

2023年中学生国旗下讲话稿 中学生国旗下演讲稿(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

中学生国旗下讲话稿篇一

柳丝轻拂是对春天的承诺；烈日当空是对夏日的承诺；落叶飘飞是对金秋的承诺；银装素裹是对严冬的承诺。

孔子有云：“人而无信，不知其可。”面对匆匆易逝的生命，信守生活中的一个又一个承诺，人生将因此而光辉灿烂，耀眼夺目！

诚信做人是对朋友的承诺。据《庄子》记载，尾生与女友约定桥下相见，女友如期未至，尾生信守承诺，竟至山洪暴发，水淹桥下，仍旧不肯离去。直至溺水身亡。此情此信，为世人称道，至今仍传为美谈；陈健为英勇献身的战友金训华立下了守墓一辈子的誓言，36年如一日。为此，他放弃了城市的繁华，放弃了无量的前途，只为了那句藏在心中都未明言的承诺。一句承诺，感天动地，陈健因此而当选为感动中国十大人物；恩格斯承诺要在经济上支持马克思，于是他选择从事了自己并不喜欢的商业。一句承诺，使他为马克思主义的创立建立了的卓著功勋。

奋斗不息，是对人生的承诺。司马迁立志著书，许下了“通古今之变，究天人之际，成一家之言”的人生承诺，即便遭受腐刑，也从未放弃，十余载的含辛茹苦，使他完成了“史家之绝唱，无韵之《离骚》”；李白浪迹天涯，许下了“安

能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的承诺，即便一生与青山流水做伴，也决不屈服权贵，出卖人格；李时珍嗜医为命，自小便承诺要编著一本准确、完成的药学巨著，27年间，他跋千山，涉万水，亲自试药，用勇敢和执著兑现了自己的承诺，最终写就了《本草纲目》。

鞠躬尽瘁是对祖国的承诺。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”自从屈原许下了振兴楚国的承诺后，便一直信守承诺。无论前方的路多么艰险，无论自己受到怎样的迫害。即使投江自尽，也决不违背承诺，与小人同流合污；林则徐忠君爱国，虎门销烟，即便被遣戍新疆，仍许下“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国承诺，其忧民之心，忠君之意，令人敬畏；鲁迅弃医从文，立下“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的人生誓词，面对“风雨如磐”的祖国，鲁迅将他那一腔爱国热忱托寒星传达，呼唤着中华民族的灵魂！

信守承诺是对心灵的洗礼；

信守承诺是对人格的升华；

信守承诺是对品质的砥砺；

信守承诺是对祖国的忠诚；信守你的承诺，无论这个承诺或大或小，或轻或重，或易或难。生命将在你的一个个承诺后灿烂夺目的光芒！

国旗下讲话——晴朗的天空，来自心与心的交流

除了以一种顽强的精神去应付困难，我们还需要被理解和关怀。这需要真诚的交流，它就像机器的润滑剂，不可或缺。假如给我三天光明》的作者海伦·凯勒深受大家的喜爱与敬佩。我们都知道，幼小的海伦在失去听觉、视觉的寂静与黑暗之中独自忍受着孤独，变得孤僻、固执。但她的老师却如一缕温暖的阳光，用心开导她，用爱滋养她，使她敞开了心

扉，接受了这美丽的世界，用心去看世界，最终成为了掌握五种语言的伟大女作家。这一切，都离不开海伦的老师与她心与心的交流。有句歌词唱到：“生，是为了证明爱存在的痕迹。”这爱，便是来自心与心的交流。

也就是说，交流，让我们感觉到爱，让我们体会生命的意义，缓解生活的压力。交流，也是与他人互换思想。英国大文豪萧伯纳说：“你我是朋友，各拿一个苹果彼此交换，仍然各有一个苹果；倘若你有一种思想，我也有一种思想，彼此交流，那么我们每个人就有两种思想了。”

陌生人可以有心与心的交流，它与国界无关。当“同一首歌”走向国外演出时，“千手观音”这一绝妙的舞蹈让全场观众禁不住站起来拍手叫好。艺术来自心与心的交流。当奥运会上，无论什么肤色，无论什么国家的运动员，比赛前都能与对手友好击掌，比赛中表现出来的友谊、团结、和谐的境界，来自心与心的交流。

师生之间需要心与心的交流，它与身份无关。我们愿意向年轻的老师述说自己成长的困惑，愿意向中年老师讲述生活的烦恼，我们更愿意同他们探讨人生的价值，学习的目标和方法。

交流，是美丽的。

两条平行线，无尽延伸，一旦交流，便有了无数的交集。

几汪潭水，平静无波，一旦交流，便奏起了欢快的流水交响曲。而人与人之间心与心的交流，更是一种结晶，一种升华。它能劈开乌云，让满天阴霾化作晴空万里！

中学生国旗下讲话稿篇二

美，一个多么神圣的`字眼，它不需要要语言阐明，它是心与

心的共同语言。

罗丹曾说过：“生活中缺少的不是美，而是发现”

小时候，觉得妈妈的手最美，在我摔倒时，这双大手总能第一时间把我抱起，在我哭泣时，这双大手总能为我拂去眼上泪，是这双美丽的大手陪我走过了一个个春夏秋冬。

小学时，觉得老师的眼睛最美，眼睛是心灵的窗户，老师的眼睛仿佛能说话，能把对我们的爱毫不保留的(国旗下讲话稿高中)表达出来，气馁时，老师的眼睛给我鼓励，成功时，老师的眼睛给我表扬，畏惧时，老师的眼睛给我勇气，这就是老师独具的“眼睛秘密”，它时时的鼓励着欠。

中学时，觉得流行最美，流行的东西总能在视觉和听觉上给人以美感，一首[nobody]红遍大江南北，掀起一场韩流热，经典的舞步，欢快的弦律，给人以美感。

如今，觉得一个个忙碌的身影最美，那是一个个奔走在抗震第一线的身影，他们四处奔波，他们那绿色的彩撑着一边天，那是一个个劳动在城市最基层的身影，他们起早贪黑，他们那橙色代表了城市的洁净。

高尔基说过：“照天性来说，人都是艺术家，他们无论在什么地方，总希望把美带到他们自己的生活中去，那么，让美走进我们的心灵，让美的光芒照耀生活的每一个角落。

中学生国旗下讲话稿篇三

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总

担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你明天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

国旗下的讲话——努力学习

日升日落，春去秋来，当我们仰首在望这青春的天空时，已不在那么天真、童趣，而是日益成熟。

寒风虽然刺骨，但日心终究是他的克星。我经常在每个星期五的中午告诫我：永远不要看电视了，写作业吧！这仿佛是对星期天的一种渴慕。可当星期天来临之际，一分钟以前的山盟海誓已经被舍弃到了脑后，这种富含“腐殖质”的生活，我是细菌和真菌，分解这饱含有机的生活。我想说：“我不是细菌和真菌”。

有些人敢对自己说这句富含人生哲理的话，当然，我不是吹嘘自己有哲学头脑，我只是想让在座的各位同学明白，人生的特性在于他只有一次，稍纵即逝，当你“少壮不努力”时，也许并未想过会有“老大徒伤悲”这种如此颓唐的老境。当你漠然回首时，你会发现这种人生是何时何地何因附着在你的在你的身上，你的灵魂也许会为洗罪。

我们也应洗罪，洗去以前的污罪。但他只有一种方法——努力学习，让我们的枣树不在让虫子叮食，让美丽的蝴蝶飞出我们的蚕蛹吧！

似乎上述对我们来说如此长久而不可及，但她实际上是触手可及的，所以把握他，真正的运用他。

国旗下的讲话——力量是胜利之母

尊敬的各位老师同学们：

大家好！

萧索的秋天渐渐离去，寒冷的冬天悄然而至。凛冽的寒风为我们送来了提高的成绩的黄金时期。我们刚刚结束了期中考试。有的同学取得了自己理想的成绩，也有的同学没有拿到自己理想的成绩，无论你的成绩是否如愿以偿，他都成了过去，成为了历史，成为了你总结经验的加油站！让我们在这冬天的季节里，用自己的学习的激情燃烧了寒风，燃烧了冬天；让我们付出努力，因为一分耕耘，一分收获。特别是对于我们初三的同学更应该加倍努力，因为明年的六月是我们第一次人生的转折点。让我们为自己的梦想，去拼搏，去奋斗，去挑灯夜战。去抓住时间，去当一个有勇气主宰命运的人。

中学生国旗下讲话稿篇四

教师们、同学们：

大家早上好！今日，我国旗下讲话的主题是《心中有他人》。

同学们，教师首先给你们讲一个故事。一个盲人在夜晚走路时，手里总是拿着一盏明亮的灯笼。人们很好奇，就问他：“你自我看不见，为什么还要拿着灯笼走路呢”盲人说：“我拿着灯笼，既为别人照亮了道路，同时别人也容易看到我，不会撞着我。这样既帮忙了别人，也保护了自我不是很好吗”同学们，你们听了这个故事，有什么感想呢是啊，它告诉我们：遇到事情，必须要肯替别人着想，替别人着想也就是为自我着想。

上星期一早晨，马路上有一个比较大的塑料袋子在随风移动，同学从它的旁边经过，就是没有人弯下腰去捡。二年级同学有一条粉红色的围巾落在了马路上，好多同学经过也都没有拾起来，之后是一个幼儿园的小朋友拾起来交到值周教师手中。

同学们，我们是幸福、幸运的一代。父母、亲戚、朋友对我们关爱有加，家庭生活很优越。生活在爱的怀抱里，不知不觉中，我们构成了一些“以自我为中心”的思想，养成了一些自私自利的不良行为习惯。

你明白父母的生日吗你了解父母的兴趣吗你明白爷爷、奶奶最喜欢吃的东西吗同学们，在你紧张学习的同时，别忘了关心你身边的每一个人。关心长辈、帮忙他人、多替别人着想。如果我们都能够这样，你就会觉得我们的生活会越来越有意义，我们的学校也会更加温馨！

中学生国旗下讲话稿篇五

大家早上好！今天我和大家交流的话题是——期末考试将至，你准备好了吗？

有一首歌唱得很动人：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。的确，不经历风雨，怎么见彩虹；不经历期末考试，怎么知道你们的优异，因为没有人能随随便便成功。再过十多天，期末考试将悄然而至，大家准备好了吗？是否已经万事俱备，只欠东风了呢？凡事预则立，不预则废。特别是六年级的同学，马上就要升入中学学习了，更要利用现在的复习机会把小学阶段学习的内容作系统的整理和复习，为中学阶段的学习打好坚实的基础。

在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

1. 要有明确的个人目标。

从以往的经验看，凡是有人生目标的学生，长大后无论是事业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2. 要有战胜一切困难的勇气。

期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

3. 要有自信心。有这样一句名言：“对自己说，我行！”我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即使是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

4. 从现在开始就开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。（）从现在开始行动。立即行动！在复习过程中发现自己没学会、没理解的知识要马上向老师和同学请教，及时弄懂，不要拖到明天再解决，我想只要你去问，老师一定会很认真地指导你搞清楚。在练习过程中发现自己做错的题目，要及时弄清错的原因，这样才能巩固所学知识。

5. 要掌握适合自己的复习方法。

做事要讲究方法，好的方法可以事半功倍。可以制定一份自己的复习计划，利用期末复习的机会，把一学期学的知识系统地整理一下，看看自己哪些知识掌握得不够好，需要重点补一补，哪些类型的题经常做错，需要重点练一练。平时学习比较好的同学，可以适当地加深和应用，平时学习不够扎实的同学，重点要掌握好基本知识，多练基本题，努力把基础打得好了点。

6. 要全身心地投入。

期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，除了适当的体育活动外，要把更多的时间放到学习上，全身心地投入到学习当中去，

无悔于自己的每一天。

只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，我希望每位同学都能在最后的这二三个星期内认真复习，以优良的成绩向家长汇报。如果你认真了，你会发现：我真的行！

同学们，一切豪言壮语都不如行动来得实际，相信只要你们脚踏实地，一步一个脚印，在复习中坚持不懈，做到善始善终，就一定会在期末考试中满载而归。

中学生国旗下讲话稿篇六

演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点。在日常生活和工作中，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢？以下是小编收集整理初中学生国旗下演讲稿，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

金秋时节，我们结束了小学的学习，迎着阳光，来到了十九中，在这里，我们将一起度过三年美好的时光。

未进入兰州市第十九中学之前，我就曾听说十九中是一所拥有辉煌历史的学校，他培养出了兰州市中考前三名肖泽瑞，魏晨等同学；还有考入清华大学的党凡、李逸飞等同学，数年来，十九中培育了不计其数品学兼优、成绩优异的学长们，令无数学子们无限向往……十九中的老师们也都那么知识渊博，富有爱心，拥有城关区最多的“名师”、“名班主任”相信我们一定能在这里不断进步，学到新知，再续十九中的光辉

历程。

今天，我们能在这样的学校里学习，是我们的荣幸，我们更应该努力、奋斗、扎实、认真，做最好的自己，每天努力多一点，做得比昨天的自己好一点，日久天长，就会有不可思议的进步。做任何事情，“严”字当头：严谨、严格，古人云：“取其上者，仅得为中”。只有高标准、严要求地去做每一件事，就一定会有令人满意的结果。

在生活中，我们不仅要学好功课，更应该注重养成自己良好的道德习惯。在学校里，尊敬师长，认真完成老师布置的作业；在班级里，真诚对待每一位同学，热心帮助有困难的同学；在家里，承担力所能及的家务，帮父母分担压力；在公众场合下，遵守社会秩序与交通规则，不大声喧哗，不乱扔乱吐。古人说，“不积跬步，无以至千里”，同学们，让我们从现在做起，从身边的事做起，从小事做起，坚持把这些点点滴滴的小事做好，就能汇聚成一串五彩斑斓的“道德彩珠”，就让这串“道德彩珠”给予我们力量，引领我们前行！

此外，敏锐的观察力，丰富的想象力也是作为初中生必须具备的能力，每周抽出一点时间，与大自然亲密接触，就会有许多奇妙的发现。

初中，我们一生中最美好的青春时代；三年，说长且长，说短且短，我们要用三年的时光绽放青春的活力，让初中生活丰富多彩，让它为我们奠定一生的坚实基础。

最后，祝大家快乐学习，幸福成长！

谢谢大家！

中学生国旗下讲话稿篇七

老师们，同学们：大家早上好！

今天我演讲的题目是《年轻没有失败》。

就像一个人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败。尽管人们千方百计地摆脱，然而失败仍然萦绕在每个人身边。或许是生活上的不如意，或许是学习上的困难，或许是运动场上的泪水。然而对于我们——如同旭日朝阳般升起的初中生来说，失败只是迟到的成功。

如今求学就业的压力越来越大，那沉闷的空气，令我们快要窒息，那单调的生活夺走了我们脸上灿烂的笑容。当你为前方的艰险而苦恼彷徨时，不妨抽出几分钟，静静地闭上眼睛，仰起脸，感受天空中洒下的阳光，让它渗透你的每一寸肌肤。你会感到有一股炽热的血液在你体内沸腾，有一种似火的激情在痛快地燃烧，有一缕阳光般的暖流将你受伤的心抚慰。而这，正是你所拥有的绚丽的青春。当你因繁忙的学习而劳累时，它会化为细雨，令你重新焕发活力；当你为过去的失败而悔恨时，它会化为光明，照亮前方的希望；当你面对挫折时，它将化为利剑，为你劈荆斩棘。他就像那天空中的阳光，每天都照耀着大地，当你把它忘记时，他就会用那无与伦比的光辉和灿烂告诉你：年轻没有失败。

所以，请不要为昨日的失败而踌躇，为前方的困难而畏惧。面对挫折，年轻的我们越挫越勇；面对困难，年轻的我们无所畏惧。让我们振臂高呼：年轻的我们没有失败。

谢谢大家！我的演讲到此结束。