

五四运动心得体会(优质10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

五四运动心得体会篇一

引言：

五四运动是中国近代史上一次具有重大影响的群众性爱国运动，发生在1919年。这场运动的意义深远，不仅改变了中国政治、社会和文化的发展方向，也成为中国革命精神的象征。在我看来，五四运动在历史上具有重要的意义，并给我带来了深刻的心得体会。

第一段：五四运动的契机

五四运动的契机是因为当时中国政府在巴黎和戴维斯签订的《凡尔赛和约》中，将原属德国的山东划归与日本。这个决定引发了学生们的愤怒和不满，他们认为政府对国家利益漠不关心。因此，五四运动从学生抗议活动开始，迅速发展成为全国范围内的反官僚主义、反帝国主义、争取民族独立和民主的群众运动。

第二段：五四运动的意义

五四运动的意义体现在多个方面。首先，它唤起了中国人民的民族意识和爱国热情。通过反抗外国威胁和支配，学生们表达了对国家命运的担忧和责任。其次，五四运动呼唤了人民的觉醒和自觉。包括知识分子、学生和工人在内的各个阶层相结合，共同争取民族独立和民主，表达了他们对自由、

平等和民主的渴望。此外，五四运动也推动了中国的思想文化发展。它开启了新文化运动，传播了科学、民主、人权等新思想，对中国的思想解放产生了深远影响。

第三段：五四运动的启示

五四运动对我们当代的启示是，要实现国家的繁荣和人民的幸福，我们需要有一个强大的国家和民族意识。我们要关注国家和民族的发展，像五四运动的先驱者那样，对国家的命运负责并积极行动。同时，五四运动也告诉我们，普通人的觉醒和自觉是推动社会进步的重要力量。只有当每一个人都意识到自己的权益并主动争取，才能推动社会的进步和发展。

第四段：五四运动的局限性

尽管五四运动取得了一些重要成果，但它也有一些局限性。首先，五四运动没有解决全球帝国主义势力对中国的侵略和控制。虽然它唤醒了人们的爱国精神，但未能真正实现国家的独立和解放。其次，五四运动虽然推动了文化思想的解放，但由于其激进性和缺乏理性，也出现了一些问题，例如过分崇尚西方文化、否定传统文化等。这些局限性提醒我们，在追求民族独立和发展的同时，要保持审慎和理智，并顾及传统文化的传承。

第五段：五四运动对我的触动

在学习五四运动的过程中，我深受其精神的触动。首先，作为当代大学生，我觉得有责任承担起推动社会进步和民族繁荣的使命。我要立足于本职工作，不断提升自己的知识和素质，为国家的发展贡献力量。其次，五四运动让我明白，知识和文化的传承和创新对于国家发展的重要性。只有通过学习和创新，才能不断进步和发展。此外，五四运动也让我认识到，自由、平等和民主是每个人应该追求的基本权益，我们应该为此而奋斗。

结语：

五四运动是中国近代史上一场具有重要影响的运动，它唤醒了人们的爱国意识，推动了国家的独立解放，影响了中国的思想文化发展。五四运动的意义和启示深远，为我们提供了宝贵的经验教训。我们要铭记五四运动，坚持爱国主义精神，为人民的幸福和国家的发展贡献力量。

五四运动心得体会篇二

永恒的青春永恒的记忆。

——五四运动感悟

一个国家，一群人；一个愚昧的国家，一群觉醒了的人；一个衰破的国家，一群试图挽狂澜于即倒，扶大厦之将倾的人。面对外强的侮辱，面对走狗的压迫，他们毅然挺起了坚定的胸膛。“誓死力争，还我青岛”还在耳边震荡，壮丽的青春已染红了京城的大街小巷。

它熊熊燃烧着，永远不会退色，更不会老去。正如俄国诗人普希金讲的“在人们走向那儿的路上，青草已不在生长，他抬起那颗不肯屈服的头颅”是的，他们在呼唤，国人啊，醒来吧。为了我们的自由，为了我们的平等。

于是，一代一代的好儿女的心中，就有了一颗种子，是光明，是希望，是不肯向他人屈服，是不肯对外侮折节。自然的想到，我中华民族素有“宁为玉碎，不为瓦全。”之说，心悉灵巧的工匠们，便用玉做出一种器型，名曰：“望天吼”

只有挺起胸膛，抬起那颗不屈的头颅才是美丽，面对“天”的强大，不必在乎自己的渺小，一个反抗，一个挑战，也许只是一声震掣长空的呐喊，也足以将色厉内荏的仇敌翻倒在地。因此在人们走向哪儿的路上，也绝对不是草，而是最美

丽的鲜花。

许多年后的今天，再次唱着《五月的鲜花》把思维定格在这里的时候，感到的仍是一种无比的热烈，许是，因为对自己青春的一些感慨，才更加意识到当时英雄们的伟大。对现实的愤满，勇敢的付出于行动，只要我努力过，不在乎得到了什么，更不怕失去什么。这便是青春的'风采。

大概，昙花被世人追捧是为了那最美丽的一瞬罢。在生命中最壮丽的时刻，把所有的所有，全部献给所向往的事业，有何尝不是一种伟大呢？因为感动，这些事迹才永远不会被历史所忘记，永远不会被山河所忘记。

我们崇敬，永恒的青春，永恒的记忆。

五四运动心得体会篇三

五四运动是中国近现代史上一次具有深远意义的社会运动，发起于1919年5月4日，以反对帝国主义和封建主义、争取民主自由为目标。五四运动的意义不仅体现在当时的历史背景下，更在于对中国社会的改革产生了深远影响。通过参与五四运动，我深刻体会到文化自信的重要性，意识到个人意愿与国家利益的关系，认识到民主自由的追求是长期而艰巨的事业，并坚定了通过自身努力改变社会的信念。

首先，五四运动让我深刻体会到了文化自信的重要性。当时的中国正遭受帝国主义的欺凌和封建主义的束缚，文化被压制得几乎丧失了自信，而五四运动的一大目标就是振兴中华民族的新文化。通过参与运动，我认识到只有拥有自己的文化信仰和价值观，我们才能找回自己的自信心，才能在与外来文化的交流中保持主动权。文化自信不仅仅是个人的自我认同，更是国家和民族的象征，只有通过加强文化建设，我们才能在国际舞台上展示我们独特的魅力。

其次，参与五四运动让我意识到了个人意愿与国家利益的关系。在运动中，人们不再是被动接受的客观存在，而是积极行动的主体。我认识到个人的选择和追求不仅仅与自身利益相关，更与国家的前途命运息息相关。只有真正站在国家的角度思考问题，才能找到最符合国家利益的发展路径。五四运动要求个体追求个人发展的同时，也要有国家民族的意识，要追求个人价值的同时，也要为国家的崛起贡献自己的力量。

再次，五四运动让我认识到民主自由的追求是一项长期而艰巨的事业。当时的中国社会充斥着不平等和不自由，人们对民主自由的向往和追求是由衷的。五四运动为民主自由的发展奠定了基础，但我们也看到，民主自由的实现是一个长期而艰巨的事业。我们需要坚定地与封建思想和帝国主义势力作斗争，需要不断努力促进社会的进步和变革。参与五四运动让我明白，民主自由需要靠每个人的努力去追求，也需要整个国家的共同努力，只有当整个社会达到民主自由的共识，我们才能迈向一个更加先进和自由的社会。

最后，通过参与五四运动，我坚定了通过自身努力改变社会的信念。五四运动提供给我们改变社会现状的机会，为我们提供了实践的舞台。通过运动，我们能够表达声音，提出合理化诉求，为社会的变革努力。虽然运动并不能一蹴而就地改变一切，但是每一个人都应该保持自己的信念，通过自身的努力为社会做出贡献。参与五四运动让我认识到，我们每个人都是社会变革的参与者和推动者，只有通过我们个人的努力，才能积聚起整个社会进步的力量。

总之，五四运动是中国近现代史上一次具有深远意义的社会运动。通过参与运动，我体会到了文化自信的重要性，认识到个人意愿与国家利益的关系，意识到民主自由的追求是长期而艰巨的事业，并坚定了通过自身努力改变社会的信念。五四运动对当时的中国社会改革产生了积极影响，也为我们树立了榜样，让我们在今后的奋斗中能够更加坚定地追求文化独立、民主自由和社会进步。

五四运动心得体会篇四

五四运动是中国近代史上的一次重要事件，它对中国的政治、文化、社会产生了深远的影响。作为一名当代中学生，通过学习与思考，我深深体会到五四运动所带来的积极意义。本文将从时代背景、爱国精神、革命意识、文化启蒙和对西方文明的认知五个方面探讨五四运动的重要性和我的心得体会。

首先，五四运动发生在中国的苦难时刻，标志着中国民族意识觉醒的开始。当时，帝国主义国家对中国进行了残酷的侵略和剥削，中国人民生活困苦，国家面临分裂和危机。五四运动的爆发，在中国人民的心中点燃了爱国主义的火焰。它唤醒了中国人民的民族自豪感，增强了他们为国家而奋斗的勇气。这种爱国精神至今犹存，不仅激励着每一位中国人，也激励着我。无论我身在何处，都要为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

其次，五四运动展现了青年人对社会变革和革命的强烈意识。由于压抑的封建体制，中国的政治和社会制度混乱不堪。五四运动中，学生和知识分子成为了革命行动的中坚力量。他们希望改革政治体制，争取人权和民主，使中国摆脱国弱民贫的困境。这种革命意识和对社会正义的追求，给我树立了明确的价值观和对社会的责任感。作为一名学生，我应该努力学习知识，锤炼自己的品德，为社会的进步与变革贡献自己的力量。

第三，五四运动推动了中国的文化启蒙和新文化运动的兴起。五四运动的爆发是对中国传统文化和社会体制的挑战。学生们抛弃了儒家传统的思维模式，探索和追求现代文明和科学精神。五四运动倡导了新文化运动，提倡科学思维、民主人权和女性解放。这场文化启蒙运动使中国社会在思想、艺术和文学上焕发出了新的生机。我深信，只有进行文化上的进步和变革，中国才能走上真正的现代化之路。

第四，五四运动促进了中国人对西方文明的探索和认知。五四运动期间，中国学生和知识分子热衷于学习西方的政治制度、科技和文化。他们发起了“拒绝中餐、学习西餐”的运动，推动了西方文明在中国的传播和接纳。五四运动激励青年人开阔视野，提高综合素质，为中国掌握西方的文明成果以及适应全球化时代的挑战奠定了基础。

最后，五四运动教会我们理性对待问题和追求真理的重要性。五四运动主张科学精神和实事求是，反对形式主义和封建迷信。五四运动的召唤是一个追求真理的呼唤，这种理性精神应该贯穿我们的一生。作为新时代的学生，我们应该发扬五四精神，做到敢于探索，善于思考，追求真理。只有如此，我们才能担负起中国民族复兴的重任。

综上所述，五四运动对中国产生了深远的影响，不仅为中国人民的奋斗精神和文化启蒙奠定了基础，也给当代的学生提供了有益的借鉴和启示。我们应该学习五四运动的精神，牢记中国民族的伟大梦想，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。五四运动是中国近代史上的重要里程碑，而我相信，在我们的努力下，中国的明天会更加美好。

五四运动心得体会篇五

时光荏苒，已103年，青年团血液绘出了前进的图腾。

五四，他们满怀壮志，斗志昂扬，勇敢地站起，捍卫民族的尊严，在这条不归路上前赴后继。他们，承载了华夏五千年。骨子里流着炎黄子孙的奋发，为了中华民族，他们傲然屹立在死亡的峰顶。

五四，他们正是似水如花的年华，正是葡萄浪漫的.季月，课他们却把这份青春留给了民族，把这份爱留给了中华。就在那样一个黑白颠倒的年代，依然执着理想，任风雨吹打。

五四，他们为了中华崛起，忍受着不被人理解的孤独悲怆，就像“一匹受伤的狼，当深夜在旷野中嗥叫，参上里夹杂着愤怒和悲哀”。

五四，他们把泪水倒流回心里，用坚毅挥舞不屈的旗帜，五四，我们也有仰首的顽强，但泪水她会从睫毛滑落，扑向中华大地，去触及每个角落里的灵魂。

五四运动心得体会篇六

五四运动是中国近现代史上的一次重要青年运动，它具有丰富的历史意义和深远的影响。通过学习了解五四运动，我深刻体会到五四运动对中国社会的深远影响，了解到青年是国家的未来和希望，同时也明白青年要勇于承担起自己的责任和义务。通过对历史的回顾和思考，我坚信只有通过不断努力，青年才能有力量去改变自己的命运和社会的发展。

首先，了解五四运动让我意识到其对中国社会的深远影响。五四运动是一次推动中国社会变革的重要事件，它揭示了中国的封建制度的深度问题，为中国社会的进一步现代化奠定了基础。五四运动促进了科学思想的传播和发展，提倡民主与科学，呼吁国家独立和民族解放。当时的青年们追求新知识，反对陈旧的制度，呼吁革新与变革。五四运动使中国的知识分子觉醒并广泛参与到国家的时代潮流中，它为中国的改革开放和现代化进程起到了极为重要的引导作用。这些历史事实让我深感五四运动对中国社会的深远影响绝非普通。

其次，通过了解五四运动，我认识到青年是国家的未来和希望。五四运动主要由大学生和青年学生发起并参与，他们是当时社会的中坚力量。他们对旧制度的不满和对未来的向往激发了他们积极的行动力。青年代表了一代人的长远愿望和理想，代表了社会的希望和发展方向。五四运动的参与者在追求独立自由的同时，也表达了对未来社会的期许和奋斗。当代的中国，正是建立在五四运动的基础上，青年是时代的

主力军和国家的未来，他们的努力和奉献决定着国家的前途。

同时，了解五四运动让我明白青年要勇于承担起自己的责任和义务。青年时期正是我们人生中最具活力和朝气的时期，我们应该珍惜这个宝贵的阶段，勇敢地承担起我们的责任和义务。五四运动年轻的参与者不仅表现出敢于为国家、为民族奉献的精神，还表现出求知的渴望和勇于探索的精神。我们现代的青年也应该秉承这种精神，勇敢地面对挑战，追求知识，努力提升自身素质，为社会的发展作出贡献。作为青年，我们要为实现自己的理想和追求付出努力，同时也要为社会的繁荣和进步贡献自己的力量。

最后，通过对历史的回顾和思考，我坚信只有通过不断努力，青年才能有力量去改变自己的命运和社会的发展。五四运动是一次由青年主导的变革，正是因为他们的努力和奋斗，中国才得以摆脱旧时代的束缚，走向现代化的道路。历史告诉我们，只有青年以自己的智慧、努力和奉献来推动社会的进步，才能真正实现个人的理想和社会的发展。我们每个人都应该珍惜自己的青春年华，用自己的智慧和力量去追求自己的梦想，为社会的繁荣和进步贡献自己的力量。

总之，通过了解五四运动，我对历史产生了更深刻的认识，并且深刻意识到青年是国家的未来和希望。作为青年人，我们应该勇敢地追逐梦想，敢于承担责任和义务，为实现个人的远大理想和社会的发展而努力奋斗。只有通过持之以恒的努力和付出，青年才有力量去创造属于自己的未来，也才能推动国家社会的发展。

五四运动心得体会篇七

1919年爆发的五四运动，犹如响彻云霄的一声春雷，切破了辛亥革命以来的沉闷局面。这既是一次反帝反封建的政治运动，又是一场思想文化运动。富于敏感的青年学生在运动中起了先锋作用，中国工人阶级开始以独立的政治力量登上历

史舞台。

“爱国，进步，民主，科学”。五四运动就像黑夜里的一束光，唤起了越来越多的有志之士对自由和真理的追求。它也许不足以宣告封建主义和帝国主义的结束，却宣告了新思想的潮流已经在东方点亮了黎明的曙光。

转眼已经x年过去了，时光冲淡了当年爱国青年们的感人事迹，模糊了爱国英雄的面孔。当年的形势，当年的气氛，当年的激情，当年的青春，总经不住时间的考验。但五四运动留下的精神却像天空一样永不退色，像太阳一样永远明亮。

历史的一页已经翻去，铭记历史是为了创造未来。过去的总会过去，生命的脚步永不停息，历史的长河仍将继续。他们能够在民族危难之时勇敢地站出来，为追求民主自由和真理而抗争，我们也能；他们能够带领中国从衰败和贫穷落后中走出来，我们也能！

是的，我们能做到。尽管时代不同了，但只要我们心中怀有五四精神，任何困难的事，我们都能做到。

然而，在生活越来越富裕的今天，我们似乎淡忘了这种精神。课堂上，老师在上面讲课，下面的同学们却趴倒了一片：睡觉的睡觉，玩手机的玩手机。校园内外，随处可见一对对情侣悠闲地散步，毫不羞涩的在公共场合下拥抱、接吻。网吧里，到处是玩游戏、聊天的学生，一玩就是一整夜。

我们要追寻五四精神，追寻青春的脚步。要相信，年轻没有什么不可以！

五四运动心得体会篇八

引言：

五四运动，是中国近代史上一次具有重大影响的革命性运动。作为一名年轻的大学生，通过研究和了解五四运动，我对这一历史事件有了更深刻的认识。在这个过程中，我体会到了五四运动背后所蕴含的种种精神力量，并思考着如何在当下社会中发扬五四精神。

第一段：了解背景历史情境

了解五四运动的背景历史情境，我对中国近代史产生了更为浓厚的兴趣。五四运动发生于1919年，正是在中国面临列强侵略和国内政治腐败的时期。中国人民深受极权政府压迫和经济剥削的痛苦，当时的社会压力和不公正问题变得不可容忍。五四运动就是在这种背景下，一批有识之士站出来，为民族独立和社会进步而奋斗。

第二段：振奋的精神力量

了解五四运动，我感受到了其所蕴含的强大精神力量。当时青年学生们推动了该运动的核心力量，他们在现实与理想的交汇点上追求民主与自由，并为此付出巨大努力。通过五四运动，亚洲社会主义觉醒。五四运动激发了整个中国人民的抵抗精神，催生了一整代有志青年。这种精神力量在今天仍然具有重要的价值和意义。

第三段：对妇女地位的启示

五四运动也启示我们，妇女地位的提高是社会进步的标志。在五四运动中，妇女参与了示威游行，表达了自己对社会不公正的愤怒。而当时的青年学生们也积极倡议妇女解放运动，呼吁取消封建礼教束缚。我的了解中，很多伟大的女性领袖和思想家在五四运动中发挥了重要作用，这些她们的努力也为当代的女性地位提供了启示。

第四段：思考五四精神在当下的价值

五四运动带给我很多深思。与当代相比，我们已经享受到了很多五四运动中争取的成果，比如民主自由和性别平等。然而，我也看到了我们所面临的困境，比如教育制度的瓶颈和社会价值观的混乱。作为当代的年轻人，我们应该继承和发扬五四精神，为实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量。我们应该关注社会公平正义，并积极参与社会事务，为人民谋福祉，为国家发展贡献智慧和力量。

第五段：个人的参与与行动

了解五四运动的历史，让我深深地认识到自己身为大学生的责任与使命。我应该不断学习，提高自身素质，为社会进步贡献力量。我也将积极参与社会实践与公益活动，关注教育公平，促进妇女权益，不断探索和实践更有意义的人生。同时，我也将传承并发扬五四精神，坚持正直的品格，真诚的行为，为构建和谐稳定的社会贡献自己的力量。

结论：

通过对五四运动的了解，我得以更好地认识中国近代史的发展脉络，并深刻理解五四运动背后的精神力量。五四精神具有时代意义和永恒价值，对当代大学生而言尤为重要。我们应该传承和发扬五四精神，在实践中承担起自己的责任与使命，为实现中华民族的伟大复兴做出贡献。

五四运动心得体会篇九

5月4日，又是一年五四青年节。103年前的今天，正值中华民族生死存亡之际，一场轰轰烈烈的由青年学生参与的反帝反封建的伟大的爱国运动在北京爆发了，它唤醒了沉睡的东方巨龙，革命浪潮迅速席卷全国，各界民众勇往直前，共同奏起一曲浩气长存的时代壮歌。

“五四”运动改写了中国革命的历史，开创了中国革命的新

纪元，从此，中国旧民主主义革命发展成了新民主主义革命，黑暗的旧中国走上了光明。今天我们纪念五四”运动，就是学习这种“国家兴亡，匹夫有责”、“视天下兴亡为己任”的伟大爱国主义精神。

103年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。103年来，“爱国、进步、科学、民主”的五四精神，薪火相传，历久弥新。作为一名中学生，弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。古往今来，形容青少年的话很多，最令人难忘的是梁启超《少年中国说》中的一段：“少年智则国智，少年网富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球”。未来的国际竞争，归根到底是人才的竞争，是青年的竞争。中国作为泱泱大国，要雄于世界，就是要靠年轻人，这是历史的趋势。

回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远。站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华；的精神告诉我们：只有用自己的双手，才能建设美好的新生活！我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。

五四运动心得体会篇十

五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑，孕育了“爱国、进步、民主、科学”的伟大精神。这种精神是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照。100余年来，一代又一代的爱国青年，响应党的召唤，紧跟党走在时代前列，

同人民结合，为祖国奉献，在革命、建设和改革的伟大实践中，成长成才、建功立业，谱写了一曲曲动人的青春之歌。100余年后的今天，我们正身处一个必须紧紧抓住并且可以大有作为的重要战略机遇期。中国特色社会主义事业向青年发出强烈召唤，全面建设小康社会的伟大实践为广大青年提供了广阔的舞台。

作为当代青年，面对新的形势和任务，面对新的机遇和挑战，我们一定要勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更加美好的现代化城市，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，书写下绚丽的青春。为此，广大团员青年要努力做到：

一、勤于学习，打牢成长根基。学习是时代发展的要求，是青年成长进步的必需。青年时期是学习的关键时期，学习是青年的终身任务。广大团员青年一定要珍惜时光，发愤学习、刻苦学习、全面学习，打牢人生成长进步的根基。不仅要向书本学习，还要向实践学习，要坚持学习与实践的统一，做到既能从现代化建设的伟大实践中汲取新知识，又善于把在实践中获取的知识不断转化为推动经济社会发展的强大力量。

二、善于创造，成就时代伟业。创造成就伟业，创造开辟未来。青年时期是最富有生命力和创造力的时期，青年是有创造热情和创造潜力的群体。广大团员青年一定要努力发掘自身的创造潜能、充分发挥自己的创造能力，勇于创造、善于创造、不断创造。凝聚广大团员青年的智慧和力量，冲破一切妨碍发展的思想观念，改变一切束缚发展的做法和规定，革除一切影响发展的体制弊端，聚精会神搞建设，一心一意谋发展，让现代化新南汇的美好蓝图在青年的创造中绘就。

三、甘于奉献，实现人生价值。奉献是崇高的精神境界，是美好的人生追求。青年只有不断地为国家、为社会、为人民奉献，才能够创造出亮丽的青春年华，才能够实现自己的人生价值。当前，南汇的现代化建设进入了关键时期，改革、

发展、稳定的任务更加艰巨，建设“两港一城”，基本实现现代化，需要全区人民的共同努力。青年作为改革开放和现代化建设事业的生力军和突击队，有责任、有义务为南汇的建设和发展贡献力量，奉献才智。全区广大团员青年一定要响应党的号召，服从大局需要，到最艰苦的地方去，到最需要的地方去，扎根基层，深入一线，辛勤耕耘，埋头苦干，让青春在奉献中闪光，让人生的价值在奉献中实现。

五四运动给我们留下了一笔宝贵的精神财富，我们要继续弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，团结进取，开拓创新。为祖国的繁荣昌盛贡献出自己的一力量。