

# 急诊护士心得体会 护理实习生心得体会

## 急诊(通用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

### 急诊护士心得体会篇一

护理实习是护理学生在校期间不可或缺的一部分，让学生在实践中掌握专业知识和技能。急诊护理是护理实习的重要一环，因为急诊室是医院最关键的科室之一，常常面临紧急情况。急诊室的护理实习是一项严峻的挑战，需要护士实习生有较强的应变能力和体力。在此，我分享我的心得体会，介绍急诊实习经验。

#### 第二段：进入急诊室的感受

进入急诊室的第一感受就是繁琐繁忙。匆忙的医生、嘈杂的呼叫器和不时响起的警报声是常态。最初，我感到十分紧张和陌生，因为我并不了解哪些医生和护士负责哪些患者。急诊室内人员的工作强度非常大，护理实习生需要积极努力学习。我意识到自己需要调整心态，尽早适应环境。

#### 第三段：提高工作能力的方式

一旦适应急诊室的环境，提高自己的工作能力就成为了一个重要课题。关键是快速学习和应用所学知识，技能和方法。护士实习生需要时刻保持警觉，准备响应就绪，为急诊室的患者及时提供护理及执业技能。合理分配时间，合理安排工作，以便专注于特定患者的需求和急诊室的整体情况。在急诊室工作中，没有大越历及实践的机会，我们需要努力工作

并接受训练，提高工作能力。

#### 第四段：高效沟通是必要的

急诊护理实习需要积极与急诊室内的医生，护士和其他工作人员紧密合作，以确保最佳护理质量。沟通是必要的，这样，护理实习生才能及时了解医生和护士的工作进展，导致不必要的误解和打乱情况，使得急诊室的质量和安​​全得到更好的保障。

#### 第五段：结论

总之，护理实习是一种宝贵的学习和实践方式。急诊护理实习是一种具有挑战性和充满生命活力的实践。我们需要努力工作，尽快适应环境和工作压力，获得丰富的经验和技能。随着实习的进展，我们必须紧密合作，积极沟通，并根据指导和反馈继续改进和优化我们的技能和效率。最终，我们可能会成为强大的护士，为患者和医院做出重要的贡献。

## 急诊护士心得体会篇二

\_\_年\_\_月，我怀着忐忑不安的心情来到急诊科，因为刚刚进医院工作的我没有多少工作经验，又习惯了妇产科单一的工作环境和流程，很多急救知识和急救技术及急救设备都不熟悉，我怕自己很难担起急诊科护士的责任，但是，在护士长及其他姐妹的耐心教导与帮助下，我渐渐适应和融入了这急、忙、杂的工作环境中，从第一次为病人插胃管手还颤抖，到自己当班独立抢救危重病人，我看到自己的成长和进步，时光如水，\_\_年在一阵阵烟花爆竹声中悄然走来，而我也要认真的总结一下过去一年里自己成功的经验和失败的教训，好的方面继续发扬，不足的地方努力改进，来迎接新年的挑战。下面就是本人的工作总结：

过去的一年里，我觉得自己做的好的方面主要有以下几点：

首先在工作作风方面，我自觉遵守医院及科室的规章制度，服从管理，准时上下班，和同事关系融洽，和谐相处，团结合作，保证工作顺利完成。其次，在护理工作方面，我全心全意为病人服务，一切以病人为中心，记得南丁格尔说：护理工作不仅需要精湛的技术，更需要艺术。

在工作中，我学会了观察，只有细心观察才善于发现问题的存在，包括对病人病情、心理、需求及家属的观察。例如：有些患者家属对护士的行为百般挑剔，却对自己患者液体输完都浑然不知，像这样的家属我们就应该在每次更换液体时都耐心的提醒他液体输至什么地方时应该叫护士，与此同时我们也应该按时巡视病房，多观察液体的进展，这样就可以在很大程度上避免因为液体没有及时更换了与患者家属产生矛盾。在工作中我还我学会了沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。

对于来急诊就诊的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。例如：对于行动不便的患者我们可以予以搀扶或协助其用推车送至诊室，为其测量生命体征，对于需要做检查的患者，我们可以为其细致的指明需要去的位置，避免患者跑“冤枉路”。而对于患病时间长而并不危重的病人我们可以建议他去门诊就医，耐心而细致的告知其门诊的位置和就医的时间，便于患者的安排。

虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求，也可以减少患者及家属留下“不被重视”、“急诊不急”的错觉，保证自己工作的顺利进行。最后，在业务水平方面，我通过理论及操作考试，不断的提高了自己的水平。但是我在工作中仍存在许多不足之处，我觉得工作缺乏灵活性和整体性，尤其是在抢救病人时，这就需要我在以后的工作中不断积累经验。我还要加强理论知识，把常用的抢救药品的剂量作用及用途不良反应牢记在心里。我还应该加强技术水平，如小儿头皮针及各项抢救仪器的使

用。

今天我坐在桌前写这份总结，回想来急诊科这几个月工作生活的点滴，不禁感慨万千，曾为了打中一个头皮针高兴过，曾为病人及家属一句谢谢而满足过，曾为经常不能准时下班而抱怨过，也曾为病人及家属的不理解而伤心流泪过，但是，无论是成功的喜悦还是失败的痛楚，\_\_都已经划上了句号，也成为了记忆，我们每个人都应该以一个全新的自我。

### 急诊护士心得体会篇三

在急诊科护理实习期间，学会观察，才善于发现问题的存在，包括对病人病情、心理、需求及家属的观察。下面是本站小编为大家收集整理的急诊科护理实习心得，欢迎大家阅读。

毕业上岗距今也有几个月的时间，从一名大学生，走进医院，我成为一名救死扶伤的护士，在完成身份转变的同时也接触到了很多宝贵的东西，让我不断进步。在学校的时候就一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，现在参加工作终于体会到知识的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。下面是本人自我鉴定。

在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，

及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习三个代表重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

生活仍在继续，我的努力也不会停止。在今后的学习中我会更加不断地努力，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。

#### 篇四：护士急诊科实习鉴定

相信大家对急诊科有个新认识，面对危重急症病人的首诊和抢救，急诊病人又往往 诊断不明、病情不清、变化迅速，若处理不当，就容易发生医疗纠纷。而病人及家属容易产生急躁、忧虑、恐惧的情绪，急诊不同于病房，医护人员有充足的时间与患者及家属沟通，及时了解患者的需求，建立良好的护患关系。在急诊，患者及家属在与医护人员较短的接触时间内，还未建立良好的信任感，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，医护人员的言谈举止对病人心理都会产生很大影响。造成医护人员的救治 行为不被理解，患者及家属

留下“不被重视”、“急诊不急”的错觉。所以我越发觉得沟通在急诊是最容易忽略而最重要的东西。

于行动不便的患者 我们可以予以搀扶或协助其用推车送至诊室，为其测量生命体征，交予诊室的护士；对于需要并可以去病房治疗的患者，我们可以为其细致的指明病房的位置，避免患者跑“冤枉路”。而对于患病时间长而并不危重的病人我们可以建议他去门诊就医，耐心而细致的告知其门诊的位置和就医的时间，便于患者的安排。虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求，从而便于我们开展下面的护理工作。最后，通过观察和沟通学会判断，对病人的病情和需求有一个准确地了解和判断，有利于医护人员救治工作的展开，也为病人争取了时间。例如：受外伤的患者可以通过观察和大致的询问了解其受伤的部位和严重程度，第一时间为其找到接诊医生为其救治，而挂号等手续可以稍候补齐。以上只是我在急诊工作的浅谈，要学的东西还很多很多。

当然，想做好一名急诊科的护士，只会沟通是远远不够的，还需要扎实理论基础、丰富的抢救经验、快速的反应、麻利的动作，这才是在遇到紧急情况时禁得起考验的保证。在手术室的实习中，强化了我的无菌观念，增加了无菌原则意识，让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了深刻地认识和了解，使我更加懂得工作之间与护士地配合，与医生配合的重要性。

我在急诊科实习期间，遵守医院及科室的规章制度，实习态度端正，实习动机明确，工作主观能动性强。在老师的带领和指导下，严格“三查七对”及无菌操作，现已了解了预检分诊和院前急救的流程，熟悉了急诊常见疾病的护理、危重症患者的抢救配合，掌握了洗胃、心肺复苏、除颤等急诊专业技术和急救仪器的操作、维护。

在急诊的这一个月实习中，无论是在前急诊，还是在后急诊，所学的知识是受益匪浅的，急诊科的工作是悠关病人生命的第一线，尤其是在抢救室的工作。当病人被从120的车上送往抢救室时，这时提高十二万分精神是万倍的，高度的投入对病人的抢救之中，在此，我亲眼目睹了在抢救室里抢救过多个生命危在旦夕的病人，如心脏骤停，室颤，脑出血等患者，总之，总结一句，急诊科的工作是千钧一发的事情，你速度的敏捷意味着病人的一条生命呐！

同样，在预检台的工作，初步学会了对何种病人进行何种分诊，在监护室的时候，跟着陈老师学会了如何抽血气，并实践的了解了静脉血与动脉血的区分，在急诊科的工作中，也使我掌握了最基本的抢救病人措施以及洗胃技术的流程，拉心电图等。各种仪器的使用，如除颤仪、呼吸机的使用、吸痰技术及人工呼吸机的使用，胸外按压等。

离实习结束还有短暂的四个月，我会尽我最大的努力，给各位老师及病人们留下更好的印象，希望我能达我所愿。

时间这么快，转眼间我已经在急诊科实习一个月了。在这一个月实习中，所学的知识是受益匪浅的。我在急诊科实习期间，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。在老师的带领和指导下，严格“三查七对”及无菌操作，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，初步学会了对病人进行分诊，熟悉了急诊常见疾病的护理、危重症患者的抢救配合和初步掌握了洗胃、心肺复苏、除颤、吸痰、心电监护等急诊专业技术和急救仪器的操作。现在我感觉自己的目标更加明确了，动力更足了。我希望，通过我的努力，做得更好，帮助更多的患者。急诊科护士实习自我鉴定：初步掌握各类急诊病人的处理原则，护理实施及各项施救技术。

从前很喜欢看影视节目中关于急诊科的故事，觉得故事中的

医生和护士是那么的果断和干练，具有魅力，让我羡慕不已。没想到多年后长大学成的我现在也有幸成为一名急诊科的护士，从开始的手忙脚乱到渐渐找到规律，这才真正体会到想做好一名急诊科的护士谈何容易！

急诊科是医院最重要的窗口之一，我所在的医院乡镇的职工医院，不仅接诊正常的急重病人，还要收治从地县上转的危重病人，有着急、忙、杂的特性。面对危重急症病人的首诊和抢救，急诊病人又往往诊断不明、病情不清、变化迅速，若处理不当，就容易发生医疗纠纷。而病人及家属容易产生急躁、忧虑、恐惧的情绪，急诊不同于病房，医护人员有充足的时间与患者及家属沟通，及时了解患者的需求，建立良好的护患关系。在急诊，患者及家属在与医护人员较短的接触时间内，还未建立良好的信任感，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，医护人员的言谈举止对病人心理都会产生很大影响。造成医护人员的救治行为不被理解，患者及家属留下“不被重视”、“急诊不急”的错觉。所以我越发觉得沟通在急诊是最容易忽略而最重要的东西。

南丁格尔说：护理工作不仅需要精湛的技术，更需要艺术。首先，要学会观察，才善于发现问题的存在，包括对病人病情、心理、需求及家属的观察。例如：有些患者家属对护士的行为百般挑剔，却对自己患者液体输完都浑然不知，像这样的家属我们就应该在每次更换液体时都耐心的提醒他液体输至什么地方时应该叫护士，与此同时我们也应该按时巡视病房，多观察液体的进展，这样就可以在很大程度上避免因为液体没有及时更换了与患者家属产生矛盾。其次，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。对于来急诊就诊的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。例如：对于行动不便的患者我们可以予以搀扶或协助其用推车送至诊室，为其测量生命体征，交予诊室的护士；对于需要并可以去病房治疗的患者，我们可以为其细致的指明病房的位置，避免患者跑“冤枉路”。而对于患病时间长而并不危重的病人我们可以建议他去门诊就医，耐心而细致



的告知其门诊的位置和就医的时间，便于患者的安排。虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求，从而便于我们开展下面的护理工作。最后，通过观察和沟通学会判断，对病人的病情和需求有一个准确地了解和判断，有利于医护人员救治工作的展开，也为病人争取了时间。例如：受外伤的患者可以通过观察和大致的询问了解其受伤的部位和严重程度，第一时间为其找到接诊医生为其救治，而挂号等手续可以稍候补齐。

以上只是我在急诊短暂工作的浅谈，要学的东西还很多很多。在急诊每个人都是我的老师，每件事都是我的经历，教会我很多东西，无论做人还是做事。当然，想做好一名急诊科的护士，只会沟通是远远不够的，还需要扎实理论基础、丰富的抢救经验、快速的反应、麻利的动作，这才是在遇到紧急情况时禁得起考验的保证。

## 急诊护士心得体会篇四

急诊是一个高压且具有挑战性的领域，需要具有高度敏锐的观察力、冷静的应对能力和熟练的技能。在作为护理实习生我有幸在急诊工作一段时间，我从中学到了很多知识，也收获到了许多宝贵的体验，从而更好地了解了如何成为一名优秀的护士。

### 第二段：体验总结

作为一名护理实习生，在急诊工作中的最大感受就是时间对于我们来说是格外宝贵的，每时每刻都需要认真观察患者的情况，以及及时采取行动。我需要很快地面对各种不同的患者，有些病人需要在短时间内进行治疗，有一些需要输血或进行紧急手术。此外，作为护理实习生，我也要协助做各项对于患者治疗很重要的工作，如向医生报告患者的病情、记

录患者的各项数据。通过这些实习工作，我真切感受到了在急诊这个领域所必须的专业知识和整合能力。

### 第三段：实践所带来的挑战

工作上的挑战也是急诊医院实习所需要面对的。有些患者需要特别的照顾，如那些不能表达自己情况的病人，例如孩子或失语人士，甚至一些无家可归的流浪者。通过实践锻炼自己，逐渐具备了这样一种“敏感性”，对这些特别的病人和其它类型的患者进行更加细致的观察和照顾，并且始终保持高度的专业性。

### 第四段：实践的好处

在我个人看来，实习在急诊医院是一次难得的机会，有助于在很短时间内掌握丰富的护理技能。特别是在相对稳定的实习环境中有了强化训练，使我们能够清楚地认识到自己的弱点，然后针对性地加强技能和弥补一些疏漏的地方。这种实践中获得的优势，不仅减轻了将来承担更巨大责任的恐惧感，而且为今后更好地服务患者做好了充分的准备。

### 第五段：结论

总之，实习在急诊医院是护理学生所必须的一部分，这里所学到的技能和知识是在其他任何地方都体会不到的。因此，对于那些想将这项工作作为未来职业方向的人来说，这个实习阶段是能够让他们成为更好的护士有力的证明。在我个人看来，“学习正确的急诊护理，甚至是平时的课堂护理教育和实习任务也是十分重要的，这些实践充实了我医护知识体系的基础，帮助我更好的成长和发展。”

## 急诊护士心得体会篇五

在医学教育中，护理实习生的重要性不言而喻。作为学生，

在实习过程中，我们将获得与理论学习完全不同的经验。在我刚开始实习时，我担任了急诊科的实习护士。在接下来的日子里，我经历了很多挑战，但同时也学到了很多关于临床实践的知识。在这篇文章中，我想分享一下这些经验和知识，并总结我在急诊科实习期间的心得和体会。

## 第二段：实习期间的具体工作

我的实习任务主要是协助急诊科医护人员的日常工作，包括患者的护理和协助医护人员进行各种检查和治疗措施。在急诊科，病人往往因突发情况而来，需要快速处理和紧急护理。因此，我们必须迅速反应。

在每天的工作中，我的主要任务是参与各种手术程序，并对患者进行常规检查，如血压、体温、脉搏等。此外，我还需要及时记录患者的身体状况，并确保患者遵守医嘱。

## 第三段：实习期间的经验和知识

在急诊科实习期间，我学到了很多与临床实践相关的知识和经验。我了解了许多新的医疗手段和治疗方法，包括许多危急重症的紧急处理方法。此外，我还学会了如何与患者和家属进行有效沟通，建立信任和理解，并为他们提供实际的支持和帮助。

在整个实习期间，我也遇到了很多困难。我经历了许多紧张和压力，但这些经验也提高了我的应变能力和处理紧急事件的能力。我还学会了如何合理地安排工作时间，处理和协调复杂的情况，并与其他医疗工作人员和患者家属进行有效而尊重的沟通。

## 第四段：实习期间的收获和体会

急诊科的实习让我深刻地认识到，作为护士需要承担极大的

责任和压力。然而，在这种充满挑战和危机的环境下，我也深刻体会到了护理工作的重要性和意义。在护理实习期间，我不仅获得了专业知识和技能，更重要的是，我开始逐渐培养了热爱和关注他人的情感和自我认知。

我对护理工作的认识更深刻了。我学到了怎样与患者和家属进行良好的沟通和互动，并且在他们需要的时候提供实际的帮助和支持。我也深受急诊科医护人员的教导和帮助，对他们的专业精神和职业操守心存敬意，感谢他们对我的帮助和支持。

## 第五段：结论

急诊科的实习体验给我留下了深刻的印象和回忆。闻者而无难，做者而有成。这个实践过程让我认识到了自己在护理中的优点和不足，并意识到在职业生涯中还有很多需要不断学习和提高的地方。在未来的学习和工作中，我将认真总结，不断提高自己的水平和能力，为患者的健康和幸福做出更大的贡献。