

最新国旗下的讲话演讲稿感恩的心(精选7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

国旗下的讲话演讲稿感恩的心篇一

敬爱的老师们、同学们：

大家好。今天我谈的话题是“学会感恩”。

秋天在不知不觉中悄然过去，冬天的脚步也渐渐向我们逼近，在立冬的11月份，有一个重要的节日，那就是——感恩节！恰巧，我们在这个月的第一个星期一举行我们学校的迁校以来的第一次升旗仪式。现在我们站在这里，凝望着鲜艳的五星红旗，这就是一种对祖国的感恩。

生活中感恩的方式有许许多多，首先我想给大家讲个小故事：

在刚刚过去的双休日，广州狮子会友爱服务队来我校开展调查。随行的两位五年级的小朋友骆佩琪、骆佩玲用自己的零用钱买了书籍和文具，亲自到南方小学和大坪小学看望我们学校的同学。当她们看到我们简陋的校舍时，感慨的说：我回去还要发动更多的同学省吃俭用，用爱心把这间学校建设得更美。

听了这则故事，也许有同学会想：等我有条件后我也会向他们学习。其实，感恩，并不是那么遥不可及，它做起来也很简单。有时简单到“谢谢”两个字就能实现。爱国、爱家、

爱集体、尊敬老师、团结同学等等，这都是感恩的形式。当他人向你投来赞赏的目光时，你要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑；当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的！”表达一颗“感恩之心”，这并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴。

如：感恩父母，我们可以主动承担一些家务，做饭、洗衣服、扫地等等，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，与父母说说知心话、为父母过生日、送礼物，努力做一个让父母放心的好孩子。这便是对父母感恩。

又如：感恩老师。课堂上，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到老师，道一声“老师好”，这也是对老师的感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

还有，感恩学校。举止文明，爱护学校的各种设施，这便是感恩。当你弯下腰捡起地上的垃圾时，这也是感恩；当你像我们学校的运动队员那样努力拼搏，为学校争光时，这就是对学校最好的感恩。

一句轻轻的问候，一个善意的微笑，一声礼貌的对话：谢谢，对不起，没关系都可以表达一颗感恩的心对生活的热爱。学会了感恩，你就学会了洒脱，学会了感恩，你就学会了快乐。不要把这些归结于是无谓的小事，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对父母的理解、对老师的尊重和对同学的热情。我想，纵使有再多的话语，也讲不清同学的陪伴之义，也说不完父母的养育之恩，也道不尽老师的培育之情，那就让我们用爱和具体的行动来感谢我们心中最可敬、最可亲的人吧！

让我们学会感恩，用一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴！

国旗下的讲话演讲稿感恩的心篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自高二a2班的郭依炜，今天，我演讲的题目是《感恩在行动》。

当我们呱呱坠地时，我们的父母就开始把最深情的爱倾注到我们身上，当我们懵懂地步入校园时，我们的老师以最兢兢业业的态度给予我们一生的智慧，当我们遇到挫折陷入低谷时，我们的朋友以最坚实的姿态站在我们身后，默默地支持，这就是世界给予我们的温暖。

我确信，人与人之间总是以一种坚定的态度，一种互相鼓励，互相扶持，互相温暖的姿态行走在尘世中。

俗话说，滴水之恩，当涌泉相报，感恩是一个人最基本的良知，羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情，作为新世纪的中学生，更应该有感恩之心。

历史上，诸葛亮为报刘备的三顾茅庐之恩，六出祁山，为刘家复汉室立下汗马功劳，李密为报祖母养育之恩，留下臣无祖母无以至今日的感恩典范。

她们用实际行动诠释了感恩的含义，今天，我想强调的是拥有感恩之心和感恩完全是两码事。

既然我们拥有一颗感恩的心，我们就没有理由不努力去报以这个世界温暖。

作为一个中学生，我们能做的虽不是大事，但却能尽自己所能，回报社会，报效祖国，我们应该更努力学习，为强大祖国做好充分的准备，报答老师，我们应该尽力为她们分担生活琐事，学会懂事，在她们劳累时端上一杯热开水，为她们

捶捶背，捏捏肩，报答朋友，大家也知道，需要时伸出援助之手，一句关心，一个笑容，一段陪伴，一起挥汗疯狂，都能给予莫大的快慰。

事情很小，温暖很大，我们知道，世上有很多人爱我们，我们也应该用实际行动让她们知道，我们爱他们。

国旗下的讲话演讲稿感恩的心篇三

美国的感恩节起始于1941年，是每年11月的第四个星期四，并从这一天起休假两天。加拿大的感恩节则起始于1879年，是在每年10月第二个星期一。以下是本小编整理的感恩节国旗下讲话稿，供大家阅读。

学会感恩，尊重他人

感恩是一种生活态度，是一种品德，一种责任。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨，让自己充满幸福。感恩无边，一句语言，一个行动，一点情怀，都能表达和诠释感恩的真谛与内涵。学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值，懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待每个生命，尊重每份平凡和普通的劳动。因为“每个生命都是一朵花，有的破茧成蝶，有的泯灭尘埃，但是都有其独特的人生使命，都以自己独有的姿态，开到芬芳。

感谢父母的养育之恩，就要学会体贴，孝敬父母。感谢老师的教育之恩，就要尊重，体谅老师。感谢同学朋友之情，就要相互帮助，宽容忍让。感谢大自然的赐予，就要自觉地保护环境。一份努力，一点进步，都能传达一份真情与心愿。

同学们，感恩，体现在生活中的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际的行动表达出内心的感激之情吧！

国旗下的讲话演讲稿感恩的心篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的'同学们：

大家上午好！我是xx班的xx□我今天国旗下讲话的题目是学会感恩。

感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。感恩尽孝是中华民族的传统美德。以孝道为核心的感恩尽孝、敬老养老道德观，在我国至少已有数千年的历史了。其中的《孝经》论述了如何孝敬父母，如：“父母之恩重如山”等。前人还树立了一大批孝的样板。如：汉文帝刘恒为母后亲尝苦涩的汤药，王祥为继母卧冰求鲤，后官至太尉；三国时的孟宗因冬日母病重需鲜笋做药，他在满是积雪的竹林无奈地痛哭，竹子感动得长出竹笋使母亲痊愈，后来做了国家的司空。还有百里负米、芦衣顺母、鹿乳奉亲、卖身葬父、扇枕温衾、拾葚异器、涌泉跃鲤、闻雷泣墓等等，都是感恩进孝的经典写照。

感恩不难。父母生日来临时，送上一句温暖的问候；遇到老师时，热情地打一声招呼；节日来临时，给亲友发一条祝福短信；父母回家时，倒上一杯滚烫的热茶；在别人跌倒的时候，你可以伸出一双温暖的手；在别人落寞时，送上一句暖心的安慰。只要你怀着感恩的心，总会找到值得你感恩的人，总会找到在你能力范围内的感恩方式。

常言道，“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”。动物尚能如此，我们人类做得如何呢？同学们，让我们从现在起学会感恩吧！

国旗下的讲话演讲稿感恩的心篇五

白云奉献给蓝天,于是蓝天便拥有了一颗感恩的心,它便把晴空万里给予人们;树叶奉献给大树,于是大树便拥有了一颗感恩的心,它便把一片片树荫撒向大地.

古人说得好:“滴水之恩,应当涌泉相报.”感恩是一种生活态度,是一种品德,是一种思想境界.可是,我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿,取而代之的是无休止的抱怨.拥有了关爱我们的亲人,我们却抱怨他们太过唠叨;交到了真心以待的知己,我们却抱怨他们还不够朋友;过上了平淡安稳的日子,我们却抱怨它不够富裕,,,,,由于抱怨太多,我们失去了做人的准则,由于抱怨太多,我们忘记了感恩,忘记了我们是从何处来要到何处去 要说我们从何处来,我们是从母亲的怀里来,是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦,期待我们将临人间,随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭,母亲就开始日复一日,年复一年,无休无止的为我们操心,操劳,无怨无悔.

母亲给了我们生命,养育我们健康成长,我们应感谢这生命的赐予,这无怨无悔的付出.

同学们,当我们什么事都不懂时,我们步入了幼儿园,小学,中学,来到了指明我们去向的地方.在这里,老师教我们做人,给我们知识.在老师的培育下,我们学会了我们原来不懂的东西,明白了学习的目的,掌握了学习的方法,知道了人活着的真正意义,树立了远大的志向.

同学们,面对父母,老师的养育和教导之恩,“我们是不是应该勤奋读书呢”答案是肯定的.那究竟怎样才能做到勤奋呢“是”三更灯火,五更鸡“是”敏而好学,不耻下问“是”读破万卷书,行万里路“还是”应知学问难,在于点滴勤“事实上这四句话就是勤奋的四层含义.假如我们能这样去做,也许能给父母,老师一点的安慰.

英国的作家萨克雷说：“生活就是一面镜子。你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光。你不怀感恩之心，最终可能一无所有，如果你每天能带着一颗感恩的心，那么你对生活的态度该是愉快积极的。

同学们让我们一起努力，让梦飞翔！

国旗下的讲话演讲稿感恩的心篇六

各位老师、同学们：

上午好，今天我国旗下讲话的题目是学会感恩。

感恩，是一种生活态度，是一份铭心之谢。我们每个人都应该学会感恩。

学会感恩，就会懂得尊重他人。拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙。懂得感恩，我们还要学会回报。为了感谢父母，我们要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，安心学习让父母放心；为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，乐于接受老师的教导，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复习，以优异成绩回报老师；为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相帮助我们还要慢慢地从对父母、对老师、对同学的感激中，升华出对祖国的热爱和对社会的责任。我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。

感恩体现在生活的每一个细节中，感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力；感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归我们要把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，送父母一份孝心，送朋友一片诚心，送老师一声亲切的问候。

相信，只要我们都怀着一颗感恩的心，我们的生活就会充满阳光，我们的生命也会变得更加美丽！

国旗下的讲话演讲稿感恩的心篇七

敬爱的老师，亲爱的同学：

今天我的演讲题目是“感恩的心”。

开始看到这个题目，内心有很大的感触，要说的、能说的有很多很多。很多时候我们明明知道要怀着一颗感恩的心，去对待周围的事物，却总会轻易地选择忽视和遗忘；有时会在生日的时候大大庆祝一番，却总会忘了怀着感恩的心，去感谢把你带到这个世界，从不说辛苦的母亲；有时会在麻烦困难的事情解决后开怀大笑，却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心，去谢谢周围提供帮助的朋友们；有时会舍得花很大笔钱去得到自己想要的，却总轻易忘了怀着一颗感恩的心，在父母生日或节日时送上一份贴心的礼物。哪怕有时仅仅是一句简单的祝福的话语，一个电话而已。

当然，会有人说，忘记是人的天性，或者说有时仅仅只是心里懂却羞于表达。或者只是我们习惯了占有，习惯了享受。忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。感恩我们的亲人、朋友、老师、同学，感恩所有爱你的和你爱的人，即使只是一件小事，一个简单的动作，一句温馨的话语，一次举手之劳，我们都要怀着一颗感恩的心去对待。

感恩，不是要你无时无刻的付出，而是简单的铭记；不是惊天动地的壮举，只是随意的举手之劳。常怀感恩之心，对别人、对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。怀着感恩的心去生活，你会发现，这个世界是很美好的。因为生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

用一颗感恩的心去生活，用一颗感恩的心去发现、去探索、去品位生命中的至真至纯!感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活，教会了我在感谢的同时去给予、去付出、去关心。此刻我想说的是，从现在起，让我们做好第一步，怀着感恩的心去面对生活，从身边做起，从此刻做起!

“妈妈，天凉了，注意保暖;爸爸，忙碌之余多多休息;奶奶，注意身体;老师，您辛苦了;朋友，有困难时记得有我!”