

2023年新生军训心得体会 新生参加军训感想和体会(实用8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

新生军训心得体会篇一

“啪啪啪，哒哒哒”三年前似曾相识的乐音再次回荡在耳边，整齐嘹亮、气势恢宏，对，没错，是军人独特的声音，是人民子弟兵行进的声音。他们像松树般挺拔，颇具男子气概，他们是无数中华儿女心中敬佩的男神！他们神圣不可侵犯！曾记否，少年军人梦，曾是昨天多少中华儿女的心中梦，但过去流逝的岁月，时光却让人感慨万千。

孔老夫子在千百年前曾经说过“逝者如斯夫，不舍昼夜”现在的我不得不感慨岁月如歌，时光老人从不曾对我们放慢脚步，愈走愈快，辛苦且有趣的军训生活已经接近尾声，面对时光过去的昨天，面对军训生活流逝的昨天，心中的体会可谓是酸甜苦辣咸，五味俱全“气愤、无奈、不舍、怀念……”

写军训心得体会，内心的话如大海涨潮般万千，体会众多，但最令人深刻的还是教官说的那段话：“我走过的山路，是徐霞客曾经留宿过的；我走过的关隘，是六国曾经逡巡而不敢前的；我驻足远眺的城楼是于谦曾经坚定守卫过的；我现在能驰骋由疆的西北草原是霍去病曾经为之而奋斗过的……当我在你们这个年龄的时候，早已扛起枪上阵杀敌，维护世界和平去了！”曾经的教官驰骋沙场，为国争光保卫世界和平。如今的他，带领一群小毛孩练习基本动作，却常常不如意，看着他失望、无奈的神情，那时的我们又是另一般——害怕，

如果问我怕什么，那必然是怕教官失望，怕他的心血付之东流，怕我们做不好，怕不如别的连队，因为艺术37班，生来就是要争第一的，命中也必须是强者，艺术37班，英雄的连队，团结一心、创造辉煌！几天过去了，我们伤心过失落过，但从不曾放弃，军人常说：“不想当将军的士兵不是好士兵”军训要争第一，以后的大小事，事事都要争第一！

教官们个个面色黝黑，肌肉强健，从他们挺拔的身姿中便可以看出曾经的他们经历过无数的风雨，看看从未让困难打败的他们，再看看娇娇弱弱的我们，想想他们在和我们年龄相仿的时候做着不平凡的事，望望为了鸡毛蒜皮般小事吵架的我们，平凡的人做着不平凡的事，不平凡的人训练平凡的我们，一生很长很长，一生也很短很短，军训，军训，军事训练，训平常，练本领，军人常说：“苦练杀敌本领，一心保卫祖国。”今天我们也要苦练杀“敌”本领，一心登上高峰！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”军训，军训，不哭不累怎能称作军训。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，困乏其身，行拂乱其所为，才能……”古人的话语时常回荡在耳边军训的我们，也应把这些话牢记心中，勿忘前人之言，则有福于自身。时光如流水，转眼又到了分别的时候，短暂而充实的军训生活教会了我们珍惜当下，珍惜时光，在成长的道路上遇到拦路虎，也应勇往直前，做事要坚持不懈，不可三天打鱼两天晒网。坚持——这一人生哲学是军训送给我们的人生宝藏！

军训的列车已到站，在这段旅程中我们获得了许多，往后的站也必将会获得人生财富！

新生军训心得体会篇二

今天是全体大一学生正式军训的第一天，我把这一天的故事记录下来，只因它值得。

尽管今早寒风呼呼，很多同学仍按军训的要求，早起做好内务整理，而我却第一天就迟到了，因此我进行了反思，调整好作息规律，向服务和遵守军训规则的同学学习，不拖延，不迟到。

记得在动员大会上教师代表李燕冰书记说过，希望通过短短的14天军训体验让每个同学成长，用这种精神品质传递四年，受益一生。军训它不仅是对我们身体的一种考验，更是意志的磨炼。正所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，每个人都是在磨练中成长，经历军训的洗礼，我想会让我更有责任心，更加坚强，换上军服，就应多一份吃苦耐劳的干劲和责任担当。军训，讲究统一，整体化一，更能体现整洁和耐劳的优秀品质。在一个部队里，没有严肃的规矩和专注的态度，不成方圆。

今晚教官在训练结束前进行了点名，即为我们总结了今天所学的知识以及内化于心的精神。教官说在进行点名时是严肃的，因为这些总结帮助我们回顾了我们的努力以及坚持。虽然一开始没进入状态，但在教官的耐心指导下，我们慢慢步入正轨，越来越好。我们也对接下来十几天的学习和最后一天的阅兵式有了足够的信心，因为在训练过程中，我们将会慢慢学会团结一致，手挽手一起迈步；学会了互相鼓励加油，学会了尽全力坚持做一件事，这或许就是军训的真谛。

我细细回忆着这一天，那出现在我脑海里的一抹抹绿，让我更加珍惜这种军训生活。尽管天气寒冷，但每个人以及导生们、教官们努力的面孔让我们有坚持的意义。接下来的军训时光里要继续努力，勇往向前。

新生军训心得体会篇三

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家上午好!在今天这个阳光明媚,万里无云的早晨.为期六天的军训终于圆满结束了,这是一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课,有的是“风一样的行动,钢一样的意志,铁一样的纪律”,体验着不同往日的生活。这次军训给我们留下了深刻的印象。

记得第一天,我们背着书包,迈着轻快的步伐走进了班级,你看看我,我瞅瞅你,同学之间都很陌生。随着军训生活的开始,彼此之间渐渐地熟悉起来,很快就建立了友谊。同学们互相帮助,热爱班级,团结一心,处处洋溢着和谐友爱、积极向上的气氛。我们会因为其他同学出现的失误而伸出援助之手,也会因为其他同学获得的成绩感到由衷的高兴。

很快懒散了两个多月的我们就在教官的口号声中少了许多娇嫩,多了一些吃苦耐劳;少了一些懒散,多了一些紧张,我们都能按照要求,像个军人一样,做到一切行动听指挥,整队迅速,意志坚强、纪律严明。

在军训期间,我们头顶烈日,练习站军姿、稍息、转体、齐步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练,力求做得最好。如学习站军姿,在烈日的照射下,非常整齐地站在操场上,一个个笔直地站着,抬头、挺胸、收腹,五指并拢贴紧裤缝,豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动,真的达到了站如松的境界。随着内容增加,难度增大,我们毫不畏惧,以最认真的态度进行刻苦的训练,努力做到:动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范,我们做到了最好。

军训教会我们什么是坚强的意志,也教会我们什么是严明的纪律,军训教会我们乐于吃苦耐劳,也教会我们怎样把握自由与纪律的尺度。还教会了我们正确认识自我,并勇于挑战自我、战胜自我、超越极限。

军训就要结束了,我们的初中生活才刚刚开始,在军训中我

们收获了珍贵的友谊、严明的纪律、坚强的意志与宝贵的健康。在今后的生活中，我们要继续保持并发扬军训带给我们的精神力量，不管我们遇见多大的困难与挫折，经历多少的风霜雨雪，我们都会团结一心克服重重困难，战胜自我，取得最后的胜利，决不辜负教官与老师对我们的殷切期望。

新生军训心得体会篇四

今天是__年1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥有一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目

标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

新生军训心得体会篇五

一缕阳光从宿舍的窗户透进来，天空开始像小姑娘的脸一般红润起来，世间万物都开始苏醒过来，美好的一天也随之而来。

我们迈着活泼的步伐走进教室，等待着我们的的是军训的最后一天，回想这几天的点点滴滴，我发现我成长了许多，迈出了很多勇敢的第一步。从初来乍到到懵懂到现在的熟悉并适应现在的环境，从刚开始的不善言表到现在的可以喝同学们愉快交流，我成长了不少。

仔细地回味一下度过的每一天，不仅仅只有苦，更多的是快乐和充足。齐步走时，看到的一排排齐刷刷的身影，大家整齐的摆臂，耳边响起的也是整齐划一的声音，这一刻，心里满满的充实感，但我觉得老天总是不给力，这时候它似乎不应该总是阴沉着脸，我总在想应该是大大的太阳，让我们挥汗如雨，似乎这样才会更有意义些，好像这样，我内心的快乐和充实才会被放大，也许这就是先苦后甜的快乐吧。

最后一天下午，教官说总练那些动作显得有些枯燥无味，想教我们些不一样的，我们又比别人多学了一个正步，动作难度比其他动作的难度高多了，但这更能激发我们积极性和胜负欲，充满活力的一下午就这么过去了，军训生活开始了倒计时，内心五味杂谈，感觉送了一口气却又是满满的不舍，

军训的这几天对于我来说意义非凡。

高中的军训生活也许从此就画上了一个句号，但这段回忆会一直陪伴着我，为我的高中生活添上一个美好的开端。

新生军训心得体会篇六

每当我想到这一句时，我的内心都感到十分震撼，将士们的盔甲在月光的照耀下格外寒冷，但依旧还是要穿着它，因为盔甲是一名将士身份的象征，是至高无上的光荣！

再想到今天，军训期间，我们穿上了军装，军装同样有着至高无上的荣誉，一旦穿上，那我们也必须将自己当成军人一样，军人的天职就是服从命令！

今天一大早我就被我的舍友们热切地讨论军装的声音惊醒了。听他们说太冷了，被冻醒的，所以起来换上了军装。我想，穿上军装后就不会冷了吧，因为再寒冷的天气也抵挡不住一颗颗炽热的心！

上午八点指导老师带我们来到了体育馆参加军训动员大会。在这里，我看到了来我校对我们进军训的教官们，他们还给我们带来了精彩的表演，让我见识到了什么才是真正的军人。高一新生、老师、教官、校长、副校长齐聚一堂。

然后就是我们戴南镇人武部部长与我校校长讲话。我认为校长有句话说得很好——既然是军训，就要把自己当成一名真正的军人去要求自己，要像军人一样训练，像军人一样作息，像军人一样生活！我还知道了我们戴中精神：永不言败！随着一名学生代表的讲话，本次军训动员大会就圆满结束了。

紧接着就是同学们又期待又害怕的训练了。我们的教官很好，先让我们再阴凉里待了一会儿，因为我们排里总有人在后面

叽叽喳喳的乱讲话，再加上别的排都在晒太阳，教官只得将我们“赶”到阳光下。艳阳下，我们在教官的指导下，练习站军姿、跨立、蹲起等动作，有人欢喜有人悲，有的同学不堪重负，下场休息，有人依旧坚持不懈。

太阳很晒，汗水很多，但内心很甜，收获很多。

下午，因为天气原因，指导老师带领着我们在教室里唱歌，《团结就是力量》、《军中绿花》、《打靶归来》，一首首军歌，唱出了青少年的热血澎湃，唱出了军人的永不言败。

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

希望明天会更好，生活，加油！

新生军训心得体会篇七

哈着热气，大口地吃着面包，在饭堂里身穿迷彩服的我正紧张地吃着早餐。军训的第一天，相信大家都是十分小心翼翼的，害怕迟到、害怕找不到同伴。确实，在一大批穿着花花绿绿的迷彩服的同学中间，其实自己是“脸盲”的。但幸好啊，吃完早餐在扔垃圾的地方遇到了慧怡学姐，之后循着她的脚步才找到了我们班的位置。

何世杰体育馆门口的树木依旧表现得很萧瑟，像我们一样“瑟瑟发抖”，似乎想抖落满身寒冷。_级的军训动员大会上，李燕冰书记的讲话令人满怀的激动与激昂。那些只属于冬日军训的回忆，就此开始慢慢填满。

冬日军训，其实冷得已经不想思考了。但本能上还是不想把这大好青春浪费在枯燥而机械的训练上，所以在训练时除了思考怎么踏步怎么走以外，还在想想寒假的时候的安排。毕竟军训的训练中总得苦中作乐啊。其实也没怎么苦。很幸运遇到了一个很好的教官，所以就感觉军训也没有那么苦。

“欲文明其精神，必先野蛮其体魄。”是的，军训带给我们的，其实除了那些良好习惯，更多的实际上是一个好身体、学习如何锻炼。“工欲善其事，必先利其器。”身体是我们以后搞学习，做研究的本钱。想要在未来拥有健康的体魄，免于早受疾病困扰、专心做研究，早年自律的生活，适宜强度的锻炼是必不可少的。

以上，就是今天军训第一天的感想，希望以后的每一天都有美好往事可回首！珍惜军训的每一天！

新生军训心得体会篇八

短暂而又漫长的军训生活已在今天拉下帷幕，细细回想其中的酸甜苦辣，我感慨万分。

于是，我提起笔来，想要跟大学说说我的军训感言。

首先，令我最难忘的是站军姿——三挺、三收、一睁、一正，即挺胸、挺膝、挺颈；收下额、收小腹、收臀；眼睛睁大，脖子要正，身体前倾。立起军次，其形威严无比，其势稳如泰山，看起来实令人敬畏。这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到极大的考验。我们需在烈日下，严格按照军姿要领站好十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始发麻了，我的手也在隐隐作痛。但我并没有因此而放弃——想想军人一站就是几小时，甚至是十几个小时，我就没有放弃的理由。比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中，我们始终保持军姿，文丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵！

其次是下蹲——当我全身的重量都压在自己的右脚上时，不一会儿，我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能自由活动一下，如果这一刻我能站起来，如果……多少个美好的假

设在我的脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所诱惑，我坚持到了最后。当我慢慢站起来时，我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是：我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信——坚持就是胜利，坚持就是暖春的阳光，它能融化冬日的遗霜；坚持是盛夏的绿装，它孕育着秋天的兴旺；坚持是秋天的果实，它昭示着冬天的吉祥；坚持是寒冬的瑞雪，它预兆着春的希望。让我们多坚持一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

再次是正步走中的抬脚——一脚在地另一脚上抬离地25厘米处并长时间定位——这是一个最苦的动作。2分钟，我的脚就开始抖了，上抬的脚也慢慢地下垂，此时对于我来说，真是度分如年呀！但我并没让自己的脚着地，尽管此时它已疼痛无比。我告诉自己，人吃得苦中苦，方为人上人。我相信自己的毅力绝不比别人弱。最终，我成功地接受了教官的考验。在痛苦面前我学会了勇敢面对，在苦难之间，我学会了顽强克服。我相信人的意志可以征服一切，亲爱的朋友不要抱怨长路漫漫的不潇洒浪漫。其实，难难困苦就是你成功的摇篮，让长风的翅膀携你过尽风帆，让心灵的呼唤伴你闯过生命的难关，只要心中的毅力之光不暗淡，生命的叶子永远不会枯黄腐烂。顽强的意志将是我们战胜苦难的最锋利的武器。