

最新对老婆撒谎检讨书(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

对老婆撒谎检讨书篇一

亲爱的老婆：

你好！

我知道我这一次犯的错误的让你非常的生气的，我也知道我不应该做这样的事的。现在我是真的认识到了自己的错误了，之后我是绝对不会再犯这样的错误了。我是很认真的反省过我自己了，我明白我是有很多的地方是做的不够好的。我想我是要去改变一下自己的，之后不要再做一些让你感觉到生气的事情了。我想我并不是一个好的老公，我经常让你生气，也会做一些你很不喜欢的事情，但我之后是一定会去改变自己的，希望你再一次的信任我，让我证明自己是做出了改变的。

我明白我这一次犯的错误的让你感觉到非常的伤心的，我设身处地的站在你的位置上想一下，若是你做了这样的事情我想我也是会很生气的。我知道一直以来你都是很包容我的，我也知道你的性格是很温柔的，平时很少会跟我生气和发脾气，这次我想一定是我做得太过分了，过分到了你已经忍受不了的地步，你才会这样生气的吧，我跟你说话你都不理我。我想是我做得太过分了，仗着你对我的包容肆无忌惮的去做一些不应该做的事情。我现在真的觉得自己不是一个很好的人，我太不在意你的感受了。

我之后是一定会努力的去改变自己的，我一定不会再像之前

那样只为自己享受不考虑你的感受了，我之前的做法真的是太过于自私了，我们是夫妻，不能总是你一个人在为了我们的未来考虑，我也应该要为了我们能够长远的走下去而做出一些改变的。若是只有你一个人在改变的话你一定会觉得非常的疲惫的，所以我觉得自己是必须要做出一些改变了，你为了我们这个家已经付出了很多了，我不能再这样下去了，我不能再让你对我感觉到失望了。

老婆，我是真的明白自己的错误了，之后我是一定会去改变自己的，我一定会监督自己少犯一些让你生气的错误，你不让我做的事情我就绝对不会再做了。我知道我这次做的事情是让你非常的失望的，但是我想请你看在我的认错态度比较好的份上，原谅我这一次做的这一件错事，我一定不会再做这样的事情让你生气了。我是真的知道错了，你就原谅我吧，我自罚承包一个月的卫生，你就不要再生气了嘛。

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年x月x日

对老婆撒谎检讨书篇二

老婆大人：

对不起。在这里，我再对你说声对不起。我记得，我对你说过的对不起已经太多太多。你每次都给予我时间让我去改变。但是，我又一次的让你失望了。我不应该欺骗你，如果我再这样下去，我知道如果是女人的话，也会忍受不了，因为你已经忍受了我几年了。

感谢老婆大人的宽宏大量。没有判我死刑。为表感谢，老公从此以后一定要变绝世好男人，领导和团结全国各族男人，始终贯彻老婆的路线方针政策，以老婆开心为中心，坚持爱老婆n项原则，坚持对外保守不开放，对内保鲜并风情依旧，为把我家建设成为幸福，美满，和谐，富裕的'社会主义现代化小康家庭而奋斗!要做到坚持每晚都给xx打个语音电话，问候xx有没有开心，最后说上一句晚安xx[]如果我再不对老婆好点我就找不到和老婆一模一样并且让我很满意的老婆了，老婆千万不要因我一时糊涂而离我而去。

亲爱的xx老婆我错了，无论如何我不该欺骗你，我是个大坏蛋，为了家庭的幸福和睦可持续发展你就原谅我这次吧，因为没有我就没有小熊猫，没有小熊猫就没有小小熊猫，那更小的熊猫就不会从天而降，为国家和家庭原谅我吧。我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后结婚后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖!让你逢人就讲，见人说：他好，我也好，大家好才是真的好!我的老公真好!

希望xx法官大人能够给我一次重新爱你的机会。希望我能上诉成功。

检讨人[]xxx

20xx年xx月xx日

对老婆撒谎检讨书篇三

亲爱的老婆大人：

你好！

亲爱的.，这是我第一次给你写检讨书，这是我用心写的，都是真的，我从来没有骗过你，我记得以前你叫我写我就不写，我是个男的耶，我也不怕什么丢脸不丢脸的，反正我是不要脸的，我也不怕他们说一个大男人写着东西，反正我只在乎你的感受。

以前你总说我为什么空间没有写你的日志，呵呵，不是我想写啊！而是我把我们在一起的幸福快乐的每一天都记在心里，我不是不愿写。我是个男的啊，老写这东西会被人笑话的，虽然说我厚脸皮，但是还是害羞啊！呵呵，你肯定想说既然怕，那这次还写做怎么，反正这次我是不要脸的啊！

亲爱的，我知道我不够体贴你，有时候也不温柔，但我的心是爱你的，我敢写就不怕被笑，虽然我有时候会说一些不好听的话来气你，是因为我在乎你啊！我怕你会离开我啊！我跟你说过那些东西不是我故意留在的，也不是故意给你看，让你生气的，你老不相信我，我知道你为了家里的事都已经很累啊！我确不知道体谅你，我错啦！我对你是认真的，我从一开始都没有骗过你，那都是过去，我希望你不要想多啦！我心里真的没有第二个啊！心里只有你一个啊！我真的只爱你一个，你不要在生我的气啦！好不好？真的没有啊，你相信我好不啊！你老问我喜欢你什么，其实你温柔贤良，勤奋聪颖，是个好女人好老婆，其实是最不好啊！我态度轻狂，举止乖张，老不体谅你的好，是我不好，都是我的错，亲爱的，你就大人有大量，别生气啊！

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年x月x日

对老婆撒谎检讨书篇四

亲爱的宝贝：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我自知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

昨天，由于我的一己私欲，向宝贝说了谎话，我想着如此可以逃脱我犯错后的责罚，没想到宝贝如此的机敏，这么快就发现我的谎言，对此我感到十分的羞愧。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭长达一整天，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该主动积极承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我写出一份保质保量的检讨书。为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

- 1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。
- 2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。

- 3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。
- 4、听宝贝话，好好学习摄影，好好努力。
- 5、听宝贝话，不玩游戏，少抽烟，少喝酒。
- 6、听宝贝话，不沾花惹草。
- 7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。
- 8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的方针！
- 9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它让我在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

宝贝，我爱你。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

对老婆撒谎检讨书篇五

亲爱的老婆：

这是老公第一次给你写检讨书，但也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，尽管从表面上看，这只是一次普通的醉酒事件，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性！老婆，我错了，真的很对不起！对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害。

最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责任，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，在老婆就在身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆时时为我担惊受怕。我感觉到很内疚。

我有个毛病，就是一和同事、朋友们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就感觉快能见到宝贝的时候，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了！

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不但没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起两年多了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很多没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

爱在其他女人面前夸夸其谈，处处流露出怜香惜玉的情态，花花肠子抖落满地，让人恶心烦心肉麻生厌，这是老公思想不纯的表现，是存在花心的表现，但我可以起誓，我从来没有做过对不起老婆的事情，一切以老婆为重，老婆在我心目中的位置无人能及，无人能代替。

今天我向宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝！

以上四条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒让老婆担心，让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人！

我知道，老婆和我生气，为我担心，都是为我好，都是因为爱我。老公也很爱老婆！

我喝醉了，又一次喝多了，真的伤了我宝贝的心，我真的知道自己错了，我认打认骂认罚，我给我亲爱的老婆道歉，请我亲爱的老婆原谅我，喝酒是场面上的事情，有的时候不喝酒不行，但是我一定会控制好自己，控制好酒量，量力而行，保重身体，请亲爱的老婆看我的行动吧，就请老婆给我个改正的机会好吗？请亲爱的老婆不要在为此烦心了，赶快舒展容颜开开心心迎接ks吧！！

宝贝，我的最爱，老公永远爱你！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日