

# 2023年食品安全的学生演讲稿 食品安全 学生演讲稿(优秀10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 食品安全的学生演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏；三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；xx年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年8月8日北京地区的福寿螺

事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同努力。为了少年儿童的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，朋友们，让我们牢牢记住：食品安全，从我做起。

转眼间，寒假就要来临。为了保证同学们过一个平安、欢乐、祥和的寒假，同学们在假期要注意以下几点：

- 1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。
- 2、横穿公路要走斑马线、人行天桥等，不得随意横穿。
- 3、不得在马路上骑自行车。
- 4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。
- 5、文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。不坐破旧车辆。

不要到河边、水库、池塘、水井等危险的地方玩耍，到这些地方必须有家长陪同。

- 1、要在家长的指导下使用家用电器。
- 2、不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。
- 3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

1、不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警(119)、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

3、燃放烟花爆竹时一定要注意安全，最好做到不放。

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

4、不暴饮暴食，防止消化不良。

1、寒假期间，生活要有规律，按时作息。在无父母陪伴下，不要外出玩耍。

2、遵守社会公德，爱护公共设施，做一名文明的学生。

3、加强自我保护意识。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人的小恩小惠，不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。

4、禁止到游戏厅、录像厅、网吧等不健康场所玩耍。

5、严禁到水库等危险地方滑冰。外出要告诉父母：到哪里去、和谁一起、什么时间回来。

6、严禁不在父母监护下，燃放烟花爆竹。每年，被烟花爆竹炸伤炸残的很多。这点应引起同学们的足够重视。

7、严禁吸烟、喝酒。提倡节约，禁止铺张浪费。

8、注意用电安全，防止被电击伤；注意防火、防盗、防食物中毒；注意用煤气安全。

9、遵守交通法规，注意乘车、骑自行车等交通安全。

10、要认真完成假期作业，为新学期的学习奠定良好的基础。

11、讲文明，有礼貌，待人接物体现小学生的良好精神风貌。

各位同学：

民以食为天，食以安为先。食品的质量和安​​全已成为全社会关注的焦点，对于正处于发育生长期的我们来说，更要注意食品安全问题。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用

各式各样花花绿绿的食物吸引我们学生。本人温馨提示：食以洁为先，食以安为本。具体怎么做，我想了三点，与大家共勉：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食物的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食物的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食物、无“qs”标志的食物和其它垃圾食物，坚决不购买不健康的食物，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食物。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食物经营者，发现“三无”食物或其它不符合规定的食物，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食物进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食物，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

食物是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食物失去了安全。

## 食品安全的学生演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我演讲的主题是：食品安全关系你我他。

3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。

4、食品是否适合自己食用。

5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

此外，我们还应注意一些饮食卫生习惯：

2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播；

3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒；

4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期；

5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒；

6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片等；

7、不吃无卫生保障的街头食品；

8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

老师们、同学们，为了我们自己的身体健康，让我们一起努力做好以上几点。

## 食品安全的学生演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

不知什么时候，我家对面开了一家大排档，早上经营早餐，中午不营业，晚上做烧烤夜宵之类。因为就此一家，生意也算红火，每一天晚上都有很多人在这喝酒、划拳、吃烧烤，如果是周末，生意更红火。

一天傍晚，做完作业后我到阳台上舒展筋骨。这时美丽的晚霞把我吸引住了，我随意地欣赏着这美丽的晚霞，无意间瞄了一下那家大排档，可眼前的情景让我大吃一惊：他们正在洗烧烤用的竹签，只见他们心不在焉地把用过的竹签和没用过的竹签混在一齐洗几下，就捞出扔在地上晾晒，竹签条上隐约还能够看到油污。此时，我目瞪口呆，心想：这么红火的一家大排挡，想不到卫生却那么差，吃不坏人真的很万幸，我越想越可怕。

正当我看得入神的时候，姐姐笑的走了过来，神秘得对我说：“阿爽，今日晚上你有口福了，表哥说发了工资请咱们去吃烧烤。”我听了，头摇得像拨浪鼓似的，并把刚才看到的情景一五一十讲给姐姐听。姐姐不相信，晚上她和表哥高高兴兴地吃烧烤去了。半夜，她肚子疼痛得呱呱大叫，之后连续打了3天吊针，才有所好转。

现今社会，各式各样的食品安全问题，牵动着每一个人的心，给人们的生命和健康带来了严重的影响。他们为了一己私欲，为了利益而行尸走肉，这难道不应当抵制吗？朋友们，为了我们能生活在一片健康，安全的蓝天下，请大家行动起来：让食品安全的警钟长鸣，让我们携起手来共创健康，安全的完美家园！

## 食品安全的学生演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安全性已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到以下几点：

我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

## 食品安全的学生演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师、亲爱的`同学们：

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安<sub>全</sub>已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点：

我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

# 食品安全的学生演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

民以食为天，食以安为先。目前，学校周围经营的食品店喜欢用各种颜色的食物来吸引我们的学生。然而，食品首先要清洁，以食品安全为基础，儿童食品的质量和安​​全已成为全社会关注的焦点。

为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，营造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们必须做到以下几点：

第一，加强学习，提高认识。我们要利用放学后的时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》和其他食品安全知识，积累一些食品安全知识，提高自己的识别能力，特别是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分理解“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

第二，增强意识，自觉抵制。加强我们对食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品，无“qs”标志，和其他垃圾食品，决心不买不健康的食物，也要教育自己的家人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

第三，积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向同学宣传，亲戚和朋友宣传食品安全知识，宣传《食品安全法》，有监督食品经营者的勇气，发现“三无”食品或其他不符合规定的食品，及时向工商部门报告。同学们也要互相监督，坚决杜绝不安全食品进入校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，

安全消费，远离不安全食品，让我们携手共创和谐校园，为安全校园贡献一份力量！

谢谢大家

## 食品安全的学生演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的`同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：食品安全关系你—我—他。

食品对于大家来说是必不可少的，正所谓“民以食为天”，正因为如此，食品安全是一个重大的卫生问题，直接的关系到大家的身体健康。食品安全问题，需要全社会共同的参与。作为学生，在购买食品应注意：

- 1、到正规商店里购买，不买街头巷尾的“三无”食品。
- 2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。
- 3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。
- 4、食品是否适合自己食用。
- 5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。此外，大家还应注意一些饮食卫生习惯：

（一）、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品。

(二)、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

(三)、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

(四)、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

(五)、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

(六)、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

老师们、同学们，为了大家自己的身体健康，让大家一起努力做好以上几点。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 食品安全的学生演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

你有听说过食品安全吗？我听说过，但是我很少关注过食品安全，总是忽略它。今天，我才知道食品安全对我们有多么重要。

今天，鹿城区食品安全监督管理局的阿姨和叔叔们过来给我们上食品安全课。只见那阿姨给我们每个人五六个杯子和试管，这些东西神圣不可侵犯，好像真的和这些食物的安全较上了劲。

阿姨教我们把那些食物剪成一小块，放入试杯里，并倒入半杯水，接着泡十分钟，为了不浪费时间，接下来我们来上课。

“同学们，你们认为食品是什么？”我在心里想：“食品是可以吃的东西”，有的人说：“可以吃的东西”，有的人说：“可以生吃或是可以煮熟吃的东西”。接着阿姨放到下一个图，六个醒目的大字：十大垃圾食品。我有点害怕，有些东西我经常吃呢！

阿姨告诉我们，不要去没有证件的地方买东西，例如学校旁边的小店买东西吃，最好去大商场买东西。

接下来是测验自己家的东西安不安全了。闻到了香菇的清香，看到了枸杞的红艳。不知“不安全”藏哪儿，“安全”藏哪儿。阿姨叫我们先搅拌，在用试管提取一些水，再让其他叔叔阿姨帮我们滴入“快速检测食品安全试剂”。

先提取香菇，不知道会怎么样，过了一会，试杯里的水由清水变成了醒目的紫色，这顿时让人心惊肉跳。我接着检测枸杞，几分钟后，没有变色，说明它是安全的。检测完所有的食品，除了枸杞，其它的食品都不安全呢！晚上得跟父母说了，告诉他们那些食品不安全，以后不要买那些不安全的食品。

今天这节课让我明白了食品安全很重要，不光有危害，还对人的身体有伤害，这让我受益匪浅。

## 食品安全的学生演讲稿篇九

各位老师、亲爱的同学们：

早上好！我是四一班的学生xx□今天我演讲的主题是“病从口入，关注食品安全”。

我们经常会看到，有些同学在小摊小贩处购买一些没有卫生

保障的东西，这些食品往往很香很好看，非常诱人，但其实它们大多是“三无”产品——无生产日期、无质量合格证、无生产厂家，它们以色素、化学添加剂为主要原料，甚至使用腐败变质的东西。包括一些油炸、烧烤、或腌制食品，不仅会使食物营养成分变性，还会对大家的身体造成毒害，引起拉肚子、腹痛、恶心呕吐、甚至失明等。

食品安全不仅需要有关部门加大检查力度，更需要同学们提高保护意识，自觉抵制诱惑。所以，我建议大家：

一、了解食品安全知识。购买食品时，选择正规的大型商场或超市，同时注意包装上有没有生产日期、生产厂家和质量合格证，并查看保质期看是否过期。

2、不吃流动摊点的小吃零食，自觉抵制不卫生食品的诱惑，尽可能地在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自己准备水杯，多喝白开水，少喝饮料、汽水。

4、养成良好的卫生习惯。不在校园内乱吃零食，不乱扔废纸和包装袋，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好习惯是关键。希望大家都能从自己做起，让健康永远伴随你！我的演讲完毕，谢谢！

## 食品安全的学生演讲稿篇十

同学们，老师们：

食品质量安全是生活中非常值得注意的问题，而它所存在的风险是我们非常容易忽视的，往往在这个质量安全中，发生

许多的悲剧。

我们已经不是第一次看到这样的案例了：3岁的小男孩，因为妈妈在超市里买了几包打特价的“学生奶粉”给他喝，没过多久，那个小男孩的头竟成了长方形！汤圆里裹着塑料片、月饼里咬出牙齿、腐乳里吃出苍蝇……诸如此类的荒唐事件曾实实在在地发生在消费者的身边。

作为一名小学生，食品质量安全尤其值得注意，它的风险也时时刻刻在身边徘徊。也许这样的事故就发生在你昨天光临的一家无执照小店中，就发生在你昨天吃的一颗无qs小店中，就发生在你昨天吃的一颗无qs标志的糖果里，就发生在所有最容易遗忘，最容易疏忽，最不起眼的小问题里。

那么，避免悲剧的发生，保障食品质量安全，我们能做些什么？我认为，我们得做到以下几点：

- 1、不去路边小摊吃食物，不去无牌小店消费。
- 2、不买没有qs标志的零食。
- 3、不饮不洁水。
- 4、不吃陌生人给的东西。
- 5、不吃过期食品。

我国的许多物品都没有食品质量安全保证，所以，我们用东西就始终放心不下来。我提议：为了让食品质量安全有个保障，我们心里要有要有一座秤，不要生产伪劣产品，让大家健康的生活在这个可爱的地球家园里！

这是我的一个提议，希望大家都能看到！食品质量安全随时在我们身边，我们也需要它，它所能带来的，不只是安心和放

心，更重要的，是它给了我们快乐和幸福!

食品安全伴我行，幸福快乐在身边，我们要做食品安全的小卫士!食品安全学生演讲稿3