

2023年近视眼防控宣传月活动总结 近视防控教育宣传月活动总结(优秀9篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

近视眼防控宣传月活动总结篇一

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的视力不良率、控制新发病率，根据潜山市教育局《关于开展第3个近视防控宣传教育月活动的通知》有关要求，我校认真开展爱眼宣传月活动，具体总结如下：

我校在全校集体晨会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在七年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼vcd知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的.规范学生的动作。

积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长微信群等形式，传播眼保健知识，特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家长教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼月教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

近视眼防控宣传月活动总结篇二

本次研究性学习中，我们组探讨的问题是“关于青少年如何预防近视”和对保护眼睛的意识等问题。

进行这次研究性学习的目的是了解青少年对于爱护眼睛的意识和了解对我们的危害有多大。我们想通过这次研究性学习让更多的青少年意识到保护眼睛的重要性。提倡广大青少年重视眼睛的卫生，爱护眼睛。我们为了更好的`得到广大青少年的建议和看法，采用了问卷调查的形式。分别向广大的青少年吸取意见，这样才能更好的了解到青少年对于预防近视的意识看法和是否掌握了爱护眼睛、保护眼睛卫生的知识。

在这次的研究中我们做了问卷调查，当我们往每个班的同学发放调查问卷给他们填写;收回来时看见几张上面是乱涂乱画的，真的很让人生气。这样真的不尊重别人的东西。但是仔细一看也有几处乱画的地方把问卷调查的错误指出来，让我们看到了错误的地方，及时改善，这样使我们做得更好。错误证明了我们有点马虎，我们要知错就改，善莫大焉，我们改过会做得更好。

这次的研究性学习中，我们每个人都积极参与和努力的去完成各自的事物，我相信每个成员在参与中都有对研究性学习有自己的看法或意识和感受。我们共同的一个认识就是：青少年预防近视的知识掌握不够多，有的人是很朦胧，认为没什么大不了的。这个想法是错误的。希望改正这个想法。因为眼睛对我们很重要。导致眼睛近视的原因有许多种：

1、读写距离太近。

2、长期看电视、上网。

3、挑食偏食吃糖及甜食多、吃精密白面多及喜欢食者。

4、睡眠不足使视觉疲劳。等等。有大多数的中学生没有近视，看见别人戴起来，蛮好看或时尚，就去买那些眼镜是没有度数的来戴，认为很好玩或是时尚。这种做法是不对的，因为他们根本不知道那没度数的眼镜对眼睛也会造成伤害的。那没度数的眼镜是很漂亮时尚，但是戴久了会使眼睛的视力下降，这种事长期积累下来的。还有眼镜戴久了，也许是习惯了，但是你一摘下来拿面镜子看一看就会发现已经眼睛是凹进去的。

近视眼防控宣传月活动总结篇三

6月6日是全国“xx”为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合《关于开展20xx年全国“xx活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了“‘目’浴阳光，预防近视”的主题宣传活动，现小结如下：

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害。因此，我校利用早会、红领巾广播站、微信公众平台等进行宣传，各班还利用班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，出了一

期“xx活动宣传版报，进行有关爱眼知识卫生宣传，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

此外，学校为了保证学生眼操质量，组织劝导队学生，每天对眼操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平。

学校与家长通力合作，要求家长在家学习时督促学生科学用眼，及时给近视眼学生配眼镜，切实保障学生眼睛的卫生。班主任定期给学生调整座位。通过以上方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

此外，我校每天安排跑操、体育课或大课间活动时间进行体育锻炼，老师们鼓励学生多到室外活动，参加有益的体育锻炼。注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近视的活动中。

通过开展“xx宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，收到了良好的效果。

近视眼防控宣传月活动总结篇四

为增进人们眼的健康保健意识，区中医院围绕“爱眼日”活动方案，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动。

我院在门诊大厅电子屏滚动播放宣传标语7幅，印制发放宣传资料500余份，深入宣传《中共中央国务院关于促进残疾人事业发展的意见》、《省防盲治盲规划》以及眼的健康保健知识，开展残疾预防，增进健康知识宣传，唤起人们对进一步做好防盲治盲工作重要性的认识。

小学举办预防青少年近视知识讲座，眼科专家从产生近视的

原因、治疗和预防等方面对中小學生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。并相继开展了以“预防近视、珍爱光明”、“明亮眼睛迎奥运”知识讲座。

我院制作“光明天使，点亮视界”宣传牌，安排眼科医务人员到供销大厦广场开展义诊和眼保健咨询活动，主动服务，发放眼保健知识宣传资料，普及防盲治盲知识，对47名眼病患者进行义诊，接受咨询的人数达300余人次。

我院全区白内障复明工程定点医院，为搞好今年的白内障复明工程，我院将抽派眼科主治医师深入全区10个乡镇检查眼病患者，对符合手术条件的白内障患者筛查登记，做好输送治疗前的各项准备工作。

我院通过开展“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，尤其是广大青少年知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性，“爱眼日”活动的开展对推动我县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

近视眼防控宣传月活动总结篇五

保护视力，预防近视是关系到下一代的健康成长。因此，我校根据上级文件精神，为减轻学生的课业负担，切实做好防治近视工作，开展了护视力月活动，现在活动总结如下：

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标。

首先，我们召开了班主任会议，传达了榕教办体19号文件精

神，要求各班级学生要高度重视，认真开展预防近视月活动。主要做好以下几点：

1. 每天必须做两次眼保健操，上午一次下午一次。
2. 每班下发视力表，要求表不能弄脏弄坏，贴时要注意距离与高度的要求。
3. 每班选一名“视力监督员”随时检测学生的视力情况。时时提高学生的防近意识，纠正自己的读写姿式。
4. 学校每学期对学生视力检测一次，严格控制新发病率。
5. 张贴标语，加大宣传力度，提高师生认识。对保护视力“三个一，四个不要，五个注意”定期抽检。
6. 按上级精神要给学生减负，一二年级不能留书面作业。在校时间不能超过六小时。不能压堂。

教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园板报、墙报、班会、等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

- 1、利用预防近视月活动，开展预防近视卫生知识讲座一次；
- 2、把预防近视宣传标语张贴在宣传板内。
- 3、利用宣传板等多种形式，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。
- 4、在班会课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛

的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

眼操这项活动是学生在校期间不可缺少的一项重要工作，这项工作做的好坏关系到学生的切身利益。如果做的不好，会直接影响学生的学习及身体健康、因此，我们就怎样做好眼保健操为主题，每天做两次眼操，向学生讲解如何正确做眼操的重要性，推动眼操的广泛开展，目的就是进一步推动这项活动，引起学生们的高度重视，养成良好的习惯，纠正错误的做操方法，使自己有一双明亮的眼睛，更好的投入到学习中。

认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，教师指导、纠正穴位不够准确的学生。为了做好这项防近视的'活动，使这项工作真正落实到实处，而且每天都检查各班的眼操情况。

向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间（看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间）、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

近视眼防控宣传月活动总结篇六

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前学生用眼时间长、近视眼发病率高的特点,我们始终重视防近工作的教育,学校将预防近视眼的`科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个学生。学校着重教育学生做好以下几个方面的预防工作:

- 1、注意读写姿势。看书、写字的时候,眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正,头要放正,背要挺直。
- 2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说,读、写半小时后要休息5—10分钟,两眼向远处眺望(最好看远处绿色的树木),使眼肌得到休息。
- 3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱,更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方,以免手的阴影妨碍视线。
- 4、不要在车上看书。因为车子颠簸,眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长,玩游戏机也要有时间的限制。
- 5、按时做保健操,以消除眼肌疲劳。
- 6、多吃些含维生素a较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。
- 7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力,发现有近视,立即验光,配戴眼镜。

由于学校领导的重视和师生的共同努力,我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制,绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯,已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后,我们将进一步加强教育,进一步健全用眼卫生宣传教育网络,落实各项措施,进一步提高防近宣传力度,为保证学生用眼卫生,推进素质教育而作出应有的贡献。

近视眼防控宣传月活动总结篇七

我国近视发病率位居世界之首。最近一份调查显示：我国小学生的近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，而大学生高达76.74%。儿童和青少年的近视问题已经成为一个社会问题，它与社会因素、环境因素、个人用眼习惯等诸多方面有关，因此预防近视要从以下四个方面入手。

如今儿童和青少年近视的发生率不断增高，这与社会科技技术的高度发展有密切关系：电视机、电子计算机、手机、游戏机等电子产品的使用大大增加了儿童和青少年近距离用眼的频率。另外，现在学校、家长对孩子的期望太高，孩子们的功课越来越重，升学的竞争压力也越来越大，花在书本上的时间也越来越多，这也是一个不可忽视的原因，尤其是毕业班的学生，患近视的比例要比非毕业班的多。所以首先要取得社会的支持、帮助和理解，其次是减少孩子们使用电子产品的时间，学习压力减轻一点，使孩子在眼球发育过程中相对轻松一点。

首先是学校的环境设施：教室宽敞明亮，灯光分布科学合理，桌椅的高度适宜；其次，学校要定期开展视力检查，加强眼保健的'教育，宣传、督促学生认真做眼保健操；最后，定期调换座位……，只要是有效的方法我们都要用。

要给自己的孩子创造一个良好的学习环境，如灯光用8—15瓦日光灯或25—40瓦灯泡为宜。其次是注意培养孩子们良好的用眼习惯：看书坐姿端正，眼离书本约1尺，写字之手离笔尖约1寸左右，看书每小时休息15分钟，眼睛离电视屏幕距离是电视屏幕对角线的5倍等。在饮食方面家长还要为孩子们眼睛的健康提供全面的营养。

作为一个孩子，一个学生应积极参加体育锻炼和户外活动，增强体质，提高眼肌的调节力；自觉做眼保健操；不挑食、不偏食；早睡早起，合理安排学习时间，自觉保护自己的眼

睛。

近视眼防控宣传月活动总结篇八

视力低下是青少年学生的常见病和多发病，我校20__年高一高二2076人健康体检视力低下1830人，发病率为88.15%，明显视力低下(4.5以下)1379人，发病率为66.42%。近视影响着中小学生的身心健康，已成为社会高度关注的青少年健康问题。

近视的发生，除遗传因素外，原因还包括：学生缺少有关近视危害、预防相关知识，没有形成良好的用眼习惯和规范的眼保健操动作，用眼环境不合理(光线、座椅高度等)，也与体制和营养习惯有关，因此来自家庭和学校的督导和支持非常重要。为了把近视防控落到实处，我校将从以上原因入手，全面改善学生用眼环境和用眼习惯，有效保护学生视力健康。

一、提高近视防治知识知晓水平

1、策略：采取各种形式向家长、教师和学生普及有关用眼健康的知识和理论

2、活动：

(1)利用健康课、广播、宣传栏、体育课等途径宣传科学用眼知识，开展爱眼主题班会。

(2)邀请医院专家为全体师生进行一次“青少年护眼”专题培训，其中包括眼保健操的规范动作分解。

(3)组织班主任老师进行一次“关注细节”的爱眼研讨活动。通过家长会，家长开放日、告家长书等形式，每个班组织一次面向家长的爱眼护眼科普活动。

二、改善教学卫生条件

1、策略：定期监测确保教室环境符合有关标准。

3、邀请卫生监督局监测教学卫生相关情况，根据卫生监督局教室采光照度监测情况，发现问题及时整改，确保达标。

4、按照学校卫生标准，每月定期检查教室课桌椅排列，每月调整一次学生座位。

三、良好的用眼习惯养成

1、策略：通过家校共同努力，督促学生养成良好的用眼习惯。

2、活动：

(1)按照《中小学生近视防治工作方案》的要求，合理安排学生的作业量，减轻学生的学习负担，使学生用眼的负担适当。

(2)家长和学校共同督促学生注意看书写字的姿势，养成良好的用眼习惯。教师随堂提醒和纠正学生不良坐姿。

(3)广泛开展课外活动，保证学生每天有1小时的体育活动时间。

(4)按照动静结合，近视与原始交替的原则安排课程与活动。

(5)每个班级由受训的老师集中讲解眼保健操的规范分解动作，并针对性个别指导。坚持每天上下午两次眼保健操活动，由老师负责监督检查，检查结果作为各班每周评优的依据。

(6)组织一次全校眼保健操比赛。

四、加强制度建设，规范管理“防近”工作

1、策略：加强学校相关制度建设，为学生良好用眼习惯养成营造支持性环境。

2、活动：

(1)制定科学的作息制度，减轻用眼负担。

(2)建立视力定期检测制度，每学期由体检医院对学生视力进行检测，做好个人反馈和人群统计分析，提出针对性改进措施。

(3)建议学校食堂每天配有富含维生素a的食物和水果。

近视眼防控宣传月活动总结篇九

本学度，我校的近视眼防控工作，按照《中小学近视眼防控工作岗位职责》和《中小学预防近视眼基本要求》，认真做好各项“防近”工作，开展了一系列活动，总结如下：

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有学生检查视力，做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的'检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范学生眼保健操的正确做法，并保证每天做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养学生良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

五、保证学生体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、接受学生预防近视知识咨询。

七、教职工学习保护学生视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制学生作业量，防止视力下降。

八、开展近视的防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视学生，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。

本校的防近工作，虽取得了一点成效，但学生的用眼卫生习惯须还加强。