

防溺水讲座视频 小卫士防溺水讲座心得体会(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

防溺水讲座视频篇一

近年来，溺水事故频发，特别是在夏季，孩子们热爱水，但又常常因为水性不好而发生溺水事故，这种情况引起了家长和社会的高度关注。为了提高孩子们的安全意识，防止溺水事故的发生，我参加了小卫士防溺水讲座，并从中收获了很多人生经验与教育启示。

第二段：讲座内容

课程开始前，讲师为我们介绍了溺水事故的数据和原因，强调了以防为主的重要性，并向我们详细介绍了防溺水的方法和技巧，例如学会游泳、穿戴救生衣、保持冷静、避免单独一人在水中等。讲师还通过图表和视频，生动形象地向我们展示了如何进行口对口人工呼吸和心肺复苏等救援技能。讲座不仅深入浅出地讲解了防溺水的知识，还提高了我们的实践和应急处理能力。

第三段：个人收获

在讲座中，我深深地感受到了孩子们的安全意识和自救能力的重要性，通过学习，我发现预防溺水事故是一项需要全社会共同努力的事情。作为父母或教育者，应该更加关注孩子们的安全，给孩子营造一个安全的水上环境。同时，我们也要增加孩子们的防溺水知识和技能，让他们学会如何自救和救助他人。

第四段：对未来的影响

通过参加这次讲座，我深刻认识到现在的孩子处在一个复杂多变的环境中，危险不断，安全教育必须真正落实到实际行动中。我也意识到，只有不断提高自身的安全意识，才能更好地保护身边的人，减少意外发生的机会。在今后的生活中，我将会把所学的防溺水知识贯彻到实际行动中，以更加严谨的态度，更加严谨的要求，来保障孩子们的安全，更好地预防事故的发生。

第五段：总结

从小卫士防溺水讲座中，我深刻领悟到安全教育的重要性和实践意义，也深刻认识到安全是人们生存最基本的需求。每个人都应该掌握防溺水知识，时刻保持安全意识，关注身边的人，全面提高安全防范意识和应急处理能力，为维护人民群众的安全做出自己的贡献。同时也期待更多像小卫士这样的社会组织，为我们提供更加专业的安全防范和应急救援方面的培训和支持，为社会的和谐稳定作出更多的努力和贡献。

防溺水讲座视频篇二

今天我观看了防溺水讲座后，那一件件溺水事件在我脑海中回荡，心情久久不能平静，很快夏天来临，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季游泳是广大青少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故，据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏，江河、溪流、水坑、水库、游泳池这些地方都可能发生溺水现象，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，

就可以带给我们欢笑。

我们要树立安全意识,加强自我保护,远离溺水隐患,不参与各类危险的校外活动;不私自或结伴到水池、河塘、水库等危险地带嬉戏、玩耍;一定要在有家人陪伴的前提下到安全的、正规的游泳池游泳,并要做好相应的准备活动,防止溺水事件的发生;不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳;不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水,不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

我们发现有人落水时,不能冒然下水营救,应立即大声呼救并报警,同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者,再将其拖至岸边。自己溺水时,若不会游泳,应头顶向后,口鼻向上露出水面,将自身的重物抛弃,但不能脱掉衣服,因为衣服可产生一定的浮力。

生命是宝贵的,每个人都只有一次,她不像财富能失而复得,也不像离离原上草周而复始失去了生命,不仅仅是自己失去了一切,还要给活着的亲人留下心灵的创伤。让我们行动起来,珍爱生命,预防溺水。

防溺水讲座视频篇三

在近日举办的一场志愿者防溺水讲座中,我深刻地意识到了溺水在我们生活中所带来的巨大危害,并且领悟到了开展防溺水宣传和救援工作的重要性。我认为,通过参与此次讲座,我不仅在知识上得到了更加全面的了解,而且在态度和行动上也得到了更加明确的指引。

首先,此次讲座让我充分认识到了防溺水宣传的必要性和重要性。在讲座中,我了解到,每年夏季都会有很多人因为不慎落水或者游泳不慎而导致溺亡,特别是儿童和老年人更容易成为溺水意外的主要受害者。因此,开展防溺水宣传非常

必要，可以通过宣传让更多的人了解到溺水的危害和防范方法，从而减少意外发生的概率。同时，这种宣传也可以提高大家自我保护的意识和能力，让每个人都能够在危险来临时做好自救工作。

其次，讲座也向我介绍了一些溺水救援的实用方法。在课堂上，教练详细讲解了几种救援方法，如平移法、球网救援法、渔网救援法等等。这些方法十分套路化，但却十分实用。当我们在海滩、泳池等地方遇到溺水的情况时，不要惊慌，要学会保持冷静、分析事态。如果自身有救援能力，就要及时进行救援操作；如果不成，及时呼救并协助公安官方进行救援。

第三，此次讲座让我更加意识到生命的宝贵。溺水意外发生时，往往会让人失去宝贵的生命。无论什么年龄阶段，都不应该轻视生命健康。生命只有一次，我们应该珍惜每一天、每一刻，时刻保持安全意识，并做出正确的防范措施。

第四，参与志愿者活动让我更加珍视社会责任。作为志愿者，宣传防溺水知识和救援方法是我们应尽的责任和义务。在讲座后合计，我们还会到社区、学校等地进行广泛的宣传和普及。同时，在水域旁边或有危险的地方，我们也会设置警示牌，警示人们不要轻于擅自下水。通过这些细致而扎实的社会服务，我们可以贡献自己的一份力量，让防溺水工作更加完善。

最后，在此次活动中我领悟到了志愿服务的意义。志愿服务不是简单的口号，它鼓励我们用实际行动去支持社会公益事业、用智慧去推动社会进步。作为一位心怀世界和爱人之心的志愿者，我们应该始终保持热忱和恒心，用实际行动去帮助他人。这是一份乐于付出、富于感悟的宝贵经历。

防溺水讲座视频篇四

夏天是孩子们最期待的季节。炎热的天气和清凉的水都能吸引他们的眼球。然而，每年暑期都有大量的游泳事故发生，其中很多都是孩子们因为不懂得防溺水而意外失踪或身亡。为了避免悲剧的发生，我参加了由小卫士组织的防溺水讲座，并从中受益匪浅。

第二段：介绍讲座的内容

讲座内容丰富，包括了许多关于水和溺水的知识、如何正确应对突发情况的技能和如何使用救生器材等实用知识。其中，最引人入胜的是演示环节。教练们在池边演示了各种水下救援和急救处理技巧，引得我们这些学生们频频叫好。

第三段：分享学习到的知识和技能

通过参加讲座，我学到了许多有关水与溺水的知识，比如：溺水的形式、预防溺水的措施、如何正确呼吸、如何进行水下救援等。学完之后，我深刻认识到了溺水是多么的危险，并且知道了如何应对险情。此外，我还掌握了使用救生器材的技能，在真实的情境中能够快速准确地救助需要帮助的人。

第四段：讲座的亮点和意义

讲座的亮点主要体现在两个方面：第一是讲解内容体系清晰，深入浅出；第二是现场演示精彩绝伦，真实感强。这些亮点让我对水的认识又深了一层，更加全面掌握了防溺水知识和技能。这对我来说是非常有意义的，因为在以后的生活中，我不仅能够正确预防和应对溺水危险，还能为他人的安全保驾护航。

第五段：总结和建议

总之，小卫士组织的防溺水讲座是一次非常有价值的活动。通过这次活动，我掌握了许多关于水和防溺水的知识和技能，不仅提高了我自己的安全意识，而且还可以为他人保驾护航。最后，我建议更多人参加这样的活动，同时也希望社会上有更多的机构和个人能够关注和提高孩子们的防溺水意识。

防溺水讲座视频篇五

第一段：

7月18日下午，我参加了学校组织的志愿者防溺水讲座，让我意识到了水安全的重要性。讲座内容丰富，涵盖了疏散逃生、抢救营救等实用知识，让我受益匪浅。

第二段：

此次讲座让我最深刻的收获是认识到了游泳的风险与安全。我从未想过大广场、公园、河边等游泳场所都存在巨大的安全隐患。比如游泳池的深度不一、水质不好等都会带来不安全因素。

第三段：

同时，讲座也系统地讲解了一个溺水者的处置流程，包括寻找救援、组织抢救等。并强调了家长在带儿童前往游泳池、水面活动场所时应该加强对儿童的监督，防止发生意外。

第四段：

通过此次讲座，我也明白了志愿服务的意义，以及为人民服务的荣誉感与责任感。在讲座结束后，我便向主办方报名成为了一名防溺水志愿者。我希望能用自己的力量传递安全知识，为社会奉献自己的青春和力量。

第五段：

在未来的日子里，我会继续深入学习防溺水知识，并积极参加公共事务的志愿服务。同时，在周围人们出现不安全情况时，我也会主动发挥自己的作用，第一时间进行救援和抢救，为避免不必要的伤害和损失而付出自己的努力。此外，我也会不断提升个人能力，努力成为一名有社会责任心的青年。

防溺水讲座视频篇六

大家好！今天我讲话的主题是《珍爱生命、预防溺水》。

同学们，随着夏天的到来，中小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。

一、树立安全意识，加强自我保护。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

我的讲话完毕，谢谢大家！

防溺水讲座视频篇七

老师们、同学们：
早上好。

天气炎热，是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的发生，在此，我代表学校向全体师生提出以下要求：

一、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。

二、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，

以便互相照顾。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

五、如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

六、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

七、全体教师要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学前敲响一次警钟。

八、请全体家长务必增强安全意识和监护责任，经常性的加强对孩子安全教育，特别是周末、节假日、暑假期间做好孩子的看管，要知道孩子的去向。

熟记防溺水“六个不”

1、不准私自下河游泳。

2、不准擅自与他人结伴游泳。

3、不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4、不准到不熟悉的水域游泳。

5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6、不准不会水性的学生下水施救。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。

同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。