

2023年高中学生个人军训总结报告 高中 学生军训总结(模板9篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

高中学生个人军训总结报告篇一

暑假终于过去了，盼望已久的高中生活也随之而来，在开始高中生活的'同时，首先要迎来军训。

在高中军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷

的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

高中学生个人军训总结报告篇二

为期五天的军训终于结束了。与其说是身体上的一个煎熬，我觉得更应该是心理上的历练。

这几天的训练，我们将在军队中非常常规的一些内容进行了训练。稍息、立正、跨立、停止间转法、正步、齐步。科目虽然少，但是个个有内容。教官们的要求十分的苛刻，对于这些，我们只能够叫苦在心里，但是并不表现在脸上。随着时间的过去，似乎大家对军训有些麻木了。但是这些麻木并不是死气，而是一种服从。

这是属于我的变化。军训带给了我这么多。但是行驶这一切的督促者，是教官们，是我们永远最最敬佩的人。教官很腼腆，开始的时候脸上始终挂着严肃的表情。但是在军训过了几天后，教官就渐渐的和大家熟了起来，脸上的笑容多了。他在我们班士气低迷的时候，能用严肃但是鼓励的话语，告诉我们要不放弃。在最后的联欢会上，只有短短半个小时时间，我们对教官说了很多，教官对我们也说了很多。但是教官甚至还拘谨的连坐下都不好意思，因为在他心中，军队的纪律不能变。直到每个人都大喊让教官坐下，他才腼腆的盘腿坐下。那时候，我看到了教官幽默的那自己的肤色开玩笑，我看到平时不怎么笑的军人笑的这么好看。我也看到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，军人也是有些有肉的，他们是最可爱的人！他们为了国家，献出自己的青春，但是，他们仅仅比我们大几岁，就已经在奉献了。每个军人都是最最可爱的。说感谢的话，我都不知道说什么，只想说：“谢谢”。

写到这，我很想他们。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的，是我们高三生活前的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。

教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。高三，我会带着军训收获到的一切，勇敢的，努力的走下去。

该生军训期间严格遵守纪律表现的很优秀，能够积极响应部队以及学校的号召保持这团结、互助、坚强、刻苦、独立的精神到学习中和生活中。

高一军训总结

一年一度的军训工作，在泰州武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从8月18日开始，至24日结束，历时7天，受训学员为1045人，因病请假6人。

本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国-家-安-全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕

校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，

动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往

直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

光阴似箭，日月如梭，转眼间，离军训已有一个多星期了，提起军训，真叫人回味无穷。

这一个星期的训练，我学到了很多，我体会到了时喜时悲的情感——白天的训练是辛苦的，但晚上是令人兴奋。那拉歌声似乎还在我耳边回荡。训练是辛苦的，但天空很作美，太阳并不晒，且教官也不严。但我们还是叫苦连天，我这才体会到军的辛酸。我也懂得了一个集体，只有每一个成员都遵

守纪律，团结一致，尽职尽责，才能创造一个文明的集体。在部队里，吃饭、洗澡、睡觉方面都要很有纪律，经过了一个星期的学习，我学得我也改变了许多。比如在饭桌上的一些礼仪，起床时，需要整理的事情，令人高兴的是我叠被子的“技术”也有提高。在时间的安排方面也有了进一步的提高。

我要感谢学校，感训尊敬的教官，让有机会体验不同的生活，我将改正自己的缺点，努力将我所学到的发扬下去。

这次军训使我得到的不仅仅是身体上的锻炼，更重要的是精神上

的充实，它给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难，给了我独立的能力，使我成长，学会承担，给了我克服困难的信心，教我勇敢，它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒，就从哪里爬起来，它还给了我不要轻易服输的上进心，这次军训不仅给予我荣誉，锻炼我的意志，更重要的是它让我明白了坚持就是胜利。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情。这五个日日夜夜的经历将来的高中学习撑起了精神支柱，这五天的经验，不管是对高中阶段还是对我一生的学习生活都很重要，我将把这些精神，带到今后的学习当中。

这五天的一切虽然苦，但却值得一辈子去留恋。

通过这次军训不仅对精神上有了升华提高，还让我认识到了集体

重要性。虽然只有短短的五天时间，但我对人生观有了很大认识，这次军训给我带来了深刻的感受。把同学们陌生的感情融合在一起，形成深厚的友谊。

从教官的'严格要求到想要为班集体争光的强烈欲望，让大家都

学会了忍耐、团结培养出大家坚强的意志，虽然最后并没有得到任何奖项，但是对于我们本身来说是有着很大意义。

这是我第一次离家在外住宿，但是在这五天里让我感到了家一般的温暖，每个同学对我都十分友好和善让我感受到了真实存在，在军训当中班集和班集之间竞争十分激烈，大家都想做到最好，但是最好的前提是团结，个人的力量薄弱的，团体的力量是强大的，只有大家团结一致才能够发挥得更好，很多事是无法选择，身在其中便必须遵守当中的规则。

该组学生吃的苦，军训中有军人的毅力，动作标准到位。体现了高中生的素质，望以后在学习中能像在军训中那么坚定，吃苦。提高学习成绩，考入丞本学校，成为国家的接班人。做一名出色的军人，望努力。加油！开学前不久经历了军训，也许在没有军训过的人眼里。军训要在烈日下训练，很累。很苦，但是我相信参加过这次训练的同学有不同的感受。军训中教官的严格要求，同学们互相帮助，相互配合走出整齐的步伐。培养了学生之间的合作惊声，让学生在累和苦中体验生活。像这样类似的活动要积极参加，望加油！

该同学在军训期间，严格要求自己，遵守纪律。不怕吃苦耐劳，训练认真。尊重教官，一切行动听指挥，集体观念强，训练了自己的体能，培养了克服困难的韧性。望在今后的学习和生活中，严格要求自己，发挥自己的优点和特长，做一名积极进取全能好学生通过此次训练。培养了你们军人般的意志。在军训期间表现良好，在军训中能够按时完成教官和老师布置的任务和内容，在课余时间也能够做到内务整齐。安静，能主动完成值日任务，希望在以后的学习和生活中继续努力，发言自己的优点和长处，做一名积极进取的好学生。

经历2天紧张的军事训练，10月19日下午四时许，东升高中初中部初二级学生军训总结大会在本校运动场隆重举行。碧蓝的天空映衬着威武的军装，火红的生命燃烧在青春的脸

庞，参加军训的同学们以整齐的军容和昂扬的士气，向学校和承训部队汇报自己在2天的军训中所取得的成绩。

出席大会的领导、来宾的人员有：广州市新黄埔少年军校鄢主任、东升高级中学余旭辉副校长、东升初级中学德育处曾江主任、八年级黎洪锋级长、各班教官、各班班主任和全体参训学员。我校曾江主任主持大会。

大会在庄严的军歌中拉开帷幕。在分列式表演中，各班学生方队怀着饱满的热情，迈着整齐的步伐，以高昂的士气依次走过主席台前，接受学校领导的检阅。同学们动作整齐有力，标准迅速，富有军人气概；在分列式表演中，他们精神抖擞，意气风发，步伐坚毅，口号嘹亮，充分展示了当代中学生朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。同学们的精彩表演，赢得与会领导、来宾和参训师生阵阵热烈的掌声。

军训汇操表演结束后，承训部队领队广州市新黄埔少年军校鄢主任对本次军训进行了总结。他对我校学生在军训中的优异表现给予了高度评价，对同学们通过军训在体能体魄、队列动作、军事技能方面的提高和在精神面貌、意志品质、作风素质方面的进步给予了充分肯定。他希望同学们珍惜军训经历，并进一步巩固军训成果，把部队严明的纪律、顽强的作风、进取的精神等良好传统发扬光大，努力学习科学文化知识，全面提高综合能力，以过硬的素质走入社会，以优异的成绩回报社会，不负时代，不辱使命，让青春在奋斗中闪光，让理想在拼搏中实现，绘就精彩的人生画卷，书写壮丽的人生篇章！同时，也为建设强大的国防作出自己的应有的贡献。

随后，余旭辉副校长作了讲话。他说，这次军训时间短，但成效显著，主要得益于各位教官对我们的严格要求与辛苦付出，得益于全体班主任强烈的事业心、高度的责任感和全身心的投入。所以，对代表学校向各位教官、各位班主任老师表示衷心的感谢！同时，也向刻苦训练、严格自律的同学们

表示亲切的问候！接着，余副校长又高度评价了刚才的汇操表演，称这是一次高水平的表演；而在这辉煌成绩的背后所付出的努力与辛劳实在令人感动。在两天的军训中，同学们吃苦耐劳，严以律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止行进，动作规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声声震校园，处处展示出了军人的飒爽英姿。

在表扬师生们的好表现的同时，余副校长进一步指出：训练场上的严格要求、一丝不苟、知难而上的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。因此，他对同学们提出以下几点要求：

- 1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准、严要求规范自己的言行，刻苦学习，不断进取。共同创建良好的班风、校风。牢记我校的“争气”精神并将他在初中光大。

- 2、发扬部队的优良传统和作风，严以律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

- 3、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜初中的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。

余副校长的一番肺腑之言让在场的广大师生深受激励，又让大家看到了前方更高远的目标，从而产生更宏大更恒久的前进动力。

军训对同学们是一次心灵的洗礼。通过这次军训，为同学们打下了一定的军事素质基础，培养了同学们团结协作、勇猛顽强、雷厉风行、吃苦耐劳的军事作风，更使同学们在纪律观念、团队意识、体能素质、意志品格等方面得到了长足的进步，必将为同学们在自己今后的学习、生活和工作带来巨大的帮助，成为同学们人生中取之不尽、用之不竭的宝贵财富。

高中学生个人军训总结报告篇三

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥

的站军姿终于结束了。“唉!终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

高中学生个人军训总结报告篇四

烈日下，太阳热如火，仿佛要烤大地。刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬和对军训的紧张，以和谐生动的状态进入了高一人生的第一次身体锻炼和精神洗礼。十来天的军训，慢慢的结束了，仿佛昨天的哨声隐约响起，自信与威严并存的军人风范，真的让人觉得浑身上下充满了喜悦与自豪。军训中的骄傲和情感，一直萦绕在我的脑后。

这次军训带给我们的不仅仅是身体上的体验，还有思想上的熏陶，意志上的完善，习惯上的改善。正是因为这个原因，我们才深深地印在脑海里。军人的坚毅，严谨的作风，坚定的信念，辛酸，疲惫，甚至是人生的一个插曲。在最初的生活里，添加微量调味剂。也正是因为这种乐观的态度，整个军训才会变得好玩。

烈日下，站姿军姿，踢腿前进，是每天必须完成的任务。当然，会有很多订单，我们会毫不犹豫地一直保持专注，才能顺利完成。教官发现是要面临高压的惩罚。站着汗流浹背，腿已经在抖了。我们知道艰苦是军训的核心。我相信在以后的学习中，苦难也是一种必要的精神。

最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面对苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

相信在今后高中三年的学习中，我们遇到困难的时候也如军训一般，不退缩、不服输一般的迎难而上，战胜挫折与困难。高一的军训是我们高中三年的一个良好开端，而我们会为我们的三年画上一个圆满的句号。

高中学生个人军训总结报告篇五

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？

要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉！终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

高中学生个人军训总结报告篇六

经历七天的.艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训

之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上就要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了"天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨"这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

高中学生个人军训总结报告篇七

两天的军训过去了，对于漫长的人生来说，是多么短暂而又微不足道，甚至只能算得上沧海一粟。本站小编在此整理了20xx高中学生军训个人总结800字，希望大家在阅读过程中有所收获！

在充满苦与甜的军训结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家；有的与教官依依惜别，眼泪像断了线的珠子往下掉，这正是官生情深何忍别，实践基地话炎阳。

在3月31日中午，我们延平中学初一年段的同学出发去省新镇南安五中，实践基地军训。

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗，咕噜、咕噜地直叫，可还是有些忍下来了；有的同学饿得受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊坐下才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊起立，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗？当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊开饭才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点20集合的时候，教官便籍此处罚了我们，套教官的一句话，就是不遵守纪律，就开运动会。因此，我们做了200多个下蹲，同学们叫苦连天。我并不觉得这是坏事，反而觉得是好事。因为没有纪律的集体，就像一盘散沙，如果在军队里，纪律就是一切，破坏纪律，就得接受处分，教官严格要求我们，这并无不妥，也培养了我们自觉遵守纪律的思想。

吃过早饭后，我们开始了魔鬼训练。教官教导我们坐如钟，站如松，行如风，要有军人的风范。在训练过程中，有的同学做不好，就被叫出去挨几个耳光，看见同学挨耳光，真同

情他们。

在参观展馆活动中，教官叫我们参加晚会表演。

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽

强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是人生中的财富！

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。

漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。

高中学生个人军训总结报告篇八

天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的天，绝对是不平凡的天。

1天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；

唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

1天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

1天，是苦与累的天，是付出更是收获的天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每

一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

高中学生个人军训总结报告篇九

锋利，更加闪闪发亮。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

终于得结束为期十天的大学军训，回忆一下这十天的军训生活，真的是有欢笑有汗水。的确，军训是苦辣酸甜的结合。

大多数__后是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子。一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面几天的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训有苦。每天早上六点不到起床；从七点一直训练到十一点半；挺胸收腹，站军姿，汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。每天的军姿站立，我只觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。军训的日子虽苦，

却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。虽然军训很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神上的痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有伤痕，哪来的精彩？骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕；双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立

霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

同时军训也是一个团队训练，刻苦的'训练造就了一支训练有素的连队，行进，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流经验，让我们的方阵走得更加整齐。

“一人犯错，全体受罚。想知道为什么吗？我告诉你。因为你们是一个团体，你们要有集体荣誉感。”教官的话深深地刻进了我的脑子里。在军训过程中，除了“服从命令”，我听得最多的就是“集体荣誉感”了。我们来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处二十三排这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。从军训第一天开始，教官就教育我们，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。当代军人核心价值观中就有崇尚荣誉

这一点，但我们追求的是集体的荣誉，绝不是个人的追名逐利。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。四营二十三排，组成一个坚固的集体。虽然只有短短的十天，但它已牢牢得被记忆于每个四营二十三排人的心中，二十三排是整个四营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。