

# 大学生励志演讲稿(汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 大学生励志演讲稿篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我的演讲题目是“面对生活直面逆境”。

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁；有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身

感压力;还有时,我们会因为学业成绩的不满意,而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。面对它们,我们感到痛苦,我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心?!!

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候,我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲,但是,在筹办的过程中我却遇到了以下困难:首先,这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大,10张vcd[]6本书,不仅要浓缩,还要有系统性、层次性以及趣味性;其次,我为了把宣传工作做好,需要完成近20张海报,6条横幅,50张多媒体幻灯片的制作;最后,就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时,面对这些困难,身处逆境的我,该当如何?!

我不断地自我激励!首先,我努力摆正心态,去面对这次演讲的困难与压力;同时,也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯,去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前,我坦然得挺直了腰板!这一举动,为我理性的分析困难,寻找对策,从而获得演讲的最终成功,奠定了坚实的基础!

从这不难看出,在逆境面前,我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现:人类在面对逆境的压力和困苦时,只有坦然正视的心态,才会让人做出理性的分析,正确的抉择,从而引发潜力,化逆境为顺境!

朋友们,人之一生,不如意者十有\*\*。重要的`是我们自己对自我的认识,对环境的理解。环境不能决定我们的命运,相反,我们自己对环境的态度,才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境,请不要退缩!沮丧时,让我们引亢高歌;悲伤时,让我们开怀大笑;自

卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们勇往直前！

我的演讲完毕！谢谢大家！

## 大学生励志演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

就像人离不开自己的影子一样，成功也总离不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败仍然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的，然而对于我们来说，失败只是迟到的成功。

如今，求学的压力，生活的压力越来越大。但在这紧张的气氛下，你不妨静静地闭上眼、仰起脸，感受天空中洒下的阳光，让它浸透你的每一寸肌肤，你会发现，有一股炽热的血液在体内沸腾，有一种似火的激情在痛快地燃烧，有一种如阳光一般的暖流将受伤的心灵抚慰！而这，就是你拥有的炫丽的青春啊！它轻轻而又响亮地告诉你：年轻没有失败！

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的博击中去；请相信，我们是东方那一轮火红的朝阳，我们终将穿透云层，辉煌地升起，发出光芒万丈！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

人生的患得患失、大起大落，只不过是上亿年地球史中的沧海一粟。

失败何所惧!

一个故事总要留点遗憾方显完美;一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功?人生多风雨,世事足悲泣!然而,世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界,悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄,慵懒与堕落,习惯了畏缩不前,习惯了无休止的叹息。

既然不能鲜花簇拥,何不让自己归于平淡,是自己不尽完美,何不奋起直追。

一湾溪流,曲折回转中激起心旷神怡的鸣响;一波巨澜,潮起潮落中隐藏着惊心动魄般的气势。

博观约取,厚积薄发。人生没有失败。同学们:

大家好。今天我演讲的题目是“活在当下”。得不知考试之后大家是否说过这样的话,“要是当初在仔细一点的话”或“下次,下次我一定能”,诸如此类。可是你有没有想过,当你正追悔过去或者憧憬将来时,有那么一些人正在默默地着试卷,分析着这次考试的与失,也就在这默默中飞速成长着。是的,不管过去多么辉煌亦或者是多么惨淡,多么幸福亦或是多么哀伤,那些都已经过去了;不管你对将来是充满信心还是感慨无奈,是一片光明还是无边黑暗,那都还没有来。你我如今所能做的唯一的事情就是快乐、充实地活在当下,活在这一分,这一秒。活在当下,不是让大家忘记过去与将来,而是不要沉湎于对过去的回忆与对将来的梦想,要把握如今,抓住当下每一个进步的时机。

活在当下,首先是一种心情。一种快乐的心情,人只要活着就应该快乐。是啊,我们还能看到太阳的亮堂与月亮的妩媚,还能听见朋友的笑语与亲人的叮咛,还能与所信任的人一起分享快乐与悲伤,还能为了将来而利用当下的一分一秒,这是多么快乐啊!怀着快乐的心活在当下,享受如今,不管得失,

这不正是我们所追求的忘我么?一颗快乐又充满力量的心，这不正是我们所向往的自信吗?所以大家一定要笑起来，笑对当下，笑对生活。

活在当下，其次是一种态度。一种对自己负责、对别人感恩的态度。我们来到二中，虽然家乡不同，但有两点绝对一样。一是我们怀揣着对将来的梦想，二是我们都背负着家人殷切的期望。当我们看见床头自己理想大学的名称时，当我们望见教师们那充满希冀的目光时，当我们拿着同学们为落下课的自己所抄写的笔记的时候，当我们听着那头熟悉的乡音与矜持的思念的时候，又怎能因为一次成与败二放弃努力、失去信心?又怎么能再无所事事，浪费光阴?又怎么能甘心做一个班里的倒数几名。

没错，我们不甘心。不甘心，不甘心沉沦，甚至不甘心于那看似荣耀的第二名、第三名，永远追求成功，这是我们二十五班人的信仰。那么，行动起来吧!行动，这正是我们当下最重要的一点，忽略过去，不想将来，活在当下，只想这一分这一秒的事，做到最好;不抱怨，不感慨，不空想，因为那些都是浪费时间。把握光阴，日积月累，用水滴石穿的恒心与决心去面对挑战和挫折。为了自己，为了亲人，为了所有我们爱和爱我们的人，开场战斗吧。行动起来，用我们的成功证明，我们活在当下的荣耀。

同学们，如今是觉悟的时刻了，让我们用我们的双手与热血，用追求梦想的不去信念，共同铸造我们不悔的青春传奇，共同铸造我们永不褪色的而无神话吧!

## 大学生励志演讲稿篇三

尊敬的评委们，亲爱的同学们：

大家好!今天我很高兴能够站在这里，同大家分享我的一些观点及经验。

随着社会的不断发展，我们的`生活也随之产生了许多变化。作为大学生，我们必须适应这种变化，不断提升自己的能力，才能够走向成功。因此，我想谈的是拥抱变革的重要性。

首先，我们的大学生活是充满变革的。在大学里，我们可以接触到许多不同的人 and 事，经历各种不同的挑战和机遇，这种经历会影响我们的价值观和人生观。而我们需要意识到这种变化，并适应这种变化，才能不断提升自己的适应能力和应变能力。

其次，我们要不断探索新的领域。在大学里，我们有很多机会接触到新的学科和领域，这些领域可能与我们的专业领域无关，但是我们应该开放心态，敢于尝试，去探索和学习新的知识，才能获得更多的经验和能力。

最后，我想强调的是自我认识。只有对自己有一个准确的认识，才能更好地面对变革和挑战。因此，我们要学会审视自己的优点和缺点，并努力改进自己，这样才能在面对变革和机遇时更加从容和自信。

同学们，生活中充满变化，但我们只有积极面对变化，才能够适应社会的发展趋势，实现我们的人生价值。让我们一起拥抱变革，追求成功！

谢谢大家！

## 大学生励志演讲稿篇四

大家好！今天的演讲题目叫《青春的力量》。

有人说：青春是一道绚丽的风景，还有人说：一串跳动的音符。每一个人都有一段青春，青春是躁动的，青涩的，青春也是热情的，生动的。而我们，正是处于青春期，青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，

也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上，我们迎接了更多的挑战和机遇，我们尽情的展现着自己的才能与激情。诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

开篇：调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳……就是我们青春的力量！就让我们将青春的力量聚集起来，朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

## 大学生励志演讲稿篇五

亲爱的同学们、老师们：

大家好，今天我演讲的题目是《张开自强的翅膀》

自强是直面艰难困苦的强大智慧，在艰难困苦面前不灰心丧气，不长吁短叹；自强是头顶枪林弹雨的大丈夫气节，在危难面前，不卑躬屈膝，不委曲求全；自强是自身功名利禄之外的坦荡荡风度，在功名利禄面前，不随波逐流，不见风使

舵。

自强是一山怪石履历风霜刀剑的逼迫仍棱角分明的坚毅，是登山者尽管举步维艰仍不达目的誓不罢休的执著，是雄鹰击射长空的有力翅膀，是流水翻山越岭仍不甘落后的恢宏气魄！

自强者的

精神

之所以可贵，在于其不怨天尤人，在于其永不言败的坚韧不屈，在于自己的拼搏、奋斗。

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”宋朝大文豪苏轼，几次受贬后自强不息，写出了许多千古绝唱，清朝落第秀才蒲松龄，以历史上强者的事迹自勉，终于使自己成为一个名载史册的自强者。

我校xx届校友三个月焚膏继晷填补自己的英语空白，自信满满踏上斯坦福大学求学之路。他以行动诠释了自强的意义。成功不以天赋和环境决定，明确的目标加以坚定信念付诸奋斗才能铸就。

正如先生所说的那样，他之所以能打败那些强大的对手是因为自己的一股韧劲。自强的鞭策我们勇往直前，失败算什么，困难算什么，自强者永不止步。生命可以大写，也可以小写，还可以简写。小写的生命是灵魂上的侏儒，简写的生命是灵魂上的庸碌。

唯有自强是天地间用正气智慧写出的一个气宇轩昂的大写的人字。独立是它的一瞥，拼搏是它的一捺。两者缺少其一，都不能称之为一个完整意义上的人生。自强是生命之杯中的琼浆玉液，他让每一个举杯者赢得了鲜花和掌声，收获了成功和喜悦，体味到了人生的真实与厚重！



在我们的人生旅程中，每个人或多或少会遇到这样那样的挫折，也许是一次次考试的失利，也许是一场突如其来的意外，没有谁能够保证他的一生总是平平安安，一帆风顺。面对挫折我们不应该失意，彷徨，使自己陷入人生灰色的圈子而倍感焦虑，难以自拔。

我们要学会自强，因为只有学会自强，我们才会有勇气去战胜一道道难题，面对全新的生活；只有学会自强，才会更好更快地适应一切变化，面对来自各个方面的压力，只有学会自强，才会正视所有问题。

同学们：“挫折并不可怕”、“逆境更能造就人才”。只要我们自强不息，我们就一定会取得成功！天行健，君子以自强不息！让我们张开自强的翅膀，让梦想展翅飞翔！