

社会实践个人心得体会(优秀7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

社会实践个人心得体会篇一

我们“一”团队本着关爱留守儿童的心愿，来到桐庐县新合小学开展暑期社会实践活动。我们的教学不仅仅局限于单纯的支教活动，我们根据学生的年龄特点开展形式多样的实践活动。

1、知识性课程

我们通过开展地理课，安全课，故事课，历史课，科学课教授孩子们一些有关天文，杭州和桐庐的历史和人文等知识，提醒孩子们注意有关交通，食品卫生，用电，校园，居家等多方面的安全问题，告诉孩子们台风的成因，教会孩子们如何应对台风等自然灾害。

2、动手课程

我们通过带领孩子们进行测试ph值和碱性小苏打吹气球的实验，普及酸碱性等科学小知识，培养孩子们自主做实验的能力。我们还开展了一些特色教学，例如纸愿有你(利用废旧纸张做各种手工，例如纸飞机，爱心，蝴蝶结等，美化空白本子等)，环保酵素diy(利用果蔬制作环保酵素)，教育孩子们要保护环境，学会废物利用。

3、感恩班会

我们引导孩子们积极分享身边的感恩的故事，同时我们让孩子用书信表达对他人的感恩之情。在课堂上我们还教孩子们学唱感恩的心，并且教授手语，将爱与感恩一直传递下去。

4、文艺汇演

我们鼓励每一个孩子积极参加最后的文艺汇演，由志愿者带领孩子们排练唱歌，跳舞，诗朗诵、舞台秀等节目，解放了孩子们的天性，让内向的孩子变得更加自信，提高他们参与活动的积极性。

这一次独特的社会实践经历让我对于支教有了更深刻的体会。我自己除了教授孩子手语和排练感恩的心之外没有参与实质性的课程教授，所以我有了更多的时间和孩子们相处交流，同时也让我发现了这些孩子身上存在的问题。

我负责的孩子里有两个混世小魔王，上课不认真听讲，各种捣蛋，乱扔垃圾，还欺负其他小朋友，怎么教育他们都不听，可谓是毒瘤。跟他们相处的第一天，我发现很难和他们交流，他们还时不时口吐脏话。仔细了解后我发现他们这一切问题的成因在于父母对他们的管教不够。他们的父母工作忙，把他们扔在家里，他们没人陪伴，只能成天与手机，电脑为伍，养成了很多的陋习，而在学校里他们缺乏与人为善的品质，无法与其他小朋友和平相处。一到了暑假，父母觉得把孩子留在家他们只会玩电脑，所以就把他们扔到学校希望老师能够管管孩子。当然我发现这两个孩子并不是对所有的课程都不感兴趣，他们只是对一些知识性，略显枯燥的课程无感，相反的他们对做实验和手工一些动手课程还是很有兴趣的。他们会积极参与实验的过程，认真学习我交给他们的手工，并且在课后用我的手机搜索折纸教程自己制作。其实我觉得对于这样的孩子，因材施教还是很有必要的，利用一些动手课程激发他们学习的兴趣，积极和他们进行沟通，帮助他们融入集体，学习不一定是最重要的，但是和人友好相处，改掉身上的陋习是他们这个阶段需要做到的。

同时对于一些留守儿童来说，如何提高他们的勇气，也是我们这些志愿者需要思考的。有些留守儿童比较自闭和胆小，不敢举手回答问题，表达自己的看法，不敢上台参加表演，不敢展现自我。我带领的感恩的心节目里有这样一个小朋友，好不容易鼓起勇气参加节目表演，却因记不住动作失去信心不肯继续演出。我觉得这样内向的孩子能够站上舞台本身就是一种突破，我告诉他动作什么都不重要，要相信自己，自信是最重要。最后尽管他动作参差不齐，但至少他已经做到了突破自我就很好了。

参与了这次社会实践，我觉得遗憾的是自己和孩子相处的时间不长，没能进一步了解他们，帮助他们解决问题。我希望以后的志愿者都能对这些孩子们悉心照顾，了解他们的需求，真正走进他们的内心世界，帮助他们融入集体，增加自信。

社会实践个人心得体会篇二

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

社会实践个人心得体会篇三

暑期实践，走进社会，人们说，对青少年在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系

着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

社会实践个人心得体会篇四

还记得自己在大学的第一份兼职还是在学校外面经常吃饭的餐馆找到的外卖工作，之所以当初选择这个还是因为外卖工

作没有具体的强制性工作时间，有时候完全可以在下课以后或者周末之时过去送外卖，可以说在获得基本工资之余能够很好地利用到自己的闲暇时间，这份社会实践工作给自己的最大收获就是在将自己荒废依旧的骑车技能很好地利用了起来，而且除了能够熟练地使用电动车以外我还差不多将本地的路线全部都认全了，更为重要的还是自己在日积月累的工作中学会了一些食品的制作与包装方式，如果当自己大学毕业以后从事这方面的工作还是有着许多经验可以继承的。

小区保安这份社会实践工作是在一个长假去进行体验的，那时候主要还是轻率地认为只需天天坐在门口就能够完成工作内容，实际上对于没有经验的大学生来说这份工作还是比较累的，尤其是在有人监管自己工作的情况下必须要经常巡视小区中的各个地点，如果说当小区业主遇到什么麻烦的话还需要自己去想办法进行解决，令自己记忆最为深刻的便是帮人将一台冰箱抬上六楼，当时真是感觉自己整个人已经累到骨头都完全散架了一般，后来当自己结束这份工作以后最大的感受便是再也不想过来了，唯一的收获或许便在长期的巡视之中耐心增强了不少，而且从某种程度上身体也得到了一定程度的锻炼。

其实自己在大学期间尝试过的各类工作中还是有些建议可以分享的，如果说有人推荐打字员或者中介类的工作的话，那么这类社会实践很有可能是一个用蛋糕伪装起来的陷阱，尤其是表面看起来越轻松的工作实质上越可能是骗人的陷阱，我在经历了这么久的社会实践之中已经看到过太多的大一新生上当受骗了，不过只要秉承一颗赤诚的心以及分辨善恶的眼睛绝对能够从中有所收获的。

对于大学期间的社会实践我想说的是绝对不会有无缘无故的馅饼从天上掉下来，即便发生这样的好事也绝不可能会掉在自己的头上，脚踏实地投入学习之中才是自己在大学期间唯一应该去做的事情。

超市社会实践个人心得体会

高中社会实践个人心得体会

大学生社会实践个人心得体会

社会实践个人报告

个人寒假社会实践心得

个人寒假社会实践报告

社会实践个人心得体会篇五

在实践初期，我们首先是到xx社区配合完成全民核酸演练。在与每户人家沟通的过程中，我们为更多的人讲述了当下防疫的重要性，并且对子女不在身边且不了解此次疫情情况的老人们做了讲解并且给予了安慰，顺利完成此次演练。

在实践中期，我们与从xx□xx等高风险地区的返乡人员取得联系并详细解释了xx当前疫情防控政策。

在实践后期，我们还参与了“抗击疫情，我们在行动”轮岗值班，为来访人员进行登记与体温测量，并为其讲述防护措施。

此次实践活动，我深刻体会到基层工作，尤其是疫情防控相关工作的辛苦，沟通能力也有所提高。

社会实践个人心得体会篇六

今天，妈妈带我去了肯德基店参加我期盼已久的暑期社会实践活动。

这个活动有四个板块，第一个板块是参观肯德基的厨房。令我惊讶的是肯德基的厨房竟然有两层。一层是油炸区，这里的机器都是温度高达300度的，所以肯德基阿姨叮嘱我们千万不要触碰到这些机器。二层主要是冷藏室和冷冻室，一进去就像到了北极。参观完肯德基厨房后，接下来就是自制蛋挞的环节了，我戴上厨师帽和一次性手套，系上了围裙，就准备开工了！肯德基阿姨先给我们示范了一遍蛋挞的做法。第一步：把蛋液倒入蛋挞皮内，留出五毫米的高度。第二步：烤箱设置烤制15分钟25秒。我仔细地听着，心里想：太简单了吧！于是，两个蛋挞我一会儿工夫就做完了。在等待蛋挞烤制的大约一刻钟时间里，我们进行了第三个板块——勇气挑战。要求我们去访问陌生人。我一下子就挑好了目标访问人物。这位叔叔也十分配合地完成了我的访问调查。最后就是感恩与分享了。首先发了实践小楷模奖状，然后让我们写自己想对家长说的感恩话。我想了想，写下了：“亲爱的爸爸妈妈，我今天会送你们一个礼物——两个蛋挞。”写完后，香喷喷的蛋挞就出炉啦！

今天的活动真好玩，我好期待下学期的暑期社会实践活动！

超市社会实践个人心得体会

高中社会实践个人心得体会

大学生社会实践个人心得体会

社会实践个人心得体会篇七

今天学校举行了一次社会实践活动，是历来的一次。我非常荣幸作为班级代表跟着学校一起去往青山桥进行帮扶活动。

一大早我就来到了集合地点，我们上了大巴我一路都在幻想我将去到什么地方，见到什么样的人等等，虽然路程很长，但是我一想到这些问题我就特别特别激动高兴，以至于我感

觉一下就到了。我们去到了青山桥镇上的富石学校，快到目的地的时候我在车上就开始张望，恨不得用望远镜看。到了目的地，眼前的景象和我想象的大相径庭——一栋两层的楼房矗立在眼前，楼房前面有个不是很大的坪，两个篮球框屹立在两旁，这个不足30平方的坪就是他们下课后的娱乐场地吧。紧接着我们看到几个小朋友和老师在门口，看得出是在等候我们，我没有仔细去看他们的教室，我们匆忙的跟他们交流，拍完合照我们就分成五个组去往五个不同的家庭，龚主任带队。

我们组的孩子是一个让人看上去就非常乐观的三年级学生。我们跟随着那个孩子的脚步前往他家，很“不幸”的是他家是最远的，我们将近走了40多分钟，加上太阳的暴晒和不平坦的路我们走的更慢了。我们一路上问了那个孩子很多问题：多大了？几年级？叫什么？等等。他都有回答我们，他说他叫张子叶，很惊讶他回答了我们的，我们都还以为像这样的孩子应该是怕生不爱讲话的……一路上我们碰到了泥巴路，因为昨天下雨了，泥巴路就更难走了，我们进一步感受到了田间生活，张子叶走的很快，我们跟都跟不上，他说他每天都是这么走的，这句话让我想到自己，我家离学校也不是特别远，我还常抱怨父母不送我……我们“翻山越岭”终于抵达张子叶的家快到他家的时候张子叶加快了脚步，到他家才知道他给我们拿电扇去了。张子叶的家还是土砖房，楼上放柴，楼下住人，家里只有爷爷奶奶在家，爷爷奶奶拿出自家种的西瓜款待我们，我们也送去了最诚挚的祝福。我们问到张子叶的爸爸妈妈去哪了，看得出他奶奶很不愿意提及，但奶奶还是跟我们说——张子叶的妈妈在湘潭，但是因为患有轻微的精神病很不好找工作，张子叶的爸爸在广州做事，因为年纪大也找不到好工作，年他妈妈不知道他爸爸有这么大，结完婚才知道，张子叶的爸爸比张子叶的妈妈整整大了17岁，而现在照顾张子叶的是他的外婆外公。子叶的爸爸也是一年回来一次。我注意到子叶奶奶在说这些的时候眼角有丝丝泪光，子叶假装不在意，这小小的内心就要承受这么大的压力。

我们交流了很久，准备离去。爷爷奶奶一直留我们吃饭，因为我们有统一吃饭的地方就拒绝了，奶奶也是送了我们好久，要奶奶赶紧回家，奶奶嘴巴上说好，步伐却没有停下……这次社会实践活动是我感触最深的一次，我亲自去到了留守儿童的家庭，亲自去了解他们的生活。中国还有很多这样的家庭，我们还只是看见眼前的一家。我们现在有这么美好的生活，这么好的学习条件，我们应该好好珍惜，而不是不屑一顾，不然你真该去体验一下那些那么努力的留守儿童的生活！