

# 2023年节约能源的稿子 小学生节约能源 演讲稿(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 节约能源的稿子篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要和大家分享的主题是“节约能源，保护环境”。

地球是我们赖以生存的家园，但是近年来，我们面临着许多环境问题，其中一个重要的问题就是能源问题。能源是我们社会发展的重要支撑，但是能源的开发和利用也带来了许多负面影响。因此，我们必须采取措施来节约能源，保护环境。

我们要从小事做起，养成节约能源的好习惯。例如，我们可以在日常生活中减少用灯的数量，关掉不必要的电器，节约用电；我们还可以节约用水，比如减少洗衣服的次数，节约用水；同时，我们还可以利用太阳能、风能等可再生能源，来替代传统的化石能源。

节约能源不仅仅是个人行为，也是社会责任。我们应该共同努力，养成节约能源的习惯，让更多的人受益。同时，政府也应该出台相应的政策，鼓励和支持人们节约能源，保护环境。

最后，我想强调的是，节约能源不是一朝一夕的事情，需要全社会的共同努力。只有每个人都能够从自身做起，养成节约能源的好习惯，才能有效地实现节约能源、保护环境的目标。

谢谢大家！

## 节约能源的稿子篇二

随着社会的发展，人们的生活水平也在逐渐变好，但也因此耗费了许多能源。有的人已经加入到了节能减排的行列中，但还有些人没有意识到，仍在浪费资源。我们小学生虽然不能让所有人醒悟，但我们可以用自己的行动来呼吁人们：节能减排，从我做起！

一到夜晚，江阴城灯火通明，各种商场金碧辉煌，霓虹灯闪烁着，格外耀眼。但谁能想到：这样开一晚上的灯，要用多少电哪！如果那些大商场能少开一些灯，商场内仍是亮堂堂的。江阴那么多商店，每家少开5盏，那省下来的这几千度电，可以派上多少用场啊！可以让山区的人们再夜晚看得清山路；可以让没钱买灯的孩子能清清楚楚地写作业……只要人们愿意，再小的力量也能凝聚起来。

我家家里有许多电灯，晚上，只要把灯一开，屋里亮如白昼。但电灯这么多，也不是经常开，是不是太浪费了？为此，爸爸特地把家里的电灯都换成节能电灯，好省些电。我很疑惑，问：“爸爸，家里的电灯好好的，换了干吗？”爸爸笑着说：“孩子，家里电灯多，费电，换成节能灯，方便又省电，多好！”爸爸还告诉我：家里的灯不要一开就开好几个小时，而且如果晚上要开灯，灯也不能开太多，两三只就够了，全部开出来也没有那个必要。我听了，点了点头。后来，我遵照爸爸的话，即使做作业也只开房间里的最大一盏灯。几天后，电费通知单发了下来，电费果然比以前减下去不少。我得意洋洋地告诉爸爸我节电的事，爸爸妈妈听了，都夸我懂

事。

生活中也有许多浪费的现象，比如：家里的灯开了一夜也不关，刷牙时，洗手池的水龙头一直“哗哗”地流着水……其实，这些用过的水也可以再利用。淘米剩下来的水可以浇花用，洗衣服、洗手剩下的水还可以冲马桶用等等。只要我们把它们很好地利用，就会发现许多意想不到的效果。

做到节约能源并不难，只要从自己做起，从身边的一点一滴做起，哪怕一滴水、一度电，也是节约。只要地球上每个人意识到这一点，就会创造出一个美丽、可爱的家园！

### 节约能源的稿子篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x年级x班的x□今天，我演讲的题目是：《节约能源，从我做起》。

地球是我们的家园，它好比一艘太空飞船，在飞行的过程中是要消耗能源的，节约能源，飞行时间就会长久；如果不加珍惜，能源耗尽，地球的末日就会来临，人类也会灭亡。节约能源，迫在眉睫！

也许有的同学会说，节约能源是大人们的事，我们小孩子能做什么呢？其实，节约能源人人有责。一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限。节约能源，需要你、我、他，需要大家共同努力。那么我们怎样来节约能源呢？最简单的方法是：从小事做起，从身边做起。

节约用电：我们要做到随手关灯；电视、电脑不用时，及时切断电源。也许有人会说“那是小题大作。”可是，你知道吗？

电脑待机时，能耗约15瓦，每天待机10小时，一个星期就会有一度电“溜”掉。一度电能看10小时电视，能让冰箱工作36小时，这难道还能说是小题大作吗？节约用电，从一度电开始！

节约用水：我们要做到随手关掉水龙头，还可以做到一水多用。淘米水是很好的去污剂，还可以洗碗、浇花；茶水可以用来擦洗家具，洗衣水可以用来冲马桶。据统计，如果我国每人节约一滴水，就会节约45吨水。爱护生命之源，请从节约每一滴水开始！

节约粮食：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人已经告诉我们节粮的重要。平时我们就餐时经常会剩下半个馒头，我们学校大约有600名同学，如果每人每餐浪费半个馒头，加起来就是300个，多么惊人的数字啊！节约粮食，从一粒米开始！

节约能源的方法，还有很多很多，只要我们能做有心人，从身边的小事做起，我们就会为节约能源做出极大的贡献！

同学们，我们是地球的小主人，是未来世界的主宰者，节约能源是义不容辞的责任，我们必须从现在就树立节能意识。所以，在这里，我倡议：让我们积极行动起来，从我做起，从小做起，从现在做起，从身边做起，让节能成为一种习惯。

节约能源，保护环境，通过我们的努力，使我们的明天更美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 节约能源的稿子篇四

亲爱的同学，敬爱的老师们：

大家好！

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧钢需要水冷却；纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节；建筑施工离不开水；造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢？人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

那我们每天用的自来水是怎么来的呢？是自来水管的工人叔叔将江河水或地下水引进工厂，把水放在沉淀池，加入药物消毒杀菌，除掉有害万分和杂质，这样道道把关，地下还埋了许多管子。这些管子是一根根结起来的，它是许多水厂工人叔叔日夜辛勤劳动的成果。当我们拧开水龙头的时候，就应该想到，流出来的水里面包含着多少工人叔叔的辛勤劳动啊！

同学们，你们知道节约用水的意义吗？请看一笔帐：一吨水大

约可供炼钢150千克，发电每小时一千度，生产化肥500千克，织布220米，磨面粉34袋。“滴水成河”，如果人人节约用水，积累起来，就可以派上多在的用处啊！

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

## 节约能源的稿子篇五

一滴水，一度电，在我们看来似乎微不足道，谈指一挥，去也！甚至于根本好不在意，当有人问起的时候，不屑一顾。置之不理。

能源是地球代给我们赖以生存的自然环境，但是，能源是无限使用的吗？我们都有一个肯定的回答，不是。能源是有限的，如果过分浪费能源，会产生的效果，是资源的缺乏，环境的破坏，而等等这些直接关系到我们的生活，我们的生存环境。如果天空下没有了氧气，如果生命中没有了水源，如果黑夜缺少了光明，如果人类失去了能源.....

可以想象吗？未来将会如何？可以预料吗？你愿意生存在这样的环境中吗？可能你会说，浪费就浪费了，资源有的是，就算到我用到死，也不会想赵老师说的那样，可你想过吗？将来你也会成为孩子的父母，你也会有儿孙满堂的时候，如果到那时真的出现了这种状况，是否我们应该为今天的行为而感觉到耻辱哪？所以，赵老师想奉劝同学们，珍惜自己的生存环境，节约能源。

日本考察团在大上个星期已经对我们进行了考察，相信同学们并不陌生吧。日本是一个资源缺乏的国家，经过第二次世界大战的洗礼。他们可以说几乎没有什么资源，和我们相差甚远，但就在那样的一个生存环境中，他们却可以成为世界上尖端科技相当高超的强国。这难道不说明问题吗？如果日

本人和我们一样大量的使用资源，而不去想象后果，那他们必定濒临灭绝。可是，就是这样一个资源严重缺乏的国家，却可以成为科技强国，超越我们20年之久。这与他们珍惜资源，利用资源，节约能源是密不可分的。可现在的我们，同学们，我们问心自问一下，我们有没有在自己的生活中珍惜每一点能源哪？有没有浪费过能源哪？我相信我们都有过。人总是在失去之后才会想珍惜，那为什么不在拥有的时候就开始珍惜哪？这个问题赵老师留给大家去思考。

最后，赵老师送大家一句话“请珍惜能源，善待未来，从我们做起。

我的演讲完毕，谢谢大家！