

2023年珍惜时间为的演讲稿 珍惜时间的演讲稿(通用6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

珍惜时间为的演讲稿篇一

同学们：

生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时刻，是由时刻相伴的一段旅程。在这个社会上，时刻对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时刻，时刻的长短快慢对每个人都是一样的。它不会正因你是百万富翁而多给你一秒，也不会正因你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时刻好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时刻的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时刻的宝贵。

表面上看来，时刻好像很多，过了这天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每一天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时刻仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时刻绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的`人对时刻进行了评说，不一样的人对于时

刻有着不一样的定义和解说。文学家说：时刻就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时刻就是生命，珍惜一秒的抢救时刻就有可能挽回一条生命；教育家说：时刻就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时刻就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时刻就是真理的女儿；美学家说：时刻就是我们对生活的期望；深圳人说：时刻就是金钱。而我要说时刻就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时刻是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是正因不一样的人们对于时刻有着不一样的态度和做法。勤奋者抓紧时刻；求知者利用时刻；有志者珍惜时刻；聪明者争取时刻；好学者挤出时刻；上进者追求时刻；忠诚者遵守时刻；勤劳者创造时刻。

因此，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时刻，正因珍惜时刻就是珍惜生命。人的生命只有一次，不好虚度光阴，不好因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时刻！

珍惜时间为的演讲稿篇二

尊敬的老师、同学：

大家好！

冬雪消尽，春花凋零，夏的脚步已然来临。我们与时间长跑比赛的又一个接段行将结束。

回首看看，那风雨兼程坎坷曲折的路上我们留下的足迹吧，也许它坚实厚重，每个深深的印记里都沉淀着昨天的汗水与笑容；也许它凌乱浅浮，那斑驳的足迹在无声中谴责着你的懈怠与盲目。

对此，无论是欣喜追悔，是遗憾还是满足，我们无法企求光阴流转，昨日重现，一切的喟叹与留恋都是对时间无谓的浪费。喜欢活在过去的人，永远不可能有今天的进步。

也许一些人，他们总是把希望寄托在将来。相信总有一天，自己的人生会在某个时刻发生转折。于是空空的等待便成了他们人生的主旋律。孰不知，日复一日，年复一年，每一个黑暗之后总有黎明，每一次日暮之后总有日升，浑浑噩噩中，那看似无尽的路已走到了尽头，转眼间，青丝白发，红颜枯骨。可叹的是，他们终究没有等来那个转折的时刻，生命却在“明日复明日”的幻想中负债累累，原本飞扬的青春已在碌碌无为中黯然失色。是的，他们的人生缺失了势力，必然不会拥有期望中的辉煌。

所以，不要总是寄希望于明天，也不要好高骛远，请低下头注视我们脚下的路，我们拥有的只有今天。

时间是公平的，早晨醒来我们的口袋里都装着24小时的时间，那是属于我们的最宝贵的财富。

的确，今天太宝贵，时间太宝贵。朱自清先生说过，我们洗手的时候，时间从水盆里流过，吃饭的时候，时间从碗里流过，默默时，它便从凝然的双眼中流过。我们的所思所写，所听所作，都是时间的留痕。今天太宝贵，时间太宝贵，没有哪一个开辟鸿蒙的思想诞生于明日复明日的期望中，也没有哪一项惊天伟业的发明源于对从前成就的一味留恋。在短短的24个小时中，我们所演绎的是青春的精彩，我们所绽放的是生命的绚烂。一万年太久，我们只争朝夕。

只争朝夕，并非漫无目标，低头蛮干，也并非抛却一切，盲目前行。我们需要回想过去的失败以此警戒，回忆点滴的快乐聊以慰藉，规划我们的明天以此自勉；我们要在回顾和展望中坚定自己的脚步，把握时间的脉搏，把握今天的机遇，在终点来临之际，全力以赴。

有人说，人的一生其实只有三天，昨天、今天和明天，今天是昨天的明天，今天又是明天的昨天。活在昨天或是空想明天不该是我们的生活，去搏击一切困难与挑战，把生命中最耀眼的一笔写于今天，写于现在！用我们的勤勉与努力诠释无悔的青春。

珍惜时间为的演讲稿篇三

同学们：

大家好！

这天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学资料，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不就不应干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

这天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅仅经常上当铺，跑药店，还得帮忙母亲做家务；为了不影响学业，他务必作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每一天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，因此时间对他来说，实在十分重要，他每一天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾

说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地期望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不再是“少壮不发奋，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

珍惜时间为的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候”中国散文家xxxx老先生在《匆匆》中说的一句话，让我思绪万千。是啊，我们的日子为什么一去不复返呢？时间——曾经对我来说就像地球在宇宙的对比之下是那么地渺小。

我从来也没有想过时间为什么一去不复返，为什么要挽留住时间……在做喜爱的事情时，总感觉时间是那么短暂，一会儿就溜了，可是一到做讨厌的事情时，真是度日如年。时光的转瞬即逝让我渐渐懂得了时间是什么，时间犹如滴在生命上的一滴水，没有声音，也没有任何痕迹。这也使我对时间看得重要了。吃饭时，我总是比别人快一步，做作业时，我都第一个给老师批。这也是xxxx老先生为何要挽留时间的原因吧。后来，我渐渐觉得欲速则不达了，我也得出了一个结论：在短暂的时间里，做有益的事情，才是根本，而有益的事情就是学习。

伟大的文学家xxxx曾讲过一句话：时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。珍惜时间让我也变得匆匆了，我常常被自己匆匆的举动笑得乐开花，听我细细道来：一次上学时，我心想先把校牌戴上，再带杯水，没想到到了学校，两样东西全落在家里。你说我匆匆地怎样了？我常看一些有关珍惜时间的名言如：黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。我们应当在这短暂的一生中，做些有用的事。现在，我们要做的事就是好好读书，长大了才会学有所成。

匆匆，人的一生是那么短暂，而我们又在匆匆地走着，时间在匆匆的走着，太阳在匆匆地走着，月亮、星辰……都建一去不复返。我对时间的来去匆匆感到有一丝惋惜，时间是如此宝贵，我们要珍惜时间，有所作为，切莫蹉跎了光阴。

啊！匆匆，你为何匆匆呢？我只有奋斗了！光阴给我们经验，读书给我们快乐，给我们知识。我想对xxxx先生说：“谢谢您让我懂得了珍惜时间的道理！”命运全在搏击，奋斗就是希望，失败了并不可怕，我们要努力！时光教会了我许多，我从中获得了不少乐趣。

让我们珍惜时间，好好学习吧！

珍惜时间为的演讲稿篇五

清初学者钱鹤滩有诗云：“明日复明日，明日何其多！我生待明日，万事成蹉跎。”可见，古人对时间利用不当的感叹，同时也给我们敲响了警钟：珍惜时间。珍惜时间是对生命的尊重。

巴尔扎克在五十一岁时，心脏病发作，医生说他的生命只剩下短短几天，面对这些，他没有抱头痛哭：“为什么？为什么不让我多活几天？”而是抓紧时间，继续工作，当他离开时，留下的是九十六部中篇小说组成的雄伟史诗——《人间喜剧》。从中我们可以知道：珍惜时间就是对生命的

尊重。

珍惜时间是对事业的尊重。

一个人，无论是艺术家。文学家。科学家都有自己的事业，对于艺术家，艺术是事业；对于文学家，文学创作是事业；对于科学家，研究事物是事业……任何人，只要珍惜时间，努力奋斗，才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。简而言之，这是对事业最大尊重。

珍惜时间，是对他人的尊重。

鲁迅说过：“浪费别人的时间，等同于谋财害命。”一代文豪言简意赅地阐释了珍惜时间就是对他人的尊重。他把浪费时间比作了谋财害命，可见对他人最好的尊重是珍惜他人的时间！

珍惜时间，是对自己的尊重。

古人云：少壮不努力，老大徒伤悲。戏剧家莎士比亚也曾说过：“放弃时间的人时间也会放弃他。”可见，珍惜时间。有效利用时间，尽可能多地做有意义的事，使人生多姿多彩，才是尊重自己的最好方法。

但倘若人人都不珍惜时间，世界将变成什么样子？

公车司机，交警等不珍惜时间，交通会混乱，人们无法正常工作；学生天天不完成作业，长大后一事无成……这一切就会造成全球经济。科技等系统全部瘫痪，最终使人类文明陨落。

古人闻鸡起舞，成就了一个个大艺术家。大文学家。大科学家……作为他们的后代，我们难道不该将这种精神发扬光大吗？朋友们，让我们尊重生命。尊重事业。尊重他人和自己，

在有限时间里做无限的事情，一起珍惜时间吧！

珍惜时间为的演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

时间流逝的过程不可逆自然意味着失去的时光难以挽回，回顾以往的生活让我们留下过很多遗憾，若是不懂得珍惜时间以至于在造成遗憾以后再后悔就有些太迟了，因此要懂得做一个懂得珍惜时间的人并好好把握拥有的现在，毕竟时间的珍贵之处难以用财富来衡量自然要予以重视才行。

首先我们应该明白时间的流逝意味着每个人都在成长，也意味着一旦不小心留下遗憾的话则很难得到弥补，扪心自问我们在成长的道路上是否因为自身的疏忽而留下过遗憾呢，也许现在会感叹当初的不懂事却不可否认我们在珍惜时间方面是做得不够好的，须知浪费时间的做法只会导致我们的生命变得毫无意义罢了，作为有追求的人又怎能不在有限的时间内实现自身的理想理想呢？真正优秀的人才懂得利用自身的每一分钟时间并让生命变得更有意义，正如我们在校学习的时光蕴含着十分珍贵的‘回忆，因为我们曾在这里付出过汗水并收获过成就。

其次时间流逝的过程中身边的人和事物都在发生变化，无论是课本上更加深奥的知识还是老师和家长的嘱咐都让我们意识到自身已经不再是孩子了，至少应该要懂事些并努力学习才不会辜负老师和家长的期望，但我们是否有合理安排过自身的时间并用来提升自身的成绩呢？在其他同学都在努力学习的时候我们是否也有这样去做呢？我们应该明白成绩的下滑与自身在学习方面的不作为有着很深的联系，但学习的机会也是十分难得又怎能做出这种浪费时间的举动。

为了不在时间的流逝中留下遗憾还是把握好现在才行，毕竟过去的事情已经无法改变自然要将内心的遗憾转化为前进的动力，而未来又离我们太遥远自然不能在学习方面变得好高骛远，要认清实际并牢牢把握住现在才能成为懂得珍惜时间的人，因为能做好现在的自身意味着不会出现浪费时间的状况，我们应该向成绩优异的学生学习并保证自身的在校时光不会很多光阴，若是不予以重视的话只会在将来碌碌无为的时候再来为当初的不努力感到后悔，可想而知我们记忆中的遗憾基本都是因为不懂得珍惜时间导致的，而且类似于如果能回到过去的想法并不能改变曾经发生过的现实。

想要获得成功便要懂得珍惜时间并努力去争取才行，珍惜时间的方法以及这样去做的原因早已通过老师的教导而心知肚明，我们要做的就是认清现实并明白珍惜时间的重要性，做一个懂得珍惜时间的人从而不要在未来因为过去的遗憾感到后悔。

谢谢大家！