

最新交通安全进校园演讲稿(大全6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

交通安全进校园演讲稿篇一

同学们：

我是市工商局食品监管科的xx[]感谢学校和老师给了我这样一个机会：能和大家一起共同学习食品安全的相关知识。同学们的学习任务是很繁重，但学校还是挤出了这样一个专门的时间，这既反映了学校和老师对食品安全的高度重视，也说明了食品安全教育是广大中小学生在眉睫的当务之急。消费者是食品链的最末端，因此，提高消费者的食品安全防范意识，增强消费者的食品安全辨别能力，是把好食品安全的最后一道关口。而中小学生，无论是在认知能力上，还是在保护意识上，都是消费者中的弱势群体。

中小学生对食品安全防范的缺失，有此引发的问题是比较多的。作为学生、家长和老师，在选购、食用食品时，必需掌握起码的食品安全常识，这是日常中必不可少的。下面我就一些基本常识做以简要介绍。

一、中小学生选购食品应注意事项

1、购买食品时，要尽量购买包装好的食品，不要图便宜而购买包装粗糙破损、感官异常、快到失效期的食品，不购买校园周边、街头巷尾、流动摊贩的油炸、“三无”食品。

2、尽量到正规商店里，购买正规厂家生产的食品，选择信誉度较好的品牌。（注意傍名牌产品）

3、购买时认真检查包装，仔细查看商品标签，食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。

4、要了解食品是否适合自己食用，不要购买成人食品和激素含量偏高的食品。（红牛饮料、特浓咖啡等）

5、不要盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

如何正确选购食品呢？我总结了顺口溜：选购食品擦亮眼，看清包装和时间，尽量不进路边店，安全放心又省钱。

二、饮用牛奶应注意哪些事项

经常适量喝牛奶有利于骨骼生长发育，对提高身体素质有积极促进作用。但是，如果不能正确饮用，会对身体带来不良影响，因此，饮用牛奶要注意以下几个方面。

1、不是所有的人都适合喝牛奶。“乳糖不耐者、牛奶过敏者、胆囊炎和胰腺炎患者均不宜喝牛奶”。按含脂量的不同，牛奶分为全脂、半脱脂、脱脂三类，其中全脂牛奶含有牛奶的所有成分，适合少年儿童饮用。

2、牛奶不能当水喝。牛奶中含有大量水分，但由于是高渗性饮料，饮入过多或在出汗、失水过多时饮用，容易导致脱水。

3、饮用牛奶要适量。“正常饮用牛奶不会导致蛋白质过量”。儿童、青春发育期的.小孩饮用500毫升。

4、牛奶应温饮，不宜煮沸。煮沸后，牛奶蛋白质受高温作用

会由溶胶状态转变成凝胶状态，钙出现沉淀，并且原本富含的维生素c和其他维生素被破坏，营养价值降低。

5、把握好饮用牛奶“时机”。“不要空腹喝牛奶，不要与茶一起饮用牛奶”，早上饮用牛奶，应同时吃一些富含淀粉的谷类食物。

正确饮用牛奶我也总结出了顺口溜：常喝牛奶身体好，基本常识要知道，失水空腹别多饮，配点谷物更有效。

三、日常餐饮安全注意事项

一、食物一旦煮好就应尽快吃掉。食用在常温下已存放45小时的煮过的食物有危险。

二、食物必须彻底煮熟才能食用，特别是家禽、肉类和牛奶。所谓彻底煮熟是指使食物的所有部位的温度至少达到70℃

三、应选择已加工处理过的食品。例如，选择已加工消毒的牛奶而不是生牛奶。

四、食物煮好后常常难于一次全部吃完。如果需要把食物存放45小时，应在高温（接近或高于60℃）或低温（接近或低于10℃）的条件下保存。常见的错误是把大量的、尚未冷却的食物放在冰箱里。

五、经冰箱存放过的熟食必须重新加热至70℃才能食用。

六、不要让未煮过的食品与煮熟的食品互相接触。

七、保持厨房清洁。烹饪用具、刀叉餐具等都应用干净的布揩干净。这块揩布的使用不应超过1天，下次使用前应把布在沸水中煮一下。如有条件，不用揩布，而用活水先冲用具，再晾干。

八、食用或处理食品前应先洗手。

九、不要让昆虫、兔、鼠和其它动物接触食品。动物通常都带有致病菌的微生物。

十、饮用水和准备食用时所需的水应纯洁干净。

对日常餐饮我也总结了顺口溜：食物煮熟再食用，餐具洗净且晾干，避开宠物和害虫，养成卫生好习惯。

四、十大“垃圾”食品及其危害

（一）油炸类食品，主要危害是：

- 1、油炸淀粉导致心血管疾病；
- 2、含致癌物质；
- 3、破坏维生素，使蛋白质变性。

（二）腌制类食品，主要危害是：

- 1、导致高血压，肾负担过重，导致鼻咽癌；
- 2、影响粘膜系统（对肠胃有害）；
- 3、易得溃疡和发炎。

（三）加工类肉食品（肉干、肉松、香肠等），主要危害是：

- 1、含三大致癌物质之一：亚硝酸盐（防腐和显色作用）；
- 2、含大量防腐剂，加重肝脏负担。

（四）饼干类食品（不含低温烘烤和全麦饼干），主要危害

是：

- 1、食用香精和色素过多对肝脏功能造成负担；
- 2、严重破坏维生素；
- 3、热量过多、营养成分低。

（五）汽水、可乐类食品，主要危害是：

- 1、含磷酸、碳酸，会带走体内大量的钙；
- 2、含糖量过高，喝后有饱胀感，影响正餐。

（六）方便类食品（主要指方便面和膨化食品），主要危害是：

- 1、盐分过高，含防腐剂、香精，损肝；
- 2、只有热量，没有营养。

（七）罐头类食品（包括鱼肉类和水果类），主要危害是：

- 1、破坏维生素，使蛋白质变性；
- 2、热量过多，营养成分低。

（八）话梅蜜饯类食品（果脯），主要危害是：

- 1、含三大致癌物质之一：亚硝酸盐；
- 2、盐分过高，含防腐剂、香精，损肝。

（九）冷冻甜品类食品（冰淇淋、冰棒和各种雪糕），主要危害是：

- 1、含奶油极易引起肥胖；
- 2、含糖量过高影响正餐。

（十）烧烤类食品，主要危害是：

- 1、含大量“三苯四丙吡”（三大致癌物质之首）；
- 2、1只烤鸡腿=60支烟的毒性；
- 3、导致蛋白质炭化变性，加重肾脏、肝脏负担。

应对垃圾食品，我送给大家的还是顺口溜：粗茶淡饭最养人，父母饭菜是上品，别让纷扰迷双眼，做个食安明白人。

同学们，通过今天简短的交流学习，如果能让你们增加一些食品安全知识，为你们的日常生活、学习筑起了一道防范的屏障。那就是对我最大的褒奖。

再次感谢学校和老师给了我这次和大家共同学习交流的机会，同时也非常感谢同学们如此认真地聆听了我的发言，谢谢大家。

交通安全进校园演讲稿篇二

各位老师、同学：

你们好！

我是来自一（6）班的xx□今天我要给大家演讲的题目是《消防安全从我做起》。

世界上什么东西最宝贵？毫无疑问，是人的生命！每个人来到这个美丽的地球上，都是幸运的。短短的一生，只要生命不

息，都可以尽情享受到新鲜的空气、温暖的阳光，享受到亲人的关爱、老师的呵护，享受到日新月异的生活，憧憬一个又一个美好的希望。

纵观那些夺走无数生命的火灾事故，有几起不是消防安全意识淡薄、违反消防安全操作规程酿成的恶果呢？有几起不是对我们漠视生命、追求一时利益的惩戒呢？我从不相信，那些危险、那些火灾隐患都会看不到，都没有办法处理好。那么，为什么还会有那么多的违反消防法律法规的现象存在呢？其根本原因，还是人们在内心深处缺乏对生命的关爱，对生命的珍惜！

在过去的一年，噩梦在我们心中留下了一道又一道深深的烙印：湖南衡阳大火的壮烈，吉林中百商厦火灾的无知，浙江温岭火灾的愚昧，广东汕头火灾的惨叫……在为逝去者的痛哭悲泣中，金钱，功名，利禄，已烟消云散，留给我们的只是痛苦和深思：在幸福的生活、宝贵的生命前，我们应该做些什么？是继续疏忽大意？还是放纵愚昧无知？人的生命只有一次，生命对于每个人来说是最宝贵的，安全是生命的保护神。只有珍爱生命，生活才能幸福美满。“消防安全”对于我们如此重要，人生的旅途上，我们与之结伴同行！的确，危险无处不在。在人生道路上，我们只有依赖“安全”这个拐杖，才不会摔跤，不会有坎坎坷坷，才会走过风风雨雨。人生的快乐，生命的幸福，就会永远伴随我们！

不要消防安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让美好的生命处于危险之中。消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训：就在刚刚过去的6月10日，广东省汕头市潮南区XX街道XX宾馆发生灾。大火造成31人死亡、3人重伤。今年4月5日10时，江西省商务学校一幢住宿400多名学生的.临街学生宿舍楼发生火灾，火源来自宿舍楼一层对外出租的销售塑料管等建材的店面，起火原因初步判定为经营户用电不当所致，六间店面被烧毁，由于当时学生正在上课，未造成人员伤亡。今年4月2日21时，内

蒙古呼伦贝尔市莫旗欧肯河农场中心学校宿舍发生火灾，有2名小学生(分别为一年级和三年级)在起火后躲在床板下，错过了救援时机而死亡，其他学生被安全疏散。火灾原因系学生在熄灯后点燃蜡烛不慎引燃床铺造成。这些惨剧，无一不是违反消防法律法规，消防安全意识淡薄造成的!我经常看到新闻上消防战士们在一次次的火灾事故抢救中，救出一个个被困火场与死神擦肩而过人们，因此，我能想象到遇难人员呼喊“救命”时的那份对生命的留恋和渴望。

同学们：要珍惜生命，远离火灾!

“前车之鉴，后事之师”，消防安全工作只有起点，没有终点。建立良好的校园消防安全管理秩序，是我们教育事业发展的前提和关键。我们必须树立“珍惜生命，远离火灾”的强烈消防安全意识，把消防安全工作提到了一个更高的层次，为构建良好的校园环境做出我们的努力。

火，伴随着人类的发展、繁荣、稳定和进步，是人民生存和发展最基本的条件。从我做起，远离火灾事故，从小事做起，从点滴做起!增强消防安全意识和观念，使消防安全制度得以真正贯彻落实!我相信，我们，在座的大家，一定不会在这种平安中制造哭泣。

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，让我们的世界永远充满爱!为了消防安全，从我做起。为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧!

交通安全进校园演讲稿篇三

大家上午好!

又到了天干物燥的秋冬季节，当然也是火灾事故多发季节，

尤其是人员比较集中的校园更易发生火灾事故，整个防火安全形势不容乐观。近年来全国各地频发火灾事故，消除火灾隐患预防火灾事故发生应警钟长鸣。为此今天我们将开展一次消防安全疏散应急演练，为本次演练活动顺利圆满完成，学校成立了领导小组和工作小组，希望全校师生思想认识到位，齐心协力，高质量地完成了各项工作；各班要认真宣传、组织，掌握要求与注意事项；各个岗位的保护人员职责明确，措施到位，注重细节；各位同学必须要听从指挥，认真进行模拟撤离。

各位老师、同学们，在安全和平的环境中，我们更要时刻保持强烈的安全忧患意识，牢固树立安全责任重于泰山的思想，要清醒地看到，学校是一块大的消防阵地，更是消防安全工作的重点和难点，特别是秋冬季节，天高物燥，是火灾的多发期，一旦发生火灾事故其灾害是巨大的，损失是惨重的。因此，通过这次消防疏散演练活动，我相信必将进一步提高广大师生的消防安全意识，掌握更多的安全防护知识，增强自救能力和自我保护意识，保障我们校园的'健康发展，为提高教育教学质量保驾护航。

老师、同学们！让我们在学习、熟悉消防知识和技能中健康、安全地成长！

今天、县消防队、长安派出所的警官和长安医院的医生在百忙中亲临我校对本次演练进行全力指导，他们是县消防队的：长安派出所的：长安医院的：让我们用热烈的掌声表示对他们的欢迎和感谢！

最后祝消防疏散演练活动圆满成功！祝全体师生健康、平安、快乐！

谢谢大家！

交通安全进校园演讲稿篇四

本站安全演讲频道小编为大家提供范《安全教育进校园演讲稿》，更多内容欢迎访问

大家早上好，今天我演讲的题目是：与春风作伴，与安全同行。

“暖日清风出破冻，柳眼梅腮，已觉春心动”。四月的阳光温暖人心，四月的春风弥漫着生机。天空一扫往日的阴霾，令人心旷神怡。树荫下，操场边，教室里都充满了同学们的欢声笑语，银铃激荡中让人感觉生命是如此美好。

然而，我们可以放松情绪，却不能放松警惕。作为本学期第一次参加“校长牵手你我”的同学之一，在此，我想和大家再次谈谈“校园安全”这个话题。也许你会觉得外国的校园枪杀案离我们很远，也许你会觉得冲红灯过马路小事一桩，也许你会觉得在走廊上和同学追逐打闹潇洒自在，也许你会觉得把班牌从楼上掉下不值一提，但是，我想说得是，这些行为都或多或少，或深或浅地存在安全隐患，这其中的任何一个行为都可能造成你的人身伤害，甚至构成生命危险。

可能大家觉得涉及生命的问题总显得过于沉重，但一再的重复这份沉重却正是为了决不犯这个沉重的错误。“校园安全”不是空洞的四个大字，不安全的行为其实就在我们身边。早上做操你有推搡拥挤吗？实验课上你有不听老师指挥乱用化学试剂吗？下雨天你注意到小心路滑了吗？在寝室你有乱用电器行为吗？在体育课上你有管好脚下的球手中的拍吗？如果你从未重视过它，那么我要提醒你：你需要加强自己的安全意识了。

树立“安全第一”的思想，就是撑起一把安全保护伞，它保护着我们的美好生活，没有了它我们就可能摔跤、受伤，甚

至失去生命，而生命是最为宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草能周而复始，谁失去了生命就等于失去了一切。现实生活中，虽然我们一再小心，然而事故却像魔鬼的血盆大口，时时窥视着人的生命。就其原因，我认为主要还是安全知识缺乏、安全意识的淡薄。

有记者作过调查，当中学生被问到“如果上学快迟到了，在过马路时正好赶上红灯，你会怎样”时，6.2%的中学生选择了“赶紧过马路”、9.6%选择了“旁边有人过就跟着过”、27.4%选择了“车辆少，就小心地穿过马路”，三项累计高达43.2%，即将近一半的学生选择不遵守交通规则。还有资料显示，我国每年死于交通事故的人数超过10万人，其中中小學生占死亡人数的三成左右；步行交通事故中，15岁至18岁男生发生车祸数字是女生的3倍，其中80%是因缺少交通安全知识和自我保护能力所致。由此可见，加强安全教育，提高安全意识势在必行。安全，容不得一点疏忽和大意，如果你无视它，就会为此付出代价！

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小學生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！尽管生活中有不可避免的突发灾

难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

我们学校作为一所全寄宿制学校，校园安全显得尤为重要。追逐打闹，不注意雨天路滑，乱用水电，攀爬树木栏杆，上下楼梯推搡拥挤，未请假擅自离校等等任何一个小问题都可能酿成大问题，还有体育课安全，用餐安全，心理健康等等，做好了这些小事就构成了我们的校园安全。

同学们，时光飞逝的物是人非，带来的是伤感，我们要学会接受；但马虎行事造成的物是人非，带来的是悲痛，我们要有意识预防。

安全第一，警钟长鸣，让我们从小事做起，从身边做起。

交通安全进校园演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！过去的一周，可以说绵绵秋雨，洁净了我们的校园，滋润了我们的心田，让我们每天都呼吸着清新舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，尤其是各班对预防甲型h1n1流感的高度重视，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此今天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻威胁着我们学生的健康成长。同学们，一人安全，全家幸福；生命

至上，安全为天；安全第一，预防为主；安全责任，重于泰山。为了让学校安全警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我谨代表学校向大家发出以下倡议：

各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。尤其是近期内甲型h1n1流感在省、市部分学校已经发现，我们不得不提高警惕。各班一定要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食；室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要按照学校要求的场地，有组织地、文明地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到：操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

远离网吧，拒绝毒品，远离台球室，远离游戏厅，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我家，安全靠大家！为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的讲话完了。谢谢大家！

交通安全进校园演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是十分密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

生命是宝贵的，人的一生就仅有一次生命，我们应当爱惜生命。注意交通安全也是爱惜生命的一部分。此刻因为交通事故而死于非命的人太多了，难道他们不是死的太冤枉了吗我以往就听说过这样一则交通安全事故：那是一个晴朗的日子，我和妈妈在方塔街上散步。突然，一辆车“唰”地一下擦肩而过，我定睛一看，原先是一个男孩骑着自行车，不知要去哪儿，由于他骑得太快了，差一点儿就撞上了斑马路上的行人。行人劝他不要骑得那么快，可他不听劝告，继续骑他

的“飞车”，脸上不时露出得意而急促的神情。我想：这个男孩可能是有什么急事吧！要不然他怎样会骑得那么快呢！但这样很有可能会发生交通事故的。果然不出我所料。

此刻城市交通繁忙了，像这种悲惨的交通事故在国内多如繁星，因为我国交通事故死伤率居世界第一。所以，无论交警在不在场，我们都要自觉的遵守交通法规。例如：过马路要看清信号灯，红灯停、绿灯行，要走人行横道，不得翻越交通护栏；未满12岁的儿童不得在马路上骑自行车；不能在马路上三五成群地玩耍和嬉戏……我们小学生不仅仅自我要遵守交通法规，并且发现有人违反了，应及时地批评、劝阻。

让我们把“交通安全”这四个字在心里永远扎下根，让全世界人民都自觉遵守交通规则，让交通事故永远在我们生活中消失，让我们的明天充满鲜花，充满阳光。那么，交通安全便是你的朋友，它将永远保护着你，带给你幸福。让我们争做礼貌守法的好少年吧！