

初一军训心得体会 初一军训心得(汇总10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

初一军训心得体会篇一

今天，也是军训的最后一天。通过前面一天所学，我们学会了如何在野外生存的技能，如：净水过滤、野外生火等……下午体验自己动手，享受劳动的乐趣，自己动手制作晚餐。

清晨，我们早早起床洗漱穿戴完毕，准时集合来到训练基地，草地上如珍珠般的露珠撒在绿色的“地毯”上，浓浓的大雾笼罩着我们，新的一天在晨跑和早操中开始了！我们一圈一圈地跑着，大家都忘记了寒冷和饥饿，晨跑结束后，我们回到餐厅准备吃早餐，有我喜爱的包子、煎饺、鸡蛋……大家都吃的津津有味！

上午，教官还教我们认识了指北针，还玩了无线电。其中，我最喜欢的就是无线电。

首先，插上耳机，再把接收无线电的设备的天线给拔出来，再旋转旋钮。“这个旋钮是干什么的呢？”我心里充满了疑惑。教官告诉我们，这个旋钮是调信号源的。如果你找到了这个信号源，还要继续找其他的信号源，那么，你就要转动这个旋钮，调信号源。接下来就要带上耳机，开始寻找信号源。在耳机里，你会听到“滴滴”的声响。哪边声音最大，就朝哪边走。于是，我在一个草丛里找到了信号源。此刻我的心情激动无比！

拿设备的时候，手不能乱动。因为你手一动，设备就在动。这样的话，声音不清楚，就很难找到。在意犹未尽中结束这次“寻宝”活动。

中午休息过后，我们乘着大巴车，来到红军北上先遣抗日纪念馆。

在纪念馆里我为那些伤害我们国家的日本侵略者而感到愤怒，正是我们的革命先辈们用自己的身躯挡住了敌人的侵略，才换来了今天的幸福生活！所以我一定要好好学习，为祖国的繁荣富强贡献自己的一份力量！

此次活动主要是培养我们在艰苦的环境中求生的意志，让我们知道遇到危险如何去应付，锻炼独立生活的能力，培养劳动意识。提高分析问题和解决问题的能力以及动手操作的能力，磨练意志挑战自我，激发潜能、增强自信。

初一军训心得体会篇二

首先，军训让我感受到了严谨而合理的训练制度。在这三天的军训中，我们不仅仅是在体能和技能上进行训练，更是生活习惯、纪律和组织能力等多方面的磨练。我们遵守规矩、按时完成任务，虽然有时候觉得累了疲惫，但是我们无时无刻不有“坚持”的精神激励着我们。在这种集体的训练中，我深刻认识到了团队协作的重要性，不仅仅是个人努力，还需要全体成员的整体协作，为了同一个目标而拼搏。

其次，军训也让我感受到了劳动的珍贵，现代社会里社会分工的不断深入和分化，使人们不再像古代铁军军队一样精细而通盘的学习各种技艺，所以许多人出身后往往容易忘记劳动的重要性，快速进入到消费型社会中去。然而在军训中，我们不仅仅学习到了各种射击武装、防身技术、身体素质训练的有趣之处，更学习到了生活的富有意义，健康的习惯，再加上新冠肺炎疫情下学校、老师们的各项防疫工作，体现

了劳动的重要性和学习劳动的必要性。

同时，这次军训让我认识到了珍惜机会和团结协作。人生在世，每个人都有很多机会，而不是只有一个机会，但是毕竟真正能够得到的机会是非常有限的。所以，我们必须珍惜这次军训所给予的机会，充分发掘自己潜力并策略地利用这个机会将其发挥到极致。在这个过程中，我们相互帮助，相互支持，形成了紧密的团结。这不仅仅提高了我们完成各项任务效率，也让我们学会了如何更好地与他人协作、团队合作和协调沟通。这样的团结精神、协同激励、人际交流能力是非常宝贵的财富，以后工作和生活中也一定会派上用场。

此外，军训还让我意识到了自我教育的重要性，形成积极进取、自我管理的良好习惯。初一的我们迎来了升学的转折点，其中充满了不确定性和挑战。在这三天的军训中，我们不仅仅锻炼了身体素质和组织纪律能力，也学会了如何面对任务的不确定性和挑战，如何寻找和制定最优解决方案，以及如何承担责任和克服困难前进。在我看来，章节学习和科目学习都非常重要，而更重要的是我们发现并开展符合自己兴趣爱好事情来丰富自己。因此，我们不能仅仅满足于学校和课堂中的知识带来的收获，更要自我管理、自我教育、自我精炼。

在最后，此次军训深深地感染着我——团结、自律、坚韧、协作和勇敢面对困难的精神，让我感悟到了身体自律、毅力极限、团队协作、个人奉献等重要价值观，让我更深刻地认识到自己的不足，认识到通过自我改进提升自己，向前发展的必要性。希望我在未来的生活和学习中，能够牢记初心，保持军训时的一颗勇敢及坚韧的心，并发挥出自己的光彩。同时，期望自己在为人处事中更加优秀，不负军训的成果。从这一点出发，全面提升自己的素质和能力，更好地为我们未来的生活做好准备，迎接更棒的自己！

初一军训心得体会篇三

在这么多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注。虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，当你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句没关系时；当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的'动力。

军训，让想起了看过的一句话：我无所畏惧，我会怎么做？现在我想，我要做勇敢的一个人，我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。日晒雨淋，狂气暴雨，怎会有属于的风雨彩虹，怎会有属于的精彩天地！

初一军训心得体会篇四

军训，对于每个初一新生而言，都是一次全新的经历。它不仅锻炼了我们的体魄，更培养了我们的团队合作精神，让我们更加坚强、自信。通过这次军训，我获得了很多宝贵的体会和收获。

第一段：感受到了军训的艰苦和挑战

初入军训场，我真切地感受到了军训的艰苦和挑战。在训练场上，滚滚烈日下，我们站立、跑步、踩步，汗水湿透了衣裳，酸痛感像无处不在。尤其是站军姿，那种身体上的逼迫力，让我不禁想要放弃，但我坚持着。在经历了反复训练后，我逐渐适应了军训的节奏，体验到了坚持不懈和不怕困难的重要性。

第二段：意识到了团队合作的重要性

军训还让我意识到了团队合作的重要性。在集训时，我们需要配合默契地完成各项训练动作。当我们的步伐不统一，动作不协调时，教官会立即指出，让我们不得不去调整自己，并迅速与队友重新互相配合。通过相互间的沟通和协作，我们很快形成了良好的队伍化，让训练效果得以提高。这让我明白了，一个团队的成功离不开每个人的努力，只有相互合作才能达到团队目标。

第三段：培养了坚强意志和自信心

通过军事训练，我逐渐培养了坚强意志和自信心。军训中的艰辛和疲惫让我一度想要放弃，但是教官们的鼓励和同学们的支持使我坚持了下来。我明白，只有战胜自己的思想，克服困难，才能成为真正的强者。在训练的过程中，我慢慢地发现，只要有信心，就能做到更多。每次顺利完成一项训练任务，我都会感到满满的自豪感和成就感。这种自信心在以后的学习和生活中也会变得更加重要。

第四段：切实体会到纪律的重要性

军训中，我们要严格遵守训练纪律。穿戴整齐、训练专注、举止规范，这些都是我们必须遵守的规定。只有在纪律的约束下，我们才能更好地完成训练任务。当我第一次违反训练纪律时，教官严肃地批评了我，让我深感后悔。后来，我切实地体会到，遵守纪律不仅是对集体、对教官的尊重，更重

要的是对自己负责与要求。只有通过遵守纪律，我们才能在军训中取得更好的成果。

第五段：军训收获的启示和成长

通过这段军训经历，我收获了很多。我学会了坚持，明白了团队合作的重要性，培养了自信心和坚强意志。我还切实体会到纪律的重要性，养成了一身纪律性强的好习惯。军训不仅仅是锻炼我们的体魄，更是培养我们做人的基本素质。在以后的学习和生活中，我会始终保持初一军训时培养的团队合作意识和自信心，面对困难不屈不挠，做一个坚强而有担当的人。

军训场上，我体会到了坚持与合作、自强与自信的力量。它让我不仅仅是个人，更是一个奋发向前的集体的一员。军训的收获将伴随我一生，成为我未来的精神支撑和力量源泉。

初一军训心得体会篇五

这个夏天和曾经的同学作了辞别，我们带着各自的梦想走向了全新的初中生活，知道了我们开学的时候要进行军训我还是有一些期待的，虽然在之前的假期有参加过夏令营和冬令营的活动，但是我觉得学校的军训还是有所不同的，我已经迫不及待了！

进入学校的第一天我们便开始领取军训服装，内心不禁感慨“真的太正式了！”，我也是越来越期待军训的到来，就这样带着冲动的心情进入梦乡，期待着明天的军训生活。“集合！”，随着一声哨响，我们听到了一声浑厚的嗓音，没错，是我们的总教官，我们赶紧收拾好东西，马不停蹄地跑下楼，急急忙慌的开始站队，不过我们这个集合速度还是被教官批评了，不过我的内心想，毕竟是第一次，应该不会很严重吧，事实证明，我还是想的太简单，随后就听到教官的命令，“为了保证大家的平安，第一次六分钟集合训

练现在开始，全体都有，向后转！回到自己的寝室，听到哨声迅速下楼集合！”，就这样，我们的第一项训练并不是传说中的站军姿，来不及思考，我赶紧往宿舍走，就这样我都已经记不清楚到底跑了几次，只记得最后时间缩减到了两分钟，我的内心渐渐地从期待转变为崩溃，到最后腿都软了。“痛苦面具”此时就戴在了我的脸上，这也太疯狂了吧！

接下来的几天训练，更是完全在我的意料之外，教官的“不按套路出牌”，往往让我们措手不及，每一个时刻都在想着，下一秒会发生什么呢？就这样，我感觉自己渐渐地从小学生的状态转变了出来，虽然每天都很累，但是我没有放弃过，虽然偶尔会有这样的想法，但是都被我“扼杀在摇篮之中”，我可是要做一名优秀的初中生！那自然而然就不能轻易的认输，在这x天的军训中，我也渐渐地意识到，教官的训练是在让我们不断挑战自己的极限，让我们能够意识到，每一个人的潜力都是无穷的，就在我们认为自己不行的时候，或者在心里不自觉的暗示自己“我做不到的时候”，我们都没有认识到真正的自己，在没有尝试之前，就“判了死刑”，这种想法显然是不对的，我们要勇于挑战，并且学会面对和解决困难！

军训生活也在不知不觉中结束了，从最开始期待到崩溃，再到最后的收获满满，我觉得这或许就是军训想要教会我们的，而我也真的很开心能够拥有这样一段经历！

初一军训心得体会篇六

随着新学期的到来，初二的学生们开始经历他们人生中第一次军训。对于初中生来说，这是一段艰辛的日子，尤其是一些学生来说，他们甚至不知道军训是什么。作为老师，我们应该向他们解释军训的重要性，传授一些军训心得和体会，帮助他们更好地应对军训，同时也让他们对军人这个职业有更深刻的认识。

1. 军训是一次锻炼自我的机会

军训是一项非常艰苦和严格的体育活动，但它也是一次锻炼个人意志力和自我控制的绝佳机会。在训练过程中，学生们必须坚持不懈地完成每一项任务，忍受纪律要求和紧张的进度。这可以帮助他们建立耐力和毅力，这些品质将对他们未来的生活和职业生涯产生重要影响。

2. 团队合作的重要性

军训还提供了一个巨大的团队合作和沟通的机会，这是一个有利于学生们在不同情况下练习沟通、协作和合作的机会。由于军训活动需要维护集体纪律，学生们必须遵守严格的规则，彼此理解和帮助，相互支持。这也为学生们提供了实践到团队和领导技能的机会。

3. 保持警觉和自我拯救

通过军训，学生们也可以学到如何在各种情况下保持警觉和应对突发事件。在一些军训课程中，学生们学会了如何在山林中迅速获救、防止火灾等。学生们必须掌握紧急情况下的安全技能和逃生策略，同时学会如何迅速反应和自我拯救。

4. 感悟军人职业

军训也可以让学生们更深刻地感悟到军人的职业，这种职业需要牺牲和勇气。军训中的教官是一支有严格纪律、权威和操纵的团队，学生们可以从这些教官身上寻找不同的特质，例如领导能力、专业技能和忠诚心等。

5. 构建信念和结构思维

随着军训的深入，学生们会发现他们需要掌握先进科技逻辑思维来完成不少军事训练任务。这样的科技需要学生们在操

作中去实际体会，同时也需要他们从技术细节中构思出逻辑和全局观念来组织任务。这帮助学生们构建自己的信念、掌握科技思维，同时也增强了他们的结构思维和自信心。

结论：

初一三天军训是一个让学生们认识真正的紧张、协作和结构化思维的时刻。在这个过程中，学生们会学习到协作精神、互相激励、保持耐力和为团队效力的关键，同时也认识到了对于军人职业的信仰和社会责任。这是一个让他们塑造成为完整人的良机。作为教育者，我们应该持续关注学生的进步，帮助学生更好地应对军训学习，同时把这个经验转化为更广阔和更积极的未来。

初一军训心得体会篇七

初中生涯的开始，初一的我们迎来了人生中第一次军训。斗志昂扬的我们在操场上整齐列队，等待着教官的到来。炎热的太阳下，带着期盼与紧张的心情，我们迈开了军训的第一步。

第二段：体力与毅力的锻炼

军训的第一天，我们就感受到了军事训练的严苛和辛劳。五点起床，六点整理好物品站在操场上，天刚亮我们就开始了晨跑。艰辛的训练让我们的身体和意志得到锻炼，在连续的跑步、俯卧撑、仰卧起坐中，我们能够感受到自身体力的提升和毅力的增强。

第三段：团队协作的重要性

军训时，我们第一次体会到了集体的力量。在操场上，队列的整齐、队伍的严肃都离不开团队的合作与配合。每个人都要紧密地依靠队友，齐心协力完成各种训练课目。在团队的

协作下，我们能够迅速适应新的环境，互相鼓励，一起克服困难，更好地完成任务。

第四段：纪律的重要性

军训期间，纪律是最重要的一环。从早晨起床到晚上休息，我们都要按照指定的时间表行动，不能迟到、早退和擅离职守。军训让我们养成了守时守纪的好习惯，以准确的时间和标准的动作完成任务。我们认识到纪律对个人和集体的重要性，感受到了严谨和规范的作风。

第五段：收获与感悟

通过初一的军训经历，我们不仅锻炼了身体，也收获了许多宝贵的东西。我们学会了坚持和坚韧，体会到了团队协作的重要性。我们深刻认识到纪律对个人的约束作用，并懂得了要做一个守时守纪的人。军训让我们更加自信，更加坚定，在将来的学习和生活中都能够有所作为。

在这段初一军训的心得体会小片段中，我通过描述了军训的开场以及体力与毅力的锻炼过程，强调了团队协作和纪律的重要性，并总结出了我们在军训中的收获和感悟。这个过程中，我通过有机地连接每一段的内容，使文章更加连贯有序。每一段的主题都与军训经历密切相关，通过细节和描写，使读者能够更加真实地感受到我们的军训过程和成长体验。通过这篇文章，我希望能够传递出军训的艰辛和收获，同时也能够激励自己和他人未来的学习和生活中坚定信心，努力不懈。

初一军训心得体会篇八

第三天的训练开始了，因为离演出很近了，所以教官对我们很严格。还是不停的联系转身、正步走，休息时间也压缩了，同学们有些怨声载道了，在炎炎烈日下，我们一遍一遍的重

复着枯燥而乏味的动作，即使腰酸背痛，汗流浹背，也不能停止训练。

通过训练，让我感受到了“一切听行动指挥”，不怕苦不怕累的军人作风同学们通过训练也会养成首纪律听指挥的好习惯。

军训磨练了我们的意志，增强了我们的集体观念，更让我们知道了什么叫永不退缩。

初一军训心得体会篇九

在军训中，我们接受了教官的严格教导，学会了站军姿、齐步走和正步走等多项的训练项目，我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗，不能向任何困难低头！

军训中，教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准！不要乱动！谁站不好的给我去做俯卧撑！”“内务卫生要搞好啊！要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场！”我们每一天都进行着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些，不过从中，我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”，可现在我们能独立生活了！

9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难？只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪！经过这次军训的我们，不是娇身贯养的小孩子了。

初中军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了！那几天，我们的脸涨的。

初一军训心得体会篇十

第一段：军训开启了新学期，为新生的初中生活打下了坚实的基础。军训十分注重培养学生的纪律性、集体意识和团队合作精神，这些无疑对于逐步适应初中生活起到了积极的作用。

第二段：在军训过程中，我深刻体会到了纪律的重要性。我们必须按照规定的时间起床、锻炼、用餐等，严格遵守军训纪律。这让我意识到，纪律是团队运转的基石，只有每个人都自觉遵守纪律，团队才能更加紧密地团结在一起，取得更好的效果。

第三段：军训期间，团队合作精神得到了深刻的体现。我们组成小队，在操场上进行训练，每个人都发扬出了团结协作的精神。有时候，我想放弃时，身边的同学会鼓励我坚持下去；有时候，别的小队遇到困难，我们也会主动伸出援手。通过这样的团队合作，我们不仅锻炼了身体，更培养了我们相互扶持、互相帮助的观念。

第四段：参加军训让我意识到了集体的力量。我们每天在校园里面奔跑、打拳、拉练，这种集体的活动让我觉得自己并不孤单。同样朝着一个目标前进的人们，彼此之间互相鼓励，互相激励，让我感到在这个集体中，我能够变得更强大、更坚韧，取得更好的成果。

第五段：军训给了我一个机会，让我锻炼自己、超越自己。在军训期间，我不仅提升了自己的体能素质，更重要的是锤炼了意志和毅力。每天坚持到底，不断挑战自己的极限，让我体验到了付出就会有回报的喜悦。军训结束后，我感到自己已经变得更加自信、坚强，我相信在接下来的初中生活中，我会有更多的勇气去迎接挑战。

军训是我初中生活中的一次重要经历，通过军训，我明白了

纪律、团队合作、集体力量和个人成长的重要性。这些体会将会对我未来的学习和生活产生深远的影响。我相信，只要坚守纪律，珍惜团队合作，坚信集体力量，不断超越自我，我一定能够在初中道路上取得更好的成绩。