

国旗下的讲话演讲稿高中 国旗下的演讲 发言稿高中生(实用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

国旗下的讲话演讲稿高中篇一

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”我们经历了考场上的奋笔疾书，运动场上的奋勇拼搏，接下来是为了更好地回归正常的学习生活。作为高三学子，我们应该调整状态，反思总结。对此，我有以下几点建议：

首先，我们要做到“以静制动”。所谓的“以静制动”，即用内心的宁静来压制行为的躁动。陶渊明曾说：“久在樊笼里，复得返自然。”通过这场运动会，同学们似乎挣脱了课堂的“樊笼”，但真正的“自然”应是知识的海洋。回到学习中，不仅仅是人到教室中，更应该的眼到、口到、手到、心到。其中，心到是心静的根本。因此我们要抛却扰乱心智的杂念，将内心沉浸在知识的乐园。每天上课前准备好课本，调整好呼吸，让自己更快进入学习的状态；课堂上积极跟随老师的节奏，踊跃回答问题；课后回顾课堂知识，自省下是否做到每课一得。尽量让学习成为你的主旋律。如此度过一天，虽然平平淡淡，但是这种平淡里积蓄着力量，这种力量会让你更踏实、更从容地对待一切。

其次，作为高三学子，更要有反思总结的能力。经过半学期以来的紧张复习，以及半期考的检验，相信每个同学对自己的复习效果也有了一定的了解。但更重要的是，我们应该整理这半学期来获得的学习经验。或许有的同学脑海中有模糊

的方法架构，那么不妨流露于笔尖，使其更了然于心。之后可以主动和老师或同学交流探讨，也可以和以往的旧的学习方法对比，优化组合，形成自己的一套做题妙招。或许有的同学是因为复习策略错误，而导致考试的失利，那么就应该改变学习策略，而非越描越黑，一意孤行。

最后，希望考得好的同学可以再接再厉，成绩暂时不理想的同学重振信心。愿大家携手共进，奔向各自的诗和远方。

国旗下的讲话演讲稿高中篇二

年末将至，再过190天，我们就要迎来新一轮的高考大战！我们清楚地认识到，这是高三挑战的时刻，也是青春奋斗的时刻！

席慕蓉曾说，青春是一本太仓促的书。走过高一的恍惚，告别高二的迟疑，我们迎来了紧张的高三。高三，是我们积蓄力量，搏击长空时节；也是我们播洒汗水，收获成功的最佳时期。因此，高三的我们来不及闲庭信步，顾不上鲜花美景，更没有理由彷徨颓废。我们应该紧紧地抓住高三的尾巴，脚踏实地，用拼搏者的毅力去度过未来的百余个日夜，用奋斗者的姿态去书写无悔的青春！

面对百余日后的高考，我们需要毅力。毅力，是千里大堤一沙一石的凝聚，是春蚕吐丝一丝一缕的环绕，是蜗牛一步一个脚印的执着。只有顽强的毅力，才能有长堤万里的壮丽和破茧而出的喜悦，才会有到达金字塔顶端后傲视一切的英气。毅力是我们远航的船上的风帆，有了它，我们才能快速驶向成功的彼岸。

面对百余日后的高考，我们需要拼搏。“拼”会改变命运，“搏”会创造奇迹。学长林诗雨用“在校三年只喝牛奶和水”的高度自律，为自己拼得了北大的入场券；学姐卢文颖用一天只睡四五个小时的坚持，为自己搏出了不同的人生。

我们晚睡早起，不断地背诵、做题、考试，为的就是在快步向我们走来的高考中有一个无悔的结局。

汪国真先生说，“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”既然选择了千军万马挤独木桥，我们就要咬紧牙关，勇往直前。

天其实并不高，海其实也不远。只要我们的内心平静，脚步沉稳，鲜花和掌声就在前方！让我们行动起来，以奋斗书写无悔的高三！

国旗下的讲话演讲稿高中篇三

时光飞逝，不经意间，半个学期已经悄然过去。我们即将迎来半期考。在这半个学期里，一分耕耘，一分收获。面对半期考，已学过的知识可能会遗忘，但我们的诚信却不可以丢弃。

孔子有言：“君子以诚为贵”。卢照邻说“若有人兮天一方，忠为衣兮信为裳”李白则曰“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”古人以诚信的分量堪比大山、立身于世非诚信不可的境界告诉我们诚信的重要性。对于我们而言诚信是一种基本的修养，而诚信考试更是每个一中学子应该做到的。

何为诚信考试？诚信考试就是应该考出自己的真实水平，检验自己真正学到了多少东西，懂得了多少知识，既然诚信考试对我们如此重要，那我们应该如何做到诚信考试呢？以下几点是我给大家的一些建议：

一、正确认识考试对评价自身学习的重要性考前充分利用时间，认真复习，满怀信心地迎接半期考。

二、提高自身修养，做一名诚信学生。请同学们切记“分数诚可贵，赞勉价更高。苦为诚信故，两者皆可抛。”我们要以诚信的态度对待半期考，考出自己的真实水平。

三、在考试过程中尊重监考老师，端正考试的态度，严格遵守考试的规章制度。

四、弘扬诚信正义。树立与不良风气作斗争的信心和勇气，勇于检举揭发考试作弊行为。莘莘学子，诚信为本，就让我们诚实面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷，为漳平一中的学风建设共同努力。

国旗下的讲话演讲稿高中篇四

以下是我个人有关学习化学的心得与体会。

1、调整心理，培养兴趣。要学好化学，首先，我们要对这门学科产生兴趣，慢慢改变自己对化学的态度，让兴趣成为自己学习化学的最好的老师，不让化学成为我们考上自己理想大学的绊脚石。

2、巩固基础。基础不牢，地动山摇。基础对化学来说是十分的重要，如果我们连化学里最基本的化学式、元素都没掌握好，那么我们看到的化学就是一些奇奇怪怪的字母组合，更不用说学好化学。

3、提高课堂效率。有不少同学在上课时经常睡觉、上厕所、走神，产生这些现象的主要原因是：同学们身体素质不够高、精神状态不佳，所以我建议同学们认真对待每天的跑操，在下午放学时段跑跑步，这都有利于我们身体素质的提升，同学们还要做到不熬夜、合理膳食，保证作息规律，这些都有利于提高我们上课时的精神面貌，从而提高课堂效率。上课时我们要做到目视、耳听、口答、做好笔记，以避免上课时走神，同时做好笔记也有利于我们课后的巩固复习。要学好化学课堂效率是重中之重，如果我们在上课时把大部分知识都吸收、消化了，那么我们就可以减少课后复习而占用的时间。

4、多问多反思。我们可以用错题集的方式把平时考试、练习所犯的 errors 收集起来，发现自己的疏漏与不足，然后先通过自己的钻研来解决自己所犯的 errors，实在解决不了的问题可以与同学交流或请教老师。

5、勤练。练习是理解、消化、巩固课堂知识的重要途径，练习不能是盲目地刷题，应该对自己经常犯错的方面进行有针对性的练习。

总之，无论是学习化学还是高考的成功，都源自我们平日里高度的自律与强烈的成功欲望，希望同学们在今后的学习过程中更加注意学习方法，能够以持之以恒的精神努力学习，达到成功的彼岸！

国旗下的讲话演讲稿高中篇五

很多同学认为语文是一门很枯燥的学科，灵活性差，知识太死，其实不然。那么，怎样才能更好的掌握语文这门学科呢？以下是我给的一些建议：

一、学好课本知识。

课本知识是语文学习的基础，打好基础才能更好的使用它。学习的最重要阶段是预习，在预习中要尽量运用你已经获得的知识和方法，去主动地解决自己能解决的问题，或者在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看得透彻了、明白了。为了巩固知识，你最好在课下做一些练习，知识才会掌握的更牢固。

二、加强写作训练。

提高写作能力要从点点滴滴做起。课外积累是写作的基础，要学会细读文章，精彩的篇章段落最好能够背诵。除此之外，注意观察生活，感悟生活，有感而发地写随笔，都是帮助我

们写好作文的有效途径。

三、理解文言文。

文言文是古代中国留给我们的无可替代的文化财富，学好文言文也是学好语文最重要的一点。要学好文言文，我们要多去读，多去理解那些词的意思，多去学一些基本语法、古今异义、一词多义、词类活用等各大难点。但这些不能急于求成，需要用时间慢慢积累。

国旗下的讲话演讲稿高中篇六

上个星期，我校举行了历时两天半的田径运动会，相信同学们收获了很多，不仅有荣誉、友谊，更有顽强拼搏、团结一致的体育精神。而如今，运动会已经落下帷幕，大家应该尽快调整好心态，回到紧张的学习生活中。为此，我向同学们提出以下几点建议：

首先，收心放平。把不想上课的怨气、抱怨找个合适的出口合理地宣泄出来，释放自己的情绪。比如，通过跑步，或者是找老师或同学倾诉。

其次，重新为自己树立一个目标。“坚定的目标能使平凡的人们创造出伟大的成绩。”每天告诉自己“我能行”，让自己重新找回之前的学习状态。

再次，培养一个良好的习惯。比如，每天对自己进行反省。在反省的过程中，让自己不断地进步。

最后，所谓“收心”，其实就是自己与自己的一场斗争。“只要你自己不拦着自己，便没有人能拦住你。”同学们，运动会已经犹如大江东去不复返，新的一周的学习又开始了。让我们把握好今天，收心学习！

国旗下的讲话演讲稿高中篇七

岁月不居，时节如流，我们紧张的高三学习已经过去了四分之一，没有人想在剩下的时间里得过且过。所以，我们要与惰性作斗争，不把外界因素当借口。

要与惰性作斗争，首先要明确它的含义。惰性是一种心理状态。就是做事拖拖拉拉，爱找借口，虚度时光而碌碌无为，而人的计划、理想、抱负就在这拖拉与借口中变成了泡影，给生活学习和工作带来巨大的负面影响。我们在生活中常领会它的“招式”，如想要背单词却因各种事搁置，最终不了了之。

要与惰性作斗争，其次要有克服它的意识与战胜它的勇气。正确的意识可以指导实践，促进实践的发展。只有在内心不畏惧惰性，我们才能够真正战胜它。俗话说的好“只要思想不滑坡，办法总比困难多”。

要与惰性作斗争，更要具体实践。常言道“不平庸的人生始于规划，成与行动，终于坚持。”这同样也适用于克服惰性上。我们要在明确目标的基础之上，对每一节课每一个自习做出相对应的规划，为行动做出合理的先导。马克思曾说“一步的实际行动比一打纲领更重要。”要行动起来，把想法付诸实践，踏踏实实地走好每一步。唯有坚持，才能致远。做出行动，切不可三天打鱼，两天晒网，我们应坚持不懈。

让我们用全力以赴的现在，去创造无悔的未来，展现一中学生的精气神，不让惰性限制我们成长的能力！