿子，记住勤俭节约的美德，于是把“勤俭”两字分开了。“勤”给了大儿子，“俭”给了二儿子。事后大儿子虽勤恳工作，但不知道节俭，二儿子只知道节俭，而不知道勤恳工作，最后，他们都过着贫苦的生活。于是两兄弟便决定把“勤俭”两字合在一起，从此他们既“勤”又“俭”，终于过上了富裕的生活。

是啊！“只有勤来没俭，好比有针没有线。”下面我就给大家念一首节约歌吧！

“勤俭节约是美德，积攒零钱用处多。不花零钱好习惯，处处节约人称赞。”

同学们，让我们用行动来培育节约之花，让它开的更美丽，更灿烂，让它开满神州大地，让它在我们心中生根、发芽！

节约的国旗下演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

现在，科技发达了，生活富裕了，人们便渐渐忘记了勤俭节约这种美德，生活中随处可见浪费的现象。

平时，我总是让妈妈给我买新衣服，还嫌弃妈妈做的饭不好吃，让妈妈带我下馆子，文具盒稍微旧了就让妈妈买新的……每当奶奶看到这些，就会给我讲他们小时候的事，讲他们小时候没吃没喝，兄弟姐妹们轮流穿一件新衣服。以前我听奶奶这么说总是不以为然，可是有一次看电视节目让我改变了看法。

那是暑假的一天，我无意中打开电视，里面正在讲西部山区孩子的生活。他们上学要走很远很远的路，他们经常缴不起学费，100块钱对于他们来说就是一个天文数字，够他们生活很长时间……看到这些，我不禁脸红了，和他们相比，我的生活多么幸福，用奶奶的话说就是“身在福中不知福”。

以后，我一定改掉浪费的坏习惯，养成勤俭节约的好习惯。同学们，和我一起行动吧！

节约的国旗下演讲稿篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。但是近几年来，随着经济的发展，人民生活水平的提高，有些人中出现一些比阔斗富的不良现象，把勤俭节约的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣、勤俭节约为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的校园也是屡见不鲜，例

如：水龙头中的长流水；教室、宿舍的长明灯；教室外的垃圾桶里还有可以用的书本、文具；还没有吃或者还没有吃完的饭菜等等。勤俭节约真的是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是：不！

俗话说：成由勤俭败由奢。勤俭节约不仅是一种美德，更是一种态度。作为一名公民，我们更应该从小事做起，从现在做起，努力做到：

3、节约每一张纸，将作业本两面用，把没有用完的纸当做便条来用，不要随意丢弃；

4、节约每一滴粮食，在餐厅就餐时，尽量不要将饭菜剩下，把光盘行动进行到底；

5、节约每一分钟，要计划好自己的生活，把钱花在有意义的地方，不要随意花钱。比如：少喝饮料，多喝白开水等。

勤俭节约不是一时的，而是一个永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节约意识。从节约一滴水、一张纸、一粒米、一分钱入手，养成“厉行节约，勤俭自强”的作风，营造“人人爱节约，个人懂节能”的校园，让勤俭节约之风、节能环保之行在我们校园盛行！

节约的国旗下演讲稿篇八

老师们、同学们：

大家好！

今天国旗下演讲的主题是《节水护水——让生命之水长流》。

水是生命之源，是人类生存离不开的宝贵资源。科学家曾做过这样一个试验：假如一个人不吃任何食物，生命可以维持

二十多天，而若是不喝水，过不了一个星期就可能死亡。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。

同学们，水是如此的珍贵，然而在我们身边，浪费水，污染水和污染环境的情形却比比皆是。只要你稍作留意，就经常能见到细细流淌的水龙头，听到哗啦啦的流水声，而我们却都熟视无睹，习以为常！不知同学们有没有体验过缺水的日子，那是多么的不方便：工厂停工，饭店停业，家中无法做饭菜，无法冲洗卫生间，人们的正常生活、工作不再正常。如果，我们节水护水、保护环境意识还那样淡薄，那么，总有一天，即使是生活在太湖边，我们也会面临水资源短缺和环境恶化的现状。

一、节约用水，从身边的小事做起，每次用水完毕后，及时关闭水龙头。

三、发现浪费水的现象要及时制止，发现没有关闭的水龙头主动上前关闭。

四、不乱扔垃圾、废电池等污染物。

也许，你的行为只是举手之劳，但它将会换来一方净土，一片蓝天。爱护环境，节水护水事关我们生存的环境，只要我们都树立“节约水光荣、浪费水可耻”的思想，用我们自己的实际行动来节水护水，我们相信：清洁的太湖水资源将伴随着我们延续下去，生命之水将长流不息。

节约的国旗下演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

说得真好，我们要珍惜身边的每一个事物，仅管它是一滴水或一粒米……

比如说有一次爸爸看着看着电视就睡着了，我悄悄地把电视关掉了，爸爸起来的时候看见电视已经关掉了，摸摸我的头对我说：“你又给咱们家省电了。”我俏皮地回答说：“不是给咱家省电了，而是给咱们国家省电了！”还有一次奶奶洗衣服的时候忘记关水了。我又悄悄地把水龙头关掉了……奶奶抬起头微笑着对我说：“看来我得向你学习了！”

我记着爸爸的同学来我们家做客的时候，我忙得不亦乐乎。又是给客人端水，又是给客人洗水果。妈妈更是忙得不可开交。不一会儿就做出了一桌子好吃的饭菜。等客人们走了，我帮妈妈一起收拾桌子的时候，我看那盘菜所剩无几了，心想：“倒掉吧！”我正要倒菜的时候，妈妈却说：“先别倒，来，把菜倒到袋子里，一会我们去喂那些流浪的小猫小狗吧！”

我们要去珍惜每一滴水每一粒米，去珍惜大自然所给予我们的一切，这个人间将会变成最美丽的“天堂”。

节约的国旗下演讲稿篇十

尊敬的各位老师 亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我国旗下演讲的题目是《 爱惜粮食，节约粮食 》

同学们，你们知道世界三大粮食作物是什么吗？它们就是小麦、水稻和玉米。本周是我国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

也许有人会说：我们早已远离食不果腹的年代，吃饱饭、吃

好饭已经成了司空见惯的事情，还有谁会在意粮食的由来，还有谁会在意随手丢弃的粮食？然而，现实情况令人堪忧：一方面，全世界人口与日俱增，粮食供应日益紧张。更何况，全世界还有许多地方和我国的一些偏远贫困地区一样，人民生活水平极其低下，连最基本的温饱问题尚未解决，那儿的孩子们连米饭都吃不上啊，更不用说吃肉了！另一方面，浪费粮食的行为屡见不鲜。就以我们学校为例，教室的垃圾桶里，有时会有同学们吃剩的面包、糕点，在生活中，不少同学也不懂得爱惜粮食，他们把饼干、面包、稀饭随便乱扔，在家里挑吃捡穿……据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的数据啊！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗既赞美了劳动人民的伟大，也表达了劳动人民的辛劳。如今人们的生活好了，却不能丢弃勤俭节约的传统美德。因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

在我们居住的地球上，农作物的品种正在日益减少。古代先农们种植过多达数千种的农作物，而现在只有大约150种被广泛种植，成为人们主要的食物来源。其中，玉米、小麦、水稻约占60%，而大多数的其它农作物品种已处于灭绝的边缘。面对如此严峻的粮食问题，有许许多多像“世界杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一样的科研人员，正在利用高科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球的粮食问题出谋划策，而我们作为中华民族的新生一代，除了向袁隆平爷爷他们学习之外，更主要的是从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。